

在宅酸素療法について

医療法人清和会 長田病院 呼吸器内科 非常勤医師 松永 和子



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

人事部

嚥下機能の低下について

鶏のマリネ

柳川市史別編『図説 立花家記』



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

デイサービス からたち (認知症対応型)
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車 (車で約10分)

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」(約20分)

バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス (約20分)

在宅酸素療法について

医療法人清和会長田病院 呼吸器内科 非常勤医師

松永 和子



酸素は体に必須な物質で、体の細胞が正常に働くためのエネルギー源になります。

呼吸で取り込まれた酸素は気管支を経て肺へ入り、毛細血管と呼ばれる細い血管を流れる血液の中に運び込まれます。一方、体の中で不要になった二酸化炭素は酸素と入れ替わりに排出されます。これをガス交換と呼びます。

慢性の呼吸器の病気では肺の中で行われるガス交換がうまくいかず必要な酸素が減少します。

血液中（動脈血中）の酸素が足りなくなるといろんな臓器障害を生じます。

血液中の酸素が足りない状態は低酸素

血症や慢性呼吸不全と呼ばれます。このような時に酸素吸入が不可欠で足りない分を補うために酸素吸入をします。

安定した病態にある方で酸素を体に取り込めない患者さんが自宅など病院外で自ら酸素吸入しながら生活する治療方法を在宅酸素療法 [Home Oxygen Therapy(HOT)] と呼びます。

苦しいから酸素を吸入するのではなく、足りない酸素を補うために行うものなので、酸素吸入は他の薬と同じように医師が処方します。適応や病状を検査し、その後1分間に吸入する量や吸入する時間などを決めます。

HOT は

①安静にしても動脈血の酸素濃度が著しく低下している

②夜、眠っている時に酸素が足りない

③昼間、歩いたり階段を上ったりする時に酸素が足りない



のいずれかに該当する場合に開始されます。息切れが強いとか不安だからという理由で酸素療法を始めるものではありません。

HOT の効果は、心臓や肝臓、腎臓など体の各臓器に酸素が満ち足りて臓器が正常に働くようになることです。脳は体の中では多量に酸素を消費する臓器で、酸素が足りなければ頭がボーっとします。集中力や記憶力も低下しますが、酸素吸入によって改善します。

数か月以上の長期にわたって酸素療法を行うと、開始する前に比べてある一定の時間内（6分間歩行検査）に歩行できる距離

が延びる事が知られています。足の筋肉の力の回復も良好になります。

■使用する酸素供給装置

酸素吸入は自宅で「酸素濃縮装置」、外出時は「携帯用酸素ボンベ」を使用するのが一般的です。「酸素濃縮装置」は空気の大部分を占める窒素を取り除いて酸素を高い濃度で取り出せるようにした機械です。「携帯用酸素ボンベ」は外出時の他、停電時や災害時などに備えて緊急用ボンベとしての役割もあります。

上記の装置の使い方は難しいものではありませんが、酸素は可燃性の気体ですので火の取り扱いだけには十分に注意が必要です。

HOT を開始しても外出も散歩も可能です。病気が治らず酸素吸入を行う生活であっても、少しでも快適な生活が続けられるようにするのが酸素療法の目的です。

嚥下機能の低下について



さて質問です。

あなたは 20 歳の頃と同じように走る事ができますか？



おそらく多くの人が「それはちょっと厳しい」と考えるのではないのでしょうか。ではなぜ 20 歳の頃のように走れないのでしょうか。

足がついてこない、腰が痛い、すぐに息が上がるなどの理由が挙げられるでしょうか。その中でも一番多いのは「足の筋肉が衰えた」という事だと思います。

多くの人は若い頃のように走れない事を理解しているので、走る時はゆっくり走る、注意しながら走る、もしくは走らなくてもいいように時間に余裕をもって行動するなどの対処方法をお持ちだと思います。



ではもう一つ質問です。

あなたは 20 歳の頃と同じように食べる事ができますか？

この質問に対しては多くの人が「そんなに変わらずに食べられる」と答えるのではないかと思います。

ところが嚥下機能（飲み込む力）は、足の筋力が衰えるのと同じように年齢と共に徐々に機能低下をきたします。ですが「食べる」という行為は毎日何回も行うため、徐々に機能低下していることになかなか気付きにくいのです。柔らかい物しか食べなくなった、食べる量が減った、食べるのに時間がかかるようになった、食べ物に喉に残る、時々ムセたりする、食後によく咳がでたりするなどの徴候はありませんか？



