

肺機能検査を受けてみませんか？

医療法人清和会 長田病院 診療部長 嶋田 知生



あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

薬剤科

異動のごあいさつ (三橋長田医院 副院長 古波倉允)

魚の昆布締め

加藤商店



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017 年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関 (更生医療・腎臓)
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181

デイサービス からたち (認知症対応型)
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL: 0944-75-1270
FAX: 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、
緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前/8時30分~11時30分 午後/1時30分~4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1~1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません



電 車・・・西鉄柳川駅下車 (車で約10分)
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」(約20分)
バ ス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス (約20分)

肺機能検査を 受けてみませんか？



医療法人清和会 長田病院 診療部長

嶋田 知生

皆さん、呼吸機能検査について、ご存じでしょうか？

呼吸器機能検査とは、喘息、COPD、間質性肺炎をはじめとする、呼吸器の病気が疑われる時や、その状態を見るときに行う検査です。息を吸ったり吐いたりして、息を吸う力・吐く力・酸素を取り込む能力などを調べます。スパイロメーターという機械を用います。鼻から空気が漏れないようにクリップでつまみ、マウスピースをくわえて、検査技師の指示に従って息を吸ったり吐いたりします。

スパイロメーターで 調べられる項目

1 肺活量

ゆっくりと呼吸して測定します。ゆっくりと最後まで吐ききったところ（最大呼気位）から、空気をゆっくり胸いっぱい吸い込んだところ（最大吸気位）まで吸える量をみます。最大吸気位から再びゆっくり最大呼気位まで吐ききります。吸った時

とほぼ同じ量が吐かれます。性別、年齢、身長から求めた標準値に対して80%以上を正常とします。

肺活量の減る病気・間質性肺疾患、肺線維症など肺が硬くなる場合、後側湾症など胸が変形する病気、呼吸筋力が低下して肺の容積が小さくなる病気など。

2 努力肺活量

胸いっぱい吸い込んだ空気を、できるだけ勢いよく吐いて測定します。最大吸気位から最後まで吐ききるまでの量をみます。喘息やCOPDなどがあると、ゆっくりと呼吸したときの肺活量より減ります。

3 1秒量

努力肺活量のうち最初の1秒間に吐くことができた空気のことです。この量が性別、年齢、身長から求めた標準値に比べて少ないときは、気管支が狭くなっている可能性があります。気管支拡張薬を吸入した前後で

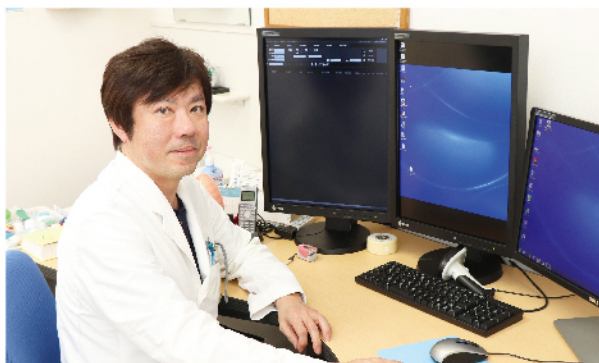
測定し、前後の値を比べることもあります。1秒量が減る病気：COPDや喘息など

4 1秒率

努力肺活量に対する1秒量の割合で、70%以上を正常とします。1秒率は喘息やCOPDなどの気道が狭くなる病気を簡便に見つける指標です。

5 肺拡散能

体の中に酸素を取り込む能力をあらわす指標で、精密肺機能検査用の機械で測定します。



▲嶋田医師

COPDや肺線維症、間質性肺疾患などの病気で低下します。

その他の呼吸機能検査

1 呼吸抵抗試験

モストグラフ®やIOS®という機器を用いて調べます。安静の呼吸をしながら簡単に測定できる利点があります。喘息やCOPDなどで呼吸抵抗が高くなります。

2 気道過敏性検査

気管支の感受性を調べる検査です。まず、1秒量を測定したあと、気管支に刺激のある薬剤を薄めて、健康な人では反応しない濃度から吸ってもらいます。濃度を上げるたびに1秒量を測定し、最初の1秒量から20%低下すれば終了です。喘息患者さんでは、過敏性は高くなる人が多いです。

3 呼気一酸化窒素（NO）検査

吐いた息に含まれる一酸化窒素（NO）というガスを測ることとで喘息の診断や治療がうまくいっているかなどを判断する助

けになります。呼気NOが高い場合は、アレルギーによって起こっている炎症がまだきちんと治まっていないことを示します。

以上の検査は、当院で全て対応しており、所要時間10分程度で出来る簡単な検査です。検査により肺年齢がわかります。肺年齢が、実年齢より若い場合は、呼吸機能が同性同年代の方と比べずれているといえます。逆に、肺年齢が実年齢以上で、「肺疾患の疑い」や「COPDの疑い」と評価された方は、医師による精密な検査が必要です。適切な治療などで肺年齢は若返らせることができます。喫煙歴のある方や、息切れや咳・痰が気になる方、またご自身の肺年齢が知りたい方が、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか？お気軽にご相談ください。





▲古波倉医師



異動のごあいさつ

三橋長田医院 副院長 古波倉 允

謹啓

新緑の候 皆様には益々の御健勝とお慶び申し上げます。

今年度 4 月より長らくお世話になりました長田病院を離れ、関連施設である三橋長田医院にて副院長の役職を拝命し、診療に携わる事となりました。長田病院在院中は、多くの患者さまはもとより、地域開業の先生方や医療機関の方々には多大なる支援を頂きました。この場を借りまして御礼申し上げます。

