

胃・大腸内視鏡検査について

医療法人清和会長田病院 消化器内科 非常勤医師 小村 杏奈



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療安全管理部

知っていますか？お薬手帳

根菜と舞茸の甘辛炒め

ル・カフェ・パティスリーさくら



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ビオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

胃・大腸内視鏡検査について

医療法人清和会長田病院 消化器内科 非常勤医師

小村 杏奈

日本人の死因の1位は「がん」です。

2人に1人が「がん」にかかり、そして約4人に1人が「がん」で亡くなります。部位別がん死亡数は、男性では1位が肺がん、2位が胃がん、3位が大腸がんです。また、女性では1位が大腸がん、2位が肺がん、3位が膵臓がん、4位が胃がんです。消化器のがんである、胃がんと大腸がんが男女とも上位を占めていることが分かります。

令和元年度国民生活基礎調査によると、福岡県の胃がん健診受診率は40.5%(全国37位)、大腸がん健診受診率は38.5%(全国40位)でした。これは、全国的にみて

もかなり低い受診率であることがわかります。



しかし、胃がんや大腸がんは、"早期発見"と"適切な治療"により、生活や仕事に影響なく十分に完治が望める病気なのです。

実は、がん自体には神経があるわけではないので、早期がんの場合は特に、痛みや違和感などの自覚症状が出ることはまずありません。がんが進行して症状が出現した時、例えば食道がんや胃がんでは食べ物の通過が悪くなったり、大腸がんでは便の通

過が悪くなったりして初めて病院を受診した時には、内視鏡治療や手術でがんを取り除ける段階はとうに過ぎてしまっていた、ということが往々にしてあるのが現状です。

このため、がんができてしまう前に、もしくはがんができてしまっても早期に発見、治療ができるように、定期的に健診を受けることがとても重要になってきます。

胃・大腸内視鏡検査では、粘膜を直接観察することができるので、X線検査では難しい場合もある早期がんの発見が可能です。また、疑わしい病変があればその場で組織を採取し正確な診断ができるため、適切な治療につなげることができます。



内視鏡システム

内視鏡検査は苦しい、痛いというイメージが強く、検査を受けることに抵抗がある方には、鎮静剤を使用した検査をおすすめします。鎮静剤は、意識を低下させて緊張をやわらげる働きをするお薬であり、これにより内視鏡検査中に生じる苦痛を軽減することができます。内視鏡検査が初めてで不安だという方や、以前内視鏡検査を受けて苦しかった、痛かったという方は、ぜひ一度担当の先生にご相談ください。



▲不安な方はお気軽にご相談ください

自分のため、家族のため、大切な人のために、ぜひ内視鏡検査などの健診を定期的に受けるようにしましょう。

知っていますか？お薬手帳

お薬手帳とは

いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。

複数の医療機関を受診する時や転居した時など、『お薬手帳』を見せるだけで、あなたのお薬のことをわかってもらえます。



こんな時にも役に立ちます

- ・旅行する時
- ・薬局（ドラッグストア）で薬を購入する時
- ・転居して、新しい医療機関を受診する時
- ・休日診療所や救急病院を受診する時
- ・災害にあった時



お薬手帳 Q&A

Q. 薬局で薬をもらった時、『お薬手帳』を作ったけれど、他の薬局で薬をもらう時にも使えるの？



A. 使えます。『お薬手帳』は、あなたの手帳です。病院ごと、薬局ごとに分けるのではなく、全て1冊で管理して、どこでお薬をもらえる時も、記入してもらおうとよいでしょう。体調の変化や薬局（ドラッグストア）で購入した薬の名前など、ご自分でメモしておかれるのもよいです。

Q. いつも同じ薬しか飲まないが、『お薬手帳』は必要なの？



A. 「同じお薬を継続して服用している」ことを記録しておけば、他の医療機関を受診する時や薬局（ドラッグストア）で薬を購入する時などに、「いつもの薬といっしょに飲んでほしいか」をチェックしてもらえます。



患者さんの安心と安全を守ります▶



医療安全管理部には、医療安全管理室と感染防止対策室の二つの部署があります。

医療安全管理室においては、患者さんが安心して安全な医療を受けられる環境を整備し、医療事故をおこさない、あるいは発生しにくいシステムを院内に構築することを目標に活動しています。活動内容としては、週1回の安全カンファレンスと安全パトロール、月1回の安全管理委員会を開催し、医療安全に関する報告書の調査・分析を基に事故防止対策について検討しています。また、職員一人一人の安全意識を高めるため、医療安全教育や医療事故防止に関する改善報告会を毎年開催しています。

感染防止対策室は ICT（インфекションコントロールチーム）と共に、院内感染を防止するための活動を行っています。活動内容としては、感染防止対策の実施状況を確認するためのパトロール、感染防止対策研修、院内感染状況のデータ分析と定期的な会議を開催し、院内感染防止対策の周知徹底に努めています。感染防止の基本である手指衛生については、世界保健機関（WHO）