これらの徴候は嚥下機能低下のサインです。以下の事に気をつけながら食事しましょう。意識するだけでずいぶんスムーズに食事できるようになると思います。

- 1 若い頃と同じペースで食事しない
一口量を減らしたり、食べるスピードを意識してゆっくりにしてください。
- 2 よく噛んで食べる
しっかりと咀嚼することで嚥下しやすくなります。
- 3 意識しながら飲み込む
「よし飲み込むぞ」と意識することで嚥下機能は向上します。
- 4 二度三度と繰り返し飲み込む
まだ喉に食べ物が残っている事があります。

嚥下機能が気になるようであればお気軽にご相談ください。次号はお口の体操をご紹介します。

様々な支援を行い働きやすい職場を支える

人事部は現在、女性 3 名、男性 1 名のスタッフで構成されています。「私たちは職員が安心して働くことができるように職場環境をサポートします」という理念のもと、人事部スタッフは日々法人内職員への様々な支援を行っています。

当院の人事部の仕事は、人事労務に加えて来客・電話対応などの庶務業務も兼任しており多岐にわたります。主な内容として、職員の勤怠管理、給与計算、社会保険手続き、入退職の手続きなどの労務管理、出張管理や職員向けのイベント企画、制服支給などの福利厚生に関する業務、採用に関する業務があります。

他には、入職式・新人オリエンテーション・フォローアップ研修の統括を行い、新人職員の教育にも携わっています。また定期的に管理者研修を行い、職員が成長できるよう人材育成のための取り組みも行っています。

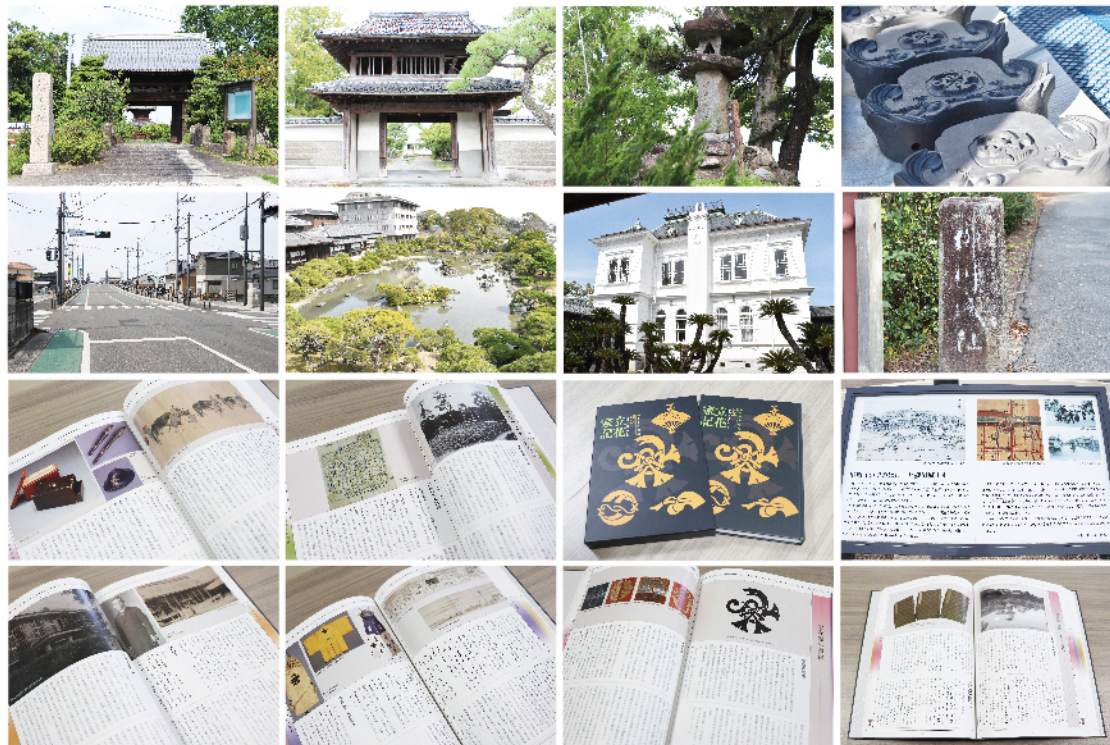
職員の職業人生の中で、あらゆるイベントが発生します。入職から退職までの間には、結婚、出産、昇格、昇進、退職、定年、再雇用など、何らかのイベントを経験します。

