



糖尿病の治療

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科部長

於保 美千代

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

事務課

知っていますか？褥瘡について

茄子のさっぱり梅煮

立花寿司



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577
TEL：0944-85-8320（ピオニー）



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

- 病院理念** 私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します
- 基本方針** 一、高品質で安全な医療を実践します
一、医療連携の徹底を図ります
一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します
- 私たちの志** 創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

医師からの メッセージ

糖尿病の治療の目標は、血糖を良好に保つのみではありません。高血圧や、コレステロール・中性脂肪高値などの脂質異常、肥満を合併していることが多く、それらが糖尿病の合併症（全身の動脈硬化、臓器障害）をより悪化させてしまいます。血糖・血圧・脂質のコントロールと適正体重の維持、また禁煙を守ることが、合併症の発症・進展を阻止することにつながります。

1. 血圧、脂質、体重の目標値

- ① 血圧130/80未満を目標に、減塩（食塩摂取量1日6g未満）、降圧剤治療を行います。
- ② 脂質は、LDL コレステロール 120 未満（ただし狭心症など動脈硬化のある人は 100～ 70 未満と厳しく下げる）、HDL コレステロール 40 以上、中性脂肪 150 未満。
- ③ あなたの目標体重は？
*目標体重は、(身長m)×(身長m)× 目標 BMI (22～ 25)

糖尿病の治療

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科部長

於保 美千代



で計算します。

*目標 BMI は年齢や合併症によって異なります。22 くらいが長命と言われていますが、高齢者は 22 ～ 25 と高めにします。

*BMI とは体格指数のことで、あなた自身の BMI は、
実測体重kg ÷(身長m)÷(身長m) で計算します。BMI
25 以上を肥満とします。

*肥満の人はまず現体重の 3%減を目指しましょう。

2. 食事療法

食事は、腹八分目でバランスよく、食物繊維を多く含む食品（野菜や海藻、きのこなど）を摂ることが基本です。食べる順番も、野菜→肉・魚→ご飯で、ゆっくりよく噛んで食べると食後の血糖上昇がゆるやかになります。また、ご飯などの炭水化物は食事の 40 ～ 60%とししっかりと食べましょう。極端な糖質制限はお

かずを食べすぎるなど、間食が多くなり、血糖コントロールを乱してしまいます。また食事を抜くと次の食後の血糖が異常に上昇しますので、3 食規則正しく摂りましょう。

3. 運動療法

動脈硬化が進行していると、運動中に狭心症など発症する危険があるので、まず運動可能か主治医に相談します。

有酸素運動（歩行・ジョギング・水泳など）とレジスタンス運動（筋トレ）を併用します。歩行の場合、1 回 15 ～ 30 分、1 日 2 回、1 日 1 万歩、週 3 回以上が目安になりますが、無理せず細切れ運動でも大丈夫です。運動の強さは楽～ややきついくらいで続けられる程度で行いましょう。

4. 薬物療法

体重やインスリン（膵臓から分泌される血糖を下げるホルモン）の分泌状態を判断し、投薬を決めます。インスリン分泌が低下している 1 型糖尿病ではインスリン注射が必須ですが、インスリンの作用が低下している 2 型糖尿病では、食事・運動療法でもコントロールが不十分なときに薬物療法を開始します。(2 型糖尿病でも血糖が著明に高いときや、感染症があるとき、手術前はインスリン注射を

行います)

最近は次のような様々な効果を持つお薬が増え、単剤～数種類を併用します。

- ① 膵臓からのインスリン分泌を促進する（血糖が下がりすぎることがあるので注意）
- ② 筋肉や肝臓でのインスリンの作用の効果を高める
- ③ 小腸からの糖の吸収を遅らせる
- ④ 腎臓から尿中に糖の排泄を促進する（体重低下が期待できる。腎臓病や心不全の薬としても使われる）
- ⑤ 腸から分泌されるインクレチンというホルモンの分解を遅らせる
*インクレチンは食後血糖に反応し分泌され、インスリン分泌を促し食欲を低下させます
- ⑥ インクレチン作用を持つ皮下注射薬や内服薬（食欲を抑え体重減量が期待できる）

5. 手術療法

高度肥満の場合、6 か月以上の内科的治療にもかかわらず BMI が 35 以上ある時、減量・代謝改善手術（胃の部分切除、胃と腸のバイパス術など）の適応があります。手術後、劇的に血糖は改善し、その後体重が減っていきませんが、栄養に注意しリバウンドしないようにケアは必要です。



知っていますか？^{じょくそう}褥瘡について

みんなが知っているようで知らない様々なことにスポットを当ててわかりやすく解説するコーナーです。読んだ後は生活に取り入れていきましょう。

『褥瘡（じょくそう）』という言葉を知ってますか？いわゆる【**床ずれ**】のことで、全身どこでも、特に骨が出ている部位に出来やすいです。特定の原因はなく、寝たきりや高齢、オムツ使用、栄養不良など様々な誘因が重なってできると言われています。

