

糖尿病患者さんは夏の飲み物にご注意を

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科医長 永嶋 美穂

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

透析センター

超音波（エコー）検査Q&A

季節の行事食

らーめん暖



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



●医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270
FAX : 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制に対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）

糖尿病患者さんは 夏の飲み物にご注意を



医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科医長

永嶋 美穂

今年も梅雨に入り気温が高くなる日が多くなり、熱中症の危険性がメディアで大きく取り上げられ「水分摂取」「脱水」という言葉もよく耳にするようになってきました。日頃から意識して積極的に水分補給をされる方も増えてきたようです。

水、お茶、コーヒー等、人それぞれ飲むものは違いますが、中にはペットボトルの清涼飲料水や炭酸飲料を好まれる方も多いのではないのでしょうか。

これらには概ね10%前後の糖分が含まれています。サイダーでは500ml中、糖50g(200kcal)もあります。又スポーツドリンクでは

500ml中、糖分が約30g(120kcal)です。

一般的に糖尿病の患者さんはそうでない人と比べて、熱中症になりやすい傾向にあります。



▲永嶋医師

汗をかいた後に糖分を含んだ清涼飲料水をたくさん摂り過ぎると、血糖が異常に高くなり、ケトン体という物質が過剰に産生され、血液が酸性に傾き、強いだるさ、吐き気、腹痛、場合によっては意識障害に至ることもあり、注意が必要です。これをソフトドリンクケトosis（ペットボトル症候群）と言い、糖尿病の青壮年期の肥満傾向の方に多くみられます。治療としては、一時的にインスリン治療が必要となります。

これから毎日暑くなります。糖尿病の方もそうでない方でも、熱中症対策の日常的な水分補給には、糖分の入っていない水かお茶をこまめにのみましょう。カフェインの多い

糖質量を砂糖に置き換えると…？

●ヨーグルトドリンク



約8本

スティックシュガー
1本=砂糖 3g

●コーラ



約7.6本

※同じ飲み物でも商品によって成分等が異なります。

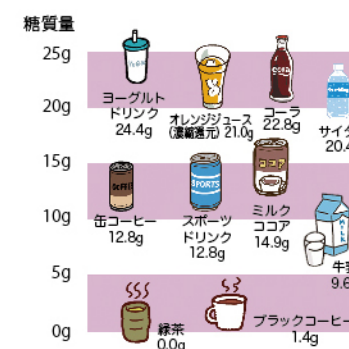
●スポーツドリンク



約4.2本

※記載してある砂糖の量をそのまま含むわけではありません。

飲み物200gあたりに含まれる糖質量



コーヒー、紅茶はとりすぎないようにした方が良いでしょう。

運動時や屋外での作業で大量の汗をかくと塩分やミネラルが失われますので、スポーツドリンクや経口補水液を飲みましょう。

現在糖尿病の治療中で、一部の薬を飲んでいる方は、脱水になると薬の副作用が出やすくなるものがあります。体調が悪い時は我慢せずに受診してください。



▲水分補給には糖分の入っていないものを

超音波（エコー）検査Q&A

超音波（エコー）検査を受ける前に
よく受ける質問をまとめました。



お腹のエコーを受ける前に
食事をとらないのはなぜですか



食事をとったあとは胆嚢が小さく
なったり、その他の一部の臓器が見え
にくくなることもあるためです。

午前に検査を受けられる場合は朝食
を、午後に検査を受けられる場合は昼
食をとらないようにしていただければ
大丈夫です。



お腹のエコーを受ける前に
水分をとってもいいのですか



薬を飲むためや、渴きを解消するた
めの水やお茶は飲んで頂いても大丈夫
です。

牛乳やコーヒー、ジュースなどは、胆
嚢が小さくなる原因となることがあるの
で控えてください。



お腹のエコーを受ける前に
トイレは行かない方がよいですか



尿が貯まっていると膀胱内が分かり
やすくなります。膀胱の後方には、男性
では前立腺、女性では子宮などが存在
しており、これらの領域も見えやすくな
ります。ただし我慢できない方は検査
前に行かれてください。



