

腎性貧血について

医療法人清和会長田病院 腎臓内科部長 松元 貴史



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

臨床試験センター

お口の体操

豆腐のチヂミ

ステーキハウス 牛亭



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市田町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390
FAX: 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

医師からの
メッセージ



腎性貧血について

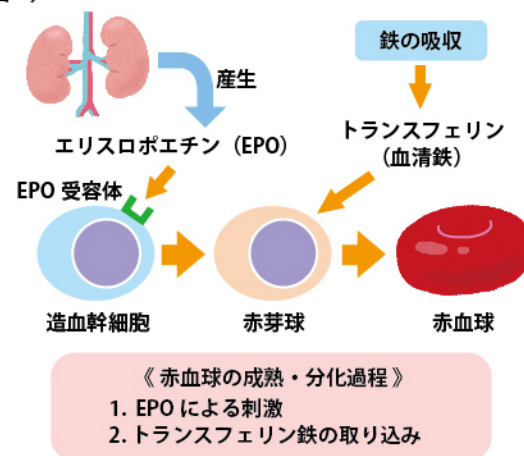
医療法人清和会長田病院 腎臓内科部長

松元 貴史

■腎臓と貧血

腎臓と貧血、一見関連はなさそうにおもわれるかもしれませんが、腎臓の機能が落ちてくると貧血になりやすくなります。貧血、つまり血液中のヘモグロビン (Hb) 濃度が下がると通常であれば腎臓からエリスロポエチン (EPO) 産生が起こります。EPO は赤血球増殖因子であり腎臓の間質にある細胞から産生されます (図 1)。腎障害に伴いこの EPO 産生が低下してくることで貧血が起こります。腎臓が原因の貧血であり腎性貧血といいます。

(図 1)



■腎性貧血の治療の歴史

腎性貧血は EPO の相対的産生低下ですので、その補充が治療となります。透析を受けていない保存期患者さん、透析患者さんともに EPO 補充は一般的な治療法ですが、その治療ができるようになったのは

約 30 年前の話です。それまでは主に輸血に頼らざるを得ませんでした。

■腎性貧血のトピックス

EPO 補充の治療が確立してから約 30 年経過した現在、新たな治療法がでてきました。これまでの EPO 投与は注射 (静脈注射、皮下注射) によるものでしたが、2019 年より内服薬が発売されました。HIF-PH 阻害薬といいまして、内服により EPO 産生を増加させる薬です。

■HIF-PH 阻害薬とは

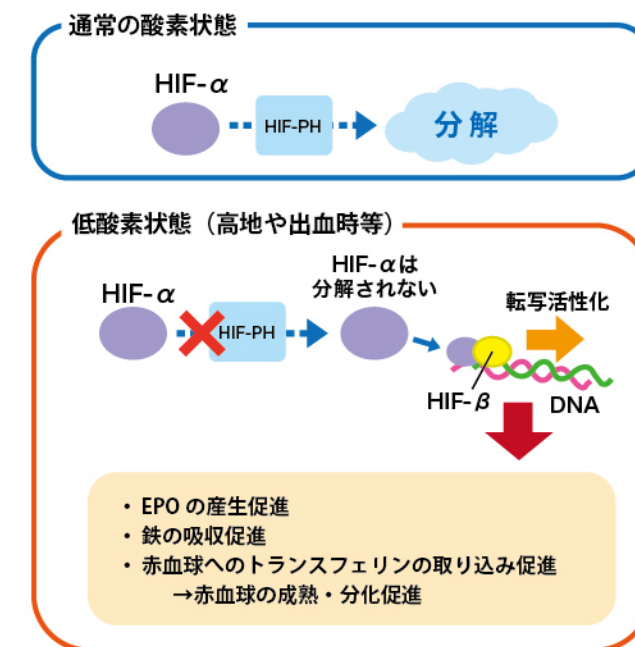
人間は低酸素の環境下においては HIF (低酸素誘導因子) が出現します (図 2)。HIF-PH と呼ばれる酵素がこれを分解制御するのですが、これを阻害することで貧血の改善を図るのが HIF-PH 阻害薬と呼ばれる新しい薬です。

さらに鉄の利用を改善させることで貧血

改善に効果があるとされております。これまでは注射製剤での治療でしたので、透析をしていない保存期の患者さんであれば 1 ~ 2 か月ごとに注射を打つ必要がありましたが、経口製剤ですので内服での治療が可能です。

注射が苦手な患者さんにとっては朗報かと思います。

(図 2)



