

年頭のご挨拶

医療法人清和会 長田病院 看護部長 江崎 宣子



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療秘書課

薬の形について

寒い季節にピッタリ♪あったか呉汁

喜よし食堂



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



●医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL: 0944-75-1270
FAX: 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171

- 病院理念** 私たちは、地域と連携した専門医療を提供し患者さんご家族の安らぎを確保します
- 基本方針** 一、高品質で安全な医療を実践します
一、医療連携の徹底を図ります
一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します
- 私たちの志** 創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

年頭のご挨拶

医療法人清和会 長田病院 看護部長
江崎 宣子

新年あけましておめでとう
ございます。
平素より当院の医療活動へ
のご理解やご支援を賜り厚く
お礼申し上げます。
日本は2025年に向けて
世界に例のない少子・超高齢・
多死社会を迎えます。また医
療の高度化や予防医療が推進
され、「人生100年時代」が
到来しています。健康寿命を
延ばしながら「要介護状態に
なっても自分らしく生きる」
ために、これからは益々、医
療機関、介護・福祉事業所、
行政が連携を強化し、予防医
療から、急性期・慢性期・終
末期・在宅療養に至るすべて
の健康段階やあらゆる場で、
切れ目のない医療や介護サー
ビスの提供が求められていま
す。このように地域の方々の
生活と保健・医療・福祉をつ
なぐ専門職として看護師の役
割は大きいと考えています。〰



▲垂見まちの駅（腰痛予防）



▲柳川よかもんまつり



▲看護師教育

そして、その役割を発揮す
るためには、看護師としての
知識・スキルは勿論のこと、
地域の資源についても知って
おく必要があると考え、勉強
会や寺子屋健康塾、市民祭り
など、地域の方とつながる機
会を作っています。今後も、
院内のみにとどまらず地域で
活躍できる看護教育を継続し
ていきます。

さて、昨年は平成から令和
の時代となり、働き方改革や
消費税が10%へ増税される
など、私たちの生活が大きく
変化した1年でした。今後も



社会状況に応じて色々な制度
の見直しが予想されます。環
境の変化にスピーディに対応
しながら、当院が目指してい
る「しあわせにふる里に生き
る」を支援できる「地域応援
病院」として、患者さん・ご
家族の意思を尊重した医療の
提供に努めて参ります。
最後になりましたが、今年
が皆様にとって素晴らしい年
になりますように祈念し年始
の挨拶いたします。〰



▲江崎看護部長



▲ケアマネジャーとの勉強会



▲ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラム



▲メディカルコントロール研修会

薬の形について

今回は、様々な薬の「形」についてご説明します

薬は「どこからからだに入っていくか」で、「内服薬」「注射薬」「外用薬」の3つに分けられます。それぞれが「使いやすいか」「早く効くか」「効果を持続するか」「安全性を高められた形」になっています。

内服薬は、口からのみ込み、胃や小腸で溶けて吸収される薬です。カプセル剤、錠剤、散剤・顆粒剤、粉薬、液剤・シロップ剤といった種類があります。

注射薬は、からだに刺した針から血液や組織に直接入れる薬です。目的に応じて皮膚の中や皮膚の下、

血管（静脈）、筋肉などに薬を入れます。からだがり、栄養が取れないときに行う点滴も注射薬の一種です。

外用薬は、皮膚や粘膜から薬を吸収させる薬です。湿布や軟膏、目薬、消毒薬はもちろんのこと、口に入れるから内服薬の仲間？と思ってしまうような、トローチやうがい薬も外用薬です。これらは口の中や喉の粘膜に作用させる薬だからです。



▲カプセル



▲液剤・シロップ剤



▲錠剤



▲注射



▲散剤・顆粒剤



▲トローチ



▲粉くすり



くすりの形	特 徴
カプセル	粉末や顆粒あるいは液剤などの薬をカプセルに詰めたもの。
錠 剤	飲みやすく、段階的に溶ける工夫がされている。
散剤・顆粒剤	粉くすりより粒が大きく飲みやすい。
粉くすり	吸収が速く、量が調節しやすい。
液剤・シロップ剤	飲みやすく、量が調節しやすい。
注 射	効き目が早く、投与量も少なくてすむ。
トローチ	口の中や喉の粘膜などの炎症をやわらげる。

参考：厚生労働省：第十六次改正日本薬局方：9-21,2011

患者さん、ご家族が満足する窓口サービス・環境づくりに努めています

医療秘書課は現在、外来担当 14 名、入院担当 4 名で業務を行っています。主な業務内容は、窓口対応と保険請求です。その他にも秘書的な役割として電話の対応、来客のご案内、書類の受付や簡単な書類作成を行います。