その他、心臓や頸動脈
などの他の領域の超音波
検査は、原則、検査前の
特別な制限はありません。
必ず検査前の説明や注
意文書での確認をされて
くださいね。

質の高い透析医療を日々提供しています



透析センターは、透析導入期から透析維持期までの慢性腎不全患者さんへ安全で安楽な透析療法を行い、患者さんのQOLの向上に努めています。

透析センターで行っている治療内容は、血液透析、シャント不全に対しての造影検査（シャント DSA）と経皮的血管形成術（シャント PTA）、難治性腹水症治療の腹水濾過濃縮再静注法です。

長期透析に伴う合併症の早期発見、早期治療のために定期的にエコー、胃カメラ、大腸カメラ、骨塩定量を実施しています。また、足のトラブルをおこしやすいことからフットケアの実施や管理栄養士による患者さんの生活に応じた栄養指導などのサポートをさせて頂いています。

当院近辺に観光に来られた際の臨時透析も受けております。
事前にご連絡いただければと思います。



STAFF×SMILE

患者さんご家族の一番の支え者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

透析センター



心も身体も暖まるラーメンは、
癖になるおいしさ

福岡県柳川市上宮永町 38-1

TEL 0944-85-8088

営業時間

[月～土] 11:00～15:00

17:30～24:00(L.O.23:15)

[日 祝] 11:00～15:00

17:30～22:30(L.O.21:45)

定休日 水曜日



Ramen Dan
Yanagawa, Japan



地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

43

らーめん暖



また、地域にある児童養護施設で毎年1回、ラーメンを振る舞う活動をされており、お店には子供たちからのメッセージが書かれた御礼状が掲示してあります。地域密着で愛される、柳川でラーメン屋さんといえは暖といってもらえるようなお店を作って行きたいそんな志をもったスタッフの想いが感じられます。みなさんもぜひ行ってみてください。

今回、御紹介するのは「らーめん暖」です。麺は細麺で、トッピングは小ネギ、きくらげ、チャーシューの3種類。こちらのラーメンの特徴は、久留米にある「一味ラーメン」の流れをくんだという赤い辛味噌です。辛さの中にも甘みがあり、半呼び戻し製法（継ぎ足して作る）で作られたあっさりとしたとんこつスープとマッチします。くどさがなく美味しく味わえるスープでした。また、食べ盛りの学生さんに嬉しいのが、替玉2玉までは無料のサービス。辛さが好きな方は、辛味噌1〜3と辛さの度合いを選べます。他にも「高菜めし」もおすすめです。激辛の辛子高菜を使ったチャーハンです。



(株) LEOC 責任者 調理師

山下 有志

● ずんだ和え (5人分)

・里芋	5個
・枝豆 (むき)	40g
・砂糖	5g
・塩	少々
・醤油	5g
・だし汁	5g



里芋は塩 (分量外) で揉んでぬめりを取る。枝豆はペースト状にしたものと合せると発色が良くなります。

● 豆乳蒸し (5人分)

・豆乳	100g
・出汁	200g
・薄口醤油	5g
・みりん	4g
・卵	2個
・かまぼこ	5枚
・三つ葉	1本



Point 出汁、薄口醤油、みりんはしっかり冷やしてから豆乳、卵を混ぜ合わせる。

● 角煮 (5人分)

・豚バラ肉	150g
・大根	150g
・人参	50g
・酒	10g
・醤油	20g
・味醂	10g
・砂糖	10g
・おろし生姜	少々



Point 肉は1度焼き、鍋で下湯をする。1度沸騰させ、弱火で煮ることで柔らかくなる。

● 紫陽花ゼリー (5人分)