あなたもチャレンジ!! お口の体操



前は食事のポイントをお伝えしました。
今回は嚥下機能の低下を防ぐ為のお口の体操です。

①舌を前に出して戻す 前後運動×10回



舌をべーと出す。
舌を喉の奥の方へ
引く。

②舌先を左右の口角につける 左右運動×10回



口の両端を
なめる。

③舌先を上下口唇につける 上下運動×10回



鼻の下、顎の
先をさわるよう
にする。

④出来るだけ舌を前に出して 10秒間保持する



口を開けた
まま舌を前方
に突き出す。

⑤発音練習「パ・タ・カ・ラ、 パ・タ・カ・ラ、パ・タ・カ・ラ」 これを5回繰り返す



パ・タ・カ・ラ

パタカラをゆっくり、はっきり、
くり返し言う。



体操のポイント
食前に実施すると
効果的です。
準備運動は大切です。

パ・タ・カ・ラ



この体操を毎日続けることで嚥下機能がある程度維持できると思います。
ぜひ実践してみてください。嚥下機能が気になるようであればお気軽にご相談下さい。



治験に関わる業務を 幅広くサポートしています

「臨床試験センター」では、患者さんにご協力頂き「治験」
を円滑にまた、適正に行うことが出来るように取り組んで
います。「治験」とは、国が承認する前の「くすりの候補」
の有効性や安全性を調べる臨床試験のことです。

CRC（臨床試験コーディネーター）は、担当医師からの
指示のもと、患者さんへの「治験」についての説明補助を
行ったり、治験薬をきちんと服薬しているか、長期間に及
ぶ治験スケジュールの管理等、患者さんが安心して「治験」
を継続出来るようサポートしています。



長田病院で働く人たち
部署のご紹介

スタッフの
横顔

STAFF×SMILE

患者さんとご家
族の一番の支援
者となるべく、
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介

臨床試験センター



住所 柳川市三橋町西鉄柳川駅前 園田ビル2F
 電話番号 0944-73-8203
 営業時間 昼 11:30 ~ 15:00、
 夜 17:00 ~ 22:00
 定休日 水曜日（その他不定休あり）



スタミナ抜群！食欲増進！！ こだわりにあふれた老舗の健康食

夏の疲れを癒すには、スタミナ料理が一番！という事で今回は駅前ビルにある「ステーキハウス牛亭」さんを訪れました。

創業して37年、地元の常連客を中心に人気店となり、数々の雑誌やメディアでも紹介されている有名店です。

店内は昭和の香りがするレトロな感じで、話好きの店主と奥様に迎えられ、とてもアットホームな雰囲気です。

ステーキ、ハンバーグ、焼肉などの肉料理が中心のメニューですが、要望があればデイナーにフレンチのコースもご用意できるとのこと。

特筆すべきは血圧が上がりにくいもの、コレステロールをためにくいものなど、試行錯誤を重ねられた料理にかけるところ。肉は赤身がほとんどで余分な脂が少なく、気になるカロリーも低め。スープは塩分不使用であっさりまろやか。サラダのドレッシングにはウコンが使用しており、さっぱりとした味わいです。肉と野菜の旨みが凝縮したデミグラスソースも最高！

食欲の秋は体に優しい専門店の肉料理を、リーズナブルに頂くのはどうでしょう？

ちなみに西鉄柳川駅前の「駅前テラス」には、ワンコインで買える牛亭のテイクアウト弁当もありますよ！

地元やなわを広報スタッフが
 ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

56

ステーキハウス
 牛亭



■材料(1枚分)

・絹ごし豆腐	150g
・片栗粉	大さじ4
・卵	1個
・イカ、むきエビ	60g
・ニラ	適量
・だし風調味料	小さじ1/2
・ごま油	適量

ー タレ ー

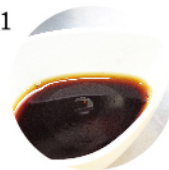
・しょうゆ	大さじ1
・砂糖	小さじ1
・酢	大さじ1/2
・ラー油	お好みで

管理栄養士

木戸 葉月

●作り方

1



タレの材料を混ぜ合わせる。(お好みでラー油も)

2



イカ、エビ、ニラを3cm程の大きさに切る。

3



豆腐、片栗粉、だし風調味料を合わせ、なめらかになるまで混ぜる。そこに卵、ニラを入れ、さらに混ぜ合わせる。

4



ごま油を熱したフライパンで、イカとエビを炒める。

5



④に③の生地を流し入れ、蓋をして蒸し焼きにする。両面焼きあがったら一口大に切って出来上がり。



管理栄養士が
 体に良いお料理を紹介

豆腐のチヂミ

今回はお豆腐でつくるチヂミを紹介します。お豆腐は消化の良い良質なたんぱく質が豊富です。木綿豆腐と絹ごし豆腐では含まれる成分が異なり、木綿豆腐はたんぱく質やカルシウムが多く、絹ごし豆腐はビタミンB群やカリウムが多く含まれています。豆腐はどんな食材とも相性が良いので、お好みの具でアレンジしてみてください。

