

大腸内視鏡検査の流れ

腸内フローラからわかること

甘酒と塩麴の肉じゃが

ほういっぺ



大腸特集 ～大腸がんを防ぐ～



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577
TEL：0944-85-8320（ピオニー）



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

大腸がんを防ぐ

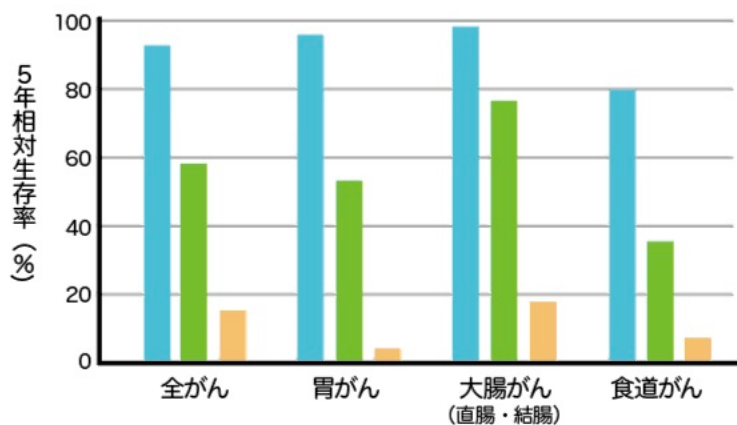
日本では全死亡者数の約30%強をがんが占めており、その中でも男性2位、女性1位と特に多いのが大腸がんです。毎年約5万人の方が大腸がんで亡くなっています。

内視鏡検査で 早期発見・治療を

大腸がんは死亡数が多い一方で、早期の段階では5年生存率90%以上と高い部位です。定期的な検査による予防と早期治療を継続すれば恐れる必要はありません。しかし、大腸がん検診の受診率は

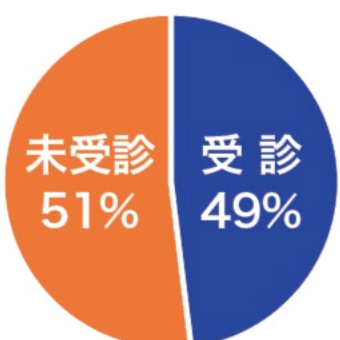
進行度別に見た各部位のがんの5年相対生存率

- 限局（転移なし）：がんが発生した臓器だけで増殖している段階
- 領域：がんが周りの臓器やリンパ節に広がっている段階
- 遠隔：がんが遠く離れた臓器まで広がっている段階

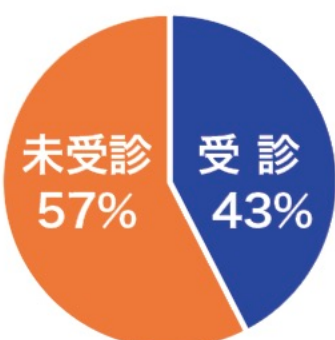


独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

男女別大腸がん検診受診率



男性



女性

2022年「国民生活基礎調査」

男女とも50%にも満たない状況（2022年）です。便潜血検査だけでは発見できない場合もありますので、定期的に内視鏡検査を受けることがのぞましいといえます。

部位別がん死亡数

	1位	2位	3位	4位	5位
男	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓
女	大腸	肺	すい臓	乳房	胃

厚生労働省：2022年人口動態統計より

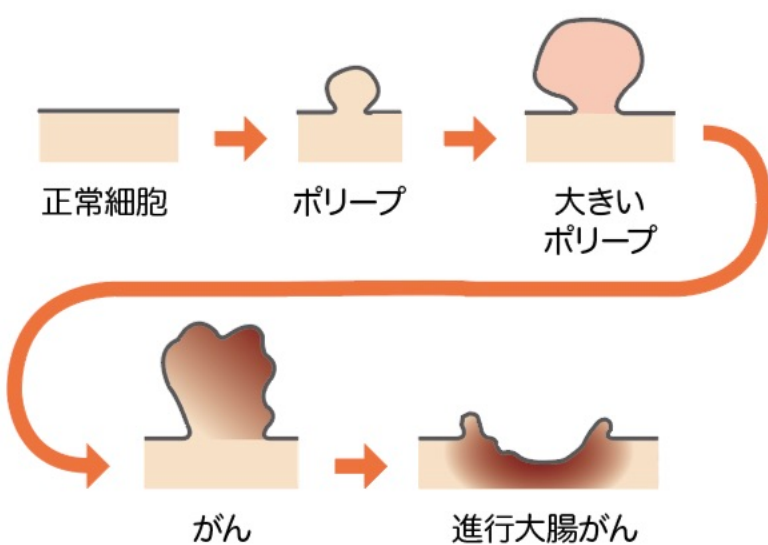
大腸がんはある程度進行すると血便や便秘と下痢の繰り返し、腹痛などの症状が現れますが、早期の段階では自覚症状はほとんどなく、自分で気づくのは難しいとされています。

