

間質性肺炎

医療法人清和会 長田病院 呼吸器内科非常勤医師 真玉 豪士
久留米大学医学部内科学講座(呼吸器・神経・膠原病内科)



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

6階病棟

花粉症の治療薬

季節の魚と筍の手まり寿司

むつころうランドキャンプ場



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-72-3501 FAX：0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL：0944-72-4171 FAX：0944-72-5577

介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL：0944-72-3508 FAX：0944-72-1705

グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL：0944-75-6330 FAX：0944-73-6340

訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL：0944-75-1270 FAX：0944-75-1269

長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL：0944-75-1180
FAX：0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL：0944-75-1170
FAX：0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL：0944-75-6310
FAX：0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL：0944-72-5390
FAX：0944-75-6572

- 病院理念** 私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します
- 基本方針** 一、高品質で安全な医療を実践します
一、医療連携の徹底を図ります
一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します
- 私たちの志** 創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科 内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について ※発熱の方は来院前に電話連絡をお願いします

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分
休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。
※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

間質性肺炎

医療法人清和会 長田病院 呼吸器内科非常勤医師
久留米大学医学部内科学講座（呼吸器・神経・膠原病内科）

真玉 豪士

肺は、空気の通り道である気管支が枝分かれして肺胞という袋状の組織につながり構成されています。肺胞で空気の交換を行い、血液を通して全身へ酸素を送ります。肺胞の壁のことを「間質」といいます。間質性肺炎は、間質に炎症が起こり、線維化（肺が固くなる）し、取り込んだ酸素を上手に血液へ送ることが出来なくなります。

症状について

自覚症状は、空咳、息切れです。間質性肺炎の咳は、痰が絡む咳は少ないです。息切れは坂道を上った際に起こることが多く、徐々に進んでいくと平地でも感じるようになります。



▲不安な息切れしていませんか？

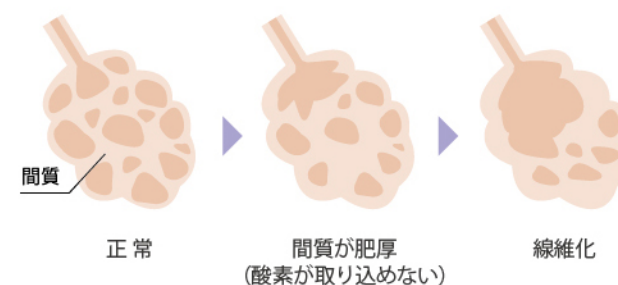
原因について

間質性肺炎は、原因がわかるものと原因がわからないものに分けられます。原因としては、膠原病（関節リウマチなど）、アスベスト、鳥、カビ、薬剤などが挙げられます。原因がわからない間質性肺炎を特発性間質性肺炎といい、特に多いのが特発性肺線維症といわれています。

特発性肺線維症について

特発性肺線維症は、高齢者、男性に多く、難病にも指定されています。発症は1万人に1人といわれていますが、近年患者さんは増えてきています。予後は個人差があり、予測は難しいとされています。数日から1か月の間に急に息切れがひどくなること

＜間質性肺炎の進行＞



（急性増悪といわれています）があり、注意が必要です。特発性肺線維症の4割の方は、この急性増悪で亡くなっています。また、特発性肺線維症は肺がんの合併もしやすいといわれています。治療についてですが、近年では進行を遅らせる薬（抗線維化薬）が出てきています。

診断のきっかけ

間質性肺炎の診断のきっかけは、大きく3つに分けられます。1つ目は、空咳や息切れの自覚症状があり、受診して見つかる場合です。2つ目は、人間ドックや検診でレントゲン、CTで見つかる場合です。3つ目は、重症の肺炎や肺がんにかかったときに



▲真玉医師

見つかる場合です。先に説明した通り、間質性肺炎は徐々に慢性経過で進行することが多く、「歳をとったせいかな」と思い、受診した時には進行していることもあります。咳や息切れを感じた場合は早めに近くの病院へ受診しましょう。