そのタイミングでいろんな手続き等が発生しますので、職員が安心して働くことができるように、職員一人ひとりに応じた支援をタイムリーに行うよう心掛けています。

長田病院で働く人たち
部署のご紹介スタッフの
横顔

STAFF × SMILE

患者さんとご家族の
一番の支援者
となるべく、
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介人
事
部



問い合わせ先
柳川市役所 生涯学習課 市史編さん係
電話 0944-72-1275
頒布価格 3,000 円 (税込み)

旧柳川藩主立花家を知る一冊

今回は、柳川市史別編『図説立花家記』をご紹介します。

初代立花藩主「立花宗茂」公が柳川藩の大名として、1621年2月28日に御国入りし、今年で400年を迎えました。宗茂公は、関ヶ原の戦いで改易されたにも関わらず元領地に復帰した唯一の大名です。

この図説は藩政といった「表方」だけでなく、旧柳川藩主立花家の奥向きについて歴史・美術・建築・庭園といった様々な面から解説されています。大名家の奥向きをメインテーマに据えたこの図説は、従来の自治体史にはない新たな試みといえます。

全ページカラーで読みやすい文章で解説されています。読んでから柳川古文書館や立花家史料館を訪れてみるとまた面白いかもしれません。

柳川市史別編『図説立花家記』



地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

55



■ 材料 (2~3人分)

・鶏モモ肉 1枚 (200~300g)
・玉ねぎ 中1玉
・紫玉ねぎ 中1/2玉
・パセリ 20g
・小麦粉 大さじ2杯
・油 大さじ1杯

— マリネ液の材料 —

・酢 大さじ2杯
・オリーブオイル 大さじ2杯
・砂糖 小さじ2杯
・塩・コショウ 小さじ1/2杯

お好みにアレンジできる料理です

管理栄養士
森山 和信

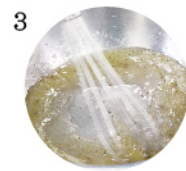
● 作り方



1 玉ねぎと紫玉ねぎはスライスし、塩もみをする。パセリは粗みじん切りにする。



2 鶏肉を1口大にカットし、小麦粉を薄くまぶす。フライパンに油を引いて、鶏肉に火が通るまで焼く。



3 酢をボウルに入れ、混ぜながら少量ずつオリーブオイルを加える。砂糖、塩・コショウを入れ、よく混ぜる。



4 しばらく置いてしんなりした玉ねぎを流水で洗い、水気をしっかり切り、③に加える。パセリも加える。冷蔵庫で冷やす。



5 鶏肉を盛り付け、④をかけたら出来上がり。



管理栄養士が
体に良いお料理を紹介

鶏のマリネ

今回は暑い季節にも食べやすいマリネを紹介します。食欲が落ちやすいこの季節、マリネは酸味でさっぱりと食べられます。更に、肉、魚などのたんぱく質の多い食品に加え、油も入る為、しっかりエネルギーを確保することが出来ます。今回のマリネ液は基本的なレシピです。酢をレモン汁に変えたり、好きな肉や魚、野菜を使ってアレンジして作ってみてください。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和元年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
消化器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
060380xxx00x	ウイルス性腸炎	38	12.95(10.37)	5.39	0	66.26
060340xx99x00x	胆管(肝内外)結石、胆管炎	28	23.71(13.39)	9.68	17.86	84.00
060210xx99000x	腸閉塞	22	13.41(10.50)	8.89	13.64	71.77
060335xx99x00x	胆のう水腫、胆のう炎等	17	21.82(15.12)	10.65	5.88	78.47
060102xx99xxxx	大腸憩室症	16	9.69 (9.69)	7.65	0	68.50

<定義>

◆ 2019年4月1日～2020年3月31日までの1年間に退院された患者さんで急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。
※ ()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

ウイルス性腸炎での入院は、夏から秋にかけての感染性胃腸炎が主な原因となっています。年度によっては、ノロウイルスが冬場に流行することにより、患者さんの数に影響してきます。

胆のう炎や胆管結石による胆管炎は、CT検査を実施することによって結石の有無や大きさが確認できます。原因となる結石の大きさ(状態)を確認し、結石除去が必要な患者さんについてはできるだけ早期に外科のある病院へ紹介しています。そのため、外科のある病院より転院率が高くなる傾向にあります。

当院の腸閉塞の原因は、手術後の癒着性イレウス、腫瘍による閉塞性イレウスや高齢者の便秘によるイレウスなどが挙げられます。内科的治療では、イレウス管と呼ばれるチューブの使用と口からの栄養補給による輸液の投与を併用して治療を行っています。

