

糖尿病と感染症について

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科部長 於保 美千代



「花園」(カーステンボッシュ植物園(南アフリカ共和国)) 撮影者:長田敦子

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

3階病棟

「フレイル」という言葉をご存じですか？

夏の魚料理をさっぱり食べよう「白身魚のマリネ風」

柳川市有明海ソーリズム研究会「これが柳川のおいしい海苔」



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院 サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390
FAX: 0944-75-6572

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

糖尿病と感染症について

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科部長

於保 美千代

糖尿病の患者さんは糖尿病でない人と比べ、感染症にかかりやすく、さらに重症化しやすいと言われています。原因として①血糖が高くなると免疫機能が低下する②合併症である動脈硬化が進行すると血流が悪くなり、組織の酸素不足のため白血球の殺菌能力が低下する、などがあげられ、細菌や真菌（かび）、ウイルスなどの病原体が増殖しやすくなるのです。

最新の調査では、糖尿病患者さんの死因の第2位（17%）は感染症で、日本人一般と比べ 1.5 倍多く、その内約7割が肺炎でした。現在流行している新型コロナ肺炎も糖尿病があると重症化しやすいと報告されています。ちなみに死因第1位（38%）は悪性新生物（がん）です。

1. 感染症は全身さまざまな部位に起こります。

- ①呼吸器感染症：肺炎、肺結核
- ②尿路感染症：膀胱炎、腎う腎炎
- ③胆道感染症：胆のう炎

④皮膚の感染症：毛のう炎（おでき）、白癬菌症（水虫）、带状疱疹

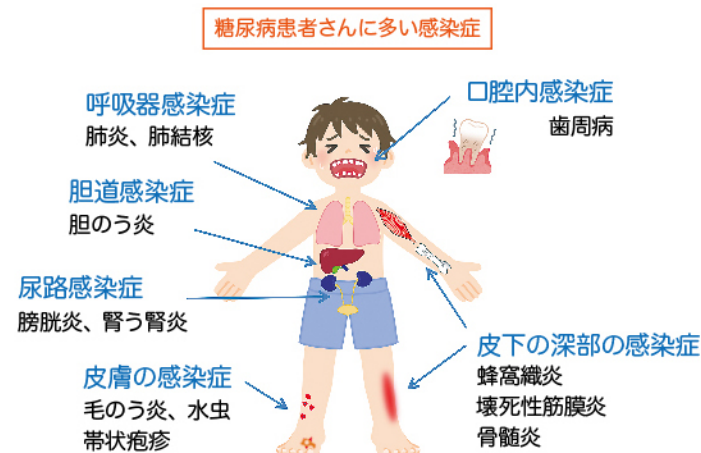
⑤皮下の深部の感染症：蜂窩織炎、壊死性筋膜炎、骨髄炎

特に足の皮膚感染は、血行を悪化させ、壊疽（組織の壊死）を引き起こし足の切断につながります。また細菌が筋肉や骨まで達すると重症化し外科治療が必要になることもあります。

⑥陰部の感染：カンジダ膣炎

⑦口腔内感染症：歯周病

歯周病は口腔内だけでなく全身に慢性炎症を及ぼし、血糖も悪化させます。



2. 治療

①ウイルス

現在、带状疱疹とインフルエンザ、一部の肝炎ウイルスには治療薬がありますが、それ以外のほとんどのウイルスには治療薬はなく、症状をやわらげる対症療法が中心となります。

②細菌

抗生物質を投与します。

③真菌（かび）

抗真菌薬を投与します。

④口腔内

歯肉に炎症があるときや歯石がある場合は歯科で治療しましょう。

⑤血糖コントロール

それぞれの病原菌にあった治療を行い、そして同時に良好な血糖コントロールが重要です。感染症を起こすとストレスがかかり、よりいっそう血糖値が上昇し感染症を悪化させるので、高血糖の時はインスリン注射をして血糖を下げます。

