

新型コロナウイルスを退治するには 手洗いが大事です

医療法人清和会 長田病院 副院長・呼吸器内科部長 樋口 英一



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

4階病棟

タバコが体に悪いのはなぜ？

ほうじ茶プリン

IMUSTAN (イムスタン)



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-73-6340



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

デイサービス からたち (認知症対応型)
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

新型コロナウイルスを退治するには 手洗いが大事です

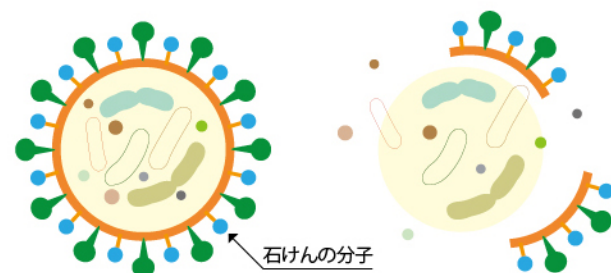
医療法人清和会 長田病院 副院長・呼吸器内科部長

樋口 英一

新型コロナウイルスは現在、福岡県内では発生患者数は減少傾向にありますが、これから冬を迎えるこの時期、まだまだ油断はできません。予防のためにはやはり、①手洗い、②マスク、③三密を避ける。が重要と思われませんが、今回は手洗いについてご説明させていただきます。

手洗いで大事なものは、両手を洗い残しがないように丁寧に時間をかけて洗うことです。時間は最低 20 秒かけてください。石けんは液体でも固形でも何でも OK です。一時、薬用石けんがドラッグストアなどで売り切れ、なかなか手に入らない時期がありました。実はコロナウイルスを退治するのは、どの石けんでも良いのです。新型コロナウイルスを含む一部のウイルスは、

エンベロップと呼ばれる油のような膜に覆われています。この膜に覆われたウイルスは水をはじいてしまうため、水で洗うだけでは手からウイルスを落とすことはできません。手からウイルスを落とすには、ウイルスを覆う膜を水に溶かす必要があります。この膜を溶かすために必要なのが石けんというわけです。石けんは界面活性剤の一種であり、本来混ざらない水と油を混ぜあわせ、汚れを洗い流す働きがあります。そのためウイルスを覆う膜が水に溶け、



石けんの分子がウイルスを覆う膜（エンベロップ）にくっつく・・・

ウイルスを覆う膜が水に溶け、中に入っているウイルスはバラバラになります。

中に入っているウイルスはバラバラになってしまいます。バラバラになったウイルスは、水で洗い流すことが可能になります。しかし、手についたウイルスを覆う膜を全て破壊するには少し時間がかかります。それが 20 秒なのです。

また、アルコール消毒液で手を消毒することも新型コロナウイルス対策として効果的であるとされています。なぜなら、消毒液に含まれるアルコールが石けんと同じような働きを持ち、ウイルスを覆う膜を破壊し、ウイルスを殺すことができるからです。しかし、アルコールが入っていれば良いというわけではなく、アメリカ疾病予防管理センター (CDC) によると、アルコールを 60%以上含む消毒液でなければウイルスに対して効果を発揮しません。しかも、アルコール消毒液は手がぬれていたり、汚れていたり



▲樋口副院長

すると、消毒液の効果が落ちてしまいます。石けんによる 20 秒間の手洗いは、手の汚れもウイルスも水で洗い落とすので、消毒液よりも効果的というわけです。手を洗う時、「ハッピーバースデーウーユー」の歌を 2 回歌うとおおよそ 20 秒になると CDC は推奨していますので、皆様は自分の好きな歌を 20 秒間分歌いながら手洗いすると楽しくできると思います。

タバコが身体に悪いのはなぜ？

❖ タバコってどんなもの？

タバコの葉はナス科タバコ属に属する1年草です。上から上葉、本葉、合葉、中葉、下葉に分類され出荷されます。それぞれの部位でニコチン含有量が違うからです。

その後、乾燥などの工程を経て、タバコ会社で色々な化学物質で風味付けをされ店頭に並びます。



❖ タバコの害とそのトリック

1本のタバコ煙の中には、5300種類以上の化学物質が含まれ、70種類以上の発がん物質が存在することがわかっています。軽いタバコならと思いがちですが、ここにもトリックがあり



ります。吸い口の空気穴の数と場所です。実際に、吸うときはこの穴は無意識に口で塞いでいます。

❖ 加熱式タバコの危険性について

加熱式タバコによる健康被害も少しずつ解ってきました。数種類のうち主流なのが240-350℃にヒーターで加熱し、ニコチンや発がん物質を含む化学物質をエアロゾルとして吸引します。紙巻きタバコ同様、全身に健康被害を与えています。



