



食中毒と手洗い、手指消毒について

医療法人清和会 長田病院 消化器内科医長 久賀 征一郎

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

放射線科

お薬を飲むタイミングについて

簡単!ミルクセーキ

Café Olive カフェ オリーブ



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院

慢性期医療認定病院

2017 年度日本経営品質賞

経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証

ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2

TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7

TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1

TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

デイサービス からたち (認知症対応型)
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



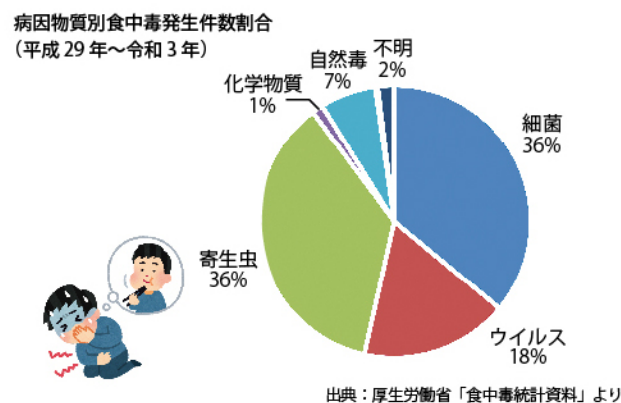
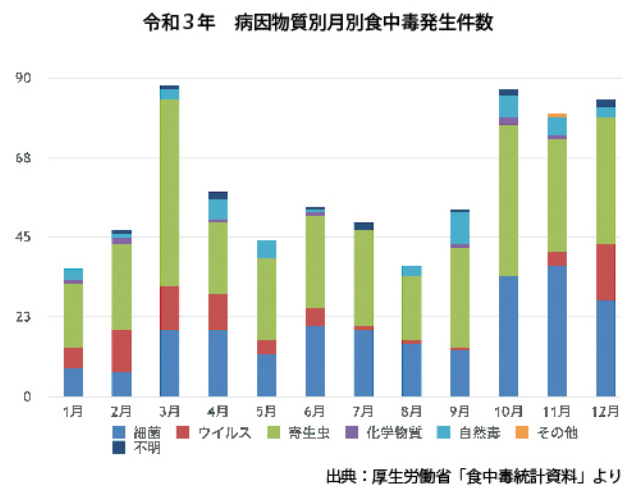
電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

食中毒と手洗い、手指消毒について

医療法人清和会長田病院 消化器内科医長

久賀 征一郎

梅雨の時期から夏にかけて湿度、気温が上昇するため細菌が増えやすい時期となります。そのためこの時期に細菌性の食中毒の発生件数が増えていきます。ウイルスで食中毒を起こすものとしてはノロウイルスが有名ですがこれについては冬季下痢症という病名がしめすとおり、主に冬の寒い時期に多く発生します。また最近よく耳にするアニサキスという寄生虫による食中毒は通年発生が見られますが4、5月はカツオ、9、10月はサンマの生食での事例が多くなっています。



今の季節に多い細菌性の食中毒に関して注意して頂きたいことがあります。よく火を通せば少々傷んだ食べ物でも口に入れて大丈夫と思われている方が多いと思いますが、実は火を通してても食中毒を起こすことがあります。確かに細菌そのものは熱に弱く、高熱で死滅してしまうため火を通すことは食中毒を予防するうえで大変効果があります。しかし食中毒を起こす菌の一つに黄色ブドウ球菌がありますが、この黄色ブドウ球菌は熱で壊れないエンテロトキシンという毒素を産生するため熱で細菌はいなくなっても毒素が作られてしまっていれば食中毒が起こります。黄色ブドウ球菌は人の手指、皮膚などに普通に生息している菌です。つまり冷えたおにぎりなどの食物を素手でさわればその食物に菌がつくことと

なります。ここで毒素が産生されてしまえばその後再加熱しても食中毒を起こしてしまうのです。黄色ブドウ球菌による食中毒は比較的潜伏期間が短く食後30分～6時間程度で悪心、嘔吐、下痢などの症状が現れます。

現在新型コロナウイルス感染症の影響で以前よりも手洗い、手指消毒の機会が増えています。先ほど述べたとおり、黄色ブドウ球菌は手指や皮膚に存在している菌のためこれらの行為は実は食中毒の予防の手段としても大変有効です。もちろん新型コロナウイルス感染症の蔓延防止も重要なことですが、食中毒の予防の観点からも手洗い、手指消毒をしっかりと行いましょう。



お薬を飲むタイミングについて



Q. お薬ごとに
飲むタイミングが違うのは
どうしてですか？

A. 薬によって飲むタイミ
ングが違うのは、病気の
状況に合わせて一番効果
のでやすいタイミングに
飲む等、薬の性質と飲む
タイミングの間に密接な
関係があるためです。

薬はそれぞれ決められ
たタイミングで飲まない
と効果が弱まったり、副
作用が出やすくなったり
します。

決められた用法用量で
きちんと服用しましょう。

🌸 食前

食事の 20～30 分前で、胃の中に食べ物が入っていない時です。

🌸 食後

食事の後 30 分以内で、胃の中に食べ物が入っている時です。
特に指示がなければ薬は通常食後に飲みます。

🌸 食間

食事の 2 時間後が目安で、胃の中に食べ物が入っていない時
ですが、次の食事まで時間が空いているところが「食前」とは違
います。食事と食事の間のことであり、食事の最中ではない点に
ご注意ください。

