

新型コロナウイルスと糖尿病

医療法人清和会長田病院 糖尿病内科 非常勤医師

医療法人石橋医院 石橋 興介



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

外 来

ストレス対策してますか？

ほっと一息 アーモンドミルクでカフェ気分

フードラボラトリーヤナガワ



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

デイサービス からたち (認知症対応型)
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前/8時30分～11時30分 午後/1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車(車で約10分)

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」(約20分)

バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス(約20分)

新型コロナウイルスと糖尿病

医療法人清和会長田病院 糖尿病内科 非常勤医師

医療法人石橋医院 石橋 興介

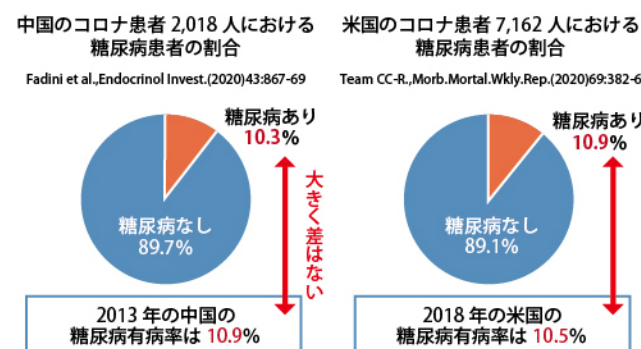


糖尿病があると新型コロナに感染しやすい？

重症化の前にそもそも糖尿病があると新型コロナにかかりやすいのでしょうか。中国のいくつかの報告では新型コロナ患者に占める糖尿病患者の割合は中国の全人口の糖尿病の有病率と同程度だったそうです。

一方で欧米の報告は糖尿病が感染リスクを増大させる可能性を示唆しています。糖尿病の新型コロナ感染リスクへの影響は人種差があるかもしれません。

今の所アジア人においてはという条件付きですが糖尿病それ自体では新型コロナの感染リスクには大きく影響することはなさそうです。



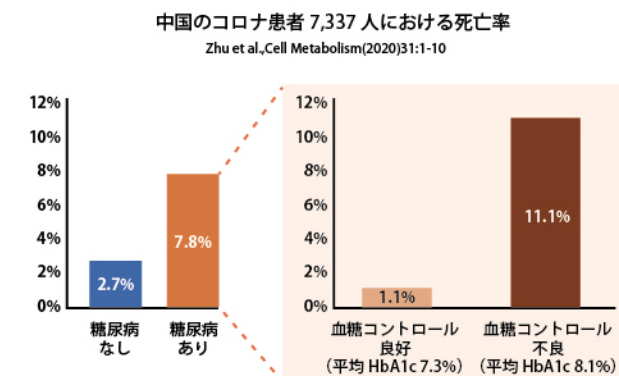
糖尿病があると新型コロナが重症化しやすい？

糖尿病患者さんが一番気になる情報だと思います。アメリカの報告では新型コロナ患者に占める糖尿病患者の割合は人工呼吸や ECMO などの重症群になるほど高くなっていました。イタリア、中国の報告でも同様の傾向が指摘されています。地域や人種によらず糖尿病は新型コロナの重症化

リスクといえそうです。

では、血糖コントロールの良し悪しで重症化リスクは変わるでしょうか。中国の報告では新型コロナにかかった糖尿病患者のうちコントロール不良群 (平均 HbA1c 8.1%) の死亡率が 11.1% に達したのに比べて、コントロール良好群 (平均 HbA1c 7.3%) の死亡率は 1.1% に止まり、非糖尿病患者 (2.7%) とほぼ同等でした。これは血糖コントロール不良状態では重症化しやすい一方、良好な血糖コントロールにより重症化リスクを軽減できることを示唆しています。血糖コントロールが悪い方は血糖コントロールが新型コロナ対策と考えて改善に取り組むことが重要です。

どのくらいまで血糖を下げれば良いかということについては決まった見解はまだありません。なので、まず一般的な合併症予防のための目標といわれている HbA1c 7.0% 未満を目指そうとお伝えしています。



<要点>

- ・糖尿病があっても新型コロナにかかりやすいとはいえません。
- ・糖尿病があると、新型コロナが重症化するリスクがあります。
- ・重症化しないためには、普段の血糖コントロールが重要です。

■参考文献

糖尿病と新型コロナウイルス感染症に関する Q&A (日本糖尿病学会)
How COVID-19 Impacts People with Diabetes (米国糖尿病学会)