窓口や病室では患者さんとの会話を大切にしています。会話の中から患者さんが困っていることや要望を汲み取り、専門部署へ繋ぐことでより良い医療が提供できるように努めています。また、チーム医療にも積極的に参加し、他部署の職員やイベントに参加される患者さん・ご家族とのコミュニケーションを図っています。

保険請求業務では1か月分の診療行為をまとめた診療報酬明細書（レセプト）を作成し請求を行います。この業務を行う上では各種医療保険制度の知識や、2年に1度の診療報酬改定に対応できる知識が必要です。部署内では新しい保険制度や診療報酬改定などについて、定期的に勉強会を開催することにより、正確な請求ができるように努めています。



STAFF × SMILE

患者さんご家族の
支えとなるべく、
真摯な気持ちで
頑張っています
スタッフをご紹介します

医療秘書課



これからも守り続けたい、
柳川の地に愛された伝統の味。



福岡県柳川市稲荷町 20-7
TEL 0944-72-3760
営業時間 11:00～14:00 頃
(材料が無くなり次第終了)
定休日 木曜日



Kiyoshisyokudo
Yanagawa, Japan



地元やなごを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

46

喜よし食堂

今年最初にご紹介するのは、隠れた名店「喜よし食堂」です。沖端水天宮のすぐ近くにあり、地元の方はもちろん遠方からの観光客も立ち寄る、どこか懐かしい家庭的な食堂です。

元海苔師の店主・古賀穂弦さんと90歳になる元気な母・トセ子さん、アルバイトの方の3〜4名で店を切り盛りされており、創業から60年経つそうです。ちなみに店名は義父の名前に由来しているそうで、その奥様が店を開く際に「喜よし」とされたそうです。

お品書きは至ってシンプルで、うどん、そば、ちゃんぽんの3種類！特にちゃんぽんは客のほとんどが注文する看板メニューで、多い時には1日90杯くらい出るとのこと。近くのお得意様には元気なトセお婆ちゃんが出前配達されています！

いりこ昆布からしつかりダシをとった醤油ベースのちゃんぽんは、豚骨のそれとは違いあっさりしており、飽きずに最後まで美味しく食べられます。当然の事ながら野菜を中心とした具が盛り沢山で健康的。味に敏感な妊婦さんも「このちゃんぽんなら食べられる」と来られることも。

「足を運んでくれるお客さんに感謝し、いつも変わらぬ味を提供していきたい。」と店主。最近ではテレビ取材なども多く、柳川市観光協会の「柳川絶メシリスト」にも紹介されています。

寒い冬は絶品ちゃんぽんを食べて、身も心も温まりましょう！



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します

寒い季節にピッタリ♪
あったか呉汁

皆さんこんにちは。調理師の山下です。今日は、寒い季節にぴったり!!家でも簡単に作れる大豆を使ったお勧めの一品、あったか呉汁をご紹介します。畑のお肉と言われる大豆には、沢山の栄養が含まれています。なかでも牛乳や卵に負けないくらい良質なたんぱく質やカルシウムが多く含まれており、血中のコレステロールを下げる効果や骨粗しょう症の予防にも役立ちます。また、大豆の食感を残すことで食べ応えがあり、冬場の食べ過ぎ防止にも役立ってくれそうです。調理が面倒な大豆も水煮を使う事で簡単にいただくことが出来ます。ぜひお試しください。



ご家庭でも手軽に栄養を

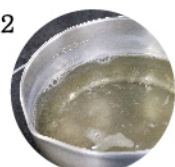


(株) LEOC 責任者 調理師
山下 有志

● 作り方



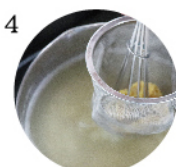
1
いりこはさっと水洗いをし、だしが出やすくなる様に水に浸けておく。



2
①を中火にかけ、内臓から苦味が出る為、沸騰直前に取り出す。



3
大豆に②を少し加え軽くミキサーにかける。



4
②の残りを火にかけ、人参と白菜を入れ火が通ったら味噌を溶く。最後に③を入れ弱火で温めたら完成。

材料 (5人分)

・大豆水煮	275g
・人参	40g
・白菜	100g
・水	500g
・いりこ	10g
・味噌	50g

皆様の声 Q & A

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。長田病院にとってご意見は気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員の励みとなりやりがいにつながっています。