🌸 就寝前

就寝する 30 分ぐらい前に飲みます。寝ている間に効果が出る
薬、睡眠を改善する薬、飲むと眠くなる薬などは就寝前に飲みま
す。睡眠を改善するための薬を飲んでも起きていると効果が現
れないことがあります。薬を飲んだら横になるようにしましょう。

🌸 頓服（とんぷく）

決められた時に飲むのではなく、発作時や症状のひどい時な
ど、必要に応じて飲みます。

多種多様な検査を通じ 質の高い医療の実現に貢献しています

放射線科は 6 名の診療放射線技師が所属しており、日勤帯だけでなく 24 時
間 365 日検査対応できるよう、宿直やオンコール体制をとっています。当院に
は X 線一般撮影装置、CT 検査装置、MRI 検査装置、X 線透視撮影装置、骨密
度測定装置、血管造影装置、ポータブル撮影装置などの機器があり、目的に応
じた多種多様な検査を行っています。

就業前には安全に検査を受けていただくため、機器に異常がないか毎日点検
を行っています。検査時には、患者さんに安心して検査を受けていただくために、
分かりやすい説明とコミュニケーションを心掛けています。検査に対する不安
や分からない事があれば、遠慮無くスタッフにご相談下さい。

また、令和 3 年 12 月に放射線科情報システム（RIS）を導入し、予約状況の
管理や検査情報の集約、他のシステムとの連携により業務の効率化及び安全な
医療を実践できるようになりました。

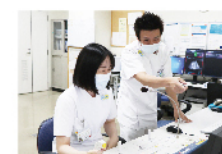
これからも、患者さんのニーズに合わせた医療サービスを実践します。



STAFF × SMILE

患者さんご家
族の一番の支
援者となるべ
く、真心をも
って頑張っ
ているスタッ
フをご紹介します

放 射 線 科





季節ごとの地元素材と 映えるスイーツ

地元やなわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

61

カフェオリーブ
Café Olive

住所：福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
電話番号：0944-85-8313
営業時間：10:00~17:00
定休日：月・火
Instagram: café_olive_yanagawa

西鉄柳川駅西口より徒歩1分、三橋長田
医院の1階にあるカフェオリーブは、こた
わりの旬素材と、栄養士によるバランスの
とれたヘルシーメニューが特徴です。

おすすめは季節の野菜とフルーツがたっ
ぷり入った「サラダプレート」。地元で採
れた新鮮な食材が色鮮やかに盛り付けられ
ています。オムレツ、バゲットなどが添え
られ、スープとコーヒーも付いているので、
食べ応えもしっかりあります。旬の食材を
用いるので、季節によって違う雰囲気が見
えるメニューです。

これからの季節にぴったりなのが、いち
ご、マンゴー、しろくまの三種のかき氷。
ソースはオーダーを受けてから作るため、
フルーツの果実感が際立ち色も味も濃厚で
す。ミルク氷を用いた韓国風のパウダー氷
と、味も見た目も相性ばつちり。中の練乳
と桃の香り付けをしたジャスミンティーシ
ロップを混ぜるとまた違った感じに。しろ
くまにトッピングされたパイナップルと
ヨーグルトのソルベと「ことり」モチーフ
クッキーも自家製です。

季節の果物を贅沢にあしらったパフェな
ど「映え」スポットとしても注目されてい
ますので、インスタグラムもぜひチェック
してみてください。スムージーなどテイク
アウトも出来ます。



管理栄養士が
体に良いお料理を紹介

簡単！ミルクセーキ



■材料（4人分）

- ・牛乳 200cc
- ・卵 2個
- ・練乳 大さじ4
- ・氷 お好みの量（アイスの場合）
- ・飾り付け お好みの量
（ミント、チェリー、生クリームなど）

手軽に栄養補給できる料理です

管理栄養士
木戸 葉月

● 作り方：アイスマルクセーキ



卵と練乳をよく
混ぜ、牛乳を入れ
る。



ミキサーに①と
氷を入れ、20～
30秒ほど回す。

● 作り方：ホットミルクセーキ



卵と練乳をよく
混ぜる。



鍋に①と牛乳を
入れ、弱火で混ぜ
ながら湯気が出る
位まで温める。

※温かい方が、甘さを感じやすいので練乳は少なめがおすすめです。温度が高いと卵が固まるので弱火で調理してください。

今回は、ミルクセーキを
紹介します。食欲が落ち
やすいこの季節、水分や
栄養が不足しがちななっ
てしまいますが、ミルク
セーキなら水分だけでな
くたんぱく質も摂ることが
できます。さらに、砂糖で
はなく練乳を使用すること
で糖を抑えることができ、
たんぱく質もプラスできま
す。牛乳を豆乳に変えたり、
冷たいものが苦手な方
にはホットミルクセーキは
いかがでしょうか。簡単に
出来ますので出来立てを
楽しんでください♪

