

医療法人清和会 長田病院 脳卒中外来非常勤医師
社会医療法人雪の聖母会 聖マリア病院 脳神経外科 坂井 英生



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

検査科

楽しいから笑う？笑うから楽しい？

春野菜のさわやかサラダ

83coffee



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
経営デザイン認証 2021-2023 年度スタートアップ認証
ISO 9001 (2015 年版)



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577

介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705

グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340

訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269

長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
パ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

こんにちは

当院で脳卒中外来を担当しております坂井英生と申します。今回は脳の代表的な病気である脳卒中について少し話をしようと思います。

脳卒中とは

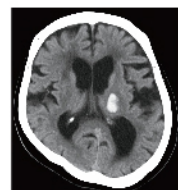
脳卒中とは脳の血管が障害をうけることで生じる病気の総称で、昔は中風（ちゅうふう、ちゅうぶ等）とも呼ばれていました。脳の血管が破れる「脳の出血」と血管が詰まる「脳梗塞」に分けられ、「脳の出血」は更に脳自体に出血がおこる「脳出血」と脳のこぶ（動脈瘤）が破れること等によって生じる「くも膜下出血」に分けられます。

脳卒中について

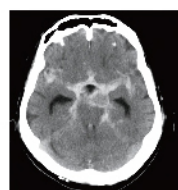
医療法人清和会 長田病院 脳卒中外来非常勤医師
社会医療法人雪の聖母会 聖マリア病院 脳神経外科

坂井 英生

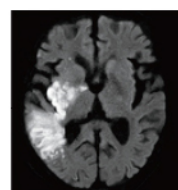
脳卒中の症状としては、意識が悪くなる、呂律がまわらない、半身麻痺や半身が痺れるといった症状が代表的です。また、「くも膜下出血」を発症した場合は突然強い頭痛が生じることが知られています。脳卒中の発症には生活習慣が大きく関わり、特に食生活が原因となって発症する高血圧や高脂血症、糖尿病等の病気が大きな原因となります。その他、喫煙や過度の飲酒も脳卒中の発症に大きく関わります。



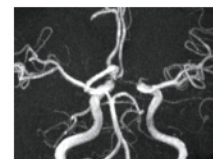
▲脳出血



▲くも膜下出血



▲脳梗塞



▲動脈瘤



▲動脈瘤

治療について

脳梗塞の場合、多くは血液さらさらの薬で治療を行います。最近では、早期に発見された場合等はつまった血のかたまり（血栓）を溶かす薬を使ったり、カテーテル（血管の中に入れる細いくだ）を使って血栓を吸引したりすることがあります。脳出血の場合、血圧を下げたり止血薬を使ったり、また出血が大きい時には手術により出血を取り除いたりする時もあります。くも膜下出血の場合は、手術により動脈瘤等からの出血を止めることが多いです。くも膜下出血の手術は大きく分けて2つあり、1つは開頭し顕微鏡でのぞきながら動脈瘤に直接

「クリップ（洗濯ばさみのようなもの）」をかける方法で、もう一つはカテーテルを用いて動脈瘤内に「コイル（金属製の糸のようなもの）」を挿入する方法があります。これらの治療が上手くいった場合や症状が比較的軽かった場合等にはあまり後遺症を残さず社会復帰が出来ることもあります。後遺症により元の生活が送れなくなったり寝たきりの状態になったりすることもあります。

終わりに

脳卒中に対する診断や治療は近年めざましく進歩していますが、それでも大切なことは「生活習慣の是正」や「高血圧や糖尿病等の適切な治療」、「脳卒中の早期発見・早期治療」です。皆さんもこれを機会に当科の受診をご検討されてはいかがでしょうか。

楽しいから笑う？笑うから楽しい？

知っていますか？笑いと健康



笑いと健康

笑うことは健康にいい、とよく聞きます。
声を出して笑うと、

- ・呼吸が深くなり、血行がよくなる
- ・顔の筋肉やおなかの筋肉が鍛えられる
- ・脳が刺激される
- ・免疫力があがる



など、健康面にたくさんのいい効果がある
と言われています。ほかにも、自分が笑顔
を見せていると、周りの人はほっと安心し、気
軽に話しかけてくれるなど、社会生活を送る
うえでも、いい効果があります。



