



慢性腎臓病について

医療法人清和会理事 長田病院 腎臓内科

長田 暁子

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

健康サポートセンター

骨の健康を守りましょう

いちごと甘酒のわらび餅

café&dining Sisu



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577
TEL：0944-85-8320（ピオニー）



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

医師からの メッセージ

近年、慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD）という病気の概念が注目されています。

CKD（慢性腎臓病）とは検尿異常（タンパク尿）や血液検査で腎機能低下（GFRが60ml/分/1.73m²未満）が3ヵ月以上続いた状態のことをいいます。

現在、国内のCKD患者数は約1330万人と推計されており、極めて頻度の高い病気の1つと考えられています。

CKDの初期には、ほとんど自覚症状がありません。自覚症状がないまま、徐々に腎機能が低下していき、貧血、倦怠感、むくみなどの症状が現れたときには病気が進行していることもあります。またCKDは心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患の重大な危険因子となっています。そのためCKDの治療

慢性腎臓病について

医療法人清和会理事 長田病院 腎臓内科

長田 暁子

を行うことは、腎臓が悪くなるのを防ぐだけでなく、心臓や脳血管の病気の合併を防ぐことになります。

慢性腎臓病の主な原因は腎臓の糸球体に炎症が起こる慢性糸球体腎炎の他に、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満といった生活習慣病などがあります。また年齢を重ねると腎機能は低下するので、高齢者になるほどCKDは多くなります。

CKDは血液検査のGRF（糸球体濾過量）でステージ1からステージ5まで分類されます。GFRが低下するとCKDの重症度が進みます。CKDステージの合った治療や食事療法を行います。

CKD（慢性腎臓病）の定義

以下の項目の両方またはどちらかが**3ヵ月**以上続くとCKDと診断されます。

1 たんぱく尿が出ている。（腎臓の障害がみられる）



尿検査で分かります



2 ジーエフアル GFRが60mL/分/1.73m²未満



血液検査の血清Cr値から分かります



日本腎臓学会編：「CKD診療ガイド2012」より引用、改変

CKDの治療の目的は、透析治療が必要な末期腎不全への進行を遅らせることと、心血管疾患の合併を防ぐことです。腎臓を悪くしてる原因の病気の治療と腎臓の負担を減らすための食事療法を行い、治療を行ってきます。そのためにも生活習慣の改善が大切となります。

●CKD治療のまとめ

1. 生活習慣の改善

禁煙、節酒、肥満の是正、運動

2. 食事療法

減塩、たんぱく質の制限、カリウムの制限

3. 血圧コントロール

CKDの血圧管理目標：130/80mmHg未満

4. 厳格な血糖管理

糖尿病性腎症における血糖管理目標：

HbA1c 6.9%未満

5. コレステロールの管理

CKDにおけるLDLコレステロールの目標値：

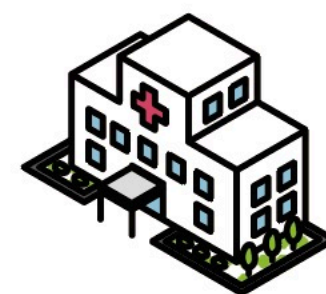
120mg/dL未満

可能であれば100mg/dL未満

CKDはその原因やステージに応じて治療を行い、腎機能の増悪を予防することができます。検尿検査や血液検査で腎機能障害が認められた場合は、自覚症状がなくても専門の医療機関の受診することをおすすめします。

当院腎臓内科ではCKD初期の原因疾患検索から末期腎不全の血液透析療法まですべてのCKDステージに対応した治療を行っています。また久留米大学病院や久留米大学関連病院と連携しながらCKD治療に取り組んでいます。

骨の健康を守りましょう



骨粗鬆症は、骨がスカスカになってもろくなり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気です。男女ともに年齢が上がるほど骨粗鬆症になる人が増え、特に女性は閉経期に女性ホルモンが減少して骨が弱くなります。