大腸がんの治療と予防

これまでは外科手術が必要とされた病変でも、診断・

治療技術の進歩により、早期であれば身体にメスを入れることなく、内視鏡による負担の少ない治療が可能になりました。

大腸がんは、腺腫という良性のポリープががん化するものが8割を占めるといわれています。定期的に内視鏡検査を受け、がん化する前にポリープを切除することで防ぐことができます。



長田病院は今年1月から、県内に22施設しかない大腸肛門病学会認定施設に認定されました。数多くの検査実績のある内視鏡専門医や熟練したスタッフが検査及び治療に当たりますので、安心して内視鏡検査を受けていただけます。



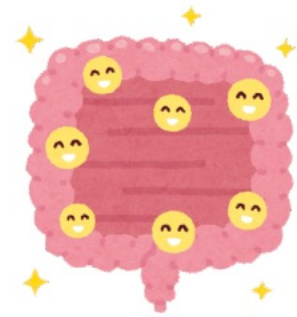
日本大腸肛門病学会
認定施設認定証

次のページ 大腸内視鏡検査の流れ



腸内フローラからわかること

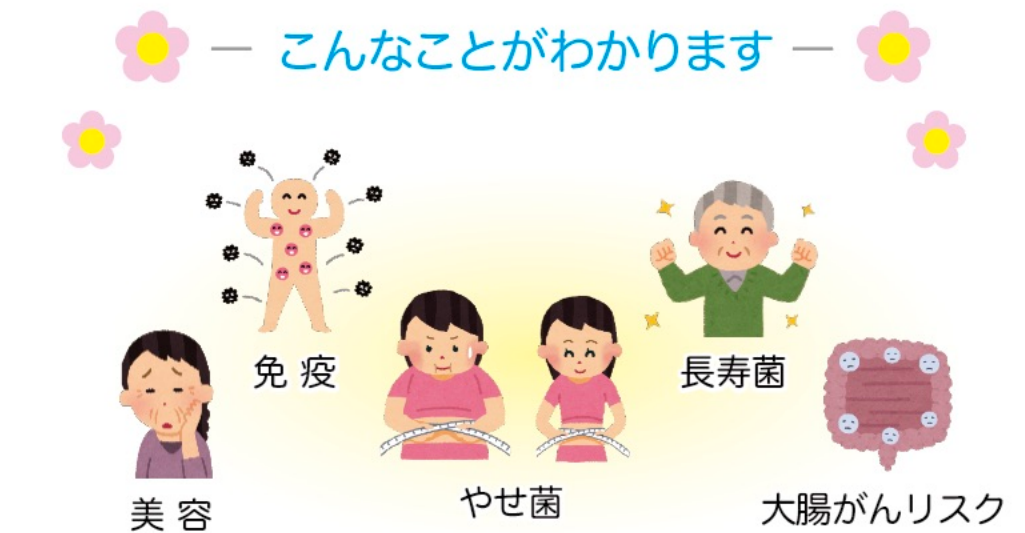
みんなが知っているようで知らない様々なことにスポットを当てて、わかりやすく解説するコーナーです。読んだ後は生活に取り入れていきましょう。



人の腸内には、1000 種類、100 兆個以上の腸内細菌がいますが、その様子をお花畑にたとえて「腸内フローラ（お花畑）」と呼ばれています。

腸内細菌には、食物の消化だけでなく、ウイルスや細菌感染から守るなど様々な働きがあります。腸内フローラ検査では、そういった細菌の状態を調べることで、病気のかかりやすさや太りやすさ、大腸がんになりやすいかなどを知ることができます。また、生活習慣に応じた改善点がわかるため、下痢や便秘・体の不調などのお悩み解消や、大腸カメラなど必要な検査に繋げることができます。

.....



