



クローバーだより100号記念企画

広報誌とともに振り返る、 長田病院・清和会の歴史

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



緩和ケア病棟

マイナ保険証の利用について

豚しゃぶそうめん

100号記念企画 柳川、ぶらり散歩コース



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577
TEL：0944-85-8320（ピオニー）



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

クローバーだより100号記念企画

広報誌とともに振り返る、 長田病院・清和会の歴史



本誌「クローバーだより」は、医療法人清和会長田病院の広報誌として平成17年8月に発行を開始し、今号で100号を迎えました。昭和60年に長田内科として開院（翌年に長田病院に改称）し、その5年後からクローバーだよりのものとなる「ヘルシーライフ」の発行を始めたことに始まり、広報誌の歴史は34年目となります。

パソコンもなくワープロの白黒印刷がメインの時代に、社内報兼一般向けにも配布していた冊子から、2色刷りの「はあとふるえきすぱー」とへと名称を変え、そして長田病院が現在の場所に移転開院（平成15年2月）した2年後に、現在の広報誌「クローバーだより」になりました。

今回は、これまでの広報誌の歴史とともに、長田病院および清和会の歴史を振り返ってみたいと思います。



▲緩和ケア病棟開設時



▲旧三橋長田医院



▲移転前の長田病院

長田病院・清和会の足跡

月 清和会の沿革、広報誌の歩み

1985年
（昭和60年） 3月 長田内科 開院（13床／19床）

1986年
（昭和61年） 8月 長田病院に改称、増床（13床／30床）

1988年
（昭和63年） 8月 法人化（医療法人長田病院）

1990年
（平成2年） 8月 広報誌 ヘルシーライフ1号発行

1993年
（平成5年） 広報誌 ヘルシーライフ13号 4月
はあとふるえきすぱーと14号

1995年
（平成7年） 10月 透析開始

1997年
（平成9年） 3月 救急病院指定承認

老人保健施設シャントイ開設

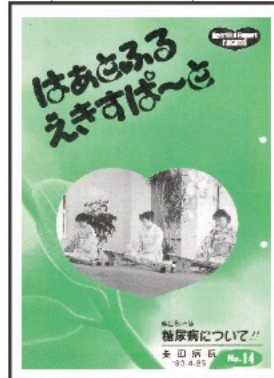
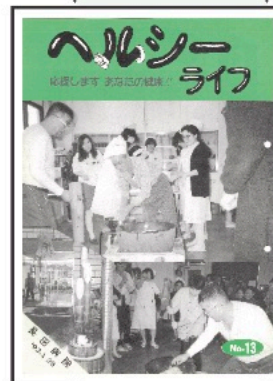
1999年
（平成11年） 医療法人三橋長田病院、訪問看護ステーション花水木 開設、
医療法人清和会へ名称変更、長田病院ケアプランサービス事業開始

阪神大震災

長野冬季五輪



消費税スタート（3%）



2000年
(平成12年) 4月 財団法人日本医療機能評価機構認定
(一般A取得)

介護保険制度スタート

2003年
(平成15年) 2月 長田病院移転開院・三橋長田病院を
三橋長田医院へ変更

白い巨塔などの医療ドラマブーム

2005年
(平成17年) 4月 日本医療機能評価機構認定 (Ver.4.0)
8月 広報誌 クローバーだより1号発行



クールビズスタート

2006年
(平成18年) 3月 グループホームつくだ
4月 認知症対応型デイサービスからたち開設

新型インフルパンデミック

2009年
(平成21年) 10月 電子カルテ導入

2010年
(平成22年) 4月 日本医療機能評価機構認定 (Ver.6.0)

2011年
(平成23年) 広報誌 レシピ、ぶらり柳川コーナー
スタート

東日本大震災



▲ JMAT 災害医療チームとして
被災地へ

2012年
(平成24年) 3月 慢性期医療認定病院

アベノミクス始動



2013年
(平成25年) 7月 緩和ケア病棟開設 (20床)