3. 予防

第一に、血糖を常に良好に保つことは言うまでもありません。

第二に、病原菌に対して免疫を高める手段としてワクチンがあります。

・細菌が原因の肺炎のなかでは肺炎球菌という菌が多く、特に高齢者がかかりやすく重症化しやすいので、65 歳以上の人は肺炎球菌ワクチンの接種が勧められています。

・带状疱疹ワクチンは、小児に接種する水ぼうそうのワクチンと同じもので、2016 年から 50 歳以上の人に対し带状疱疹予防として使用可能となりました。

毎年流行するインフルエンザに対しても、今まで通り毎年のワクチン接種をしましょう。また、体や足を清潔に保ち、歯磨きやブラッシングで歯周病を予防しましょう。



▲於保医師

「フレイル」という言葉をご存じですか？



フレイルは、加齢に伴って心身が衰え、健康な状態から介護の必要な状態に移行する中間の段階です。

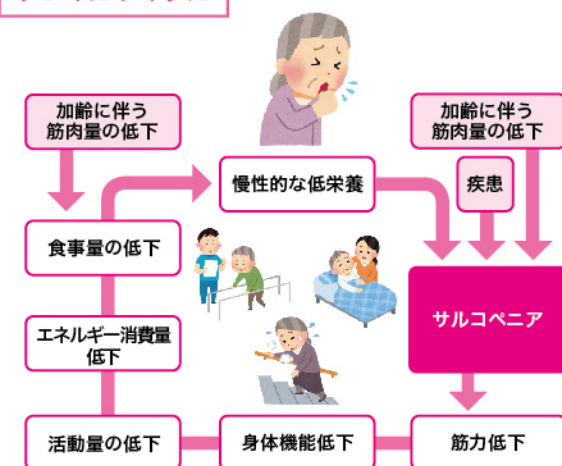
高齢者の多くは、脳梗塞や骨折などにより突然介護の必要な状況になる方よりもフレイルの時期を経て、徐々に介護が必要になる方が多いと言われています。

外出機会の減少による閉じこもりは、筋力や体力の低下という体に対する影響だけでなく、人とのコミュニケーションが減ることで認知症やうつ症状の出現にもつながります。活動量が減ることで食事量が少なくなり食べる機能の衰えにもつながります。このようにフレイルは、加齢に伴うさまざまな心や体の変化、社会的、環境的な要因が重なり合い発生します。

フレイル状態は、適切に治療することで、回復しもとの健康な生活を取り戻す可能性もっています。

いくつになっても活動的な生活を送り、介護のいらない時期（健康寿命）を延ばすためにもフレイル状態を早めに発見し治療することが大切です。興味のある方はスタッフまでお声掛けください。

フレイルサイクル



患者さんにご家族に寄り添いながら日々、看護をおこなっています

3 階病棟は、主に呼吸器疾患の治療・検査を専門とした急性期病棟です。細菌性肺炎・COPD・間質性肺炎・肺癌などの疾患により、入院治療や検査が必要となった患者さんが入院されます。

高齢の患者さんも多い中、安心して入院生活が送れるよう、さらに退院後の生活を見越した支援を考え、多職種で連携しながら治療・看護を提供しています。また、多様な疾患、急性期から慢性期、終末期まで、様々な状況に対応できるよう、日々カンファレンスや勉強会を通して知識・技術の向上に努めています。

若手から子育て世代のスタッフが多く、元気で明るい病棟です。患者さんにご家族に寄り添い、「ここに来てよかった」と感じられる温かい看護を提供できるよう、スタッフ一丸となって頑張っています。

