



インフルエンザと肺炎

医療法人清和会 長田病院 呼吸器内科非常勤医師
久留米大学医学部内科学講座 呼吸器・神経・膠原病内科部門

助教 真玉 豪士

3階病棟

ロコモティブシンドロームとは

豆乳茶碗蒸し 鶏あんかけ

Café de SATO



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577
TEL : 0944-85-8320 (ピオニー)



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

デイサービス からたち (認知症対応型)
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

- 病院理念** 私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します
- 基本方針** 一、高品質で安全な医療を実践します
一、医療連携の徹底を図ります
一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します
- 私たちの志** 創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

医師からの メッセージ

インフルエンザと肺炎



医療法人清和会 長田病院 呼吸器内科非常勤医師
久留米大学医学部内科学講座 呼吸器・神経・膠原病内科部門

助教 真玉 豪士

インフルエンザは例年、10月～5月に流行し、ピークは1月～2月とされています。

しかし2023年は季節外れの流行となっており、集団感染による休校や学級閉鎖が相次いでいます。

原因ははっきりとしていませんが、新型コロナウイルスの流行が続いた3年間の間にインフルエンザの大きな流行が起きず、免疫が落ちていることではないかともいわれています。

これから寒くなり、よりインフルエンザをはじめ、感染症には注意が必要です。呼吸器感

染症では咳や熱などの症状があれば、マスクをして周囲にうつさないように配慮しましょう。また症状が辛い場合は病院を受診しましょう。

インフルエンザは重症化すると肺炎を発症することもあります。50歳以上の方で呼吸器疾患のある方、介護施設の入所者さんや慢性期病棟の入院患者さんは、重症化リスクが高いといわれています。

■インフルエンザワクチンについて

インフルエンザは、流行前にワクチン接種することが重要です。インフルエンザワクチンの効果は年齢や基礎疾患、流行するインフルエンザの種類に影響されますが、ワクチンを接種することで、インフルエンザの発病や重症化を軽減することが報告されています。

副反応は軽度のもので発赤、痛みや腫れが接種後すぐに起こることがありますが、数日ですぐにおさまります。ショックのような重度なアレルギー反応は非常に稀です。

当院では10月よりインフルエンザ予防接種を行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

予約
不要

接種期間 2023年10月1日～2024年1月31日
(休診日を除く)

予防接種料金

- ・柳川市、みやま市在住の65歳以上の方 1,000円
- ・64歳以下の方 5,100円

※ただし60歳～64歳で、心臓・腎臓及び呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）
1,000円



- ・健康手帳、身体障害者手帳をお持ちの方はご持参下さい。
- ・定期診察日と同時に予防接種をご希望の場合は、受付でお申し出ください。
- ※柳川市・みやま市以外の方は市町村によって料金・接種期間が異なります。詳しくは受付でお尋ね下さい。



知っていますか？

ロコモティブシンドロームとは

みんなが知っているようで知らない様々なことにスポットを当てて、わかりやすく解説するコーナーです。読んだ後は生活に取り入れていきましょう。



❖ ロコモとは

ロコモティブシンドロームとは、英語で移動することを表す「ロコモーション (locomotion)」、移動するための能力があることを表す「ロコモティブ (locomotive)」からつくった言葉で、移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を指します。ロコモとはその略称です。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。

❖ 立ち上がりテスト

ロコモかどうかの判定検査として立ち上がりテストがあります。

40cm の台に両腕を組んで腰かけます。このとき両脚は肩幅くらいに広げ、床に対して脛(すね)がおよそ 70 度(40cm の台の場合)になるようにして、反動をつけずに立ち上がり、そのまま 3 秒間保持します。

立ち上がりが出来ない方は移動機能の低下が進行し、社会参加に支障をきたしている状態です。



❖ ロコモ対策

ロコモは足の関節の動きが悪くなったり、筋力が落ちること等が要因となっています。そこで大事になるのが運動です。運動を行う事で関節の動き、筋力低下予防に繋がります。運動内容は散歩、スクワット、片脚立ち等がオススメです。無理のない範囲で継続的に運動を行いましょう。



多職種で連携を行いながら、日々、質の高い看護を提供しています

3 階病棟は主に呼吸器疾患の治療を専門とした急性期病棟です。病棟理念を『呼吸器を専門とした知識の習得と個々の役割を理解し安全で安心した質の高い看護の提供を目指します』と掲げ、日々多職種で取り組んでいます。

