



糖尿病を正しく理解しよう

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科医長

永嶋 美穂

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

透析センター

冬季感染症2022-2023年シーズンのトピックス

高野豆腐のそぼろ味噌ごはん

まるきん食堂

医療法人 清和会 長田病院広報誌

クローバーだより Vol.90 2022年11月発行

<https://www.seiwakai.info/>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院

慢性期医療認定病院

2017 年度日本経営品質賞

経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証

ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2

TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7

TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1

TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

デイサービスからたち（認知症対応型）
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

11 月は秋本番、実りの秋、食欲の秋ですね。美味しい食べ物の誘惑に負けてしまう方はたくさんいらっしゃると思いますが、『自分は糖尿病じゃないかな?』と思った事はありませんか?

2016 年の調査で、日本国内の糖尿病の患者数は約 1000 万人で、予備軍を含めると約 2000 万人と推定されております。

すい臓から出るホルモン『インスリン』は、血糖を下げる働きを担っています。糖尿病は、インスリンが出にくくなる等、すい臓の働きが悪くなることで、血液に含まれているブドウ糖の量（血糖値）が高い状

糖尿病を正しく理解しよう

医療法人清和会長田病院 糖尿病内科医長

永嶋 美穂

態が続く病気です。

最初は症状がない事も多く、血糖値が高いと言われたのに放置した事で、眼や腎臓の合併症がおきてから糖尿病と診断される方もいます。

▶糖尿病の診断

糖尿病が疑われる時は、血液検査で血糖値や過去 1~2 か月の血糖値を反映する HbA1c の測定、経口ブドウ等負荷試験などを行います。



▲インスリン注射



▲世界糖尿病デー Web サイト

▶糖尿病の合併症

[急性合併症]

①糖尿病ケトアシドーシス

②高浸透圧高血糖症候群

[慢性合併症]

①大血管障害

狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、
末梢動脈疾患

②最小血管障害

糖尿病網膜症、糖尿病腎症、
糖尿病神経障害

糖尿病の人は糖尿病でない人よりも、尿路感染症（膀胱炎、腎盂腎炎）、肺炎、歯周病にかかりやすく、また、がん（特に肝臓がん、すい臓がん、大腸がん）になるリスクがやや高いと言われています。

糖尿病の合併症は日常生活の質（QOL）を著しく低下させ、寿命を大きく縮めてしまいます。

皆さんも、自分が糖尿病かもしれない、と思ったら、健康診断や人間ドックをうける等、かかりつけの病院に行って血糖測定や尿検査を受けましょう。万が一、糖尿病と診断されても病気を理解し、治療する事で、合併症の発症や進行を防ぐことができます。

11 月 14 日は「世界糖尿病デー」です。この日は、約 100 年前にインスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日ですが、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を推進する事をよびかけており、ブルーライトアップを灯す行事が行われています。

日本では 11 月 13 日から 19 日を「全国糖尿病週間」として、全国各地で講演会や健康相談等実施されます。

皆さんも足を延ばしてはいかがでしょうか？



冬季感染症 2022-2023 年シーズンの トピックス

医療法人清和会長田病院
医療安全管理部 感染防止対策室

新型コロナウイルス感染症の流行が始まって以降、インフルエンザ感染者数は急速に減少しています。危惧されていた新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行もありませんでした。そのため、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下していると考えられ、今季は小児を中心に社会全体として大きな流行となるおそれがあります。



◆ 感染症の検査

感染拡大防止や重症化予防のために、発熱された患者さんが新型コロナウイルスかインフルエンザかどちらかの感染症か、または合併しているかを見分けることが重要です。当院では両方のウイルスに対する検査を行う場合があります。

◆ ワクチン接種について

インフルエンザワクチンは、発症予防効果とともに重症化防止効果が期待できます。そのため、ワクチン接種で予防できる疾患についてはできるだけ接種を行うことをお勧めします。

◆ 予防対策

これまで新型コロナウイルス感染症対策として普及した手指衛生やマスク着用、3密回避、人の移動の制限等の感染対策がインフルエンザの感染予防についても効果的です。

『With コロナ』のこれからも、要所要所で感染予防行動をとり、ご自身と身近な方を感染症から守りましょう。



安全で安心した質の高い透析治療を提供するために 多職種と連携し、日々業務に努めています

透析センターでは、慢性腎不全患者さんの透析導入期から透析維持期までをサポートしています。

透析治療は週3回、1回 4-5 時間の治療が必要となります。長時間の治療中少しでも心身の苦痛を緩和できるよう、普段から患者さんとのコミュニケーションを図り、なんでも相談できるような環境を心がけています。また、合併症を予防し安心して快適な日常生活を送っていただくため、管理栄養士や理学療法士、その他医療スタッフとともに、患者さんの個別に応じた栄養指導や身体機能の維持・向上を一緒に考え、生活の質向上に努めています。今後は人工透析管理システム導入予定であり、より安心・安全な透析治療の提供を行ってまいります。

