



呼吸リハビリテーションについて

医療法人清和会 長田病院 副院長・リハビリテーション科部長 嶋田 知生

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

リハビリテーション科

無呼吸やいびきのお話

あっさり餃子

えきまえテラス柳川



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院

慢性期医療認定病院

2017年度日本経営品質賞

経営デザイン認証 2021-2023年度スタートアップ認証

ISO 9001 (2015年版)



・救急告示病院

・労災保険指定病院

・身体障害者福祉法指定

・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）

・福岡県禁煙宣言登録施設

・福岡県子育て応援宣言登録事業所



●医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2

TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7

TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1

TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス

TEL: 0944-75-1180

FAX: 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿

TEL: 0944-75-1170

FAX: 0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）

TEL: 0944-75-6310

FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス

TEL: 0944-72-5390

FAX: 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

呼吸リハビリテーションについて

医療法人清和会長田病院 副院長・リハビリテーション科部長

嶋田 知生



呼吸リハビリテーションとは、呼吸器に関連した疾患を持たれる方に対し、可能な限り疾患の進行を予防し、健康状態の回復・維持を目的とし、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・薬剤師が、チーム医療を行うことです。息切れを軽減、健康関連QOL(生活の質)・ADL(日常生活動作)の向上、不安・抑うつを改善させ、入院回数・日数を減少させる目的があります。

- COPD(慢性閉塞性肺疾患)・間質性肺炎・気管支喘息・気管支拡張症・肺結核後遺症・肺癌(手術後・治療中)などの疾患に対しリハビリテーションの適応があります。

- 入院された場合は、できるだけ早期にリハビリテーションを開始し、入院前の生活能力が維持できることを目標とします。特に高齢の方の場合は、寝たきり予防・入院期間の短縮・認知症予防・痰喀出困難による病状悪化を防ぐことを目標とします。

- 呼吸器疾患による運動耐容能低下(呼吸機能障害と四肢筋機能低下によるもの)が見られる場合は、耐容能の維持・改善を目指します。

- 痰喀出困難が見られる場合は、痰が出にくいことは苦痛でもあり、呼吸に影響するため、負担の少ない自己

排痰法の指導・訓練も行います。

- 栄養療法(食事療法・栄養補給療法)も併用して行います。慢性呼吸器疾患においては、呼吸筋酸素消費量の増大によるエネルギー代謝の亢進や全身性炎症の持続・食事摂取量の減少があるため、体重減少が高頻度に見られ、栄養状態維持改善が必要です。

以上のように、呼吸リハビリテーションは、適応のある呼吸器疾患に対し、重要な目的があるため、数多くの施設で施行されることが望ましいのですが、まだまだ十分には普及しておらず、限られた医療機関でしか、行われていないのが実情です。

当院では、長年、外来通院・訪問・入院全般に、積極的に呼吸リハビリテーション

を実施しております。リハビリに関するご相談・ご質問がある方は、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

呼吸リハビリテーションの目的

1. 呼吸困難の軽減
2. 運動耐容能の改善
3. 健康関連 QOL の改善
4. 不安・抑うつ改善
5. 入院回数および期間の減少
6. 予約外受診の減少
7. 症状増悪入院後の回復促進
8. 症状増悪回復後の生存率改善
9. 下肢疲労感の軽減
10. 四肢筋力・筋持久力の改善
11. ADL 身体活動レベルの向上
12. 吸入薬効果の向上
13. 病識・知識の習得



寝ている時に無呼吸や
いびきがあるって言われるけど
治療って必要ですか？



閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSAS)とは？

睡眠中に上気道（鼻から咽喉までの気道）が塞がるタイプの無呼吸で、いびきを伴います。無呼吸症候群（SAS）の中で最も多くを占めます。

主な症状

- ・日中の眠気
- ・夜間に何度も起きる（トイレに行く）
- ・起きたときの倦怠感等



※重症度と症状の強さは決して比例しません。症状の自覚に乏しくても、重症の場合があります。

経鼻持続陽圧呼吸療法（CPAP）療法とは？

就寝時に鼻にマスクをつけて、小型の機器から送られた風により、閉じた上気道を押し広げる加療のことです。中等症以上の OSAS 治療の第一選択となっています。

CPAP（シーパップ）の効果

いびきや無呼吸を抑えてくれるので、睡眠中に不安定だった呼吸が安定した状態で保たれ、無呼吸による血中酸素飽和度の低下が抑えられます。睡眠の質が良くなるので、一晩使っただけで翌朝の爽快感を感じたり、毎日使い続けることで次第に実感を得られる場合も多いので、まずは短時間からでも慣れていくことが大切です。

自覚症状がまったくなくても 治療は必要なの？



OSAS の合併症で最も多いのが高血圧症です。治療によって心循環器系の合併症の予防効果が認められています。症状の自覚に乏しくても、合併症を防ぐために治療を続けられるのを勧めます。

気になる方は呼吸器内科又は睡眠呼吸センターへ
お気軽にご相談ください。

患者さん、利用者さんが住み慣れた地域で
安心して生活できるよう精一杯支援します

・・・最近、こんな声を耳にします・・・

「長田病院でリハビリできると？」

皆さん、安心してください。リハビリできますよ!!



