

Vol.71 2019
Nagata Hospital 9

TAKE FREE

Facebook もご覧下さい

アレルギーを知ろう

医療法人清和会 長田病院 アレルギー科部長 米光 純子



「街角」撮影者・長田敦子

あなたの生命の側にいつも私たちはいます クローバーだより

診療情報管理室

骨密度測定検査の種類と違い

鶏レバーのパルサミコソテ

柳川むつごろう会



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8



住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180 FAX : 0944-75-1181
訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



デイサービス からたち（認知症対応型） ヘルペーステーション 椿
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-1176
TEL : 0944-75-1170 FAX : 0944-75-1171



長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

医療法人 清和会 長田病院

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.71 2019年9月発行 <https://www.seiwakai.info/>

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんとご家族の安らぎを確保します

基本方針

一、高品質で安全な医療を実践します
二、医療連携の徹底を図ります
三、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

アレルギーを知ろう

医療法人清和会 長田病院 アレルギー科部長

米光 純子



▶米光医師

アレルギーとは

アレルギーというのは、アレルギーを起こす物質（アレルゲン）に免疫を担当する細胞たちが反応し、これを体から除こうと、過剰な反応をしてしまうことです。本来は体にとって有害な物質を取り除く、大切な反応なのですが、その反応が過剰になると、アレルゲンがもたらす症状以上に過剰反応が強くなってしまい、日常生活に支障ができます。

反応の程度は人によって異なります。そのアレルギーが何によって起こって、体のどの部分に症状ができるかで病名が変わってきます。

例えば、気管支でアレルギーの反応が出て、気管支が狭くなると、咳や呼吸がゼイゼイするという症状がでて、「気管支喘息」になります。花粉でくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみがでてくると、「花粉症」になり、くしゃみで体内に入った花粉を体から出しています。

アレルギーが起こる仕組み



アレルギーをやっつける方法

アレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎、アトピー型喘息

息などのアレルギー疾患は、花粉、ダニ、真菌、ペットなどのアレルゲンが鼻粘膜などに侵入することによって引き起こされるIgE依存性のアレルギー疾患といわれています。

これらの疾患においてはアレルゲンを同定し、回避することが大変重要です。日常生活においてアレルゲンを除去したり回避する方法には具体的にどのようなものがあるかみていくこととしましょう。

室内ダニの除去

常に室内を清潔にし、ダニが繁殖しやすい環境を避け、室内の通気を心がけることが重要です。床の掃除、寝具の管理にも配慮する必要があり、年に一度は室内の徹底した大掃除も必要です。室内ダニの抗原性はダニ本体だけではなく含有する蛋白分解酵素や排出物、死骸にも存在するため、殺虫剤でダニを処理しても抗原性は残ることになります。

室内ダニの除去

- ①掃除機かけは、吸引部をゆっくりと動かし、1畳当たり30秒以上の時間をかけ、週に2回以上行う。
- ②布張りのソファー、カーペット、畳はできるだけやめる。
- ③ベッドのマット、ふとん、枕にダニを通さないカバーをかける。
- ④ふとんは週に2回以上干す、困難な時は室内干しやふとん乾燥機で、ふとんの湿気を減らす、週に1回以上、掃除機をかける。
- ⑤部屋の湿度を50%、室温を20～25℃に保つよう努力する。
- ⑥フローリングなどのホコリのたちやすい場所は、拭き掃除の後に掃除機をかける。
- ⑦シーツ、ふとんカバーは週に1回以上洗濯する。

(鼻アレルギー診療ガイドライン2013より引用)

スギ花粉の回避

花粉情報に注意し、飛散の多いときの外出をなるべく控えてください。やむをえず、外出する場合にはマスク、眼鏡を使用すれば花粉の侵入を防ぐ事ができます。表面が毛羽立った毛織物などのコートの使用は避けてください。帰宅時、衣服や髪をよく洗つてから入室し洗顔、うがいを励行してください。飛散の多いときは、窓、戸を開め花粉の侵入を防ぎ、換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめるように心がけましょう。飛