ストレス対策してますか？



新型コロナウイルスの影響が続き、様々な場面で変化や柔軟な対応を求められています。そのため、気づかないうちにストレスがたまりやすくなっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで今回は、手軽にできるストレス対策をお伝えします。

..... ココロのおくすり処方します

そうじと片づけ

不安やストレスは何もすることがないときに感じる場合があります。ぼーっとすることが苦手という方には、そうじや片づけ、模様替えがおすすめです。ひとつの作業に集中することや懐かしい思い出に浸ることで、充実した気持ちになります。



日記をつける

人と話す機会が少なくなるとイライラがたまりやすくなります。そういうときは、そのイライラを文字に書き起こしてみましょう。書いた紙をそのままぐちゃぐちゃに丸めてゴミ箱にポイっとすると、すっきりしますよ。



ちょっと贅沢ごはん

外出の機会が減り、外食になかなか行きづらいという方もいらっしゃると思います。そんなときは、生活に変化をつけるため、食事を少し工夫してみませんか。テイクアウトやインターネット販売など方法はたくさんあります。日々のことですので、少し違うだけで、新鮮な気持ちになれますよ。



外来は、患者さんやご家族が安心して受診して頂けるように医師をはじめたくさんの専門職が一丸となり最善の医療提供ができるように努めています。

そのためには、患者さんの受診の目的を明確にし、身体的・精神的・社会的・環境的側面にも目を向け支援し、さらに健康寿命延伸に向け予防医療推進にも積極的に取り組んでいます。定期検査の促しや予防接種促しもその一つです。

また、新型コロナウイルス感染症が流行する中で院内感染防止の観点より外来受診時のマスク着用、外来トリアージにご協力頂きありがとうございます。

2020年からは、発熱外来を開設し医療提供体制整備にも努めております。

私達は少しでも地域住民の皆さんの支え手となれるよう「しあわせにふる里に生きる」を合言葉に頑張っています。

受診の際は、些細なことでもよいので何か相談がありましたら看護師にお声かけください。



STAFF×SMILE

患者さんご家族の支えとなるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

患者さんの支えとなるべく、日々、医療提供を行っています

外
来





住 所 福岡県柳川市隅町 22
 電話番号 090-7388-3982
 営業日 土曜日・日曜日
 時 間 11:00-17:00
 ※ホールのおオーダーケーキは随時受付
 (月・火曜日定休、3日前までに要予約)



こだわりぬいた味の研究所

どれも美味しいので目移りしてしましますが、大人気のため売切れにご用心。どうしても食べたい場合は電話やインスタグラムでのお取り置きがおすすめです！

こだわりの作り置きをなるべくせず、出来立ての香りや味わいを大切にしていること。フレッシュなものをフレッシュな状態で味わっていただきたいので、麦も挽きたてです。

「フードラボラトリーヤナガワ」というお店を知っていますか？ 宮地嶽神社のそばにある小さなお店です。店内はケーキや焼菓子、キッシュなどが所狭しと並んでいます。

地元やなわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

54

フードラボラトリーヤナガワ



管理栄養士

森山 和信

おうちカフェで癒しのひと時を

作り方

●アーモンドミルクゼリー (3人分)

・アーモンドミルク	300ml
・ゼラチン	5g
・低エネルギー甘味料	30g
・生クリーム	少々
・イチゴ	1個



ゼラチンを水(材料外)でふやかす。



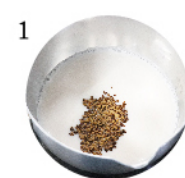
鍋でアーモンドミルクを温める。甘味料①のゼラチンを加え溶かす。容器に入れ、冷やし固める。



固まったら生クリーム、イチゴで飾り付けて出来上がり。

●アーモンドミルクカフェラテ (2人分)

・アーモンドミルク	300ml
・インスタントコーヒー	3g



アーモンドミルクとインスタントコーヒーを鍋で温め、溶けたらカップにそそいで出来上がり。



管理栄養士が
体に良いお料理を紹介

ほっと一息 アーモンドミルクで カフェ気分

今回は、アーモンドミルクについて紹介します。アーモンドミルクは牛乳よりエネルギーが低く、同量で比較すると半分程度となります。さらに低エネルギー甘味料を使用しているため甘さもしっかり補えます。1度皆さんも試してみてください。

皆様の声 Q & A

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。長田病院にとってご意見は気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員の励みとなりやりがいにつながっています。