皆様の声 Q & A

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。長田病院にとってご意見は気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員の励みとなりやりがいにつながっています。

Q. セットレンタルの支払いにきましたが、ご案内と異なり午後は閉まっていた。
案内の内容が(平日9:00～16:00)となっており横には(木・土9:00～13:00)の記載がありますがわかりにくい。

A. 分かりにくい表記である為にレンタル会社に表記の見直しを行って頂きました。



(改善) 変更前) 平日9:00～16:00
変更後) 月・火・水・金 9:00～16:00

Q. ワクチンの人が優先でソファに座っており会計待ちは座るところがありません。
テレビの前の椅子にも座っておられるため立って待っています。

A. 会計待ちの方専用の椅子を用意いたしましたのでお気軽にご利用下さい。



▲会計待ちの方専用椅子

これからも、皆様の声からの改善を図っていきたいと思いますのでご意見をお待ちしています。

長田病院のInstagram (インスタ) 始めました

長田病院について、どんな所か、どんな雰囲気かなど画像を中心に投稿することで知ってもらい、また親しみを感じていただけるような投稿をめざしています。



▲随時更新中です

なお、この公式アカウントからのフォローバックや、コメントへの返信は控えさせていただいておりますのでご了承ください。

新型コロナワクチン接種後のお願い

ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではありません。感染することもあります。引き続きマスク着用や手洗い・手指消毒などの感染予防対策を継続していただくようご協力をお願いいたします。

厚生労働省のホームページに新型コロナワクチンに関する情報やQ&Aなどがございます。



▲厚生労働省 HP

ふれあい看護体験



7月9日(金)、当院で実施したオンラインでのふれあい看護体験に13名の高校生が参加されました。

当院の紹介や看護師の一日の紹介、足浴の配信、2人組でハンドクリームによるマッサージを体験していただきました。感想として「マッサージが気持ちいい」「どの位の圧をかければよいのか力加減が難しい」などが聞かれました。

とても真剣に看護体験に取り組む高校生の姿勢に感動しました。また、感謝の思いでいっぱいになりました。ご参加いただきありがとうございました。



▲画面越しに真実さが伝わってきます



▲様々な体験をしていただきました

「リハビリ(運動)相談コーナー」設置



リハビリや運動に関するご相談を理学療法士がお受けします。毎月第4月曜日の午前中、正面玄関の受付前カウンターに居ますのでお気軽にお声掛けください。

不在時は、お近くのスタッフへお声掛けいただくか、リハビリ室(1階エレベーター奥)へお越しください。お待ちしております。



▲どうぞお気軽にお声掛けください



▲リハビリ室入口



▲リハビリのプロがサポート致します

		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			小村 杏奈		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	矢野 稜		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担当	担当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経			坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
	健診・内科	担当	担当	担当	担当	担当	担当

		月	火	水	木	金	土
午後	肝臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		担当				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担当	担当	担当		担当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



グループホーム
つくだ

2020東京オリンピック観戦

1年の延期を経て開催された2020東京オリンピックも閉幕しました。入居者の皆様は、手作り応援旗を手にも人生2度目の東京オリンピックを観戦されました。

また、お天気の良い日は清水山ドライブやつくだ菜園のトマト収穫を行いました。もぎたてのトマトは食事を彩り、美味しく召し上がられました。



デイサービス からたち
(認知症対応型)

からたち夏祭り♪



からたちでは季節の行事を計画し、8月は小規模の夏祭りを開催しました。雰囲気味わってもらおうと飾りつけもこだわり、スイカ割りや魚釣り、おやつにたこ焼きやフライドポテト、かき氷などを準備し、好きな物を選んでいただきました。皆さん笑顔で楽しまれていました。

介護老人保健施設
シャンティ

スイカ割大会開催！

7月に『スイカ割大会』を開催しました。目隠しをし、周りの声援を頼りに顔の大きさ程あるスイカを真二つに勢いよく割られました。その後にももちろん皆さんで美味しく頂きました。



また、訪問された方に季節感を感じて頂ければと、シャンティの玄関口に吹き流しや彩鮮やかな七夕飾りの飾りつけを行いました。