ペット抗原の回避

イヌ、ネコ、ウサギ、げっ歯類など室内ペットの飼育は、ペットアレルゲンの新規感作やダニアレルゲンの増加をもたらすために避けることが大切です。具体的な対策を以下に示します。

- 1 できれば飼育をやめる。
- 2 室外で飼い、寝室に入れない。
- 3 ペットとペットの飼育環境を清潔に保つ。
- 4 床のカーペットをやめ、フローリングにする。
- 5 通気をよくし掃除を励行する。
- 6 フローリングなどの埃のたやすい場所は、掃き掃除をした後に掃除機をかける。

以上のようなことに注意するだけでも症状の予防・緩和に影響すると考えられます。個々のアレルギー疾患の治療に関してはお気軽にご相談ください。

骨密度測定検査の種類と違い

最近よく耳にする骨粗しょう症。骨密度測定検査での診断となりますが、検査には色々な方法があります。



超音波法

かかとの骨に超音波をあてて測定します。骨粗しょう症の健診に用いられることが多く、X線を使用していないため、妊娠中の方でも測定することができます。



MD (エムディ) 法

X線を使って、手の骨と厚さの異なるアルミニウム板とを同時に撮影し、骨とアルミニウムの濃度を比べることによって測定します。容易に計測できるため、診療所などで普及しています。



DXA (デキサ) 法

エネルギーの低い2種類の微弱なX線を使って測定します。骨折リスクの高い腰の骨や足の付け根(股関節)の骨密度を正確に測定することができます。骨密度測定で最も精度が高く、推奨されている検査方法です。



当院では、DXA法での検査が可能です。検査時間は10分程度で、被ばく量も胸部レントゲン1枚分より低いです。ベッドに横になるだけで痛みもなく簡単に検査ができますので、骨粗しょう症が気になる方はお気軽にスタッフにご相談下さい。

カルテを整理分析することで
チーム医療を側面から支えています

診療情報管理室では、現在2名体制で業務を行っています。

診療情報管理室は、患者さんと直接接する機会が少ないため、皆さんに馴染みが薄いと思われますが、患者さんの診療録(いわゆるカルテ)を日々チェックしたり、カルテに不備はないか、書類等がちゃんと揃っているか、退院した患者さんのカルテを番号順に保管し、貸出や返却の管理をしたりと物理的な管理をおこなっています。

また、カルテの情報の中からコーディング(世界共通コードによる病気の分類)などに基づいて収集・管理し、データベース構築・抽出・加工をおこない、さまざまなニーズに適した情報提供や医療情報を有効に活用できるようチーム医療を側面から支援しています。



情報提供の一つに患者さんの医療機関選択の一助として、入院データを活用した「どんな年齢層の患者さんがいるのか」「どんな病気の患者さんがいるのか」などの分析をおこなった病院情報を公開しています。当院ホームページのクリニックインディケーター内「診断群分類別の指標」をご覧ください。



スタッフをご紹介
患者さんと一緒に
族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っているス

診療情報管理室

長田病院で働く人たち
部署のご紹介
スタッフの横顔
STAFF×SMILE

柳川で、
ぶどう狩りが出来ることを
ご存じですか？



Yanagawa mutsugoroukai
Yanagawa, Japan

Like
...
Comment



福岡県柳川市橋本町 389
むつごろうランド
TEL 0944-72-0819
【むつごろうファーム】
開園時期 8/10～9月上旬
開園時間 9:00～12:00
※天候・収穫の状況によっては、
閉園になる場合があります

柳川むつごろう会では、「有明海ツーリズム」として巨峰収穫体験の他にもムツカケ、くもで網、海苔すき等の体験が出来ます。是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

開園式の日にお邪魔しましたが、低い枝に袋を被せられたぶどうがたくさん実っていました。熟しているかどうかは袋の間にあります。窓から確認します。入園料は無料で8月31日まで1200円/kg、9月1日から1000円/kgです。(上の写真のカゴに入っているのが大体1kgです)