入院患者さんは、細菌性肺炎、誤嚥性肺炎、間質性肺炎、COPD、肺がんなどの疾患により入院治療や精密検査が必要になられた患者さんが多いです。高齢の患者さんで合併症を持った方も多く、様々な支援が必要となります。急性期の治療の中でも、安心して入院生活が送れるように多職種で連携し退院後の生活を見越した支援の実践に努めています。

若手から子育て世代のスタッフも多く元気で明るい職場です。今後も患者さんとご家族に寄り添い、呼吸器病棟として知識を深めながら質向上を目指して取り組んでいきます。



◀スタッフ間の連携が重要です



▲様々な支援を行っています



▲新人も一人ひとり丁寧に指導



STAFF × SMILE

患者さんご家族の一番の支え者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

3 階病棟



Jazz が流れるカフェで 大人の贅沢なひとときを

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

69

カフェ・ド・サトウ
Café de SATO

DATA

住所：福岡県柳川市大和町栄 797
電話番号：0944-88-8610
営業時間：10：00～19：00
定休日：毎週火曜・水曜（不定期定休日あり）
ライブのみ要予約

国道208号線沿いの黒いモダンな建物に木々の緑が映える洒落た外観。店内に足を踏み入れるとジャズが静かに流れています。奥にはピアノやドラムがあり、カウンターで気さくなマスター夫妻とのお喋りを楽しむ一人客も多く、居心地の良さが伝わるようです。

マスターの佐藤さんはジャズと美味しいコーヒーを味わえる喫茶店を柳川に作りたいとの思いで、退職後にお店を始められたとのこと。エイジングコーヒーという特別な方法で長期間熟成されたコーヒー豆を使用されたり、毎月異なる豆で数量限定のコーヒーを提供されたり、変わらぬ美味しさを提供する為に今でも年に数回はコーヒーマイスターに指導を受けるなど、コーヒーに対する向学心と情熱であふれています。軽食メニューはチキンカレーやナポリタンがあり、どちらも本格的な味わいです。マスターが研究を重ねたこだわりのフレンチトーストもぜひ味わってみてください。スイーツもすべて自家製です。

プロのミュージシャンによるライブが月に1、2回ほど、日曜昼間のプロ・アマ問わずのジャムセッションライブも2か月に1回の頻度で開催されています。ご興味のある方は足を運んではいかがでしょうか。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

豆乳茶碗蒸し 鶏あんかけ

今回は寒い季節にぴったりの簡単あったか豆乳茶碗蒸しを紹介します。豆乳はたんぱく質やビタミンE・大豆イソフラボンが豊富に含まれています。ビタミンEは皮膚を丈夫にし、大豆イソフラボンはハリのある肌を作る働きがあるので、乾燥が気になるこの時期におすすめです。また、豆乳を牛乳に変えて、お好みの具材を卵液に入れるなどアレンジもできます。是非作ってみてください。



管理栄養士
古賀 緑

● 作り方



しいたけは石づきを落とし、薄くスライス、人参は千切りする。飾り用の小松菜は食べやすい大きさに切り、下ゆでする。



ボールに卵を割り、よく溶く。Aを加え混ぜ合わせ、ザルでこす。



②を器にいれ、ラップを被せる。フライパンに器が3cm 浸かるまで水を入れる。火にかけ沸騰したら、蓋をして弱火で15分蒸す。



別の鍋に油をひき、鶏ひき肉・しいたけ・人参を炒める。Bを加え沸騰したら、水溶き片栗粉でとろみをつける。



蒸し上がった③に④かけ、小松菜をのせたら出来上がり。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和4年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

- 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
呼吸器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
040040xx9900xx	肺癌	31	24.80 (16.35)	13.49	0%	78.70
040081XX99X0XX	誤嚥性肺炎	31	59.00(38.74)	21.11	6.00%	87.12
040110XXXXX0XX	間質性肺炎	25	33.88(24.52)	18.57	4.00%	78.96
0400801499X002	肺炎(市中肺炎かつ75歳以上 A-DROPスコア2)	17	51.88(34.11)	16.19	0%	85.41
0400800499X00X	肺炎 (市中肺炎以外かつ75歳以上)	15	67.46(39.66)	19.69	0%	87.46

<定義>

◆ 2022年4月1日～2023年3月31日までの1年間に退院された患者さんで急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。
※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