■ 当院でおこなっている治療

血液透析

シャント不全に対しての造影検査（シャント DSA）
経皮的血管形成術（シャント PTA）
難治性腹水症治療の腹水濾過濃縮再静注法

帰省や旅行、出張で柳川へお越しの際、事前予約をいただければ臨時透析も受けております。お気軽にお問い合わせください。





真心こもった美味しいメニュー
今日も元気をいただきます

地元やなわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

63

まるきん食堂

DATA

住所：832-0075 福岡県柳川市柳町 23-2

電話番号：0944-73-1678

定休日：日曜日

営業時間：昼 11:30～14:00

夜 17:30～19:30 (OS)

今回、ご紹介するのは柳町でまもなく創業10年目を迎える「まるきん食堂」さんです。ご夫婦で営業されており、店名「まるきん食堂」は店主の名前、仕事関係が由来とのこと。店内はカウンター、テーブル席や座敷などスペースが確保されており、天井からは店主自ら作成された迫力満点の大蛇が出迎えてくれます。

人気メニューナンバー1のチキン南蛮定食をはじめ、ハンバーグ、エビフライ、からあげ、とんかつなどの定食はもちろん、単品メニューも充実しています。また、ランチタイムの時間になるとお客さんが次々と足を運び満席状態も珍しくないそうです。学生から会社員、家族連れまで幅広い世代のお客さんが来店されています。

現在、コロナや食品値上げなど厳しいニュースが多い中、できる限り価格帯を維持し少しでも長くお店を経営していく事がご夫婦の目標とのことでした。

そんな「まるきん食堂」さんは元気いっぱい一緒に働いてくださるスタッフの方も募集中です。

Instagram



Facebook



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

高野豆腐の そばろ味噌ごはん

今回は高野豆腐のレシピをご紹介します。高野豆腐にはカルシウムやたんぱく質が豊富に含まれています。挽肉の代わりに高野豆腐を使用したそばろ味噌なのでヘルシーです。茄子やキャベツなど他の野菜を炒めたものにも合います。このレシピでは混ぜご飯にしていますが、うどんやお粥に乗せたりするのもオススメです。ぜひ作ってみてください。

■ 材料（作りやすい分量）	
・高野豆腐	2枚
・干しいたけ	2枚
・人参	小1/2本
・蓮根	小1個
・ごぼう	10cmくらい
・ごま油	小さじ2
・おろししょうが	小さじ1
・白ゴマ	適宜
・温かいご飯	適宜
・大葉（飾り用に千切りで）	適宜
—— 調味料 ——	
・料理酒	大さじ1.5
・砂糖	大さじ1.5
・味噌	大さじ1.5
・赤味噌	大さじ1.5
・みりん	大さじ1.5

● 作り方



1 高野豆腐、干しいたけは戻しておく。



2 干しいたけは水気を切り、石づきを取って、みじん切りにする。戻し汁は使うので捨てずにとっておく。



3 高野豆腐は水気を絞って、人参、蓮根、ごぼうは皮を剥いてそれぞれみじん切りにする。



4 鍋またはフライパンにごま油、おろししょうがを入れ火にかけて、香りがしてきたら、干しいたけ、蓮根、ごぼう、人参を加え炒める。



5 高野豆腐を加え炒め合わせたら、しいたけの戻し汁と調味料を加え、水気がなくなるまで炒り煮にする。白ゴマを適量加え、混ぜ合わせる。



6 温かいご飯に⑤を適量混ぜ合わせ、大葉を添えれば出来上がり。

美味しい栄養いただきます！

管理栄養士
大橋 香織

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和3年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
呼吸器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
030250xx991xxx	睡眠時無呼吸	46	2.00(2.00)	2.03	0%	57.93
040081xx99x0xx	誤嚥性肺炎	43	64.67(32.52)	20.57	6.98%	87.02
040110xxxxx0xx	間質性肺炎	41	31.54(25.05)	18.42	0%	77.61
040040xx9900xx	肺の悪性腫瘍	28	38.75(19.68)	13.12	3.57%	80.61
0400800490x01x	肺炎等 (市中肺炎以外かつ75歳以上) 定数算出あり	25	40.88(27.60)	21.39	4.00%	92.88

<定義>

◆ 2021年4月1日～2022年3月31日までの1年間に退院された患者さんで急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。

※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

呼吸器内科での入院割合は約46%を占めています。

睡眠時無呼吸症候群に対し、睡眠時ポリソムノグラフィ(PSG)検査を夕方から朝までの1泊2日の入院でおこないます。職業関連で検査を受けられる患者さんが多い傾向にあります。