干拓地のため土壤に塩分等を含み、とても甘いぶどうに育ちます。中には糖度20度を超えるぶどうもあり、ふるさと納税の返礼品としてもあまりに次ぐ人気だそうです。

ぶどう園は昨年より敷地面積が増え、5反の敷地に18000房のぶどうが実るそうです。

むつごろうランドの近く、むつごろうファームのぶどう園では一昨年前より巨峰収穫体験が出来ます。今回は、柳川むつごろう会事務局長の笠間幸吉さんにお話を伺いました。

地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

44

柳川むつごろう会

柳川で、
ぶどう狩りが出来ることを
ご存じですか？

今年も暑かったですが(まだ暑い日が続いていますが…), みなさんは夏バテなどていませんか? レバーには、夏バテの時に必要とされるたんぱく質、鉄分、ビタミン類が豊富に含まれています。甘辛く炊くのもおいしいのですが、今回はちょっと変わってバルサミコ酢を使ってみました。酢を使うことでこってりしがちなレバーをさっぱり食べることが出来、酸味で食欲増進にも繋がります。レバーが苦手という方は他のお肉などでもおいしく召し上がっていただけます。ぜひお試しください。



夏の疲れたからだを
食事で元気に



管理栄養士
竹下 亜矢

材料(4人分)	
・鶏レバー	300g
・牛乳	50ml
・塩こしょう	少々
・片栗粉	20g
・玉ねぎ	2個
・しめじ	200g
・オリーブ油	大さじ2
・にんにく(チューブ)	1cm程
A	
・バルサミコ酢	150ml
・赤ワイン	150ml
・醤油	50ml
・砂糖	15g

●作り方



レバーは一口大に切って血を取り、ボウルに入れ、牛乳を加え10分程おく。玉ねぎはスライスし、しめじは小房に分ける。



流水でレバーを洗いざるにあげ、塩こしょう・片栗粉を振る。フライパンにオリーブ油・にんにくを入れて火にかけ、レバーを並べ入れる。



レバーの両面に焦げ目がついたら一旦取り出し、玉ねぎ・しめじを入れて火にかけ、レバーを並べ入れる。中火にして蓋をし、中まで火を通す。



玉ねぎがしんなりしてきたらレバーを戻し入れ、Aを加える。水分が少くなり、煮詰まってきたらできあがり。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

鶏レバーの バルサミコソテー

皆様の声

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。

長田病院にとって提案のご意見は、気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員にとって励みとなりやりがいにつながっています。

今号では、皆様の声の集計結果を紹介いたします。

改善事例

「エレベーター前の花に癒されます。花の名前を知りたい。」とのお声を頂きました。

対策

生け花を展示するときに、「花の名前」を記したプレートをつけることに致しました。



▲エレベーター前の花



▲名前を記したプレート

改善後の評価

名前が、わかりやすいというご評価をいただきました。今後も、四季の情緒を感じて楽しんで頂ければ幸いです。

これからも、皆様の声からの改善を図っていきたいと思いまのでご意見をお待ちしています。

モニター会議を開催しました

6月26日(水)、長田病院会議室・多目的室にて第6回長田病院モニター会議を行いました。当院の取り組み発表、「今後この地域がどのように変わっていくと良いか～安心して暮らしていくための地域の期待～」をテーマに2班に分かれグループワークを実施しました。

今回も様々なご意見を頂きました。



体組成検査(In Body)装置を導入しました

体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではないか、身体はバランスよく筋肉がついているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。フレイルやむくみが気になる方はスタッフまでお声かけください。



▲体組成検査装置



▲貴重な体験ができました

ふれあい看護体験を開催しました

7月5日(金)・12日(金)、合計8名の高校生が参加されました。

手洗いチェックやアロママッサージ、手浴、血圧測定、血中酸素濃度測定、救急車内見学など多彩な体験を実施し、「アロママッサージでは香りでリラックス出来、マッサージで気分が良くなった」「声をかけながら手を洗うのは意外と大変で難しかったが、患者さんからありがとうと言ってもらえてすごく嬉しかった」などの感想が聞かれました。

