



熱中症について

医療法人清和会 長田病院 副院長・緩和ケア内科部長

樋口 英一

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

栄養科

インフルエンザワクチンQ&A

豆乳ヨーグルト味噌漬け&鮭の漬け焼き

chang café and shop



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577
TEL：0944-85-8320（ピオニー）



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）



医師からの メッセージ

熱中症とは？

熱中症とは、気温や湿度が高い環境下で体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、倦怠感、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。

熱中症とは？

① めまいや顔のほてり

めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどの症状が出たら、熱中症のサインです。

② 筋肉痛や筋肉のけいれん

「こむら返り」と呼ばれる、手足の筋肉がつるなどの症状が出る場合があります。筋肉がピクピクとけいれんしたり、硬くなったりすることもあります。



熱中症について

医療法人清和会 長田病院 副院長・緩和ケア内科部長

樋口 英一

③ 体のだるさや吐き気

体がぐったりし、力が入らない。吐き気やおう吐、頭痛などを伴う場合もあります。

④ 汗のかき方がおかしい

ふいてもふいても汗が出る、もしくはまったく汗をかいていないなど、汗のかき方に異常がある場合には、熱中症にかかっている危険性があります。

⑤ 体温が高い、皮ふの異常

体温が高くて皮ふを触るととても熱い、皮ふが赤く乾いているなどの症状も熱中症のサインです。

⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

声をかけても反応しなかったり、おかしい返答をしたりする。または、体がガクガクとひきつけを起こす、まっすぐ歩けないなどの異常があるときは、重度の熱中症にかかっています。すぐ医療機関を受診しましょう。

熱中症予防のポイント

① 暑さを避ける工夫をする

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する。
エアコンは、眠るときはつけたままにするのがお勧めです。25～28℃の範囲で温度を設定し、湿度は50～60%に保つよう心がけましょう。寝る前までに部屋全体を適温まで下げてください。
- ・暑い日や時間帯は無理をしない。
- ・涼しい服装をする。
- ・急に暑くなった日等は特に注意する。

② こまめに水分・塩分補給をする

- ・のどが渇く前に水分補給。
- ・コーヒーなどのカフェインが多く含まれている飲み物、アルコール類は利尿作用があるので注意が必要です。
- ・大量に汗をかいた時は塩分を忘れずに。

③ 日頃から健康管理をする

- ・日頃から体温測定、健康チェック。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養。

④ 暑さに備えた体作りをする

- ・暑くなり始めの時期からウォーキングやランニングなどの運動で汗をかく習慣を身につける。

熱中症かな？と思ったら

- ① できるだけ早く風通しのよい日陰や、冷房が効いている室内などに移動します。
- ② からだが熱いときは、衣服をゆるめ、冷たいタオルや氷のうなどで冷やしましょう。
(特に頸部、脇の下、股関節などに当てて、皮膚の直下を流れる血液を冷やすことが有効です。)
- ③ 経口補水液、スポーツドリンクなどで、水分補給しましょう。

以上のことができないとき、実施しても症状が改善しないとき、さらにめまい、吐き気や、意識がはっきりしないなど重症の疑いがあるときは、早めにお近くの医療機関を受診してください。

今年はまだまだ気温が高い状態が続くと思われます。皆様無理をされず、お体を大事にされてお過ごしください。





◆ 知っていますか？ ◆

インフルエンザワクチンQ&A



みんなが知っているようで知らない様々なことにスポットを当てて
わかりやすく解説するコーナーです。読んだ後は生活に取り入れていきましょう。

Q. ワクチンの効果、有効性について

A. インフルエンザにかかる時は、インフルエンザウイルスが口や鼻あるいは眼の粘膜から体の中に入ってくることから始まります。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれを完全に抑える働きはありません。ワクチンの最も大きな効果は、「重症化」を予防することです。