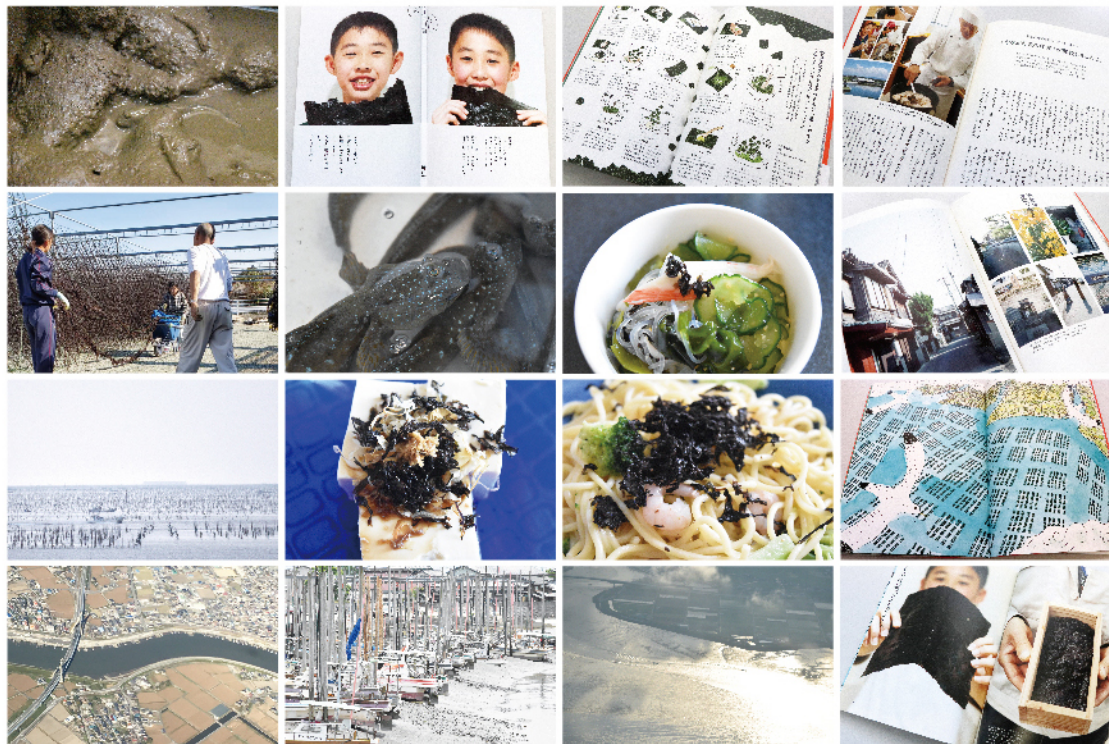


STAFF × SMILE

患者さんご家族の
支えとなるべく
真心をもって頑
張っているス
タッフをご紹介

3 階病棟





問い合わせ先
柳川市役所 産業経済部 水産振興課
電話 0944-77-8752
非売品（柳川市内の小学校や図書館、
公民館、コミュニティセンター、
漁業関係機関に置いてあります）
※当院でも読めますよ～

海苔の魅力を伝え 柳川の食と歴史に触れる

過去～現在～未来へと思いを
馳せ、老若男女、柳川市民の方
もそうでない方も、誰もが琴線
に触れるページに出会えること
でしょう。そして、何より、お
いしい海苔が今すぐ食べたくな
る一冊です。この機会に、手に
取ってご覧になられてはいかが
でしょうか。

365日、海苔が常備されて
いる家庭で育った柳川生まれの
私ですが、この本を読み進めて
いくと、いくつかの新たな発見
がありました。その一方で、「落
下傘」「塩と一味のアレンジレ
シピ」「ビニール袋の粉海苔」「旅
先で出された朝食の海苔」「金
印佃煮」など、記憶のピースが
見つかり、いくつもの思い出が
呼び覚まされました。