こんな方に おすすめ	☐ 健康に気を使っている方	☐ 下痢や便秘気味の方
	☐ ダイエットしたい方	☐ 糖尿病の方
	☐ お肌の調子がいいまいちの方	☐ アレルギーがある方

Q 検査はどのようにするのですか？

A. 検査キットを使って自宅で便を少量採取し、質問票とあわせて郵送してもらいます。結果はレポートでお知らせします。

Q 腸内フローラ検査でがんは見つかりますか？

A. がんの診断はできませんが、大腸がん患者の腸内に多いとされる菌の割合が多い場合、「リスクあり」として大腸内視鏡やCTなどの検査受診を推奨しています。

Q 費用はどれくらいですか？保険適用されますか？

A. 検査は 20,350 円（税込）、保険適用外です。医師と管理栄養士からの結果説明ご希望の場合は、別途費用がかかります。

Q 腸内環境をよくするにはどうしたらいいですか？

A. 腸内環境は人によるため、検査結果を受けて足りないものを補い、余分なものを改善してバランスを整えましょう。また、質の良い睡眠や運動、バランスの取れた食事を心がけましょう。

前日

19 時まで 夕食は早めに、検査食など消化に良いものを下剤を服用（前日用 2 種）

夜 早めに就寝



当日

1 自宅にて 絶食（飲水は可）

2 6 時～ 大腸をきれいにするため下剤を服用
※お電話にて便の状態を確認します

無味無臭です。1.2ℓ + 水 600ml を複数回に分けて飲む



3 病院にて 受付（呼ばれるまで待機）

着替えやすい服装で

検査室 検査着に着替え、検査台に横になって楽にする（鎮静剤希望時は点滴を施行して検査室へ）
肛門から内視鏡を挿入し、検査開始（10～30 分程度で終了）



リハビリ室 検査終了後、30 分～1 時間横になって休む（鎮静剤使用の方）
検査画像を見ながら結果説明を聞く



■ 検査後の注意

- ・飲食は検査後から可能です
- ・鎮静剤を使用した場合、当日は車の運転不可です
- ・組織採取やポリープ切除した場合、激しい運動は避けて下さい
- ・組織検査をした場合、刺激のある食事は数日間避けて下さい
- ・便に少量の血が混じる場合は病院にご相談下さい

大腸内視鏡検査の流れ

（日帰りの場合）

大腸内視鏡検査の受け方について、検査前日からの流れを見てみましょう！

こんな方におすすめ

- ・検診で精密検査が必要と言われた方
- ・食欲不振がある方
- ・50 歳以上の方
- ・お腹が張る、便秘・下痢を繰り返している方
- ・家族に大腸がんの方がいる

Q&A

Q. 検査中に痛みはありますか？

A. 個人差がありますが、鎮静剤を使用してぼーっとした状態で検査を受けることも可能です

Q. 何回もトイレに行くのが気になります

A. 個人差はありますが下剤服用後から 10 回前後、排便があります。自宅または病院での下剤服用が選べます。

Q. 薬を服用していますが飲んだ方がいいですか？

A. 血圧と心臓の薬は飲んでいただいておりますが、まずは検査申込み前にかかりつけ医へご相談ください



ほつこりこころ温まる ふわふわの美味しいパン

DATA

住所：福岡県柳川市大和町中島 48
電話番号：0944-76-2491
営業時間：9:00～17:30
定休日：日曜・月曜（イベント時は不定休）

SNS：



Instagram



Facebook

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

71

小さなパン屋
ほうつぺ

今回ご紹介する『小さなパン屋 ほうつぺ』は柳川市立中島小学校の北側路地沿いにある中島地域唯一のパン屋さんです。

ひと目でパン屋さんとは気づかない、ひっそり佇む古民家の小窓には、20種類ほどのパンが美味しそうに並んでいます。

母が好きだった『パン』をお店として始めて17年。当時から地域の人たちに愛されている店主は、お客さんや仲間たちと一緒に耕作放棄地を種から育て、そば畑にしたり、梅の木から梅酒を作ったりと社会活動も積極的に取り組まれています。収穫したそばは、そば打ち教室を開いてふるまっています。