誤嚥性肺炎は、高齢者や脳梗塞後遺症等の方で、飲み込む力が低下し、食べ物や唾液、痰などが気管に入ってしまうことで引き起こされる疾患です。

間質性肺炎は、間質に炎症が起こり、線維化(肺が固くなる)し、取り込んだ酸素を上手に血液へ送ることが出来なくなる疾患です。

患者さんによっては、間質性肺炎の二次感染や急性増悪といった形で繰り返し入院されるケースがあります。

健康講座「おとなの心のケア」



▲健康講座風景

10月8日(土)藤吉コミュニティセンターにて藤の華会主催の「健康講座」で出前講座を行いました。今回のテーマは「おとなの心のケア～不安解消のための終活～」。

当院の公認心理師、緩和ケア認定看護師が高齢者の心のケアとエンディングノートについて講演しました。

エンディングノートが、普段は考えたり話題に出したりしにくい人生の「最後」について、家族と相談したり人生を振り返ってみようきっかけになるかもしれません。

大腸がん検診はお済みですか？

柳川市・みやま市の大腸がん検診のご案内です。
(40歳以上が対象です)

期 間 11月30日(水)まで

費 用 500円(40歳～69歳の方)

70歳以上の方は無料です。この機会にぜひどうぞ。

お問い合わせ先 長田病院 健康サポートセンター
TEL 0944-72-3863(直通)



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

10月1日(土)からインフルエンザ予防接種を開始しています。当院ではインフルエンザ予防接種につきましてはご予約不要です。初めて受診される方は午後の診療時間内にお越しください。

●65歳以上の方(柳川市・みやま市在住の方)

柳川市：無料 接種期間は2022年10月1日(土)～2022年12月30日(金)

みやま市：1,000円 接種期間は2022年10月1日(土)～2023年1月31日(火)

※柳川市・みやま市以外の方は市町村によって料金・接種期間が異なります。

詳しくは受付でお尋ね下さい。

●64歳以下の方：5,010円

健康手帳・身体障害者手帳をお持ちの方はご持参下さい。

定期診察日と同時に予防接種をご希望の場合は、受付でお申し出ください。



地域連携セミナーを開催しました

9月30日(金)、久留米大学病院感染制御部副部長 感染症看護専門看護師/感染管理認定看護師 三浦美穂先生をお迎えし、医療安全対策研修会を開催しました。ビデオ会議システム Zoomを用い、当院職員だけでなく地域のクリニックや施設の方にも多数ご参加頂きました。

「with コロナ時代何を見直す？何を続ける？これまでの経験と新しい知見を踏まえて」をテーマに、新型コロナウイルス第7波の経緯や感染対策・環境整備の変化について分かり易くご指導頂きました。今後第8波が懸念される中、先生のご講演で、新型コロナウイルスと共にある日常生活の過ごし方が見えてきました。



▲地域連携セミナー風景

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器		寺松 克人				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	池山 佳輔	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	池山 佳輔	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
		東 公一	津村 健二		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平	坂井 英生			担当(第4週のみ)
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治		
健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当	
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		池山 佳輔	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		池山 佳輔	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



グループホーム つくだ

敬老祭開催

敬老の日のお祝いで敬老祭を開催しました。職員からのメッセージカードを読まれ、笑顔で「ありがとう」とお礼を言って頂きました。

祝御前に紅白饅頭、笑顔で楽しいひと時を過ごされました。職員一同これからも、感謝の気持ちを忘れず皆様に寄り添ったケアに努めて参ります。



●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち (認知症対応型)

祝♡長寿！

9月に敬老祭を開催いたしました。フロアに長寿番付を貼り出し、長寿を代表して3名の方の表彰を行いました。私も?!とビックリされていた方もいらっしゃいました。昼食はお祝いメニューを準備し、ささやかですが記念品をプレゼントさせて頂きました。これからもお元気にお過ごしください。



三橋長田医院

マイナ受付

みなさんはもうマイナンバーカードをお持ちですか？2024 年秋から現行の健康保険証が廃止され、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」に切り替えとなります。当院でもすでにマイナ受付を行っております。(マイナンバーカードをお持ちでなくても、従来通り健康保険証をご掲示いただいても受診できます。)詳しくは、マイナポータルサイト(厚生労働省)にてご確認ください。



介護老人保健施設 シャンティ

敬老会を開催しました



通所、療養棟で9月に敬老会を開催しご長寿者のお祝いをしました。通所では95歳以上の利用者様が10名で最高齢は100歳の方でした。通所利用者様全員に蝶のブローチをプレゼントし喜ばれました。中にはバッグや帽子に付けて利用されている方もいます。