大腸憩室症では、大腸憩室炎、大腸憩室出血での入院が多い傾向にあります。まず、CT検査をおこない絶食・輸液・抗生剤の点滴加療後に大腸内視鏡検査にて炎症・出血の確認を行います。

当院でコロナワクチン接種をされる方へ

当院では接種当日、下記の通りワクチン接種を進めていきます。



ご予約時間の10分前より受付を開始します。それより前に来院されても受付出来ません。また、遅くともご予約時間の15分後までに来院ください。

予約時間	受付時間
14:00の方 ⇒	13:50～14:15
14:30の方 ⇒	14:20～14:45
15:00の方 ⇒	14:50～15:15
15:30の方 ⇒	15:20～15:45



やむを得ずキャンセルされる場合はワクチン破棄にならないよう、早めにご連絡ください。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス自費検査のご案内

当院では、6月1日(火)より自由診療(自費検査)による新型コロナウイルスの遺伝子検査を開始いたしました。完全予約制となりますので、必ず前日までにお電話でのご予約をお願いいたします。

詳しくは「長田病院 Web 新着情報」をご確認ください。

ご予約のお電話の際、「新型コロナウイルス自費検査希望」とお伝えください。



▲長田病院 Web

- 自費検査専用予約電話番号：080-4420-2664
- 自費検査予約受付時間：月曜日～土曜日 13:00～16:00(日・祝日は受付していません)

【検査実施日】

月曜日～金曜日(祝日除く) 14:00～15:00

【検査料金】

- ・ 遺伝子検査 (NEAR 法) 25,000 円 (税込)
- ・ 検査証明書 2,200 円 (税込)

※検査証明書は受け取りに再度後日、来院出来る方に限ります。



▲長田病院外観



特定保健指導開始のお知らせ

当院では、令和3年度より「全国健康保健協会(協会けんぽ)」の特定保健指導を開始しました。

対象は、協会けんぽの被保険者ご本人で、当院で健康診断を受けられ、メタボリックシンドロームや予備軍と判断された方です。健診受診時に初回の保健指導を行い、その後、メールやお電話にて3～6か月間の支援を行います。

個人での料金のご負担はございませんので、気になる方は健康診断時にお声かけ下さい。

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			小村 杏奈		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	矢野 稜		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担 当	担 当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		森高 泰河	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治		
健診・内科	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	小村 杏奈	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		森高 泰河				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	

令和3年7月1日現在



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション 花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ

本院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム つくだ

移動販売車が来ました

少しでも楽しく過ごして頂こうと初の試みで回転焼きの移動販売車に来て頂きました。

回転焼きの焼きあがる甘〜い匂いに誘われて、「私は白あん!」「私は黒あん!」ととびきりの笑顔で買い物をされました。日頃あまり食べられない方もぺろりと一個食べられました。

コロナ禍ではありますが、これからも入居者の方々に喜んでいただけるイベントを企画していく予定です。



デイサービス からたち (認知症対応型)

からたちカフェ OPEN

暑い季節がだんだんと近づいてきましたね。水分補給をしっかりと熱中症にならないように気を付けましょう。外出自粛ムードの中、皆さんと一緒に外食ができないので雰囲気だけでも味わって頂こうと、からたちでカフェを開きました。皆さん笑顔でスイーツを食べておられ喜ばれている様子でした。その他にも少人数でのドライブも行っています♪



三橋長田医院

コロナワクチン接種を行っています

三橋長田医院でも6月より月〜土曜日(祝日除く)の午前中にワクチン接種を行っています。接種ご希望の方は、柳川市 Web 予約サイト又は新型コロナワクチン電話予約コールセンターでご予約ください。一般診療もありますので、駐車場が混み合う場合がございます。第二駐車場をご利用ください。少しでも早く、多くの方々にワクチン接種ができるよう私どもも精一杯努めております。

どうかみなさまのご理解ご協力のほど
よろしくお願いいたします

感染症拡大防止に
ご協力ください



柳川市 Web 予約サイト▲

介護老人保健施設 シャンティ

オンラインライブ開催

6月7日(月)に『友近 890(やっくん)』のZOOMでのオンラインライブを開催しました。事前にみんなで旗を準備し、その旗を振ったり手拍子したりと大変盛り上がりました。各階ごとにテレビやプロジェクターに映し、懐かしい歌や手話を使つての歌、その後、交流会やサイン入りのポストカードが当たる抽選会など楽しい時間を過ごしました。