・グレープジュース	60g
・砂糖	20g
・水	90g
・粉寒天	1.5g
・牛乳	75g
・砂糖	20g
・水	75g
・粉寒天	1.5g



Point グレープゼリーを紫陽花に見立てるため、泡だて器やポテトマッシャーを利用すると良いです。



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

季節の行事食

皆さんこんにちは。雨が多い季節になってきましたね。そんな時期に美味しく食事を召し上がって頂くために、水無月御膳を作りました。メニューは季節を感じる三点盛り (魚の木の芽焼き、もずく、ずんだ和え)、味が良く染み込んだ豚の角煮、豆乳を使ったさっぱり茶碗蒸し、具だくさんの五目御飯、今の時期にピッタリ!! 紫陽花ゼリーです。今回は 4 つのメニューの材料とポイントを紹介します。

医療の質の指標

(クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成 29 年度 長田病院指標(診断群分類(DPC)指標)

- 診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)
消化器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院日数 (自院)	平均在院日数 (全国)	転院率	平均年齢
150010xxxx0xx	ウイルス性腸炎	41	12.66(11.12)	5.50	0	63.78
060210xx99000x	腸閉塞(イレウス)	20	14.90(10.40)	8.98	0	71.60
060325xxx90x00x	胆嚢水腫、胆嚢炎等	19	16.68(13.95)	10.91	26.32	74.47
010069xx990000x	脳卒中の続発症	16	8.88(3.19)	9.02	0	86.13
060340xx90x00x	胆管(野内外)結石、胆管炎	15	15.73	9.85	26.67	85.53

※()内の数値は、急性期病棟(3・4階病棟)での入院期間を表しています。

<解説>

ウイルス性腸炎での入院は、夏から秋にかけての感染性胃腸炎が主な原因となっています。年度によっては、ノロウイルスが冬場に流行することにより、患者さんの数に影響してきます。

腸閉塞(イレウス)のほとんどは機械的イレウスによるものです。当院では、特に大腸癌術後の癒着性イレウスが最も多く、他に大腸癌(腫瘍)による閉塞性イレウスや高齢者の便秘によるイレウスなどが多い割合を占めています。内科的治療が可能と判断した場合には、イレウス管と呼ばれるチューブを使った治療と口からの栄養補給による輸液の投与を併用して治療を行っています。

胆のう炎や胆管結石による胆管炎は、CT 検査を実施することによって結石の有無や大きさが確認できます。その原因となる結石の大きさ(状態)を確認し、結石除去が必要な患者さんについてはできるだけ早期に外科のある病院へ紹介しています。そのため、外科のある病院より転院率が高くなる傾向にあります。

※大腸ポリープに対し、内視鏡的結腸ポリープ・粘膜切除術は短期滞在手術等入院料に該当するため診断群分類として集計対象外(退院患者数は121件)

しあわせにふる里に生きる 市民公開講座

「増え続ける大腸がん、あなたならどうする」

医療法人清和会 長田病院
副院長 長田 修一郎

日 時：令和元年8月31日(土)

13:30 開場 14:00 開始 16:00 終了予定

場 所：長田病院 リハビリ室

参加費：無料

お問い合わせ先：TEL(0944)72-9607(事務課直通)

売店・入院レンタルセット窓口の 営業時間変更のお知らせ



1 階 売 店「Café&Shopヴィオラ」
と「入院レンタルセット窓口」の営業
時間が6月1日(土)より変更となりました。

月・火・水・金曜日：9:00～16:00

木・土曜日：9:00～13:00

日曜・祝日は閉店します

ご不便お掛けしますがご協力お願い致します。

大腸がん検診は毎年受けましょう

柳川市・みやま市の大腸がん検診(40歳以上が対象です)

日 時：6月1日～9月30日

費 用：500円

(70歳以上の方は無料です。この機会にぜひどうぞ)



お問い合わせ先：

長田病院 健康サポートセンター

TEL(0944)72-3863(直通)