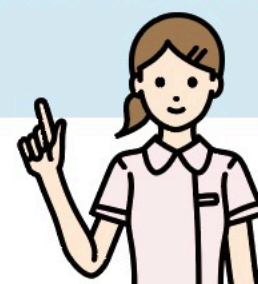
また、骨粗鬆症は全身の老化を進行させ、要介護状態になりやすいと言われています。

骨の健康を守る3原則 「食事」「運動」「骨密度の検査」で骨折しにくい身体を作りましょう。

【食事】

カルシウム	ビタミンD	ビタミンK	たんぱく質
骨の主成分	カルシウムの吸収を助ける	カルシウムを骨にくっつける	骨の材料
●牛乳・乳製品 ●大豆・大豆製品 ●小魚・海藻 ●緑黄色野菜	●魚 ●きのこ	●納豆 ●緑黄色野菜 ●海藻	●肉 ●魚 ●卵 ●大豆・大豆製品 ●牛乳・乳製品
POINT! 牛乳や乳製品は、カルシウムを多く含むので、積極的にとりましょう。	POINT! ビタミンDには筋肉を増やす働きもあります。バランス能力を高め、転倒による骨折を防ぎます。	POINT! ビタミンKには、動脈硬化（血管が弾力性を失い、硬く、もろくなる）を予防する効果もあります。	POINT! 骨はカルシウムとともに、半分はたんぱく質（コラーゲン）でできています。

大切なのは自分の骨の健康を意識して生活し、適切なタイミングで検査を行い骨の状態を知ることです。



【運動】

- かかと落とし
 - ウォーキング
- ▲適度に体を動かしましょう



【検査】

40歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。

当院では DXA 法を用いています



▲骨密度測定装置

日々、スタッフ同士が連携を行いながら
皆様の健康をサポートしています

健康サポートセンターは、保健師4名、検査技師1名、事務4名が在籍しています。主に、予防医療の分野に携わり、各種健康診断業務や特定保健指導、糖尿病や禁煙外来など生活習慣病の保健指導を行っています。

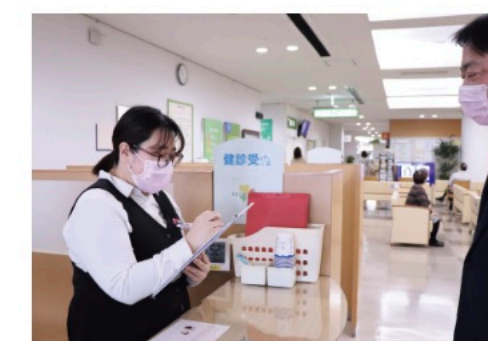
健康診断に関しましては、一般健診や協会けんぽの生活習慣病予防健診、行政健診などを中心に柔軟な予約体制で実施しています。各種オプション検査も実施していますので、気になる部分があれば通常健診にオプションとしての追加も可能です。検査項目に関してはお問い合わせください。

また、糖尿病などの保健指導に関しましては、主に糖尿病外来新規の患者さんやインスリン含む自己注射を行っている方、糖尿病性足病変の方を中心に保健指導を行っています。日々の習慣を振り返り、改善点に気づき、健康的な生活が送れるように寄り添った支援を心掛けています。

健康診断や糖尿病、禁煙外来など、
ご不明な点はお気軽にご相談ください。



▲私たちがサポート致します



▲笑顔で対応致します



▲電話でもご予約可能です



▲個別での保健指導も行っています



STAFF × SMILE

患者さんとご家族の
一番の支援者
となるべく、
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介

健康サ
ポートセン
ター



絶品パンケーキと一緒に
しあわせなひとときを・・・

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

65

カフェアンドダイニング
Sisu

DATA

住所：柳川市三橋町蒲船津 1402-6

電話番号：0944-85-0474

営業時間：10:00～18:00

定休日：不定休

URL：https://www.instagram.com/cafe.sisu/

instagram



季節に応じて中身が変わるケーキ缶や15時までに行くとお得なランチセットもあります。甘いものを食べてゆっくりしたいときは是非、足を運んでみてください。

おすすめは、ポリューミーでふわふわなパンケーキ。口の中に入れた瞬間しゅわっと溶けてなくなり感動です。なくなつた後も口の中にほのかに甘さが残っており、幸せな余韻を感じられます。オムライスやロコモコ丼、パスタなどの食事の後にパンケーキまでぺろりと食べられるお客さんが多く、店主も驚きだそうです。