Q. 予防接種はいつ頃受けるのがよいか

A. インフルエンザは例年 12 月～ 4 月頃に流行し、例年 1 月末～ 3 月上旬に流行のピークを迎えますので、12 月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

Q. ワクチンは 1 回接種でよいか

A. 13 歳以上の方は 1 回接種を原則しています。13 歳未満の方は 2 回接種です。

Q. 昨年ワクチンの接種を受けたが今年も受けた方がよいか

A. インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されると判断されたウイルスを用いて製造されています。このため、昨年インフルエンザワクチンの接種を受けた方であっても、今年のインフルエンザワクチンの接種を検討して頂く方がよい、と考えられます。

Q. インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを同時に接種できるか

A. インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに片方のワクチンを受けてから 2 週間後に接種できます。

当院では、10 月からインフルエンザワクチンの接種を開始します。

専門知識を活かしバランスの取れた栄養管理で 患者さんの健康を支えます。

栄養科は、管理栄養士が在籍しており、患者さんの栄養状態の改善・維持向上に努めています。

主な業務は、入院と外来の 2 つに分けられます。

入院では患者さんの栄養管理をはじめ、入院中の食事療法についての説明を行っています。退院後も食事療法の継続が必要な患者さんには在宅でも続けて頂けるようにご本人やご家族に栄養指導や相談を行っています。

入院中の栄養管理の基礎となる食事は、嗜好調査や皆様の声をもとに給食委託会社と連携をとりながら、制限がある中でも美味しくお召し上がり頂けるように取り組んでいます。

外来では通院されている患者さんの他、二次健診で受診された方への栄養指導や相談を行い、生活習慣病の改善に繋がるように努めています。今年 7 月から医師・保健師・理学療法士とともに糖尿病教室を再開させて頂くことになりました。栄養科では食事療法についてのお話を担当しています。



▲ご不明な点はお気軽にご相談ください

▼業務風景



▲栄養指導風景



STAFF × SMILE

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

栄養科





現地の香りと風味を味わえる 本格派タイ料理店

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

68

チャン カフェ ショップ
chang cafe and shop

DATA

住所：福岡県柳川市恵美須町 22
電話番号：090-9569-6169
営業時間：10:00～14:30
ディナーは金・土のみ（前日までに要予約）
定休日：日・祝日
SNS：Instagram 有、Facebook 有



オーナーが1人で調理から接客まで対応されていますので、提供までゆったりと気長にお待ちいただけると、美味しい本場の味を体験することができます。

テイクアウトも可能です。本場のタイ料理を食べてみたい方はぜひ訪ねてみてください。

お店のドアを開けると古民家風の和空間に、スパイスの美味しそうな香りが食欲を刺激します。材料は日本に生まれているタイ出身の方々が作られているハーブや香味野菜、本場タイから直接輸入しているジャスミンライス（タイ米の一種）や調味料を使用されています。ランチメニューにはサラダ、スープ、デザートもついており、どれもおススメです。ベースの辛さは控えめですので、注文時に好みの辛さをお伝えください。

今回は、柳川市では珍しいタイ料理店をご紹介します。日本語も堪能な女性オーナーであるタイ出身のマッチャリーヤさんは元々、親戚が経営されている久留米のサワッディーというタイ料理店で経験を積まれ、その後、結婚や出産の関係で現場を離れたそうです。しかし、大好きなタイ料理をもう一度提供したいとの思いから2023年3月にご主人の地元である柳川市でお店をOPENされました。Chang はタイ語で「象」を意味しており、幸せの象徴でもあります。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

豆乳ヨーグルト味噌漬け & 鮭の漬け焼き

今回は豆乳ヨーグルトと味噌を使ったレシピを紹介します。豆乳ヨーグルトに含まれる乳酸菌と野菜に含まれる食物繊維で腸内環境が整いやすくなります。野菜を漬けた後のヨーグルト味噌は味噌汁や漬け焼きなどの料理に使えます。漬物はお好みの野菜で、漬け焼きは白身魚や青魚、豚肉や鶏肉でも。ぜひ作ってみてください。