広報誌 46号 読むおくすりスタート

熊本地震



2017年
(平成29年) 1月 住宅型有料老人ホームアイリス・
ヘルパーステーション椿開設

有明沿岸道路
徳益のく柳川西で開通

2018年
(平成30年) 1月 サービス付き高齢者向け住宅ピオニー開設
2月 三橋長田医院リニューアル

西日本豪雨

2020年
(令和2年) 日本医療機能評価機構認定 (一般病院1
3rdG:Ver.2.0)・ISO9001 (2015年版)
認証更新

2021年
(令和3年) 4月 長田修一郎理事長に交代

東京オリンピック・パラリンピック

2024年
(平成6年) 7月 広報誌 100号発行

このように33年間、100号

以上にも渡って継続してこられた
のも、ひとえに愛読してくださる
皆様のおかげです。毎号楽しみに
してくださっている方、何気なく
手に取っていただいた方、近隣医

療機関の皆様、すべての方へ様々

な情報をお届けし楽しんでいただ
けるよう、今後も取り組んでまい
りたいと思います。



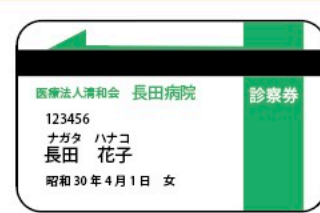
マイナ保険証の利用について

令和6年12月2日より、現行の健康保険証は発行されなくなり、マイナンバーカード(以下、マイナ保険証)に移行します。当院ではすでにマイナ保険証の利用を開始していますので、ご受診の際は健康保険証の代わりに、ICチップ付のマイナンバーカードをご持参ください。

受付の
流れ

1 自動再来受付機で受付

※初診の場合は窓口にて受付



診察券を
機械に入れる

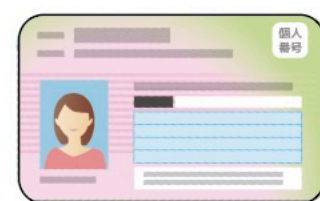


受付



出てきた受付票
は持参下さい

2 マイナンバーカードで資格確認



マイナンバーカード
を機械に入れる



自動で健康保険の
資格確認をします

3 待合室でお待ちください

マイナ保険証を利用すると、①医療費が少し安くなる、②医療費控除申請が簡単になる、③高額療養費制度における限度額適用認定証が不要になる、④本人が同意をすれば、特定健診情報やお薬の処方情報などが共有でき、より適切な医療が受けられるようになる などのメリットがあります。また、就職や転職、転居等で医療保険が変わっても、保険証が届くまで待つ必要がありません。(加入や変更の手続きは必要です)

なお、旧保険証は1年後には使用できなくなります。マイナンバーカードの交付・申請や、保有しない方に交付される「資格確認書」等については、市役所等へお尋ねください。

緩和ケア病棟をご存じですか？

長田病院の北側に緩和ケア病棟があります。昨年の7月で開設10周年を迎えました。緩和ケア病棟は「最期をむかえる場所」と暗いイメージを持つ方も多いですが、がんによる痛みや苦しみを専門的に和らげ、その人らしく毎日が過ごせるように患者さんご家族を支援するところです。そのために、患者さんご家族の思いに寄り添い、その思いを尊重したケアに努めています。症状が緩和すれば、退院して過ごしたい場所で療養することもできます。

患者さんに穏やかな時間を過ごしていただけるよう、ご家族や大切なペットとのご面会が出来る環境づくりに努めています。そのほか、季節のイベントやお誕生日会、コンサート、たこ焼きパーティーの開催、毎週水曜日には、ボランティアの皆さん(ローズの会)による喫茶が開店し、カキ氷や本格お抹茶などをお楽しみいただけます。

職員一同、患者さんやご家族の楽しい時もつらい時も同じ時間を過ごし、一緒に笑って、一緒に泣いて、その思いに寄り添い続けたいと思っています。



STAFF × SMILE

緩和ケア病棟



患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

管理栄養士が教える 食事のとり方のコツ（フレイル予防編）



■ フレイルとは？

体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をフレイルといいます。健康な状態と要介護状態の中間的な状態で、要介護状態に至る危険性が高いですが、適切なケアでその進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができると言われています。