ただの赤みから始まり、重症になると手術が必要となるケースもあります。その為、出来ないようにケアすることが大切です！褥瘡を出来にくくするためには、バランスの良い栄養を取ることや定期的に体の向きを変える、ボディクリームを塗るなど細々としたケアが必要ですが、まずは、【**体を見て**】みましょう。

入浴時やオムツ交換等の時、赤くなったりなど皮膚の色が変わってませんか？それが褥瘡のサインだったりします。もしかして？と思った方、気になる方は是非ともご相談下さい。



▲褥瘡にならないよう気をつけましょう



▲あなたは大丈夫ですか？
もし気になる方はお気軽にご相談下さい

院内の円滑な業務進行を実現します

事務課では、安全に安心して患者さんに受診していただけるよう、院内のサービス全般と健全な病院の管理・運営を目指したマネジメントを行っています。業務内容は、主に総務とメディカルサポートに分かれます。



■総務業務

①財務・経営管理

経営に関するデータを収集分析し、病院の運営方針・経営戦略・今後の展開などの検討を行い、病院の経営判断・意思決定のもととなる資料作成や企画立案を行います。

②監督官庁への届出・調査対応

医療法等による各種届出や病院立入調査、また診療報酬の施設基準の届出、定例報告などを行います。

③情報システム管理

電子カルテや看護支援システム、部門システムのネットワーク構築やメンテナンス及びセキュリティ管理を行います。

④用務管理

医療材料や備品の価格交渉・物品供給・物流管理、コスト管理を行います。

⑤広報

ホームページや Facebook の更新、広報誌や各種パンフレット・ポスター作成などを行います。

⑥庶務

病院内の連絡調整、諸行事、文書整理、対外折衝、諸規定の整備、廃棄物処理管理などを行います。

■メディカルサポート業務

①医療コンシェルジュ

はじめて来院される方やお困りの患者さんなどへ総合的なサポートを行います。また、安心して心地の良い空間を提供できるように環境整備を行います。

②施設管理

各種法定検査、整備点検業務など患者さんに快適に過ごしていただくために、総合的な視点から保守管理を行います。

③患者搬送、車両点検

安全第一に患者さんの搬送を行います。

④ユニフォーム洗濯

汚染・感染防止のため、衣類などの洗濯業務を通じ衛生管理に努めています。



▲事務課スタッフ

STAFF × SMILE

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

事務課



伝統と技の融合、 真心を込めた職人の味

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

67

立花寿司

DATA

住所：柳川市三橋町蒲船津371-5

電話番号：0944-72-3188

営業時間：11:30～14:00 (OS 13:30)

18:00～22:00 (OS 21:00)

定休日：月曜日 1回/月 連休あり

SNS：Instagram <https://www.instagram.com/AIOKAMI/>

アメブロ ameblo.jp/aiokami0730



立花寿司は今年で60年の歴史をもつ、地元の方から長くにわたって愛される老舗寿司屋です。2代目夫婦が経営することのお店は、立花藩や立花通りにちなんで名づけられました。店内は落ち着いた雰囲気カウンター席と座敷席があります。

立花寿司の魅力は何といっても新鮮な魚介類や季節の食材を使った寿司や料理です。色とりどりのネタや盛り付けは、「映え」間違いなし。また、すし屋という枠にとられないメニューも魅力的で、地元の方の憩いの場にもなっています。

神田川敏朗氏のプロデュースする京料理店で5年間修業した3代目の経験や女将のアイデアから生まれた料理は、小鉢や裏メニューとして提供されています。調理中の偶然から生まれた茶わん蒸しのブラックペッパー載せは、和風のイメージをくつがえし、洋風を思わせる絶品です。女将は裏メニューのことを「気変わりメニュー」と言われていますが、実はお客様のリクエストに応えたものです。お寿司も食べたいけどグラタンやお肉料理も食べたい。そんな時、欲張り三昧を堪能できる老舗立花寿司はいかがでしょうか？

女将のインスタグラムは華やかな料理があふれています。ぜひチェックしてください。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

茄子のさっぱり梅煮

旬野菜の茄子を使ったレシピをご紹介します。

茄子は水分を多く含み、身体の熱を取る働きがあるといわれているため蒸し暑い夏にぴったりの野菜です。今回はクエン酸を多く含む梅干しも使用しているため、夏の疲れ対策にもおすすめのレシピです。豚肉を脂質が少なめな鶏ひき肉にするとよりさっぱりと仕上がります。



旬のお野菜で健康増進！

管理栄養士
鳥飼 幸子

● 作り方

1



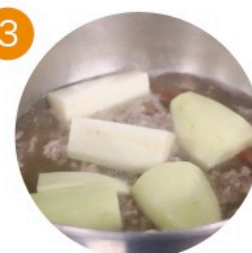
茄子は皮をむき 5～6cmの長さに切り、縦に 3～4 等分に切って水にさらす。オクラは5mmの輪切りにする。