〇 材料（作りやすい分量）	
・豆乳ヨーグルト	50g
A（プレーンヨーグルトでもOK）	
・味噌	50g
—— 漬物 ——	
・胡瓜	1本
・人参	1/2本
—— 漬け焼き ——	
・鮭	2切れ
・しめじ	1/2パック
・パプリカ	1個
※お好みでみりん、醤油、生姜、ニンニクなど加えても	

● 作り方



胡瓜はヘタを落とし、人参は皮をむいて縦に半分または4等分に切る。軽く塩（分量外）を振って5分程度おく。



密閉袋に A を入れて、袋ごと揉んでよく混ぜる。①の水分をキッチンペーパーなどで拭き取り、密閉袋に入れて軽く揉んでなじませ、冷蔵庫で半日から1日ほど漬け込む。



漬け込んだ野菜を取り出し、表面を軽く水で洗い流して、キッチンペーパーで水気を拭き、お好みの厚さに切る。



③の野菜を取り出した豆乳ヨーグルト味噌に鮭を入れ、軽く揉み込む。しめじは石づきを取りほぐし、パプリカは縦半分に切ってヘタと種を取り、1cm 幅くらいに縦に切る。



フライパンにフライパン用ホイルを敷き、④を入れて弱火～中火にかけ、蓋をして蒸し焼きにする。



鮭は焼き目がついたら裏返し、再び蓋をして、火が通ったらできあがり。

管理栄養士
大橋 香織

皆様の声 Q & A

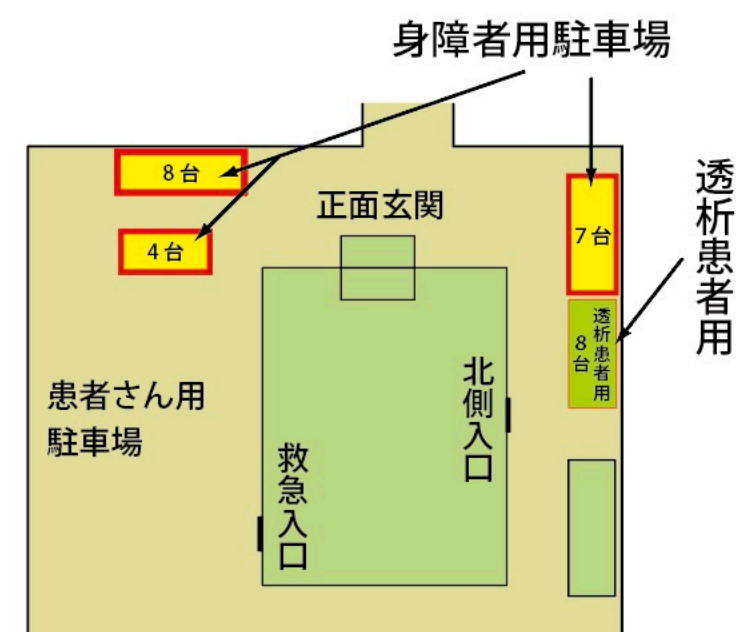
日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。長田病院にとってご意見は気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員の励みとなりやりがいにつながっています。

皆様の声カードより

Q. 透析患者用駐車場の白線マークが消えかかっているため、スムーズに駐車できない。

A. ご不便をおかけしました。北側入口前の透析患者用と用途別駐車枠の白線引き直しを行いました。

尚、透析患者用駐車場は8台、身障者用の駐車場は玄関前西側12台、北側7台となっています。



DM教室

糖尿病教室を再開しました。糖尿病やその治療・予防について、楽しく学んで続けていただくための教室です。

医師や保健師、管理栄養士、理学療法士がわかりやすくお話ししますので、ぜひ興味のある方はご参加ください。



▲QRコード

職員向けカルチャー教室

長田病院では、仕事だけでなく私生活でも役立つ知識や情報、スキルを職員間でシェアする企画として月に2回ほどカルチャー教室を開催しています。

ハーバリウムボールペン・ゆるっとヨガ・コーヒースクールなど職員の意外と知らない特技で楽しく学んでいます。



▲ハーバリウムボールペン



▲ゆるっとヨガ



▲コーヒースクール

キッズ職場体験

7月29日(土)、キッズ職場体験を開催しました。4年ぶりとなる開催で、今回は職員家族を対象に実施しました。病院の職員も子供たちのキラキラした目から元気をもらいました。将来、一緒に働けることを楽しみにしています。