こんな傾向はフレイルかもしれません

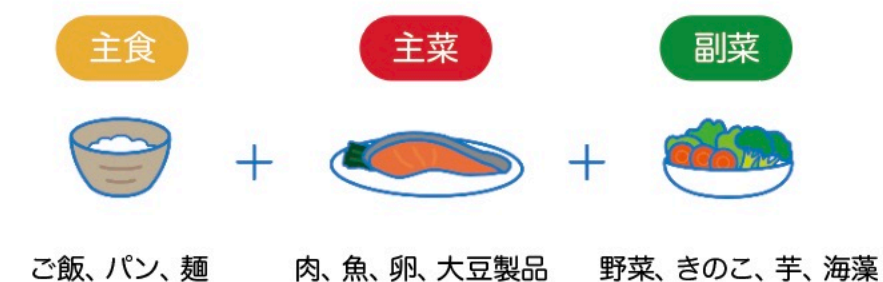
- ☐ 6ヶ月間で2～3kgの体重減少があった
- ☐ 以前よりも疲れやすくなった感じがする
- ☐ 軽い運動や体操、農作業などをしなくなった
- ☐ ペットボトルの蓋が開けにくくなった
- ☐ 青信号の間に横断歩道を渡れなくなった

フレイル予防の3つのポイント

- 社会参加 ・趣味や地域行事など積極的な参加を
- 運動 ・ウォーキングやストレッチなど
・今より10分多く運動を
- 栄養 ・バランスのとれた食事を1日3食
・お口の健康にも気を配りましょう

■ フレイル予防のための食事のとり方

食品に含まれている栄養素は1種類ではありません。組み合わせることで栄養のバランスが良くなります。主食・主菜・副菜を組み合わせ食べてみましょう。



■ たんぱく質は十分にとれていますか？

下のイラストから日常生活の活動量に近いものを選び、年齢、性別にあてはまるたんぱく質の量を参考にとるようにしましょう。



■ 食事のとり方のコツ



- ・主菜となる肉・魚・大豆製品・卵から毎食必ず1品
- ・1回の量は片手てのひらを目安に
- ・乳製品もたんぱく質を含む食品。1日1回とりいれて
- ・市販の惣菜やレトルト、缶詰などを利用する時も組み合わせを意識して
- ・調理が難しい方は、バランスの整ったお弁当などの配食サービスを活用

出典：厚生労働省 パンフレット「食べて元気にフレイル予防」



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

豚しゃぶそうめん

夏バテになりやすいこれからの時期は食欲の低下や簡単な食事で済ませてしまうなどで栄養バランスが崩れやすいため、たんぱく質、ビタミン類を補うこと大切です。今回紹介する豚しゃぶそうめんは冷たくさっぱりして食べやすくバランスの良い組み合わせ例ですので参考にしてみてください。具材はお好みで栄養が偏らないようにささ身などのたんぱく源となる食品や野菜を複数取り入れ、早めの夏バテ予防・対策をしましょう。

- 材料（2人分）
- ・そうめん 4把
 - ・豚ロース肉 120g
 - ・オクラ 4本
 - ・大根 100g
 - ・トマト 中1個
 - ・卵 2個
 - ・めんつゆ 40ml
 - ・ごま油 大さじ1
 - ・かつお節 10g
- お好みで柚子胡椒、カボス、わさびなど

一品でフレイル予防にもぴったりなメニューです

管理栄養士
松田 理希

● 作り方

1. オクラはへたとがくを取り、塩（分量外）で板ずりし1分程度茹でたら冷水にとる。冷めたら水気を取り斜め2等分に切る。
2. ①のお湯で卵を好みの固さ（10分程度）に茹で、縦半分に分ける。
3. 大根はすりおろして水気を軽く切り、トマトはへたを取りくし切りにする。
4. 豚肉は茹で、冷水に取り出す。そうめんは規定の時間茹で、冷水で洗う。
5. ボウルにめんつゆとごま油を合わせ、豚肉とオクラを和える。
6. そうめんを皿に盛り、豚肉、オクラ、トマト、ゆで卵、大根おろし、かつお節を盛り付け、⑤のつゆをかけて完成。



Instagramで
動画も公開予定

柳川ぶらり散歩

73

100号記念企画 柳川、ぶらり散歩コース

2011年7月発行のクローバーだより23号から始まったこのコーナーでは、柳川市内のお散歩スポットやお店など、72回に渡ってご紹介してきました。今回は、第2回で紹介した「水辺の散歩道」を改めて、カメラを片手に散策してみました。

「御花前」バス停近くの遊歩道入口から北東に進みます。この道は北原白秋が通学に使っていたことから「白秋道路」と呼ばれ、掘割沿いに遊歩道が整備されています。前半は川下りのコース沿いにあるため、時折観光客を乗せたどんこ舟とすれ違います。道中は野鳥や蝶、水辺にはカメやアメンボ、魚も見られ、季節の草花が茂り、自然の中でゆっくりとした時間を過ごすことができます。