とても明るく素直で真剣に看護体験に取り組む高校生の姿勢にスタッフも気づきがありました。



キッズ職場体験を開催しました

8月3日(土)に「2019 キッズ職場体験」を行いました。小学生27名の参加で、手洗い研修、救急車・車椅子乗車体験、聴診器で体の音を聴いたり超音波エコーを実践したりと3時間で7つの体験を実施。「心臓の音が凄かった」「車椅子の運転が難しかった」などの感想を頂きました。

	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恒代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恒代
	胆道・膵臓				森田 恒代	担当
	消化器		岡部 義信			担当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎
	呼吸器	長田 修一郎	長田 修一郎			鶴田 修
	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
	東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	真玉 豪士	樋口 英一
	循環器	西 義勝				
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	島津 麻理子	於保 美千代	
	腎臓内科				永嶋 美穂	
	脳卒中・脳神経		入江 梓	坂井 英生	長田 晃子	
	リウマチ・膠原病				長田 晃子	松元 貴史
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一
	健診・内科	担当	担当	青山 一利	江森 幹子	担当

	月	火	水	木	金	土
午後	肝臓			森田 恒代		
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠	長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子
	糖尿病	嶋田 知生				
	腎臓内科	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		長田 晃子			
	健診・内科	担当	担当	青山 一利	担当	

令和元年9月1日現在

■ 外来担当医一覧 ■

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

● 訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主担当、ケアマネージャーにご相談下さい。

グループホーム つくだ



ドライブや買い物に Let' go!!

残暑厳しい日々が続いています。天気の良い日には、ご自宅の近くに出掛け、見慣れた風景を懐かしまれていました。また、ドライブ好きな方とは、大牟田のショッピングモールへ出掛け、甘~いソフトクリームを食し、買い物をして帰ってきました。帰り道、沿岸道路から見る有明海の景色にも感激されました。このようにその方らしい日々を過ごし、楽しんで頂いています。

三橋長田医院

うっかり日焼けには ビタミン導入

まだまだ強い日差しが降り注ぐこの季節、うっかり日焼けはありませんか？今回は、うっかり日焼けの後の手入れにエンビロンのサロントリートメントをご紹介いたします。エンビロンの「クールビタミントリートメント」はビタミン A、C がたっぷり含まれるジェルを密着マスクでイオン導入するトリートメントです。ビタミン A は肌の修復機能を高め、皮膚細胞を正常化するので、紫外線ダメージの予防・補修が期待でき、ビタミン C はメラニンの生成を抑制し、明るい肌へ導きます。ビタミン導入の際に使用するマスクは、海藻から抽出した成分がお肌を冷却し、クールダウンを行います。専門の女性医師、アドバンスディプロマを持つ専門看護師によるカウンセリングを行っておりますので、お肌の状態やお悩みに応じてメニューを選んでいただくことができます。お気軽にお問合せください。



0944-72-4171
<https://mitsuhashi-nagata.info/>
ホームページをリニューアルしました！

介護老人保健施設 シャンティ

短冊に願いをこめて…

● 長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

笑顔で活動



シャンティでは、交流を深める目的として、ご家族も一緒に参加できるイベントを定期的に行っています。7月7日（日）、2階療養棟にて七夕会を開催しました。総勢 24 名のご家族が参加され、直径 50 センチもある巨大スイカのボールを使ってスイカ割りゲームをしました。自分たちより、大きなスイカに会場内は「ば～！大きさ～！」と目を丸くされ、大きな笑いと笑顔に包まれました。短冊には「リハビリをして元気に過ごせますように」「109 歳を無事に迎えられますように」「家族が幸せでありますように」など、思い思いに願い事を書かれ、飾りつけを行いました。皆さんの願いが叶いますように…。



Kanren fijyousyo 9