



長引く咳には注意

医療法人清和会 長田病院 アレルギー科部長・呼吸器内科医長

米光 純子

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

薬剤科

運動のメリットについて

みぞれ梨の生姜焼き

だってんよかよかマップ～沖端版～



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所

三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577

介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705

グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-73-6340

訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269

長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180 FAX: 0944-75-1181

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL: 0944-75-6310 FAX: 0944-75-1176

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170 FAX: 0944-75-1171

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

長引く咳には注意

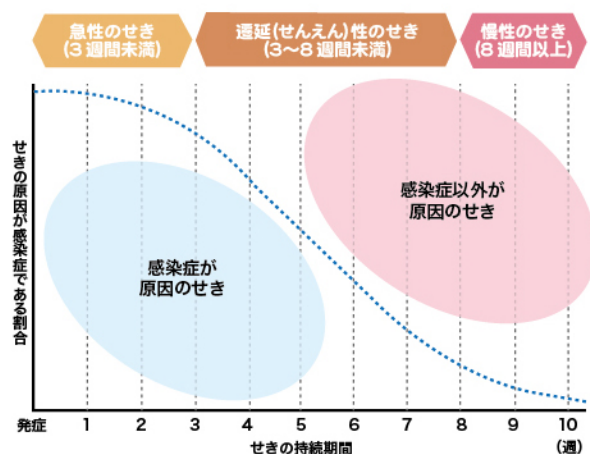
医療法人清和会 長田病院 アレルギー科部長・呼吸器内科医長

米光 純子

咳嗽（がいそう）は、呼吸器疾患においてもっとも多い主訴です。急性咳嗽の多くは上気道炎に伴うものでありそのほとんどは自然に軽快します。

咳は持続時間から 3 週間以内の急性咳嗽、3 週間以上継続する遷延性咳嗽、8 週間以上持続する慢性咳嗽に分類されます。

● せきの持続期間と感染症が原因である割合



出典：日本呼吸器学会「咳嗽に関するガイドライン第2版」を一部改変

急性咳嗽の多くは呼吸器感染症が原因ですが、持続時間が長くなればなるほど、原因に感染症が占める割合は少なくなってきた、慢性咳嗽では感染症以外の原因が大部分であると考えられています。我が国では慢性咳嗽の原因疾患は咳喘息が最多であり、副鼻腔気管支症候群（副鼻腔炎と気管支炎の合併）、アトピー咳嗽、胃食道逆流症、心因性咳嗽（ストレスが原因）、喫煙による慢性気管支炎、感染後咳嗽、薬剤による咳嗽などがあります。

今回は、慢性咳嗽の主な原因となる咳喘息についてお話します。



▲咳が続く方はご相談下さい

咳喘息とは

咳喘息とは喘鳴（ヒューヒュー・ゼイゼイする）や呼吸困難を伴わない長引く咳が唯一の症状です。長引く咳の原因疾患として最も多く、特に都市部に患者さんが多い傾向にあります。

肺機能検査はほぼ正常で、気管支が過敏になって、主に気管支拡張剤が良く効くとされている喘息の一部（咳だけを症状とする喘息）と考えられています。

咳は就寝時・深夜・早朝に悪化しやすい傾向にありますが、昼間だけ症状を認める方もあります。症状の季節性がしばしば認められます。痰を伴わないことが多いのですが、透明な痰を伴うこともあります。

症状悪化の誘因として、上気道炎・冷氣・運動・喫煙や周囲の人のタバコの煙を吸い込む受動喫煙・雨天・湿度の上昇・花粉や黄砂の飛散などが考えられています。

治療

治療は気管支喘息の治療と同じく、吸入のステロイド、気管支拡張剤、ロイコトリエン受容体拮抗薬、テオフィリン製剤、症状が強い場合は内服ステロイドを併用することもあります。

予後

経過中に成人では 30～40%、小児ではさらに高頻度で喘鳴（ヒューヒュー・ゼイゼイする）が出現し、典型的な喘息に移行します。難治例や症状が持続する場合には、長期治療が必要となる場合があります。また、季節性が明らかな場合には数か月の治療でよいこともあります。

お薬の効き具合や、症状の強さによって治療期間は異なってきます。一度症状が軽快しても、再燃の可能性がありますので咳が出始めたら早めの受診をお勧めします。

運動のメリットについて



コロナ禍による外出制限にて運動不足になっている方が多いと思います。
運動を行った方が良いと言われますが、どのような効果があるかご存じでしょうか。
簡単な運動を行う事によるメリットを紹介します。