リハビリテーション科には、理学療法士 8 名、作業療法士 2 名、言語聴覚士 2 名が在籍し、入院リハビリや外来リハビリ、訪問リハビリ、地域における疾病予防・健康増進のための啓発活動を行っています。

入院中は専門的なリハビリに加え、必要な患者さんには退院前にご自宅を訪問させて頂き、手すりの設置や段差の解消など、退院後の生活を見据えた提案もしています。また、退院後も外来リハビリや訪問リハビリを継続することが可能ですので是非ご利用ください。

さて、皆さんは「動く息切れがする」「最近、足腰が弱った」「最近、よくむせる」「自分でできる運動を知りたい」など、身体機能に対する不安や悩みをお持ちではありませんか？

まずはお気軽に主治医にご相談ください。リハビリテーション科が精一杯支援していきます。



患者さんとご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

リハビリテーション科





住 所：福岡県柳川市三橋町下百町 25-1
 電話番号：080-3939-0927（松村様）※電話予約は 8：30～10：00 まで
 営業時間：11：30～（お弁当売り切れ終了まで）
 居酒屋 夕方～22：00 頃まで
 定休日：水曜日 

コロナを乗り越えよう！ 柳川の飲食店が一致団結

最近のワンコイン弁当の一番人気は、「日替わりパスタ弁当」。その他、色々なお店の様々なお弁当が日替わりで提供されています。その日にしかないお弁当もありますのでぜひ訪ねてみてください。また夜提供されているビールの逸品です。きめ細かな泡とビールのバランスを楽しむことができます。

現在、コロナもデルタ株からオミクロンへと変化し、生活のスタイルも変化が求められています。オーナーは、その時々のニーズや環境に比べられる様、どんな状況になっても自分達と未来は変えて行けるし、変えていくという「変体」という言葉で想いを語られました。店名の通り、今後も柳川を明るく照らしていけると感じました。

柳川駅西口より徒歩1分の場所にあるお店「えきまえテラス柳川」。2021年4月より500円で買えるワンコイン弁当の販売、夜は居酒屋として営業されています。

コロナ禍の中、暗い閉塞感のある柳川を明るく、ピンチをチャンスとして考え、みんなでこの危機を乗り越えよう！という想いのもと近隣の飲食店とともに弁当販売を開始されました。その想いに賛同したお店は多い時には14店舗、ピーク時にはお客様の長い行列と1日800食を超える販売だったとのこと。

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

59

えきまえテラス柳川



■材料（4人分）

・豚ひき肉	150g
・キャベツ	150g
・玉葱	100g
・餃子の皮	20枚
・ニンニク	小さじ1
・生姜	大さじ1
・しょうゆ	大さじ1
・中華だし	小さじ2
・ごま油	大さじ1
・お湯	適量
・酢	大さじ1
・しょうゆ	大さじ1/2

A

管理栄養士

森山 和信

● 作り方

1



キャベツと玉葱をみじん切りにし、ひき肉と A と合わせ、良く混ぜる。

2



餃子の皮に 1 を乗せ、縁に水を付け、ひだをつけながら包む。

3



フライパンにごま油を引き、餃子を並べてから火にかける。

4



フライパンが温まったお湯を餃子の半分まで入れ、蓋をして中火で 10 分程度加熱する。

5



蓋を取って水分を飛ばし、好みの焼き色になるまで加熱する。酢としょうゆを合わせ、タレを作る。



管理栄養士が
体に良いお料理を紹介

あっさり餃子

今回の餃子はニラを使用せず、にんにくを少なめ、野菜を多めに入れているので、あっさりと食べることが出来ます。特に焼き方がポイントです。火をつける前に餃子を並べるので、油の跳ねによるやけどの心配もありません。餃子を焼かれる時に試してみてください。

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修(第2・4週のみ)	長田 修一郎	長田 修一郎
			小村 杏奈		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
		東 公一	矢野 稜		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担 当	担 当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
午後	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
	健診・内科	担 当	江森 幹子	担 当	担 当	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●訪問看護ステーション 花水木

グループホーム つくだ

節分を迎えて

「鬼は外！ 福は内！」つくだ内に赤鬼・青鬼がやってきました。無病息災を願い入居者の皆さんが力強い掛け声とともに手作りの豆で鬼退治をされました。これからも季節を感じて頂けるような催しを企画していきます。



デイサービス からたち (認知症対応型)

お多福が 舞い込めますように♪

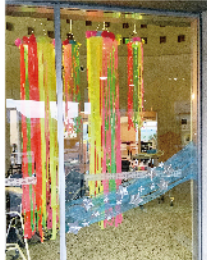


日吉神社へ初詣に行きました。少人数、短時間でのお参りでしたが皆さん大変喜ばれていました。思い思いにお祈りし、おみくじも引きました。コロナウイルス陽性者が増加していますが、再度気を引き締めて感染対策に努めて参ります。今年こそは制限のない外出支援ができればと思います。見学や体験利用、随時受け付けております。

介護老人保健施設 シャンティ

四季折々の飾り付け

シャンティでは利用者さんが楽しんで来ていただけるよう玄関の飾り付けを行っています。7月は七夕、12月はクリスマスの飾りなど、季節感を大事にしています。今年は大きな鳥居を作製してみました。シャンティに足を運ばれた際はぜひご覧ください。



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



コロナワクチン接種 3回目を行っております

三橋長田医院

三橋長田医院でも2月よりワクチン接種を行っております。接種ご希望の方は、柳川市 Web 予約サイト又は新型コロナウイルスワクチン電話予約コールセンターにてご予約ください。一般診療も通常通り行っておりますので、駐車場が混み合う場合がございます。第二駐車場もご利用くださいませ。どうかみなさまのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

感染症拡大防止にご協力ください