◀皆さんの真剣な表情に感心しました
医療への興味を持ち続けて下さいね

認知症カフェ（ふじ茶屋・よつばカフェ）

清和会認定地域サポーターによる認知症カフェを開催しております。ぜひお気軽にご参加ください。

参加費 200円

ふじ茶屋 毎月第3水曜日 13時30分～15時00分
三橋長田医院複合施設 地域交流ルーム

よつばカフェ 毎月第1木曜日 13時30分～15時00分
長田病院 地域ケアステーション
クローバーハウス 地域交流スペース

問い合わせ先 0944-72-3501 地域包括ケア推進担当 廣松



▲ふじ茶屋



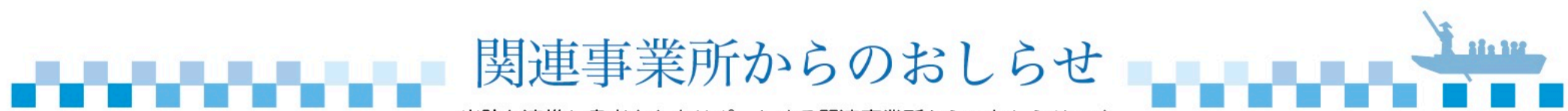
▲よつばカフェ

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	森田 恭代		森田 恭代	森田 恭代	担 当
	胆道・膵臓			担 当			
	消化器			高田 珠里 (第2・4週)	高田 珠里		担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修 (第2・4週のみ)	大谷 顕史	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担 当	木下 正治	担 当
		東 公一	大野 修平		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子	長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	上野 俊太郎	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病						牛山 理 (第1・4週)
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治		
健診・内科	島松 文恵	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子	担 当	担 当	
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓						
	消化器	担 当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		大谷 顕史	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		大谷 顕史	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		上野 俊太郎	坂井 英生		西坂 慎也	
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当		



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

グループホーム つくだ

リハビリを実施しています

つくだでは、いつまでも元気に過ごして頂くために、それぞれの入居者の方に合わせたリハビリの実施をしています。また、食事の前には美味しく食べることができるよう嚥下体操を実施しています。皆さん積極的に取り組まれています。



▲リハビリ風景

●長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち (認知症対応型)

作品展示会を開催致しました



▲展示風景

午前中の脳活性レクリエーションの時間でコースターやペン立てなどをご利用様に作成して頂き、後日ご家族様や担当ケアマネジャーを招待し、展示会を開催致しました。展示会だけではなく、からたちでの過ごし方や、作成中の写真をスライドショーとしてご覧いただきました。ご家族様より「こんな表情初めて見た」「どうやって過ごしているかがよくわかった」などの喜び声を多く頂きました。

三橋長田医院

取り扱い商品が増えました

当院では医療機関専売品を中心におすすめの基礎化粧品やサプリメントを取り扱っております。洗顔料や日焼け止め、まつ毛美容液なども多数ございますので、ご自身に合ったものをお探しいただけます。テスターやサンプルをご用意しておりますので、実際にお試しいただけます。どうぞお気軽にお声掛けください。



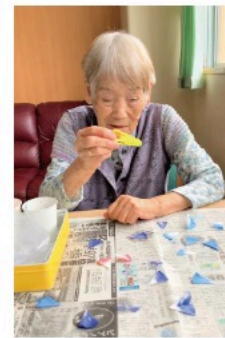
医療機関専売品▶



介護老人保健施設 シャンティ

7月7日七夕まつりを開催しました

お一人お一人短冊に「健康でありますように」「家族が元気に過ごせますように」と願いを込めて書かれました。作業レクリエーションで作った色鮮やかな吹き流しなどの七夕飾りと一緒に笹に飾り付けを行いました。皆様の願いが叶いますように・・・。



▲皆さんイキイキされていました