お店の中央にあるのは青い自動販売機。なんとこの自動販売機が入口の扉なのです。扉を開け店内に入ると、木を基調とした温かみのある空間が広がっています。

今回ご紹介するのは「café&dining Sisu（カフェアンドダイニングシス）」さんです。「シス」とはフィンランド語で諦めずに努力する、助け合いの心、不屈の精神といった意味合いの言葉で、フィンランド人は「シス」の魂を持っており、幸福度ランキングで世界1位を獲得しているとのこと。店主は、そんな「シス」という言葉に魅了され、コロナに負けずに最後まで頑張ろうという思いで店名を付け、2020年6月にお店をオープンされたそうです。



■材料（作りやすい分量）

・いちご	中4～6粒 (100g)
・甘酒（麹タイプ）	1本 (200ml程度)
・練乳	大さじ1 (20g)
・片栗粉	大さじ2 (20g)
・飾り用いちご	適宜
・飾り用練乳	適宜

美味しく栄養補給しましょう

管理栄養士
大橋 香織

● 作り方



① いちごは1cm 角くらいの大きさに切り、硬いいちごの場合はフォークで潰してもOKです。



② 片栗粉に練乳、甘酒を加えてよく混ぜ合わせる。



③ ①と②を鍋に入れ、中火にかけ、木じゃくしなどでいちごをお好みの大きさに潰しながら、もったりするまでよく混ぜる。鍋底のほうから混ぜるのがポイントです。



④ バットに流し入れ、あら熱をとり、冷蔵庫で15分程冷やす。



⑤ ④を食べやすい大きさに切り、お好みでいちごや練乳を添え盛り付ける。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

いちごと甘酒の わらび餅

今回は飲む点滴とも言われる発酵食品「甘酒」と季節の果物「いちご」を使ったレシピを紹介します。甘酒は酒粕や米麹を原料にして作られ、アミノ酸やビタミンなどが豊富に含まれています。今回はノンアルコールでお子様や妊婦さんも安心してお召し上がりいただける米麹の甘酒を使用しています。甘酒を牛乳や豆乳に変えても、いちごがなくても美味しくできますので、ぜひ作ってみてください。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和3年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで) 消化器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
06007xxx9905xx	肝臓の腫瘍、化学療法あり	24	5.13(5.13)	8.03	0%	65.50
060102xx99xxxx	穿孔又は膿瘍を伴わない 憩室性疾患	23	9.74(9.74)	7.70	4.35%	66.43
060380xxxx00x	ウイルス性肝炎	21	15.05(13.80)	5.53	4.76%	68.10
060035xx99x6xx	結腸の悪性腫瘍、 化学療法あり	17	4.88(4.88)	4.54	0%	68.00
060340xx99x0xx	胆管(肝内外)結石、胆管炎	15	32.60(18.73)	9.62	0%	78.80

<定義>

◆ 2021年4月1日～2022年3月31日の1年間に退院された患者さんで、急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。
※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

今年は肝臓癌(昨年と比較して5.5%増加)・大腸癌(昨年と比較して4.6%増加)の化学療法目的入院が上位5位以内に入っています。癌の種類や進行度(病期)などによって用いられる抗がん剤の種類は様々です。計画的に短期間入院にて化学療法を行っています。

大腸憩室症では、大腸憩室炎、大腸憩室出血での入院が多い傾向にあります。まず、CT検査をおこない絶食・輸液・抗生剤の点滴加療後に大腸内視鏡検査にて炎症・出血の確認を行います。

ウイルス性腸炎での入院は、夏から秋にかけての感染性胃腸炎が主な原因です。年度によっては、ノロウイルスが冬場に流行し、患者数増加の要因となります。

胆のう炎や胆管結石による胆管炎は、CT検査を実施することによって結石の有無や大きさが確認できます。原因となる結石の大きさ(状態)を確認し、結石除去が必要な患者さんについてはできるだけ早期に外科のある病院へ紹介しています。