さて、“笑い”は、面白いと感ずることや楽
しいと感ずることなど、なんらかの出来事や
感情が先行して、生じます。“楽しいから笑う”
ということです。

反対に、“笑うから楽しい”という考えもあ
ります。楽しいことが何もない時に、あえて
にこにこしておくと、楽しい気持ちになりや
すいと言われています。

つらいときに無理して笑う必要はありません
が、鏡の前で笑顔を作る習慣やふとしたと
きに笑顔をつくることで、“笑うから楽しい”
も“楽しいから笑う”も実行でき、より健康
で楽しく生きることに繋がります。

公認心理師 高橋 啓亮

コミュニケーションを大切にしながら 様々な項目を検査しています



検査科は、血液や尿などの『検体』を扱う生化学検査室と、
心電図やエコー（超音波）などの検査を行う生理機能検査室
の2部門に分かれ、国家資格を持った『臨床検査技師』が従
事しています。

生化学検査室では、日々の機器メンテナンスを行うとともに
に外部の精度管理調査に参加することで、信頼性の高い検査
結果を迅速に診療へ提供しています。また、生理機能検査室
では、患者さんのご協力が必要な検査も多いため、患者さん
に寄り添い、コミュニケーションを大切にして検査を行って
います。

さて、新型コロナウイルス感染症が感染拡大を繰り返し2
年以上が経過しました。検査科では流行の早い段階から遺伝
子検査機器を導入し、新型コロナウイルス感染を早期に発見
することで、地域の感染予防に貢献しています。



STAFF×SMILE

患者さんご家
族の一番の支
援者となるべ
く、真心をも
って頑張っ
ています
スタッフを
ご紹介

検査科



住 所：〒832-0066 福岡県柳川市稲荷町 13-1
 電話番号：0944-88-8708
 FAX：0942-44-1699
 営業時間：11:00～18:00 定休日：不定休
 テイクアウトあり

柳川の町並みと コーヒーの香りに誘われて

ブレンドコーヒーはスペシャルティ
 コーヒー豆を使用し、丁寧に淹れられた
 のが伝わる美味しさ。ラテには同じ豆と
 生乳が用いられています。スタッフ人気
 の高い抹茶ラテは、コーヒーと抹茶の調
 和のとれたスッキリした甘さです。いつ
 もと違うテイストをお望みの方には日本
 では珍しいカンボジアコーヒーはいかが
 でしょうか。フードメニューはコーヒー
 に合うパニーニやワッフル等があり、お
 腹も心も満たされます。コーヒー以外の
 ドリンクも充実しており、テイクアウト
 のアイス系ドリンクのカップの83のロ
 ゴもキュートで目でも楽しませてくれま
 す。

店名は店主さんの好きな数字を冠にし
 て名付けられたとのこと。コーヒーが好
 きで、美味しさを伝えたいとの思いから、
 コーヒーを提供されるまでの待ち時間約
 5分の間にも、ハンドドリップの淹れ方
 や音を楽しんでもらえるようにとカウ
 ンターの造りも工夫されています。

今回ご紹介するのは「83coffee（ハチ
 サンコーヒー）」さんです。冲端商店街
 を散策するとポップなデザインの83に
 導かれるように店内へ。コーヒーマイ
 ターの資格を有する若き女性店主さん
 にお話を伺いました。

地元やなごわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

60

83coffee



■ 材料（作りやすい分量）

- ・むきえび（中くらい） 8尾
- ・アスパラ 1束
- ・キャベツ 小 1/4玉（200g）

— 調味料 —

- ・砂糖 大さじ1/2
- ・酢 大さじ1
- ・味噌 大さじ1
- ・レモン汁 大さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ1

旬のお野菜でヘルシーな食卓を

管理栄養士

大橋 香織

● 作り方



アスパラは食べ
やすい長さに切り、
キャベツは一口大
のざく切りにする。



むきえびは背か
ら包丁を入れ、身
が半分になるよう
に切り、分量外の
酒を振る。



ボウルに調味料
を合わせ、味噌が
溶けるように混ぜ、
ドレッシングを作
る。



お湯を沸かし分
量外の塩を少量入
れて、アスパラ、キャ
ベツを茹で、水にさ
らし、ザルに上げ、
キャベツは絞る水
気を切る。



むきえびを茹で、ザ
ルに上げ粗熱を取る。



器にキャベツ、ア
スパラ、海老を盛りつけ、
ドレッシングをかけたら
出来上がり。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