そんな店主が作るおすすめのパンは、クリームパン・メロンパン、のり明太エビ・たかなパンです。クリームパンの生地はふわふわで柔らかく、優しく甘い自家製カスタードがとろっと出てきてとてもおいしいです。また、季節によって手作りするパンもあり、今は自家製いちごジャムパンが一番のおすすめです。

自身が楽しんでできる事を少しでも地域の人たちにおすそ分けできればと、パン屋をはじめとしてボランティア活動にも営む店主。皆さんも、ほうつぺ（一生懸命）作られた美味しいパンを食べに行ってみてください。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

甘酒と塩麴の 肉じゃが

普段の肉じゃがに発酵食品を合わせて腸活レシピにしてみました。砂糖やみりんを使わず、甘酒を使い、優しい甘みに上げています。塩麴に牛肉を漬け込むことでお肉も柔らかいです。腸を整えることで、免疫力がアップし、質の良い睡眠がとれるようになるなどさまざまな効果があると言われています。毎日の食事の中で、腸活レシピを取り入れてみてはいかがでしょうか。



○ 材料(2人分)

・牛切り落とし	150g
・塩麴	15g
・じゃがいも	中2個 (300g)
・玉葱	小1個 (150g)
・人参	中1/2本
・しらたき	100g
・絹さや	少々
—— 調味料 ——	
・水	50cc
・甘酒	60g
・醤油	30ml

管理栄養士
古賀 緑

● 作り方



じゃがいも・人参は乱切り、玉葱はくし切り、しらたき・絹さやは下ゆでして、食べやすい長さに切る。牛肉は塩麴をまぶして20～30分置く。



鍋にしらたきを入れて、中火で炒め煮する。玉葱・じゃがいも・人参・牛肉を順番に重ね入れ、水・甘酒を加えて蓋をする。



沸騰したら弱火にして10分程度煮込む。



途中で全体をかき混ぜ、醤油を加えて、さらに10分煮込む。



じゃがいもが柔らかくなったら、器に盛り付けて絹さやをちらす。



Instagramで
動画も公開予定



三橋長田医院からのお知らせ



より負担の軽い 胃内視鏡検査が可能に

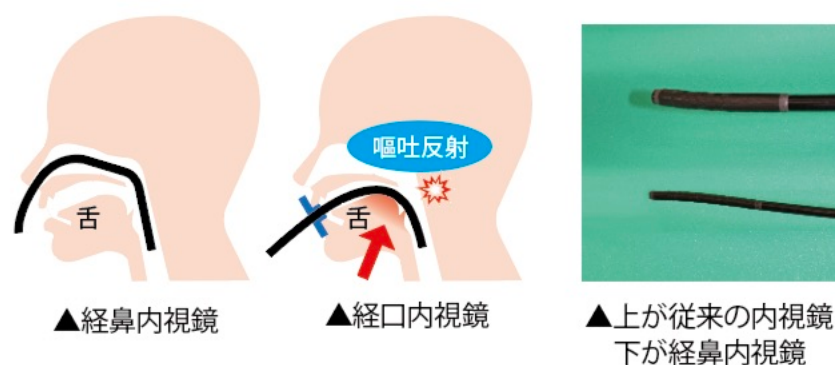
令和6年3月より、鼻から管を挿入する「経鼻内視鏡検査」を開始しました。鉛筆より細い約5mmの太さの高精度な内視鏡を鼻から挿入することで、嘔吐反射が起きにくく、のどの不快感や苦痛が少なくスムーズな検査が可能です。従来の口からの検査が苦手な方でも、リラックスして検査を受けていただけます。

また、鎮静剤を使用しないため、検査後の安静時間や運転の制限もなく、短時間で帰宅できます。

胃カメラが苦手な検査をためらっている方、忙しくて短時間で楽に検査をしたい方、妊娠中または授乳中の方などにおすすめです。ご予約・お問い合わせは下記までご連絡ください。

三橋長田医院 0944-72-4171

●内視鏡の経鼻・経口比較



ME内視鏡洗浄研修修了

12月20日(木)、内視鏡室にて「ME 洗浄教育プログラム及び実践教育」修了式を行いました。

当院では他職種間での業務の移管・共同化による業務負担の軽減を図るタスクシフト・シェアに取り組んでいます。今回、その一環として、臨床工学技士(ME)2名が約1年間かけて上記プログラムを学び、現在現場で活躍中です。