外来が休診の時に受付に誰もいないのでどこに聞いていいかわからない

- 対策**
- 休診の時も受付窓口職員を配置。
 - 休診時の問い合わせボタンを設置しすぐに対応できるようにしました。



- 改善後の評価**
- 休診の時の入院患者問い合わせ場所が分かりやすくなった。

男性トイレにファイル入れを設置してほしい。検尿の検査時不便利です。

- 対策**
- 男性トイレに基本箋ファイル入れを設置しました。



- 改善後の評価**
- 置き場所ができて検査をスムーズに受けることができた。

これからも、皆様の声からの改善を図っていききたいと思いますのでご意見をお待ちしています。

琴奨菊慰問



▲琴奨菊 慰問風景

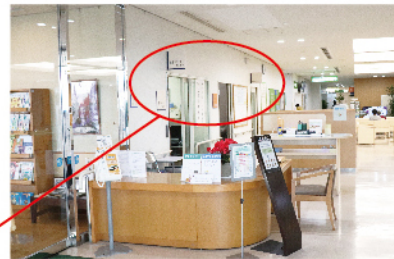
11月26日(火)、琴奨菊 菊関の慰問がありました。療養中の患者さんや外来フロアにお集まりのみなさんに笑顔で握手や声掛けをして下さいました。勇気と感動をありがとうございました。



改修工事のお知らせ

正面玄関から入って左側にある健診室周辺の改修工事を2月1日より1か月間程度行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

尚、工事期間中も特定健診や各種健診は受け付けております。



このエリアで工事があります

ELNEC-J 高齢者カリキュラム 看護師教育プログラム



11月16日(土)～17日(日)、第5回 ELNEC-J 高齢者カリキュラム看護師教育プログラムを、老人看護専門看護師 桑田美代子先生、吉岡佐知子先生、西山みどり先生、秋吉知子先生にご協力いただき開催しました。

講義やグループワーク、ロールプレイを通して、日頃自分の行っているケアについて振り返りました。そして、自分たちが学んだこと、気づいたこと、課題であると感じたことを1年後の目標と具体的な行動計画として立案し、皆で「明日から実践しよう!!」と元気に終了することができました。愛情あふれた感動的な2日間の研修会でした。



柳川よかもん祭りに参加しました

11月23日(土)、第15回柳川よかもんまつりにて「認知機能低下を予防しよう」をテーマに、認知機能の簡易テスト、低下予防の食事・運動・リフレッシュ方法(アロマ)などについてお話をしました。沢山のご参加、ありがとうございました。



▲柳川よかもんまつり会場

これからも「健康寿命」を延ばすために予防医療を推進して参ります。



		月	火	水	木	金	土
午 前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田・森田	森田 恭代	森田・担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器						担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志 長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	真玉 豪士	樋口 英一
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	島津 麻理子	於保・永嶋	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		原田 雅也	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	血液内科			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	担 当	担 当	江森 幹子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
午 後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		原田 雅也				
	血液内科			青山 一利			
	健診・内科	担 当	担 当	担 当		担 当	

令和2年1月1日現在

■ 外来担当医一覧 ■

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

● 訪問看護ステーション 花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

● 長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ
当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム
つくだ

年末恒例 もちつき大会

12月7日(土)、寒さが和らいだ青空の下で恒例のもちつき大会を開催しました。杵をつかれる姿に、私たちスタッフも元気を頂きました。つきたてのおもちは、豚汁やぜんざいに入れ、皆であつあつをいただきました。ご家族や地域の方々のおかげで、無事終わる事が出来、心より感謝申し上げます。

本年もスタッフ一同入居者さまのケアに努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



デイサービス からたち
(認知症対応型)

2020 子年！

新年明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。からたちでは、利用者の皆様が住み慣れた地域で安心した生活が送れますよう、職員一同支援させて頂きます。また、利用者お一人お一人が笑顔で過ごして頂ける時間が提供できるよう、努めてまいります。



三橋長田医院

健康教室 始めます！

新年、あけましておめでとうございます。三橋長田医院では今年より「健康教室」を開催します。初回は、1月25日(土)14時～15時「フレイル予防」健康教室を行います。フレイルとは「Frailty 虚弱」という意味で、筋力や心身の活力が低下し、健康な体と介護が必要な体の中間に位置します。適切な治療や運動によって、健康な体に戻る可能性がありますご自身やご家族の「健康寿命」を延ばすため、フレイル予防の運動や食事について学んでみませんか？

詳細については三橋長田医院ホームページで紹介いたします。ご興味のある方はお問い合わせください。三橋長田医院ブログを随時更新しております。どうぞご覧ください。

三橋長田医院
0944-72-4171
<https://mitsuhashi-nagata.info/>



介護老人保健施設
シャンティ

シャンティ祭り大盛況!!

11月23日(土)に毎年恒例のシャンティ祭りを開催しました。～令和新しいことにチャレンジ～とキャッチフレーズを掲げ、初めての紅白餅つき大会や佐賀のバルーンをイメージしたアート作品、ランタンの制作などを行いました。バルーン作りや、祭りの壁紙など、利用者さまも積極的に制作に参加され、シャンティが一体となったお祭りとなりました。当日は、迫力ある音楽演奏に始まり、「よいしょ、よいしょ」と大歓声のもと利用者さま、ご家族、お孫さんまでが奮闘された餅つき大会、職員の出し物など、終始会場は賑やかな雰囲気に包まれました。多数のご参加ありがとうございました。