新任ドクター紹介

2023年2月より長田病院にて勤務させていただくことになりました西坂 慎也と申します。脳梗塞を中心とした脳卒中、認知症を含む神経内科疾患、リハビリテーション診療にかかわらせていただく機会が多くなるかと思います。

地域の皆様のお役に立てるように努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



▲西坂医師

クローバーコンサート開催のお知らせ

日本ジャズ界屈指の正統派ギタリスト岩見淳三さんとパートナーの YAYOI さんとのギターとボーカルのジャズコンサートを開催いたします。

新型コロナウイルス感染症対策の為、観覧者のマスク着用と奏者との間隔を十分に保ち開催いたします。

- 日時

令和5年4月1日(土)
13:30開演(13:00開場) 予定
- 場所

長田病院1階
リハビリテーション室
- 参加費

無料(予約不要)

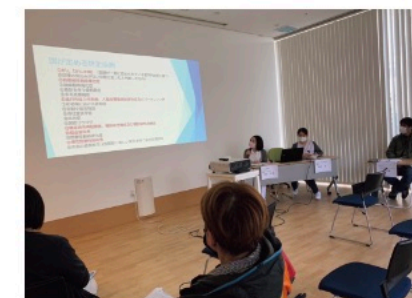


▲コンサート風景

地域セミナーを開催しました

1月28日(土)三橋長田医院において地域セミナー「介護保険について」を開催しました。清和会の専門職と柳川市地域包括支援センターの相談員と共同で介護保険の申請タイミング、申請方法についてお話をいただきました。

清和会では地域の皆様の要望で出前講座を行っています。少数単位のご相談もお受けいたしておりますので、お気軽にご相談ください。



▲地域セミナー風景

ゴールデンウィークの外来診療

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

	4月29日	30日	5月1日	2日	3日～5日	6日
午前	休診	休診	○	○	休診	○
午後	休診	休診	○	○	休診	休診

受付時間 午前:8時30分～11時30分 午後:1時30分～4時30分

※急患はこの限りではありません。但し、必ず来院前に電話連絡のうえ、お越しく下さい。



		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			担 当			
	消化器		寺松 克人				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	池山 佳輔	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	池山 佳輔	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
		東 公一	津村 健二		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	姫野 洋平	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治		
健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当	
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		池山 佳輔	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		池山 佳輔	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平			西坂 慎也	
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当		



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

グループホーム つくだ

徐々に、寒さが和らいできています。つくだでは、入居者の方々と作成した梅の花が壁一面に咲いています。
また、気候の良い日は、庭の散歩や鉢植えの世話をしています。
みなさん早く暖かい日がやってきて、散歩やドライブが出来る事を楽しみにされています。

春の訪れ



●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等をご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち (認知症対応型)

からたちにも桜の花を咲かせようご利用者の皆さんにも手伝って頂き、たくさんの桜を作成中です。花びらを切って頂いたり、立体的に仕上げようとピンクの紙を丸めて頂いたりしています。フロアーには雛人形も飾り、華やかな雰囲気を楽しんで頂いています。一足先に春がやってきたようです。

もうすぐ桜の便りが届く季節になります



三橋長田医院

サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー

三橋長田医院の階上には 60 歳以上の方が対象のサービス付き高齢者向け住宅「ピオニー」があります。
もし、先々の過ごし方をご検討されていらっしゃるなら、一度見学してみませんか？
建物内やお部屋のご案内やご入居の費用などのご説明もいたします。
まずはお気軽にお電話でご相談ください。



サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー

福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2 (西鉄柳川駅西口より徒歩 1 分)
TEL 0944-85-8320

介護老人保健施設 シャンティ

お正月の雰囲気を感じて

皆さんにお正月の雰囲気を感じて頂こうと、通所フロアにシャンティ神社が期間限定で出来ました。通所利用の方はもちろん、入所者の方も熱心にお参りされていました。
また、元旦には入所者へ御屠蘇やおせちの特別メニューが提供され、お正月気分を味わって頂きました。