運動によるメリット



1. 生活習慣病の予防になる

・・・中性脂肪がエネルギーとして消費され生活習慣病の予防

2. 認知症予防になる

・・・脳血流量増加、脳に刺激が与えられ認知機能低下予防

3. 老化、運動不足による身体機能低下予防

・・・筋肉が刺激され筋委縮を予防



4. 免疫力があがり風邪をひきにくくなる

・・・運動による体温上昇、血流促進にて免疫機能向上

5. ストレス軽減

・・・運動にてストレス軽減に作用するホルモンが分泌

時間：20～30分
頻度：週2～3回
強度：少し疲れたと感じる程度



運動は20～30分を週2～3回程度で少し疲れたと感じる程度に運動を行いましょう。

あくまでも目安ですので状態に応じて10分程度や週1回でも大丈夫です。

お勧めの運動は「散歩」です。
散歩は日常生活に必要な下肢筋力を鍛え、手軽に行えて運動強度を自分で調整出来る事から最適です。無理せずに継続的に運動を行うようにしましょう。

幅広い医療分野を支える お薬のスペシャリスト

薬剤科は薬剤師6名、薬剤助手4名で業務を行っています。

医師・看護師・その他の医療スタッフとともに医療チームの一員として、高度な医療を着実に支えています。

日常業務として、調剤業務、注射薬業務、薬剤管理指導業務、抗がん剤調製、製剤業務、医薬品情報業務、治験業務など幅広い分野での業務を担っています。

■ 院内処方

当院では患者さんの負担を少しでも減らすため院内処方を行っております。院内処方により、診察を受けた病院の薬局でお薬を受け取ることができます。

さらに2021年5月には患者さんが安全かつ迅速にお薬を受け取れるように画像認識技術を応用した高度な調剤支援システムを導入しました。

お薬の飲み方や院外処方箋などのお薬のご相談は薬剤科の窓口へお越しください。



STAFF×SMILE

患者さんとご家族の
一番の支え
者となるべく、
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介

薬剤科





誰もが楽しめる
観光しやすい柳川をめざして

地元やなごを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

62

だってんよかよかマップ
（沖端版）

マップ設置場所

柳川市役所各庁舎
柳川市観光案内所
マップ掲載店舗
市立図書館、コミュニティセンター
柳川市社会福祉協議会、市内保健福祉施設 など



● 問い合わせ先



Diversity Cafe Ger

● マップPDF



柳川市ホームページ
(総務課市民協働推進係)



みなさんも、「だってんよかよかマップ（沖端版）」を片手に柳川の街を巡ってみてはいかがでしょう？

「段差ひとつひとつを計測して巡るのが大変だったけれども、困っている人が少しでも減り、柳川の観光を今まで以上に楽しんでほしい」と取材に答えていただきました。

車いすや高齢者、ベビーカーの利用をする親子が、安心して観光ができるようにと、研究会のメンバーやその付き添いの方が実際に観光名所を巡りながら作り上げました。

柳川市行政と共に車いすを体験し、実際に巡る事で分かった多くのポイントがマップに落とし込まれています。

「誰でも柳川の観光を楽しんでほしい」そんな思いで作られた『だってんよかよかマップ（沖端版）』は Diversity Cafe Ger 障がい当事者と考える柳川まちづくり研究会の日頃の困りごとや相談などの話の中から企画作成されたものです。



■ 材料（2人前）

・豚の薄切り	4枚
・梨	1/2個
・ペビーリーフ	適量
・ミニトマト	適量
・オリーブオイル	大さじ1
―― タレ ――	
・生姜（すりおろし）	大さじ2
・醤油	大さじ2
・みりん	小さじ2
・ハチミツ	小さじ1

季節の果物で美味しい料理を

管理栄養士
鳥飼 幸子

● 作り方



1 梨は皮を剥き、芯をとってすりおろす。



2 すりおろした梨とタレの材料をすべて袋に入れてよく混ぜる。



3 ②に豚肉を入れ、15分ほど漬け込む。



4 フライパンにオリーブオイルをひいて、豚肉を両面焼いたらできあがり。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

みぞれ梨の生姜焼き

旬の果物の「梨」を使った料理を紹介します。梨はたんぱく質を分解するプロテアーゼという酵素が含まれているので、すりおろして肉料理に合わせるとお肉がやわらかくなります。また、水分を豊富に含んでいるので、空気が乾燥し始めるこれからの時期、乾燥対策にもおすすめの食材です。美味しい梨を料理でも味わってみませんか？

皆様の声 Q & A

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。長田病院にとってご意見は気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員の励みとなりやりがいにつながっています。