この日は除草作業中でしたが、作業

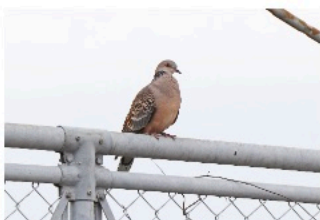
の方々が「草でケガせんごとね」「きれいになってからまた撮りに来んね」と声をかけてくれました。また散歩中の方と川下りの観光客が「どこから来たんですか?」「神奈川からです」「柳川楽しんでくださーい」と手を振り合う姿も。車道ではただすれ違う人々も、ここでは自然と会話がしたくなる、そんな魅力があるように思われます。



歩道沿いには北原白秋や檀一雄の石碑、十時邸などの史跡やくもで網などの見所が随所にあり、またベンチや東屋もありますので、休み休みのんびり散歩することができます。



この前後にもまだ遊歩道は続いています、今回は伝習館高校までを散策



しました。見て・撮って・自然に癒されながらでしたので、疲れることなく楽しく1キロちよつとの道のりを歩きました。たくさんの方の映えスポットもあり、載せきれなかった写真をインスタグラムにもアップしますのでチェックしてみてください。

今回は取材に便利のように、柳川観光案内所にてレンタサイクルをお借りしました。遊歩道は、自転車は乗れませんが、別の場所への移動や帰り道はすいすいと快適だったのでおすすめです。狭い路地が多く、見どころが点在している柳川市内の観光にはとても便利です。利用されてみてはいかがでしょうか。(ご利用には顔写真付きの身分証明書が必要です。)



▲柳川観光案内所



▲レンタサイクル



1



2



3



4

柳川ぶらりマップ



4



5



5



6



今回の散歩コース

ウォーキングのポイント

足は、かかと→足裏の中央→小指の付け根→親指の付け根→親指の腹の順に踏み込み重心移動を意識すると、体に余計な負担をかけずに歩けます。

ウォーキングシューズや運動靴など緩衝作用のあるもので、サイズの合った靴を選ぶと関節への負担が軽減できます。

31号(2013年1月発行)以降のバックナンバーはホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。



▲長田病院
Instagram



▲広報誌クローバーだより
バックナンバー

軸はまっすぐ

あごを引いて
目線は前へ

熱中症対策を
忘れずに

膝・つま先は
正面に向ける

腕は後ろに
引くことを
意識して振る

踵から着地

歩幅は広めに

歩きやすい靴を履く

つま先で蹴りだす



皆様の声

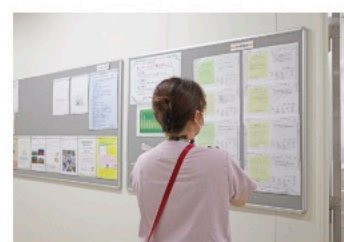
◆ 皆様の声カードの返答について

長田病院では、頂いた皆様の声（喜びの声、ご意見）に返答し、20 番診察室前に掲示しております。また、ご意見の一部は、毎週火曜日に多職種責任者で行う患者サポートカンファレンスで、内容を共有、検証、そして改善に向けての話し合いを行っています。

外来掲示終了後は職員用掲示板に掲示し、皆様からのご意見を職員が見られるようにしております。これからも皆様からいただいた貴重なご意見を日々の業務や運営に反映し、「地域応援病院」としてよりよい病院になれるよう、研鑽していきたくと考えています。



▲掲示板



▲職員用掲示板

メディカルコントロール研修会

4月24日（水）、近隣の救急隊と合同で「メディカルコントロール研修会」を当院にて行いました。

腎臓内科松元医師より、透析についてや透析患者さんの救急搬送時の留意点、また救急隊からの質問への回答などの講義を実施。その後、当院への搬送事例について情報や意見交換を行いました。

近隣の消防本部より約 30 名のほか、医師や外来看護師など院内スタッフも多数参加しました。



▲研修会風景

広報誌「クローバーだより」リニューアルのお知らせ

広報誌「クローバーだより」をご愛読いただきありがとうございます。これまで本誌は隔月で発行してきましたが、今後は誌面をリニューアルし、年4回の発行を予定しております。