▲加熱式でも安心はできません

❖ 禁煙にチャレンジしてませんか？

身体に良いと思って喫煙されている方はいないと思います。「軽いタバコだから」「本数が少ないから」と思わず、「やめてみようかな」と肩の力を抜きリラックスした気持ちで、禁煙にチャレンジしてみませんか？

禁煙専門の医師・保健師が、全力であなたの禁煙をサポートいたします！



▲あなたの決意を応援します



患者さんの声を聞き、チーム医療を提供し
安全で安心した看護を提供しています。

4階病棟理念、「私たちは、消化器、循環器、腎臓を専門とした知識の習得と個々の役割を理解し、安全で安心した質の高い看護の提供をします」を掲げ、急性期の検査や治療に不安を抱く患者さんに対し、分かりやすい説明を行い、安心して治療に専念できるように支援をしています。患者さんやご家族の思いを知り、最善の治療を提供できるよう多職種にて関わりを持っています。

また、患者さんやご家族が望む場所へ帰れるように、入院時より退院支援を行っています。

今後も、安全で安心した医療・看護を提供し、「しあわせにふる里に生きる」を目標に、地域と密着した医療・看護の提供ができるようにスタッフ一丸となり支援していきたいと思ひます。



患者さんご家族の
支えとなるべく、
真摯な心もって頑
張っているス
タッフをご紹介

4 階 病 棟





〒832-0827
福岡県 柳川市 三橋町蒲船津 563-5
TEL : 0944-75-4022
営業日：金・土曜日
営業時間：12:00 ~ 19:00
Instagram : imustan2012

そこは美味しい香りに包まれた ひっそり佇むパン屋さん

ベーグルはオーナーさんに教えてもらった通りにトースターで表面をこんがり焼くと、外はカリッと中はムッチリとして更においしくなります。食欲の秋にイムスタンの美味しいパンを頬張って幸せな気持ちになってみてはいかがでしょうか。

椅子やグリーン鉢植えが飾られたシンプルナチュラルな店先から中に入ると、可愛い小物が飾られたこじんまりとしたスペースに美味しそうなパンが並んでいます。その奥にはいい素材を使って丁寧にパンを作るための広々としたキッチンがあります。店内には3種の食パン、バゲットやベーコンエビ、大納言スティックなどのハード系からクロッカムッシュやピザなどの食事系そして、目移りしてしまうベーグルは15種ほどずらりと並んでいます。早い時間に完売してしまうこともある季節の果物を使ったタルトや焼き菓子も絶品です。

限られた営業日にもかかわらず、市外からもパン好きな方が訪れる知る人ぞ知るパン屋。

今回ご紹介する『IMUSTAN(イムスタン)』は国道443号から1本入った住宅街にある素敵なパン屋さんです。

地元やなわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

51

IMUSTAN
イムスタン

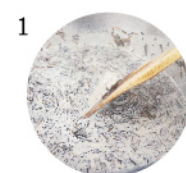


ほうじ茶の香りをご賞味下さい

管理栄養士

森山 和信

● 作り方



鍋に牛乳・ほうじ茶を入れて加熱する。沸騰する直前に火を止めて5分ほど蒸らす。



ボウルに卵を溶き、濾した①と砂糖を入れ、混ぜる。再度濾し、耐熱の容器に入れる。



蒸し器に並べ弱火で12分、火を止め余熱で10分蒸し上げる。



冷蔵庫で冷やして飾り付けをして完成。

材料(4人分)

・牛乳	300cc
・ほうじ茶(茶葉)	大さじ3
・卵	2個
・砂糖	大さじ4

～お好みで～

・生クリーム	少々
・ミント	適宜
・チョコペン	少々



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

ほうじ茶プリン

今回は秋らしいデザートの紹介です。プリンには牛乳や卵などのたんぱく質が含まれる食品を多く使った料理となるため、食事で不足しがちなたんぱく質を補うことができます。エネルギーが気になる方は砂糖をエネルギーの少ない甘味料などへ変更すると良いでしょう。ほうじ茶を入れることで香ばしい香りと風味を楽しめます。是非皆さんお試しください。蒸すのが面倒な場合は、レンジの蒸し機能でもできます。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成元年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 年齢階級別退院患者数

年齢区分	10～	20～	30～	40～	50～	60～	70～	80～	90～
患者数	11	20	18	39	82	127	330	516	248

＜定義＞

- ・2019年4月から2020年3月までの1年間に退院された患者さんの人数を、10歳刻みの年齢階級別に集計しています。
- ・年齢は患者さんの入院した時点で集計しています。
- ・急性期病棟(3・4階病棟)に1回以上入院された方を対象としています。

＜特徴＞

当院は福岡県の中でも33.4%と高齢化率の高い柳川市において、外来・入院ともに15歳以上の患者さんを対象にご利用いただいています。その中でも内科専門病院としての役割を果たしており、主に高齢者を中心とした地域密着の医療サービスを提供しているのが当院の特長です。