花粉症の治療薬

花粉症の治療には様々な特徴をもった薬剤が使われます。



＋ 抗ヒスタミン薬

もっとも広く用いられています。内服が多いですが鼻への噴霧薬としても使われます。くしゃみや鼻水に有効でかつ即効性があります。ただ、鼻づまりに対しては効果が落ちます

＋ 抗ロイコトリエン薬

特に鼻づまりに対して高い効果がありますが、効果が十分にみられるまで時間がかかります。

＋ 化学伝達物質遊離抑制薬・Th2 阻害薬

ヒスタミンやロイコトリエンなどを化学伝達物質と呼びますが、これらの放出を防ぐ薬で、鼻づまりにも効果がみられます。効果の発現には少し時間がかかります。

これらの薬は症状が強く発現してから単独で使用してもすぐに改善効果は得られません。

＋ 鼻噴霧用のステロイド薬

効果が強く、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状にも効果が見られます。1～2日で効果が発現し、花粉症の症状がある程度強い方には不可欠で、多くの場合他の薬と組み合わせで処方されます。

＋ 漢方薬

一般的には効果はマイルドでその発現にも時間がかかりますが、高い効果がみられる方もいらっしゃいます。

これらの薬はいずれも副作用を生じる可能性があります。また、合併する疾患によっては投与が出来ないもの、他の薬との飲み合わせに注意が必要なものがありますので、医師や薬剤師と相談しながら服用しましょう。



6 階病棟は医療型療養病棟です。急性期治療を終え、酸素や点滴などを継続される方、リハビリを継続される方など、入院される患者さんの状況は様々です。それぞれの患者さんに合わせた、安全で安心できる医療・看護・介護を提供出来るよう、医師と看護師、ライフケアワーカーで協働しています。