次回 101 号は、2024 年 10 月発行となりますのでご了承ください。



ELNEC-J コアカリキュラム看護師教育プログラム

6月1日（土）、2日（日）の2日間にかけ、第12回 ELNEC-J コアカリキュラム看護師教育プログラムを当院会議室にて開催しました。さらなる緩和ケアの質の向上を図るための取り組みの一環で、院内だけでなく外部からも多数の参加者が集いました。

参加者は講義のほか、ケーススタディ、グループディスカッション、ロールプレイ等を行い、エンド・オブ・ライフ・ケアについて学びを深めました。



▲講義風景

市の健康診断を実施しています

当院で実施可能な健診は下記の通りになります

○5月1日より実施中
後期高齢者健診

○6月1日より開始

- ・生活習慣病予防健診（柳川市：30～39歳）
- ・国民健康保険特定健診（40～74歳）
- ・大腸がん検診（40歳以上500円、70歳以上は無料）
- ・胃内視鏡検診（50歳以上で年度内に偶数歳になる方：2,500円）
- ・肝炎ウイルス検査（40歳以上で過去に検査を受けたことがない方：無料）
- ・柳川市国保脳ドック（40～74歳）
- ・国保特定健診+人間ドック（40～74歳）

詳しくは、お住いの市町村が配布する健診の案内をご覧ください。

社会保険被扶養者の特定健診は、団体により実施期間が違います。受診票でご確認ください。

※各健康診断で実施期間がありますので、ご確認の上ご予約ください。



病気の予防と早期発見のために、年に一度は健康診断を受けましょう。

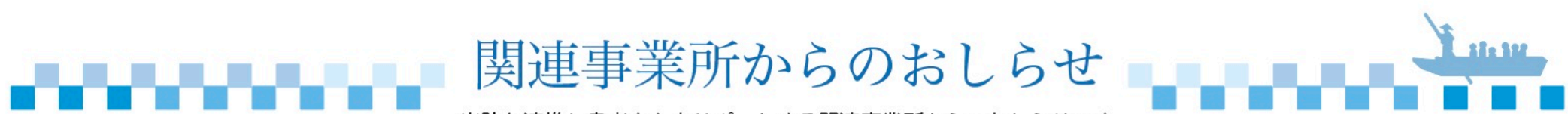


		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓・消化器	森田 恭代	森田 恭代		森田 恭代	森田 恭代	担 当
	胆道・膵臓			担 当			
	消化器		新上 浩司 (第1・3週) 馬場 活嘉 (第2・4・5週)	担 当 (第1・3・5週)	担 当		担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	吉村 壮平	岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	吉村 壮平	鶴田 修 (第2・4週のみ)	大谷 顕史	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担 当	木下 正治	担 当
		東 公一	高木 怜子		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子	長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	今居 達也	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病					牛山 理 (第3週)	牛山 理 (第1・4週)
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
午後	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	島松 文恵	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子	
		月	火	水	木	金	土
	消化器	担 当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	吉村 壮平		大谷 顕史	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	長田 修一郎	吉村 壮平		大谷 顕史	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		今居 達也	坂井 英生		西坂 慎也	
	リウマチ・膠原病					牛山 理 (第3週)	
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科		江森 幹子 (第1・4週)	江森 幹子		江森 幹子	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

グループホーム つくだ

四季を彩る壁飾り

つくだでは、季節にあわせた壁飾りを作っています。

皆さん自分の出来る所を一生懸命取り組まれています。完成した壁飾りを眺めて、「ここを私は作ったよねえ。」「ようできとるねえ。」と会話も弾まれています。



●長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等をご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち (認知症対応型)

季節の花に触れています

5 月はバルコニーのプランターの花の植え替えや、佃町のバラ園へドライブに行ったり、アジサイのカレンダー作成をしたりと脳の活性化にととても良い「花」に触れる事が多い月になりました♪ 窓からバルコニーを眺めておられるご利用者様も多いです。花が活き活きと咲いていると私達まで元気になりますよね。



介護老人保健施設 シャンティ

利用者に好評の セレクトメニューと誕生日ケーキ

栄養科では月に 1 度のセレクトメニュー、誕生日会では誕生日ケーキを利用者の方々に提供しています。どんぶり物やうどんのトッピングなど幾種類かの中から選ぶことが出来ます。お品書きも手作りです。また、母の日など特別な日はおやつにも工夫があり、とても喜ばれていました。誕生日会では旬の果物を使用したケーキになっており、見た目も美しく、毎月の誕生日会を彩ってくれています。