クローバーコンサートのご案内

入場無料



フルーツとピアノのコンサート

日時: 3月18日(月) 15:00~

出演: 滝沢昌之(フルート)、西岡怜那(ピアノ)

場所: 長田病院 1階 リハビリ室



ジャズコンサート

日時: 4月20日(土) 午後(未定)

出演: 岩見淳三(ギター)&YAYOI(ボーカル)

場所: 長田病院 1階 リハビリ室

寺子屋健康教室を行いました

豊原コミュニティセンター

1月27日(土)、豊原コミュニティセンターにて寺子屋健康教室を行いました。

理学療法士による膝・腰の痛みを和らげフレイルを予防する講座の後、実際にいくつか簡単な運動を実践していただきました。皆さん楽しみながら体を動かすことができたようで、「また開催してほしい」という声も多く聞かれました。



東宮永公民館

2月3日(土)、柳川農村環境改善センターにて東宮永公民館文化祭が行われ、長田病院と介護老人保健施設シャンティより、個別健康相談ブースを出展。保健師、看護師、管理栄養士、理学療法士が健康相談、血圧測定、骨粗鬆症チェック、栄養相談、介護相談に分かれ、個別にお話をうかがってアドバイスをしました。また、運動コーナーでは握力測定やご家庭でできる簡単な運動指導を行いました。



清和会では、地域の皆様の健康寿命を延ばすためのお手伝いができるよう、出張講座などの活動を行っています。

看護学生向け病院見学会

1月20日(土)、看護学生対象の病院見学会を開催しました。当日は、病院の概要説明、病院および寮見学、そしてカフェオリーブでのランチを楽しみながら、先輩看護師との座談会を行いました。参加者からは病院での実際の業務内容や病院の雰囲気、私生活のことなど積極的に質問があり、学生間での情報交換も行われるなど終始和やかな雰囲気の座談会となりました。

次回は、3月23日(土)、4月6日(土)実施を予定しています。また、個別の見学も随時受け付けています。詳細はホームページ、Instagramをご覧ください。



▲先輩とのランチ座談会



▲病院見学会風景

		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓・消化器	森田 恭代	森田 恭代		森田 恭代	森田 恭代	担 当
	胆道・膵臓			担 当			
	消化器		新上 浩司(第1・3週) 馬場 活嘉(第2・4・5週)	担 当(第1・3・5週) 高田 珠里(第2・4週)	高田 珠里		担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	大谷 顕史	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担 当	木下 正治	担 当
		東 公一	大野 修平		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子	長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	上野 俊太郎	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病						牛山 理(第1・4週)
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	島松 文恵	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
午後	肝臓・消化器						
	消化器	担 当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎			大谷 顕史	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	長田 修一郎			大谷 顕史	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		上野 俊太郎	坂井 英生		西坂 慎也	
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

グループホーム
つくだ

避難訓練を実施しました

つくだでは災害に備え避難訓練を実施しました。

当日は、ご家族や近隣住民の方にも参加して頂いての実施となりました。

大きな声で指示ができ、避難中の入居者の方への不安にさせない声かけもできていたと言われました。

地域住民の方より色々な情報や助言、

1次避難場所の提供申し出もありました。



●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち
(認知症対応型)

季節のカレンダー作り

カレンダーを毎月ご自身で作って頂き季節を感じていただいています。作成しながら「もう少し間をあけるとよかったかなあ」等と改善点を見つけながら作成されている方もいらっしゃいます。何かを作る事は皆さん好きようで、完成すると「家に持って帰って貼っとく！」「私は何曜日にここに来よるかなあ」と利用日に丸をつけている方もいらっしゃいました。カレンダーは集中力が続くような容易なものを提供しています。集中して手先も動かし、ご利用者様同士会話しながらコミュニケーションも取れ、とっても良い脳活トレーニングになっています



介護老人保健施設
シャンティ

シャンティ大社に初詣

2024 年辰年。コロナがまだまだ流行していますが、外出、外泊が出来ない中で療養棟では新年会を開催しました。お屠蘇を飲まれ、職員手作りのシャンティ大社で初詣を行いました。お一人おひとり手を合わせ真剣な表情でお参りされました。