現在のコロナ渦による面会禁止の中では、ご家族に出来るだけ安心して頂けるよう患者さんの様子をお伝えしています。

晴れた日の病棟南側の窓に広がる有明海と雲仙普賢岳の景色はとても爽快です。季節ごとに変わる朝焼けや夕焼けの空に癒やされています。

患者さんに景色だけでなく入院生活やケアの中でも癒しを感じて頂けるよう6階病棟スタッフ一同、これからも努力していきたいと思っています。



それぞれの患者さんに合わせた
適切なケアを行っています

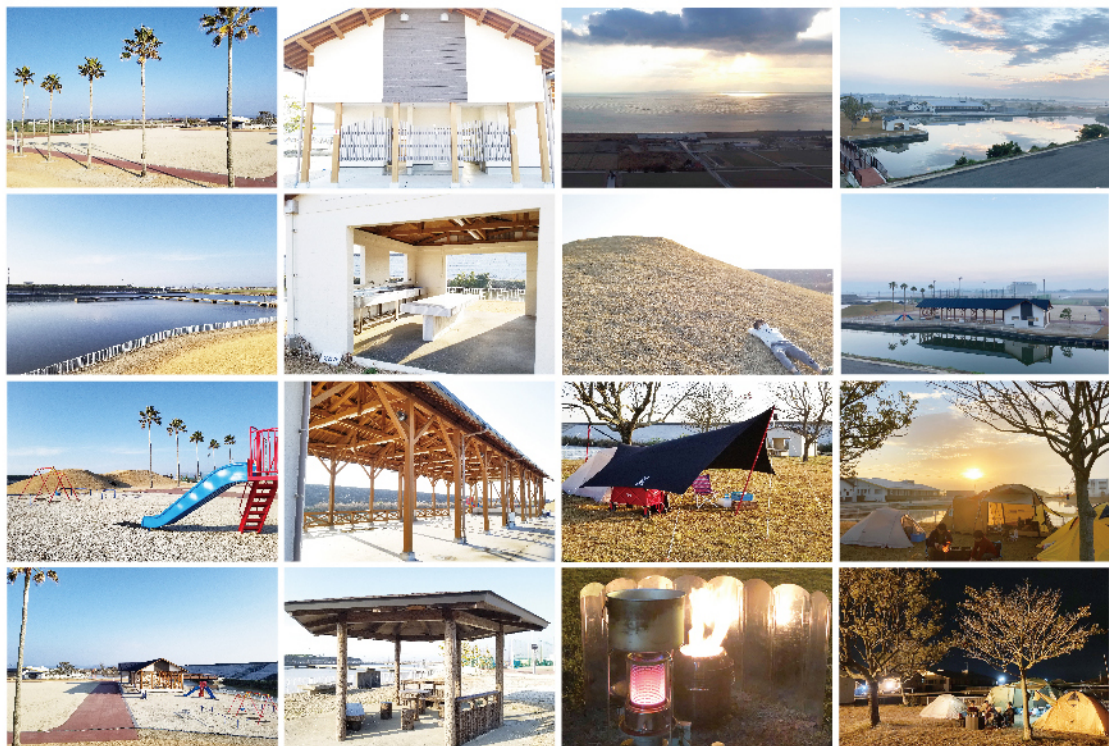


STAFF × SMILE

患者さんご家族の
一番の支援者
となるべく、
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介

6
階
病
棟





〒832-0052

住 所 福岡県柳川市橋本町 389

電話番号 0944-72-0819

<https://ariake-mutsugoro.jp/info/>



開館時間 午前 9 時 00 分～午後 5 時 00 分（原則）

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合、火曜日）及び年末年始

本館南側広場およびキャンプ・バーベキュー広場の宿泊 午後 3 時 00 ～翌午前 11 時 00 分



▲公園エリアマップ

柳川市営の「むつごろうランド」は一年を通して様々な体験を楽しめる人気のスポットです。今回ご紹介するキャンプ場はこの施設の中にあります。むつごろうランドは近年改修工事が行われ、キャンプに欠かせない炊飯棟やトイレはともきれいで、今のキャンプブームの中、女性でも安心して利用ができます。キャンプエリアからはとても広い公園施設が見渡せ、子供たちの元気な姿を見守ることができます。また、施設裏手には有明海が広がり、干潮の時間には飛び跳ねるむつごろうが観られるかもしれません。

キャンプ場利用 500 円／1 人 1 泊 1010 円／テント 1 張りにつき 宿泊者は施設内シャワー無料で利用 OK

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

53

むつごろうランドキャンプ場



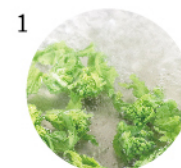
材料（4 人分）

・米	2 合
・旬の刺身	4 種類
	2、3 切れずつ
・筍(水煮)	1/6 個 50g
・菜の花	20g
・塩	少々
----- 調味料 A -----	
・めんつゆ	大さじ 2
・水	90ml
・砂糖	小さじ 1
----- 寿司酢 B -----	
・酢	大さじ 2
・砂糖	大さじ 1
・塩	小さじ 1/3

管理栄養士

立川 葉月

● 作り方



1 菜の花は少量の塩でさっとゆがく。筍は小さく刻む。



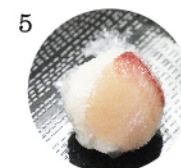
2 鍋に筍、調味料 A を入れ、沸騰したら弱火で 15 分程度煮込み冷ましておく。



3 かために炊いたご飯に寿司酢 B をまわし入れ、5 分蒸らし半分にわける。



4 ③のうち 1 つに②の筍を加え、切るように混ぜる。ラップの中央に菜の花をおき筍ご飯を一口大のせ丸める。



5 刺身を 1/2-1/3 に切りラップの上におき、残りのご飯から一口大のせ丸める。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

季節の魚と筍の
手まり寿司

今回は春に旬を迎える筍を紹介
します。

筍にはカリウムや亜鉛が豊富に含まれており、食物繊維もとることができます。カリウムには塩分の排泄を促し、血圧を下げる働きがあります。水に溶けやすいカリウムですが、筍は煮てもほとんどカリウムが減りません。カリウム制限がある方、腎機能が低下している方は注意してください。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

令和元年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
呼吸器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
04008 1xx99x00x	誤嚥性肺炎	64	47.80(26.27)	20.84	6.25	86.09
030250xx99 1xxx	睡眠時無呼吸	61	2.00 (2.00)	2.03	0	56.38
0400800499x00x	肺炎等 (市中肺炎以外の75歳以上)	47	39.79(27.38)	18.69	0	89.26
0400801499x001	肺炎等(市中肺炎の75歳以上) A-DROPスコア1	39	24.90(19.97)	13.48	0	83.33
0400801499x002	肺炎等(市中肺炎かつ75歳以上) A-DROPスコア2	30	23.67(19.27)	15.17	0	85.67

<定義>

◆ 2019年4月1日～2020年3月31日までの1年間に退院された患者さんで急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。
※ ()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

呼吸器内科では、肺炎の患者さんが多く、近隣の病院や診療所・介護施設等からの紹介が多い傾向にあります。脳卒中後遺症を含む寝たきりや認知症のある患者さんは誤嚥性肺炎を発症しやすい傾向にあります。