また、当院の取り組みとして、多職種で連携しフレイル予防に努めています。高齢者の多くの場合、フレイルの時期を経て、徐々に要介護状態に陥ると考えられています。要介護状態の時期を遅らせるために、フレイルフローチャートや予防テキストを用いて指導をおこなっています。

※フレイルとは、心も身体も脆弱な状態で、介護までの中間状態のことを言います。

ケアと質の向上報告会



9月8日(火)、当法人の研究発表会「ケアと質の向上報告会2020」を開催しました。長田病院を除いた事業所から8演題の発表がありました。例年、介護老人保健施設シャンティでの開催ですが、今年はビデオ会議システムZoomを用い、密を避けた開催となりました。法人内の様々な活動を知る機会となりました。

顔認証体温測定装置

10月5日(月)より正面玄関に顔認証体温測定装置を導入しました。体温測定とマスク着用の有無を判定します。37.5度以上とマスクが無い場合アラームが鳴ります。

体温測定、マスク着用、手指消毒、面会制限など引き続きご協力、お願いいたします。

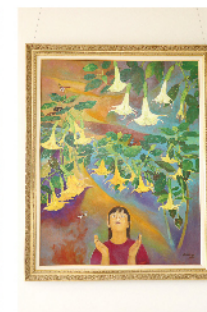


▲顔認証体温測定装置

2点の絵画作品

竹下政志郎様、逸子様ご夫妻より絵画作品をご寄贈頂き、6階病棟と4階病棟のスタッフステーション前に飾りました。

病棟の雰囲気明るくなり、スタッフはもちろん患者さんからもとても好評です。ありがとうございました。



▲ご寄贈ありがとうございました

健康講座と演奏会

10月3日(土)、藤吉コミュニティセンターにて藤の華会主催の「健康講座と演奏会」に参加しました。コロナウイルス感染防止対策を行っての開催でした。

始めにフルート(杉野明子さん)&ギター(塩見大二郎さん) Duo ミニコンサート～秋風に魅せられて～。映画音楽や秋を感じる素敵な演奏がありました。

その後、当院理学療法士の渡辺智が「ひざの痛みと腰の痛み～まずは自分の体を知りましょう～」の講演とひざや腰痛予防体操を行いました。みなさん興味津々で楽しんで参加して頂き、ありがとうございました。

ご自宅でもちょっとした体操を無理せず続けて健康寿命をのばしましょう。



▲ひざや腰痛予防体操



▲講演風景



▲ミニコンサート風景

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			長田 修一郎		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担 当	担 当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当	担 当

		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也				
	血液内科			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	

・外来担当医一覧

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム
つくだ

みなさん元気いっぱい

9月24日(木)、毎年恒例の敬老祭を行いました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、入居者さんとスタッフのみで行いました。入居者さんの祝いの謡「四海波」から始まり、昼食はいつもと違った豪華なお弁当、ノンアルコールビールやジュースなどでお祝いしました。みなさんと喜んでいらっしゃいました。食後に、1階は魚釣りゲーム、2階はボーリング大会で各階盛り上がり、沢山の笑い声に包まれました。来年はまたご家族や、地域の方と一緒に祝いを出来ればと思っています。***随時ご相談受付中です。**



デイサービス からたち
(認知症対応型)

秋のディスプレイ！



日に日に秋が深まり、暮秋の季節になりました。紅葉の季節になり紅葉見学に皆さんと行きたい所ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為外出支援が難しく、からたち内で少しでも季節を感じて頂けるよう、もみじをディスプレイし、秋を感じて頂いています。随時、ご相談、体験も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

三橋長田医院

インフルエンザ予防接種を行っています

今年はインフルエンザの予防接種を受けられる方が多いと予想されます。ワクチンの効果はだいたい1シーズン(4ヶ月程度)と言われていますが、接種後に抗体ができるまでに約2週間程度かかります。希望される方は、体調の良い時にお早めどうぞ。***予約は受け付けておりません。**ワクチン接種後に、アナフィラキシーショックが起きないか確認のため10分間待合室にて経過していただいております。**17時**までにご来院いただくようお願いいたします。(木曜日は16時半まで、土曜日は14時半までに願ひします)



介護老人保健施設
シャンティ

9月に敬老祭を開催しました

シャンティでの今年度のご長寿者は、100歳の大台に乗られた方が4名おられました。新型コロナウイルス感染症の感染予防の為、ご家族の参加がなく、少し寂しい敬老祭となりましたが、ご家族からのメッセージや写真で作ったフォトフレームや長寿者表彰、プレゼント贈呈など、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。少しずつ面会も緩和され、ご利用者の笑顔が戻る事を心より願っております。