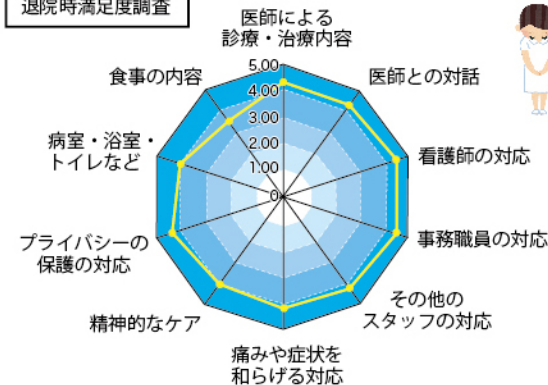
退院時アンケート（皆様の声カード）の回答を外来フロアに移動しました

退院される患者さんにアンケートをお願いしています。毎月集計し、ご意見につきましては各病棟単位でのカンファレンス又は患者サポートカンファレンスで取り上げさせていただき改善に繋げております。また回答は各病棟に掲示しておりましたが、みなさんが見ていただけるよう外来フロアに移動しました。



▲掲示場所を見直しました

退院時満足度調査



民生委員研修

7月4日（月）、柳川市の民生委員研修に講師として当院の地域包括ケア推進チームが講演しました。

当チームが行ってきた地域包括における取り組みや事例などについて約1時間の講演をし、その後30分のディスカッションを行いました。

当院では、「誰もがしがあわせにふる里に生きる社会」の実現を応援するをビジョンに掲げ、平成27年7月に地域包括ケア推進チームを立ち上げて様々な活動を行っています。



不織布マスク着用をお願い

来院時のマスク着用や手指消毒、検温などのご協力ありがとうございます。

重ねて外来受診や面会などで来院される時は、不織布マスクの着用をお願いします。不織布に捕集機能を発揮する加工（帯電加工）を施すなど感染防止の機能があるためです。

引き続きご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

健康講座

6月22日（水）、株式会社柳川合同様からの依頼で「生活習慣病について～運動の必要性～」をテーマに講座を行いました。生活習慣病は食事の乱れや運動不足、飲酒や喫煙などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称と言われています。生活習慣病に対して運動を行う事による効果や運動方法の説明を行いました。

当院では、企業様向け健康講座を受け付けております。お気軽にご相談ください。



▲健康講座風景

ふれあい看護体験

7月28日（木）、当院で実施したオンラインでのふれあい看護体験に2名の高校生が参加されました。

当院の紹介や看護師の一日の紹介、足浴の配信、2人組でハンドクリームによるマッサージを体験していただきました。また「看護師で必要な能力は何でしょうか」「コミュニケーションで大切なことはどのような事ですか」などの質問をうけました。

とても真剣に看護体験に取り組む高校生の姿勢に感動しました。オンラインでの開催でしたが、看護に関する事や看護に関心を持ってもらう機会になったと思います。ご参加いただきありがとうございました。



		月	火	水	木	金	土
午 前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器		寺松 克人				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	岩井 健太郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	長田 修一郎	長田 修一郎
			長田 修一郎		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
		東 公一	津村 健二		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平	坂井 英生			担当(第4週のみ)
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当

		月	火	水	木	金	土
午 後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	

令和4年9月1日現在



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム
つくだ

スイカ割り大会開催！



今年の夏は、例年以上の猛暑となっています。つくだでは涼を求めてスイカ割大会を行いました。



入居者の方々は、スイカの大きさにびっくりされました。力いっぱい棒を振り下ろしスイカ割を楽しんでいらっしゃいました。



スイカを割ったあとは「おいしいね〜」「甘いね〜」と言いながらいただきました。

●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち
(認知症対応型)

暑い夏を
乗り切りましょう！

夏祭りを開催しました！提灯や屋台の飾りつけをし、いつものからたちとは雰囲気が違うことを感じて頂けました。

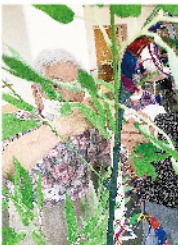
初めてのスカットボールも、スイカ割りも盛り上がり皆さん笑顔がみられました。おやつにはかき氷を提供し「冷たくておいし〜」との声を頂きました！！

まだまだ暑い日が続きます。水分補給を忘れず熱中症に注意しましょうね♪



介護老人保健施設
シャンティ

七夕会と
スイカ割り大会を開催



7月は七夕会、スイカ割り大会を開催しました。七夕会では短冊にそれぞれ願い事を書いて、笹の葉に飾りました。

スイカ割り大会では、大きなスイカを順番に棒で叩き、割れたスイカを皆さんと一緒に会食して楽しめました。