当院では、まず急性期の治療(薬物療法や急性呼吸不全に対する酸素療法)を行っています。肺炎治療後の患者さんは在宅復帰に向けて回復期や療養病棟でリハビリを継続する場合や後方支援(自宅の改修や施設等への支援)を行っているため、入院日数が長くなる傾向にあります。

睡眠時無呼吸症候群に対し、睡眠ポリソムノグラフィ(PSG)検査を実施しています。基本的に夕方から朝までの1泊2日の入院で検査をおこないます。職業関連で検査を受けられる患者さんが多い傾向にあります。

外装工事実施中

5月末まで病院全体の外壁洗浄、塗装、タイルの補修等を行っております。塗料の臭いや



騒音、通行の妨げ等、ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。



洗濯機入替え

7階の患者さん用の洗濯機をドラム式へ入替えました。洗濯から乾燥まで途中取り出さずに続けられるようになりました。



▲患者さん用洗濯機



▲100円硬貨をご用意ください

※お支払いは100円硬貨のみです。ご了承ください。
※緩和ケア病棟の洗濯機は変更ありません。

医療法人 清和会 職員募集

看護師、介護職、薬剤師、言語聴覚士の職種で募集しています。

詳しくは Web 又はお気軽に直接お電話ください。

<お問い合わせ>

医療法人清和会 長田病院
人事部 TEL:0944-72-9607



ゴールデンウィークの 外来診療

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。



	4月29日	30日	5月1日	2日～5日	6日
午前	休診	○	○	休診	○
午後	休診	○	休診	休診	休診

受付時間 午後:8時30分～11時30分 午後:1時30分～4時30分

※急患はこの限りではありません

受診時のお願い

当院では安心して受診していただくために、発熱外来を設置しています。1週間以内に発熱があった方は通常の外来診療と異なる為、必ず来院前に電話連絡をお願いします。

長田病院 TEL:0944-72-3501

また、熱は無いが風邪や下痢などの症状のある方は、玄関にてお申し出ください。外来待合室ではなく別途ご案内致します。



▲体温測定器



▲院内にも掲示しております



		月	火	水	木	金	土
午 前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			長田 修一郎		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	矢野 稜		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担 当	担 当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当

		月	火	水	木	金	土
午 後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	

・外来担当医一覧・

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション 花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、
ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等ご利用の際
お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム
つくだ

鬼は外！福は内！
コロナウイルス退散！

2月2日の節分に毎年恒例の豆まきを行いました。今年はコロナウイルス感染症終息の願いも込めて入所者の方々が、豆の代わりに丸めた新聞紙を赤鬼と青鬼めがけ思いを込めて投げられました。

鬼もコロナウイルスも入って来ない様にスタッフだけでなく入居者の方々も手洗いや手指消毒、マスク、換気を徹底し感染予防に努めています。

入居相談、見学は随時お受けしております。



デイサービス からたち
(認知症対応型)

豆まきをしました

コロナウイルス感染症緊急事態宣言の中、からたちでは感染対策をしながら行事やレクリエーションを計画しています。2月は節分行事をしています。「鬼は外～、コロナも外～、福は内～」とかけ声をしながら、皆様の健康と幸せに過ごせますように。と願いを込めて鬼にカラーボールを投げて楽しみました。立春も過ぎ暖かく過ごしやすいなってきました。春はすぐそこまで来ているようです。



三橋長田医院

健診のご案内

コロナウイルス感染症の影響もあり「昨年は健診を受けなかった」という声を耳にします。全国的にみても例年に比べ、受診者が3割程度減少しているそうです。

後期高齢者健診は3月末まで受け付けております。また、4月以降は令和3年度の健診案内が開始となる予定です。「今年こそは健診を受けよう」と思われる方は、ぜひお電話ください。受診日の予約・説明をさせていただきます。感染対策を行い、お待ちしております。

三橋長田医院 TEL 0944-72-4171



介護老人保健施設
シャンティ

新年に願いを込めて・・・



コロナ感染症流行が拡大し自粛の中、シャンティ療養棟・通所では12月から新年を迎える準備として利用者さんと一緒にしめ縄作りを行いました。「懐かし～」「家に帰って作ってきたい」と張り切って作られていました。出来上がったしめ縄は利用者さんへプレゼントし喜ばれていました。