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和2年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

- 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
循環器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
050130XX9900XX	心不全	49	31.51 (24.85)	17.23	2.04%	88.08
030400xx90xxxx	前庭機能障害	29	10.79 (8.19)	4.94	3.45%	73.93

<定義>

◆ 2020年4月1日～2021年3月31日までの1年間に退院された患者さんが急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。

※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

心不全を起こす原因として、心筋梗塞や狭心症、心臓弁膜症の既往歴を基礎疾患とすることがあります。主に入院中は、薬物治療や酸素療法を行い改善に努めていますが、寝たきりや筋力低下のある患者さんに対しては、積極的なリハビリや栄養指導を実施しています。特に高齢者の方は、入院中にADL(生活自立度)が下がることも多く、状態が安定してからも回復期(地域包括ケア)病棟へ移行し、積極的なADLの向上にも繋がっています。

次にめまい(前庭機能障害)での入院が多い傾向にあります。不安を抱えている高齢の患者さんにつきましては、短期での入院対応を行っています。

各患者さんに応じて、循環器または脳卒中の専門医師へ依頼し、より正確な診断から治療までおこなえる体制を整えています。

職員募集

看護師、介護福祉士、看護補助者、ケアマネジャー、医療事務の職種で募集しています。

詳しくはWeb又はお気軽に直接お電話ください。



お問い合わせ

医療法人清和会 長田病院 人事部
TEL 0944-72-9607

入館時のお願い

感染予防対策の為、

- ① マスクの着用(ご面会の際は不織布マスクで)
- ② アルコール消毒
- ③ 体温測定

引き続きご協力の程よろしくお願いいたします。



▲ご協力お願いいたします



質とアドボカシー向上報告会

5月28日(土)、院内研究発表会「質とアドボカシー向上報告会」を開催しました。今回も会議室・多目的室とビデオ会議システム Zoom を用いたオンライン配信のハイブリッド方式で行いました。

各部署の日常業務の中での取り組みや業務改善などを知る機会となり、これからの他部署協働のきっかけにもなる意見交換がありました。



内視鏡の日

毎年7月14日は、内視鏡医学研究振興財団が日本記念日協会より認定を受け、「7」と「14」で「内視(ないし)」と読む語呂合わせから、「内視鏡の日」に制定されました。

早期のがんは自覚症状がほとんどあわれません。定期的ながん検診を受けることにより早期の病変発見、治療につながります。

自分の為、家族の為に、この機会に胃カメラ・大腸カメラ検査を受けてみませんか?



▲内視鏡室

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器		寺松 克人				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	田中 杏奈	野田 悠	岩井 健太郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	長田 修一郎	長田 修一郎
			田中 杏奈		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
		東 公一	津村 健二		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
午後	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当
	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	田中 杏奈	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	

令和4年7月1日現在



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●訪問看護ステーション花水木

グループホーム つくだ

バラの季節を迎えて

今年もバラ園のバラの花が満開になりました。色とりどりのバラの花と甘い香りに入居者さんも職員も癒されました。各テーブルにバラの花を飾り、視覚・嗅覚で楽しみながら、皆さんお楽しみの鰻のせいろ蒸しをお腹いっぱい召し上がられました。



●長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等をご利用の際、お気軽にご相談下さい。

デイサービス からたち (認知症対応型)

綺麗な花を植えました

暑い季節がやってきました。熱中症のニュースもテレビから流れてきていますね～。からたちではこまめに水分補給して頂き対策をしています。先月はバルコニーの花の植え替えをしました。手先を動かす事は脳の刺激になり認知症予防にととても良いです。花が目に入ると「花の綺麗かね～。元気になるね。」と話される利用者の方もいらっしゃいました。



三橋長田医院

胃内視鏡検診も行っています

対象者は柳川市・みやま市在住で、令和5年3月末までに50歳以上の偶数年齢になる方です。

- 料金 2500円(70歳以上は1250円)

予約制となります。期間は11月30日までです。胃内視鏡検診では鎮静剤の使用はできませんのでご注意ください。今年度に集団検診のバリウム検査を受けた方は対象外となります。対象で検診をご希望の方は、お電話にてお問い合わせください。



介護老人保健施設 シャンティ

おやつ作りを再開しました



2022年よりコロナ禍も少しずつ落ち着きが見られ、療養棟のレクリエーションでのおやつ作りを再開しています。食材は個別に提供し、感染予防を十分に徹底しています。

自分で作り、食べる喜びや楽しみ、またおやつで季節を感じていただいています。

3月(ぼた餅) 4月(桜餅) 5月(どら焼き)