柳川市が、市町では海苔の生
産額全国2位ということをご存
じでしょうか。

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

49

柳川市有明海ツーリズム研究会
「これが柳川のおいしい海苔」



夏バテ防止にどうぞ！

(株) LEOC 責任者 調理師

山下 宥志

●作り方



1 玉葱は薄切り、人参は
短冊切り、セロリは千切
りにし、下ゆです。



2 A を鍋に入れて沸騰
させ、火からおろしたら
①と合わせ冷やす。



3 魚は塩を振り、片栗
粉をまぶし、軽く焦げ
目がつくまで焼く。



4 ②と③を合わせ冷蔵
庫で冷やし、味を染み
込ませる。
仕上げにドライパセ
リをかけて完成です。

材料（4人分）

・白身魚	70g	4枚
・塩		少々
・片栗粉		適量
・サラダ油		適量
・玉葱	120g	1/2個
・人参	40g	1/5本
・セロリ	20g	1/5本
・ドライパセリ		適量

A	・酢	16g	大さじ1
	・薄口醤油	12g	小さじ2と半分
	・料理酒	16g	大さじ1
	・砂糖	16g	大さじ1



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

夏の魚料理を さっぱり食べよう 白身魚のマリネ風

今回は、暑い季節でもさっぱり
と食べやすい酢を使った魚料理で
す。酢には疲労回復効果があり、
疲れやすい夏場に適した調味料で
す。魚独特の匂いを抑える働きも
あり、セロリなどの風味豊かな食
材と合わせることで食欲があまり
ない時でもさっぱりと美味しく頂
くことが出来ます。ぜひお試しください。

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成30年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

- 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
消化器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
060380xxxx0xx	ウイルス性腸炎	42	13.31(10.92)	5.42	0	70.12
060102xx09xxxx	穿孔または腸瘻を伴わない 憩室性疾患	27	8.59(8.59)	7.75	7.41	64.59
010069xx99000x	脳卒中の続発症	23	4.78(4.78)	9.89	0	87.17
060190xx99xx0xx	虚血性腸炎	23	12.96(12.95)	8.93	0	71.65
060340xx99xx00x	胆管(肝内外)結石、 胆管炎	19	13.79(11.15)	9.81	57.89	88.32

※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)のみの入院期間を表しています。

<解説>

ウイルス性腸炎での入院は、夏から秋にかけての感染性胃腸炎が主な原因となっています。ノロウイルスが冬場に流行することにより、患者さんの数に影響してきます。

大腸憩室症では、大腸憩室炎、大腸憩室出血での入院が多い傾向にあります。まず、CT検査をおこない絶食・輸液・抗生剤の点滴加療後に大腸内視鏡検査にて炎症・出血の確認をおこないます。虚血性腸炎も同様の加療をおこないます。

脳卒中の続発症で口から十分に栄養が取れない胃ろうを造設されている患者さんに対し、入院のうへ半年に1回胃ろうの交換をおこなっています。

胆管結石による胆管炎は、CT検査を実施することによって結石の有無や大きさが確認できます。結石除去が必要な患者さんについてはできるだけ早期に内視鏡的治療や外科的治療のおこなえる病院へ紹介しています。そのため、外科のある病院より転院率が高くなる傾向にあります。

※5月号の皆様の声に掲載しました外来患者満足度調査のグラフに誤りがありました。次の通り訂正させていただきます。
最高値→長田病院、長田病院→最高値

キッズ職場体験中止のお知らせ



毎年ご好評頂いております小学生を対象としたキッズ職場体験ですが、中止とさせていただきます。新型コロナウイルス感染の拡大を防ぐためにご協力、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

腸内フローラ検査、キャンペーン

当院では腸内フローラ検査「Mykinso Pro」を導入しており、質問票の記入と少量の採便をして頂くだけの簡単な検査方法で大腸内に住んでいる細菌について調べることができます。

下痢や便秘などのお腹の悩みでお困りの方やお肌のトラブルを抱えている方、なかなかダイエットが成功しない方など一度ご自身の腸内細菌の状態を調べてみませんか？



2020年7月1日～9月30日
検査のみ ￥11,000 (税別)

通常費用 ￥18,500 (税別)