が推奨する『5つのタイミング』の手指消毒の実践を

掲げ、毎月アルコール消毒剤の使用量をチェックすると共に、MRSA などの耐性菌発生の有無を監視しています。今後もあらゆる感染症に対する正しい知識とスキルで感染防止対策の徹底を継続し、職員一丸となって患者さんの安全を守ります。



STAFF × SMILE

患者さんとご家族の
一番の支え
者となるべく
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介

医療安全管理部





住所 福岡県柳川市沖端町 10 番地

電話番号 0944-74-3980

営業時間 11:00 ~ 18:00

(オーダーストップ 17:30)

定休日 月・火曜日(その他不定休あり)

<https://www.patisserie-sakura.com/>



『優しくて力強い味』の ケーキが並ぶお店

明るい笑顔に迎えられ、お洒落で可愛いケーキを見て、食べて・・・、幸せな一時を過ごすことが出来ました。皆さんも、今よりプラスαの幸せを味わいに出掛けてみませんか。

桃・イチジク・栗・イチゴなどを使った季節のタルトやケーキは、信頼するフルーツ屋さんで話合って、その時一番美味しいフルーツを選んでいるとの事。前シーズンとはデザインが違ふことや、バリエーションアップされていることも多く、いつ訪れてもどんなケーキが並んでいるか楽しみです。

沖ノ端のお堀に在る小さなケーキ屋さん。

お店に入ると、柳川ブランド認定の「柳川ソイコロ」や「柳川そら豆ケーキ」などの焼き菓子があり、その先に進むと小さなショーケースの中に7種類ほどのケーキと、シュークリーム・プリンが並んでいます。奥にはカフェスペースがあり、パフェやショーケースの中から好きなケーキを選べるケーキセットなどを頂くことができます。店内は、お爺様が営まれていた薬局時代のレトロな看板が飾られ、どこか懐かしい居心地の良い空間です。

地元やなわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

57

ル・カフェ・パティスリーさくら



■材料(2~3人分)

・豚ももスライス	150g
・れんこん	150g(小さめ1節)
・さつまいも	150g(小さめ1本)
・舞茸	100g(1パック)
・ごま油	大さじ1杯
・おろししょうが	小さじ2杯
・料理酒	大さじ1杯
・濃口醤油	大さじ1杯
・みりん	大さじ1杯
・いりごま(白)	大さじ1杯

食物繊維が豊富なお料理です

管理栄養士

大橋 香織

カラダに優しい
健康レシピ

管理栄養士が
体に良いお料理を紹介

根菜と舞茸の 甘辛炒め

今回はこれから旬を迎えるれんこんを使ったレシピを紹介いたします。れんこん、舞茸などの根菜やきのこ類には食物繊維が多く含まれています。食物繊維には腸内環境を整え、血糖の上昇を緩やかにしてくれる効果が期待されます。豚肉を鶏肉に変えたり、舞茸を他のきのこに変えたり、アレンジも出来ます。ぜひ作ってみてください。

●作り方

1



れんこんは皮を剥いて半月切り、さつまいもはきれいに洗って皮付きのまま半月切りにして5分程水にさらし、ざるに上げ水気を切る。舞茸は食べやすい大きさに割く。

2



フライパンにごま油、おろししょうがを熱して、香りが立ってきたら、豚肉を加える。

3



豚肉を端に寄せ、れんこん・さつまいもを加え、蓋をして2~3分程蒸し焼きにする。

4



豚肉を裏返して舞茸を加え、再び蒸し焼きにする。

5



火が通ったら濃口醤油・みりんを加えて絡ませる。いりごまを加えて混ぜ合わせて出来上がり。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和2年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
呼吸器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
030250XX991XXX	睡眠時無呼吸	48	2.00 (2.00)	2.04	0%	58.94
040110XXXXXX0XX	間質性肺炎	42	31.24 (23.69)	18.61	0%	80.10
040081XX99XX0XX	誤嚥性肺炎	42	46.33 (31.39)	20.51	7.14%	86.67
040120XX99000X	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	30	27.93 (15.41)	13.22	3.33%	82.73
0400800499X00X	肺炎等 (市中肺炎以外かつ75歳以上)	29	49.79 (32.93)	18.64	3.45%	88.97

<定義>

◆ 2020年4月1日～2021年3月31日までの1年間に退院された患者さんで急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。
※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

呼吸器内科の入院割合は全体の約46%を占めています。

睡眠時無呼吸症候群に対し、睡眠時ポリソムノグラフィ(PSG)検査を夕方から朝までの1泊2日の入院でおこないます。職業関連で検査を受けられる患者さんが多い傾向にあります。