春野菜の さわやかサラダ

今回は春が旬のアスパ
ラとキャベツを使ったレシピ
で、酢味噌にレモン汁、オ
リーブオイルを加えた甘み
のある和風ドレッシングで
す。酢味噌をそのままかけ
るより減塩になります。茹
でた鶏肉や豚肉、新鮮な白
身の刺身などにも合うので、
ぜひ作ってみてください。

皆様の声 Q & A

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。長田病院にとってご意見は気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員の励みとなりやりがいにつながっています。

Q. 入院セットレンタルを利用しているが、窓口の営業時間と合わず支払い手続きなどが出来ないのが不便を感じる。

A. サービス内容やお支払い方法を見直し、2022年4月1日より下記点を変更しました。

● 変更点

- 寝巻き、タオルをご利用の方は、次の日用品をご使用いただけます。

BOX ティッシュ・歯ブラシ・歯磨き粉・口腔ケアジェル・エプロン・蓋つきコップ・TV イヤホン・保湿ローション・ウエットティッシュ

- 支払い方法がコンビニ支払いとなります。コンビニ払込票がお手元に届きましたら、2週間以内に最寄りのコンビニエンスストアでお支払いください。

お申込み当日からご利用いただけます。ご利用される場合は「入院セット利用申込書」に必要な事項をご記入の上、病棟までご提出ください。

労働安全衛生研修

3月9日
(水)、当院職員向けに理学療法士本村による腰痛・肩こりについての研



▲研修風景

修を行いました。腰痛や肩こりの発生機序や簡単にほぐす方法、エクササイズまで学び実践しました。

当院では様々なご要望に合わせ多職種で出前講座を行っています。お気軽にご相談ください。

窓口負担額が変わりました

令和4年度診療報酬改定により4月1日から患者さんの窓口負担額が一部変更となっております。ご了承ください。



入職式



▲入職式風景

4月1日(金)、清和会は16名の新入職員を迎えました。

理事長より「めまぐるしく変わる世界情勢の中でも困難に立ち向かって行けるよう、力を合わせて取り組んでいきましょう」、院長より「チーム医療という固い絆でさらに高品質の地域応援病院を目指して共に歩んでいきましょう」とそれぞれあいさつがありました。

市の健康診断が始まります

当院で実施可能な健診は下記の通りになります

お問い合わせは

長田病院 健康サポートセンター
TEL 0944-72-3863(直通)

■ 5月1日より実施中

- ・後期高齢者健診



■ 6月1日より開始

- ・国民健康保険特定健診(柳川市:30歳以上)
 - ・大腸がん検診(対象:40歳以上500円、70歳以上は無料)
 - ・胃内視鏡検診(50歳以上で年度内に偶数歳になる方:2,500円)
 - ・肝炎ウイルス(40歳以上で市の検査を受けたことがない方:無料)
- 詳しくは、お住まいの市町村が配布する健診のご案内をご覧ください。

社会保険被扶養者の特定健診は団体により実施期間が異なります。受診票でご確認ください。

また、各健康診断で実施期間がありますのでご確認のうえご予約下さい。

病気の予防と早期発見のために、年に一度は健康診断を受けましょう。

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器		寺松 克人				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	田中 杏奈	野田 悠	岩井 健太郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	長田 修一郎	長田 修一郎
			田中 杏奈		岩井 健太郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
		東 公一	津村 健二		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		實吉 帝奈	長田 暁子		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
午後	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	田中 杏奈	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		姫野 洋平				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



グループホーム
つくだ

お花見ドライブに
行きました

春の日差しの中、満開の桜に誘われて、久しぶりのお花見ドライブに行きました。桜や菜の花、チューリップ、色とりどりの花を見ていると入居者の方々の笑顔もいつしか満開になっていました。早く、お花見しながらの食事ができる日が来ることを皆さん願っています。



基礎化粧品などの取扱商品▶



デイサービス からたち
(認知症対応型)

Let's try♪

からたちでは午前中に脳活性化レクの時間を設けています。計算プリントや塗り絵はもちろん、漢字の読み書きやパズルなどの手先を動かす作業は、脳の活性化につながります。2時間弱の時間ですが、皆さん集中力を切らず活動されています。



介護老人保健施設
シャンティ

祝！24周年

今年3月10日で、創立24周年を迎えることができました。皆様の多大なるご支援の賜物と心より感謝申し上げます。シャンティでは、開設記念日に毎年お昼に、栄養科より特別弁当を提供しています。今後も皆様から選んで頂ける施設を目指し、職員一同全力で取り組みます。



創立24周年特別弁当▶