※医師と管理栄養士からの検査結果説明を希望された場合は、説明時に￥5,000 (税別) かかります。

ご支援、ご協力ありがとうございます

検温や感冒症状の確認、玄関の施錠時間の変更など新型コロナウイルス感染症拡大防止対策へのご協力ありがとうございます。また、マスクやお菓子の差し入れなどのご支援だけでなく、沢山の励ましのお言葉や「対策をしっかりと頂いているので安心して受診できます」などのお声を頂いています。心より御礼申し上げます。

まだまだ油断できない状態が続きますが、これからも地域応援病院として安心・安全な医療サービスを提供してまいります。

質とアドボカシー向上報告会



6月13日(土)に院内研究発表会「質とアドボカシー向上報告会」を開催しました。口演・ポスターセッション合わせて15演題の発表がありました。今回は初の試みとしてビデオ会議システムZoomを用い、密を避けた開催となりました。

各部署の日ごとの取り組みや業務改善などの報告により、当院でのいろいろな取り組みを知る機会となり、また、活発な意見交換が行われました。



▲長田病院外観



▲車での待機をお願いする場合があります



▲正面玄関前

		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・脾臓			岡部 義信			
	消化器						担当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	鶴田 修	長田 修一郎	長田 修一郎
			長田 修一郎		長田 修一郎		
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	真玉 豪士	
					谷村 玲子		
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓内科		担当	担当		松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
午後	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	担当	担当	担当	担当	担当

		月	火	水	木	金	土
午後	肝臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也				
	血液内科			青山 一利			
午後	健診・内科	担当	担当	担当		担当	

令和2年7月1日現在

外来担当医一覧

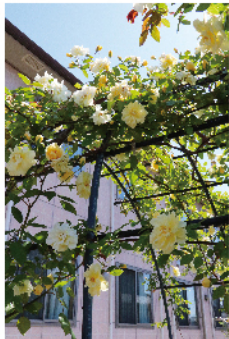
都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

●訪問看護ステーション花木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院ケアプランサービス
居宅介護サービス等をご利用の際、お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ
当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム
つくだ



▲バラ園

甘い香りにうっとり

新型コロナウイルス感染拡大防止の為なかなか外出が出来ませんが、近隣を散歩したり、少人数でバラ園に行ったりと気分転換を図っています。
今年もつくだのバラ園の花が満開に咲き、甘い花の香りに蜂やてんとう虫、蝶々など季節を感じられ、入居者の方も「きれいか〜」「気持ちがいいね!」と笑顔で喜んで頂いています。

デイサービス からたち
(認知症対応型)

短冊に願い事を・・・

湿度の高い毎日が続きます。からたちでは七夕にちなんだディスプレイを利用者の皆さんと行っています。短冊へ願い事を書いたり、笹の葉の飾りつけを行ったり、皆さん思い思いに取り組んでいらっしゃいます。室内でも元気に活動され、体操やレクリエーションの時など笑い声や応援の声も聞かれています。また、梅雨の晴れ間には個別にてドライブへも出かけています。



三橋長田医院

健診のご案内

令和2年4月より、三橋長田医院は協会けんぽの健診が受けられるクリニックとなりました。コロナ感染症のための緊急事態宣言により、健診業務は一時中止していましたが、6月より再開しています。後期高齢者健診・特定健診・雇入れ健診等できますので、気軽にお電話ください。
尚、受診の際はマスク着用をお願いしています。感染防止対策をおこないながら、皆さんに安心して受診していただけるよう努めてまいります。



介護老人保健施設
シャンティ

イベントを通じて
四季を感じています

2階療養棟では、5月20日に母の日・端午の節句会と題してイベントを開催しました。母の日の感謝を込めて、職員手作りのカーネーションを手渡したり、皆で一緒に新聞誌で兜折りを行いました。「昔折ったよ。懐かしかね〜」「ほら、上手に折れたばい!」とそれぞれ懐かしい記憶が蘇られたようでした。最後は、皆で手作り兜折りを被って記念撮影を行いました。



▲皆さん笑顔で楽しまれていました