Q. 外来待合ロビーのソファに詰めて座る方がいるので表示して欲しい

A. 病院内に出入りされるすべての方に体温測定と手指消毒、マスク着用の確認、体調チェックの実施、発熱外来の設置、定期的な清掃と換気など様々な新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行っている為、今まで「間隔を開けてお座りください」の表示を行っていませんでした。

多くの方ができるだけ安心して診療が受けられるよう環境を整えて参ります。

これからも、皆様の声からの改善を図っていききたいと思いますのでご意見をお待ちしています。



▲新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願い致します



理事長交代のお知らせ

令和3年4月1日付で 長田英輔 が医療法人清和会 理事長を退任し、長田修一郎 が新理事長に就任いたしましたのでお知らせ申し上げます。

理事長交代後も地域と共に歩み、地域の皆様にお役に立てるよう努力してまいりますので、今後も当法人の活動にご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

尚、長田英輔は今まで通り火曜日～木曜日午前中にて外来診療いたします。

入職式

4月1日(木) 清和会は13名の新入職員を迎えました。

理事長より「(このような状況下にあります) 継続的に医療を提供するために、力を合わせて困難を乗り越えて行きましょう」、院長より「自分の使命は何かを考え、ぶれない自分軸を持って進んで行ってほしい」とメッセージを送られました。



入職式風景



新型コロナワクチンに関する電話相談窓口 (コールセンター) のご案内



柳川市 Web

国・福岡県・柳川市それぞれにコールセンターが設置されていますので、お問合せ内容に応じてお掛けください。随時更新されますので詳しくは柳川市 Web でご確認ください。

新型コロナワクチン接種に関することや接種予約の問い合わせ

柳川市新型コロナワクチン コールセンター

電話番号：0570-034-123 (ナビダイヤル)

※5月10日以降は、0120-089-456 (フリーダイヤル)

※聴覚に障がいがある方は、FAX：092-406-2773 をご利用ください。

対応時間：午前9時～午後5時(平日のみ)

※5月10日以降は、土日祝日も受付あり

ワクチン接種後の副反応等に関すること



福岡県新型コロナワクチン コールセンター

電話番号：0570-072-972 (ナビダイヤル)

対応時間：24時間(土日祝日も受付)

ワクチン全般に関すること



厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター

電話番号：0120-761-770 (フリーダイヤル)

対応時間：午前9時から午後9時まで(土日祝日も受付)

聴覚に障害のある方は、一般財団法人全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください。

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			長田 修一郎		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	矢野 稜		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担 当	担 当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		森高 泰河	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
午後	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		森高 泰河				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	



外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム つくだ

春・桜満開

新緑の青葉にすがすがしさを感じる季節となりました。3月末の快晴の下、満開に咲いた桜の花をつくだ近辺へ見物に行きました。皆さん「うわぁ～きれいかね～」と目を細めていらっしゃいました。屋内では、マニキュアでおしゃれを楽しまれ、壁飾りの作成や季節の歌、懐かしい歌と一緒に合唱し、楽しく過ごされています。マスクの着用や密の回避、感染対策に注意しながら過ごします。入居相談、見学は随時お受けいたします。



デイサービス からたち (認知症対応型)

花見ドライブに行きました

今年の春はとても暖くなり、桜の開花も早かったですね。3月下旬は天候も気温も良く、菜の花と一緒に桜の花見ドライブをする事ができました。黄色とピンクのコントラストがとても綺麗で皆さん喜ばれていました。来年こそはお弁当を持って桜の木の下でお花見ができる事を願いましょう！見学、相談は随時受け付けています。



▲満開の桜と一緒に

三橋長田医院

自由診療もやっています

三橋長田医院は、女性に優しい診療所として予約制にて、美容点滴やエンビロンを用いたフェイシャルエステ、アロマトリートメント、ドライヘッドスパなどを行っています。医療機関専売品の基礎化粧品なども取り扱っております。商品によってはサンプルもございますので、受付へお尋ねくださいね。



詳しくはホームページをご覧ください



▲診療案内→点滴外来・メディカルエステ QRコード

介護老人保健施設 シャンティ

春が来た・・・

新型コロナウイルス感染症の流行が拡大し自粛の中、シャンティでは、春を感じてもらおうと、施設敷地内の桜の木をプロジェクターで映し、大画面で鑑賞して頂きました。卓上には春の花を活け、匂いも感じながら、栄養科の手作りおやつ【3種の春】を楽しみました。春を堪能するひと時となりました。