2



鍋に (A) と種と果肉に分けた梅干しを入れて一煮立ちさせる。豚ひき肉を加え、軽く火を通す。

3



②に茄子を入れ中～弱火で 5 分程煮る。軟らかくなったらオクラを加え、混ぜ合わせた (B) を回し入れてとろみを付ける。

4



③から梅干しを取り出し、器に盛り付ける。梅干しの果肉を崩して盛り付けたりできあがり。



医療の質の指標

(クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和3年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

- 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで) 循環器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
050130xx9900xx	心不全	54	40.24(27.77)	17.35	0%	88.69
030400xx99xxxx	めまい・症	30	7.73(7.73)	4.92	0%	74.17
100380xxxxxxxx	脱水症	—	—	—	—	—
01021xxxxx0xxx	認知症	—	—	—	—	—
010160xx99x00x	パーキンソン病	—	—	—	—	—

<定義>

- ◆ 2021年4月1日～2022年3月31日までの1年間に退院された患者さんで急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。
- ※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。
- ◆ 10名未満の患者数は、—(ハイフン)で表示しています。

<解説>

心不全を起こす原因として、心筋梗塞や狭心症、心臓弁膜症の既往歴があります。主に入院中は、薬物治療や酸素療法を行い改善に努めています。寝たきりや筋力低下のある患者さんに、積極的なリハビリや栄養指導を実施しています。特に高齢者の方は、入院中にADL(生活自立度)が下がることも多く、状態が安定してから回復期(地域包括ケア)病棟へ移行し、積極的なADLの向上にも繋がっています。

次にめまい症での入院が多い傾向にあります。不安を抱えている高齢の患者さんへは、短期での入院対応を行っています。循環器または脳卒中の専門医師へ依頼し、より正確な診断から治療までおこなえる体制を整えています。

熱中症にご注意ください

暑い場所で体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって熱中症は発症します。屋外だけでなく、室内や夜間でも発生しており、特にお子様や高齢の方は、梅雨明けからお盆の期間に救急搬送数が急増します。気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用し、水分補給を心がけましょう。



▲水分補給を忘れずに

長田病院 出張講座「寺子屋健康教室」

長田病院は、「地域応援病院」として地域の皆様とのつながりをこれまで以上に深めるため、コミュニティセンターや公共施設に赴き、長田病院の専門職が講演する「寺子屋健康教室」を開催しています。

お問い合わせ先

電話 0944-72-3501 自動応答5番

担当 事務課：廣松・松藤

時間 8:30～17:00(平日)



▲詳細はこちら

『いい病院2023』(週刊朝日MOOK)に 当院が掲載されました



▲掲載ページ

消化器内視鏡による最新の検査と治療のページ(p83)に当院が掲載されています。

当院では、消化器内視鏡専門医による高品質な医療の提供に努めています。患者さん一人ひとりに寄り添った医療を提供してまいりますので、病気の早期発見・早期治療のためにもお気軽にご相談ください。



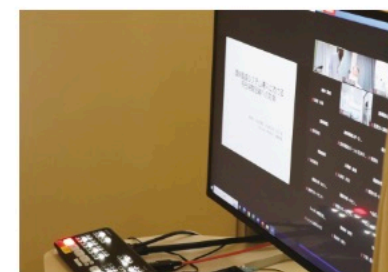
質とアドボカシー向上報告会

5月20日(土)、リハビリ室にて院内研究発表会の「質とアドボカシー向上報告会2023」を開催しました。

今回は口演8演題、ポスターセッション10演題の発表がありました。各部署の日ごとの取り組みや業務改善などを知る機会となり、また質問も多く、活発な会となりました。



▲学びの多い発表が続きました



		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	森田 恭代		森田 恭代	森田 恭代	担 当
	胆道・膵臓			担 当			
	消化器				高田 珠里		担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	大谷 顕史	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担 当	木下 正治	担 当
		東 公一	大野 修平		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子	長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	上野 俊太郎	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病						牛山 理(第1・4週のみ)
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓						
	消化器	担 当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		大谷 顕史	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		大谷 顕史	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		上野 俊太郎	坂井 英生		西坂 慎也	
	血液内科			青山 一利			
午後	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

グループホーム つくだ

梅雨に入りじめじめした日が続いています。天気の良い日は、庭や施設周辺の散策をしています。
天気の悪い日には、体操やレクリエーション、季節の飾りを作って過ごされています。紫陽花や傘など色とりどりの季節の作品ができあがり、楽しい気分になりました。



季節の飾りでアーティスト気分



●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等をご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち (認知症対応型)

作品展示会に向けて作成している所をご紹介します。趣味や好きな物を聞き取りし、何を作るか一緒に考え作成しました。作り始める前は不安の声も聞かれましたが、自分で色合いやバランスを考えられ集中して作成されました。完成した後は達成感を感じられていました。短期記憶障害があっても、その時に感じた感情は長く残ります。



物作りは脳活性につながります

介護老人保健施設 シャンティ

月に1度のおたのしみ

シャンティ通所では月に1度、昼食にセレクトメニューを実施しています。うどんや丼物、定食メニューなど、その月により内容は変わりますが、お好みのメニューを選んでもらい、定食屋さんへ行った様な気分を味わっていただいています。普段よりも食べられる方が多く、美味しいと好評です。