キッズ職場体験、参加者募集

今年も病院とはどんな所か、また、どのような仕事を行っているか体験してもらうため、キッズ職場体験を開催します。ぜひ、この機会にふるってご参加ください。



▲貴重な体験が待っています



開催日時 令和元年8月3日(土)
開始 13:00 終了 16:00 予定

対 象 小学1年生～6年生の子どもたち
※1・2年生は保護者の方の付き添いを
お願いします。
※3年生以上の保護者の方も一緒に
参加可能です。

募集人数 約20名(先着順)
※今年度柳川ゆるり旅夏編はありません

内 容 病院見学、手洗い体験、車椅子体験、
救急車探検等

参 加 費 1,000円

参加申込先 長田病院事務課 0944-72-9607
※氏名・年齢・学年・
白衣サイズ(身長・体重)・
連絡先をお伺いします。

申込受付期間 7月13日(土)～20日(土)
(受付時間：10:00～17:30)
日曜・祝日を除く

定員になり次第、締め切らせていただきますので、ご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担 当
	消化器		山本 竜太				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	鶴田 修
			長田 修一郎				
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	真玉 豪士	樋口 英一
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	島津 麻理子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
午後	脳卒中・脳神経		入江 梓	坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利	江森 幹子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
午後	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		入江 梓				
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利		担 当	

令和元年7月1日現在

■ 外来担当医一覧 ■

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

● 訪問看護ステーション 花水木
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

● 長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

【 関連事業所からのお知らせ 】

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム つくだ

5 月下旬、裏庭に入居者の皆さんとスタッフ一緒にひまわりの花の種や落花生、枝豆、ミニトマトの種を植えました。お天気の良い日が続いたのもあり、日に日に大きくなっています。入居者の皆さんも花や苗を毎日見るのを楽しみにされています。最近ではミニトマトも青い小さな実を付け始め、枝豆も実が少しずつ膨らんできました。収穫して皆さんと食べるのを楽しみにしています。ひまわりも大きな花に育つといいな～。

つくだ農園



三橋長田医院

紫外線が強い夏のシミ・シワ対策！

私たちは紫外線を浴びると、体内で「活性酸素」が大量に作られます。この「活性酸素」はシミの原因である「メラニン色素」を増やし、お肌の弾力の元である「コラーゲン」を減少させます。そのため、紫外線を浴びるとシミやシワ、たるみができてしまいますが、活性酸素は「抗酸化物質」で働きを防ぐことができます。ビタミン C や E、βカロチンには「抗酸化物質」が多く含まれているので、この季節はビタミン豊富な食事を心がけましょう。食事だけではビタミン補給が難しい場合はサプリメントなどで補うのもおすすめです。お肌はもちろん日焼け止めクリームでしっかりと紫外線をガードしましょう。

☆抗酸化作用のあるビタミンがバランスよく配合されたサプリメントなども取り扱っています。



お問い合わせは三橋長田医院へ

デイサービス からたち（認知症対応型）



ちょっと梅雨の気配が漂ってきた先日、談話室でボランティアの方々にアロママッサージを行って頂きました。皆さんリラックスした雰囲気の中、会話が弾み、癒しの時間を過ごされました。これから一年で最も暑い時期となります。からたちでは屋内での活動を中心に夏を実感して頂けるような、スイカ割りやかき氷作りなども企画しています。毎日、皆さん生き生きと活動されています。こまめな水分補給を行い、体調にも十分配慮していきます。

夏を楽しもう！

介護老人保健施設 シャンティ

サーキットトレーニングをご存知ですか？



通所リハビリでは、3 月より『サーキットトレーニング』を取り入れました。『サーキットトレーニング』とは、2 人～4 人が1 組の輪（サーキット）となり、有酸素運動や筋力トレーニングと複数の課題に取り組む脳の体操も合わせて行います。比較的簡単な運動の組み合わせで構成され、高齢者でも取り組みやすく、筋力の向上や生活習慣病の改善、認知症の進行予防としても注目されているトレーニング方法です。リハビリのスタッフが、ご利用者一人一人にトレーニングメニューを作成し、グループで会話をしながら行うことで、和気あいあいと笑顔の絶えないトレーニングとなっています。今後ご利用者の身体機能に合わせたトレーニングを検討していく予定です。興味がある方は、一度リハビリ室に見学にいらしてみませんか。