呼吸器内科での入院は全入院の約40%を占めています。

今回、肺癌では化学療法を行っていない症例が上位となりましたが、当院では、化学療法を行う症例の入院も行っています。

次の誤嚥性肺炎は、高齢者や脳梗塞後遺症等の方は、飲み込む力が低下しているため食べ物や唾液・痰などが気管に入ってしまうことで引き起こされる疾患です。

間質性肺炎は、肺胞の間質に炎症が起り、線維化(肺が固くなる)し、取り込んだ酸素を上手に血液へ送ることが出来なくなる疾患です。患者さんによっては、間質性肺炎の二次感染や急性増悪といった形で繰り返し入院されるケースがあります。

細菌性肺炎では、中等度の患者さんが多く占めています。治療後、在宅復帰に向けて回復期(地域包括ケア)病棟でリハビリを継続する場合や後方支援(自宅の改修や施設等への支援)を行っているため、入院日数が長くなる傾向にあります。

出前講座

9月29日(金)、柳川市有明まほろばセンターにて、10月14日(土)には藤吉公民館にて寺子屋健康教室を行いました。

いずれもリハビリ科の理学療法士が講師を務め、コロナ禍による肩こり・腰痛やフレイルの増加、また健康寿命を延ばす重要性などについて講演しました。

実際に自宅で簡単にできる筋トレも実践し、皆さん笑顔で運動を楽しまれていました。



▲寺子屋健康教室風景

メディカルコントロール研修会

9月8日(金)、当院および近隣地区の消防本部と合同で行うメディカルコントロール研修会を行いました。気分不良で搬入された後にくも膜下出血が判明した例など、当院に救急搬送された症例5例について意見交換が行われました。消防本部・院内併せて50名の参加があり、今後の救急対応に活かすべく消防との情報共有および連携強化が図られました。



▲メディカルコントロール研修会風景

ケアの質とCS向上報告会



▲ケアの質とCS向上報告会 2023 風景

9月12日(火)、清和会の三橋長田医院および介護事業所による合同研究発表会「ケアの質とCS向上報告会2023」を開催し、8つの演題が発表されました。Zoomを使って長田病院内からも多数参加者があり、活発な意見交換が行われました。

日頃の業務の中での気づきや業務改善の取り組み、その成果について検証し発表することで、事業所間でも情報共有し清和会全体のサービスの質の向上を図っています。



		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	森田 恭代		森田 恭代	森田 恭代	担 当
	胆道・膵臓			担 当			
	消化器			高田 珠里(第2・4週)	高田 珠里		担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	大谷 顕史	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担 当	木下 正治	担 当
		東 公一	大野 修平		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子	長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	上野 俊太郎	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病						牛山 理(第1・4週)
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	島松 文恵	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓						
	消化器	担 当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		大谷 顕史	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		大谷 顕史	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		上野 俊太郎	坂井 英生		西坂 慎也	
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

グループホーム
つくだ

職員手作りの鰻弁当にノンアルコールビールで乾杯し、楽しい一時を過ごす事ができました。皆さん「美味しい、美味しい。」と召し上がっていただきました。おやつは、紅白饅頭でお祝いをしました。職員の出し物を見ながら笑顔の絶えない時間となりました。最高齢は 96 歳、平均年齢 89.4 歳。皆さんお元気です。



季節を感じてもらう♪

認知症には記憶障害と並び、見当識障害が出現する事があり症状としては季節を感じにくくなる事があります。そこでからたちでは季節を感じてもらうカレンダー作りや、おやつ作りを実施しています。作成する前は気が乗らない様子の利用者様もいらっしゃいますが、作り始めるとこだわりを見せる方や集中して作られる方もいらっしゃいます♪



●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

三橋長田医院

インフルエンザの
予防接種を開始しました

10月よりインフルエンザの予防接種を開始しています。***予約は不要です。**



月～水・金曜日は **17 時**までにご来院いただくようお願いいたします。(木曜日は **16 時半**まで、土曜日は **14 時半**までにお願いします)

接種後はアナフィラキシー反応が起きないか確認のため 10 分間待合室にて経過していただきます。ワクチンの効果はだいたい 4 ヶ月程度、接種後抗体ができるまでに約 2 週間程度かかると言われています。
※当院でコロナワクチン接種の際、同時接種も可能です。来院時にスタッフにお声かけ下さい。

介護老人保健施設
シャンティ

敬老祭を開催しました

9月に通所、療養棟でそれぞれ敬老祭を開催しました。療養棟では賞状と記念タオルを贈り、皆でご長寿のお祝いをしました。おやつも特別メニューで、とても素敵な笑顔があふれる楽しい時間を過ごしました。

