

日中は暖かい日も増え春の気配を感じられる季節となりました。  
みなさま体調はいかがでしょう？

今回は睡眠とうつについてのお話です。



## 不眠症とうつ病

不眠がもたらすうつ病発症リスクは3年放置すると健常者の4倍とされています。  
うつ病のみに留まらず、不安障害は2倍、その他の精神障害にも関連していると言われています。

不眠だからと言って必ずうつ病を発症するわけではありませんが、うつ病の方はほぼ不眠症を患っており、うつの治療をしても不眠が再燃のきっかけになり、不眠の慢性化がうつ病の発症誘因になると考えられています。  
うつ病治療中で睡眠時無呼吸症候群でCPAPをお使いの方はCPAP治療の重要性がわかっていただけたと思います。

## 新しい機械のご案内(テイジン)

### スリープメイトS11



S10ご使用の方の機種変更時こちらの機械に変更予定です  
基本的な機能はほぼ変わりませんが、デザインがスタイリッシュになり、タッチパネル式になりました。

## 新しい機械のご案内(チェスト)

### MX



現在チェストのCPAPを長期で使用されている方の機種変更時に  
変更予定です。  
新しくデータ通信機能がご利用になれます。

## マスク、ホースなど備品交換についてのお願い

全国的にCPAPの備品の品薄状態が続いており、在庫の数が少なくなっています。  
そのためマスクのお渡しに時間を要する場合や、部品のみでの交換になる場合がございます。  
なるべく多くの方へ必要な量お渡しするため、ご協力お願いいたします。  
また、時間帯により病院問い合わせ時に代表電話が繋がりにくい状況になっております。  
お急ぎの際は各社カスタマーセンターへの交換依頼も可能です。

各社カスタマーセンター	テイジン	0120-365-474	(10:00~22:00)
	チェスト	0120-74-1159	
	フィリップス	0120-48-4159	(7:00~22:00)
	バイタルエアー	0120-59-4146	(9:00~18:00)

## お願い

CPAP療法は健康保険の適応となるため、使用者の方には**月に1回**の受診をお願いしています。健康保険の適応が受けられない場合には、負担額は**14,600円/月**となりますので必ず受診していただきますようお願いいたします。  
入院や長期旅行・出張などの為、受診ができない場合は当院受付へ連絡していただきますようお願いいたします。

連絡先

0944-72-3501(代表)

## CPAPについて

「寝付きにくい」「風の圧に違和感がある」  
・・・など、どんなことでも構いません。  
来院いただいた際は、**睡眠呼吸センター**(検査科)または、医師・看護師・病院スタッフまでお声かけください。



## CPAPタイトレーションフルPSG検査

CPAPご使用において圧(風)が強くてお困りではありませんか？  
当院ではCPAPを装着し徐々に圧を上げながら実施するフルPSG検査をおこなっております。  
この検査を行うことにより、最適なCPAP圧を測定でき、適切なCPAP圧を決定した上で  
CPAP固定圧にてCPAPを使用いただけます。  
風の強さが変動するAuto CPAP設定の方におすすめです。



### ダイエットを成功された方いらっしゃいませんか？

睡眠時無呼吸症候群の原因は様々ありますが、肥満や加齢により気道が圧迫されて  
起こることが多く、ダイエットを成功してCPAPを卒業される方もいらっしゃいます。  
ダイエットを成功され、無呼吸が解消したのでは？と疑問に思っている方はご相談ください。  
効果判定のためのフルPSG検査のご相談を受け付けております。診察時にご相談ください。