誤嚥性肺炎は、高齢者や脳梗塞後遺症などで、飲み込む力が低下し、食べ物や唾液、痰などが気管に入ってしまうことで引き起こされる疾患です。

慢性閉塞性肺疾患(COPD)の主な原因は喫煙であり、中高年頃より症状が出てくるケースが多く、早期診断と予防が重要です。発症後は、悪化させないように、早期にリハビリや薬物療法を行っています。一方でCOPDの二次感染や急性増悪で繰り返し入院されるケースがあります。

細菌性肺炎では、中等度の患者さんが多く占めています。治療後は在宅復帰に向けて回復期(地域包括ケア)病棟でのリハビリ継続や後方支援(自宅の改修や施設等への支援)を行っているため、入院日数が長くなる傾向にあります。

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

10月1日(金)～12月30日(木)の期間にてインフルエンザ予防接種を行っております。予約は必要ありません。但し、他のワクチン接種から2週間空けてお越しください。



アレルギー疾患で悩んでいませんか？

当院では日本アレルギー学会アレルギー専門医2名でのアレルギー科診療を行っております。今年、新たにアレルギー疾患療養指導士の認定を看護師1名が取得しました。今後も薬剤師や管理栄養士など、多職種での取得を予定しています。

アレルギー疾患の治療や管理に関する専門知識を有し、患者さんや家族への指導スキルを兼ね備えたスタッフが医師と協調してチーム診療を行うことにより、患者さんや家族の生活の質向上を目指します。ちょっとしたお悩みでも構いません。お気軽にご相談ください。



健康講座「免疫力をつけるには」



10月2日(土)、藤吉コミュニティセンターにて藤の華会主催の「健康講座」で出前講座を行いました。コロナウイルス感染防止対策を行っての開催でした。

今回のテーマは「コロナに打ち勝つ」。当院理学療法士の本村紀博が「免疫力をつけるには」の講演と軽い運動、薬剤師の田中一成が「ワクチン接種の大切さ・接種の効果」の講演を行いました。みなさん興味津々で質問も多く、活発な会となりました。ご参加、ありがとうございました。



▲講演風景



▲多くのご質問もいただきました



▲軽い運動で免疫アップ

地域連携セミナーを行いました



▲大変貴重なお話が聞けました

9月22日(水)、久留米大学病院感染制御部副部長 感染症看護専門看護師/感染管理認定看護師 三浦美穂先生をお迎えし、医療安全対策研修会を開催しました。ビデオ会議システム Zoomを用い、27の地域のクリニックや施設の方にご参加頂きました。

「With コロナ時代における今後の社会変化～感染対策とワクチン接種で未来は変わる～」をテーマに、新型コロナウイルスの概要やワクチン接種、感染症予防対策について分かり易くご指導頂きました。

新型コロナウイルス感染症予防のカギである「適切な个人防护具の着用」「マスク」「手指衛生」「清掃と換気」を確実に院内感染の発生防止に努めていきたいと思います。

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			小村 杏奈		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	矢野 稜		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担 当	担 当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治		
健診・内科	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当		



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション 花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム つくだ

「つくだ敬老祭」開催!!

9月に「つくだ敬老祭」を開催しました。昼食に赤飯弁当、おやつに紅白饅頭をお出しすると「美味し〜い」と喜ばれていらっやいました。また、ボーリング大会や職員の出し物で盛り上がりしました。これからもつくだで楽しい毎日をお過ごし頂けますよう職員一同支援して参ります。



三橋長田医院

インフルエンザ予防接種を行っています

10月よりインフルエンザ予防接種を行っております。インフルエンザワクチンの効果はおおよそ1シーズン（4ヶ月程度）と言われています。接種後に抗体ができるまでに約2週間程度かかります。希望される方は、体調の良い時にお早めどうぞ。

コロナワクチン接種と2週間 期間を空けるよう推奨されています。

***予約は受け付けておりません。**
17時までにご来院いただくようお願いします。
(木曜日は16時半まで、土曜日は14時半まで)



デイサービス からたち (認知症対応型)

元気で長生き!

9月に敬老祭を開催しました♪ 昼食はお祝いメニューを用意し、皆さん喜ばれていました。からたちフロアには長寿番付を貼り、長寿を代表し3名の方を表彰いたしました。

「元気で長生きできる秘訣は?」と尋ねると「食べる事!」と元気に答えて頂きました。紅白まんじゅうのプレゼントも喜んでいただきました♪



介護老人保健施設 シャンディ

敬老祭を行いました

9月に通所、2階・3階療養棟でそれぞれ敬老祭を開催しました。通所利用者の方には手作りのフクロウと賞状を送り、2階・3階療養棟では記念タオルと賞状を送りました。皆さん記念品を手にとるととても素敵な笑顔で喜ばれていました。また、ゲームをしたり歌を歌ったりと楽しいひと時となりました。