わたしの診療姿勢

- ・必要最低限のできるだけ楽な検査・納得いただける説明
- ・患者さまと相談しながら行う最良の医療の提供
- ・「受診して良かった」と感じてもらえる診療



▲三橋長田医院外観

古波倉 允

謹白

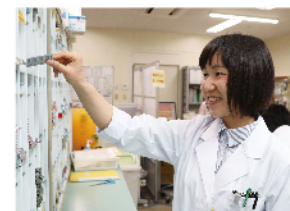
勤務施設は変わりましたが、これまで同様皆様の格別のご支援・ご指導を宜しくお願い申し上げます。

三橋長田医院ではこれまで以上に上記診療を心がけ、自分の得意としてきた内視鏡診療を介し、清和会の病院理念である「地域と連携した専門医療を提供し患者さんとご家族の安らぎの確保」を実践することで、患者さんのみならず、地域住民の皆様、開業医や地域医療機関の方々の信頼を集める医療を提供できるよう努力していく所存です。

医薬品のプロフェッショナルたちが、 今日も高度な医療を支えています

薬剤科は薬剤師 8 名、薬剤助手 3 名で業務を行っています。医師・看護師・その他の医療スタッフとともに医療チームの一員として、高度な医療を着実に支えています。

日常業務として、調剤業務、注射薬業務、薬剤管理指導業務、抗がん剤調製、製剤業務、医薬品情報業務、治験業務など幅広い分野での業務を担っています。



訪問服薬指導業務のご紹介

薬剤師が患者さんのお宅へお薬を持って行き服薬説明を行っています。在宅で療養されている患者さんで、通院が困難な方が対象です。医師と相談の上、患者さんやご家族の方に現在服用中のお薬について、服薬状況や保管状況を把握し、お薬の必要性、有効性、副作用等についての服薬説明を行います。また飲み間違いや飲み忘れを防ぐ工夫も行います。お困りのことがあればぜひご相談ください。



長田病院で働く人たち
部署のご紹介

スタッフの
横顔

STAFF × SMILE

患者さんご家族の一番の支え者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

薬剤科



それは、上品な甘さに包まれる
至福のひとつとき



Kato-Shoten
Yanagawa, Japan

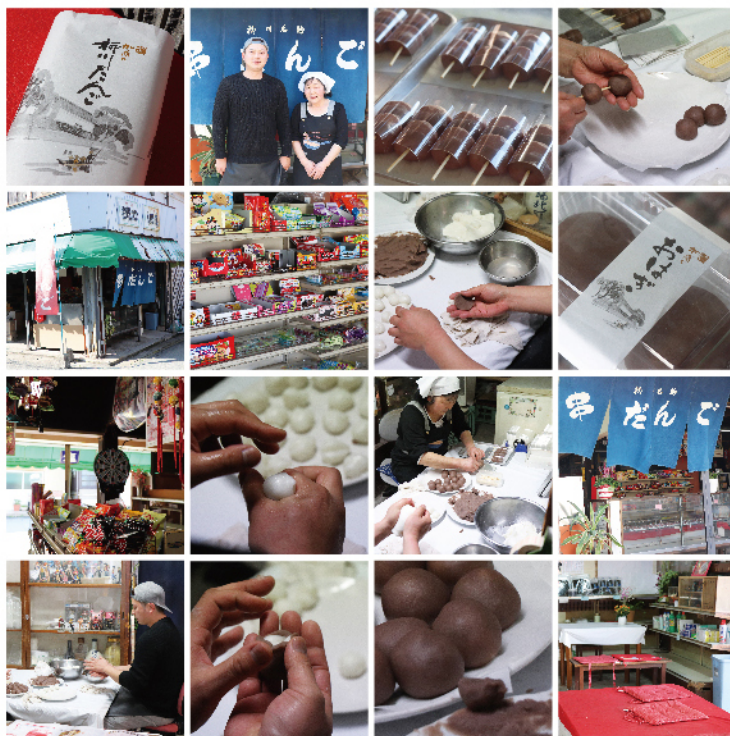


地元やながわを広報スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩

42

加藤商店



福岡県柳川市稲荷町 138-1
TEL: 0944-72-2954
営業時間: 9:00 ~ 17:00
(団子がなくなりしだい終了)
店休日: 第1・第3 水曜日
お支払いはペイペイにも対応!

毎年5月3日〜5日に行われる沖端水天宮大祭。地元では「水天宮さん」と呼ばれています。水天宮さんといえば「柳川だんご」という事で今回は加藤商店です。ちなみに水天宮さんでは1日1万本売れるそうです!

加藤商店は、白秋生家のもう一本北側の通りに位置する古いお店です。今から約150年前、明治維新頃に酒類や醤油等を販売する商店として開業されました。お団子を作るようになったのは昭和の終わり頃(約35年前)だそうです。

100%米粉を使用した白玉を上質のこしあんで包んだそのお団子は、意外に大きく、美味しく、食べ応えもあります!店主とおかみさんとその息子さんの3人によってすべて丹念に手作りされており、1個1個のお団子にその思いが詰まっているように感じます。

1日に約800本を売り上げるお団子は当院近くのスーパーまるまつ等にも卸されており、是非商店まで足を運び風情ある雰囲気とともに、お団子を味わって頂くことをオススメします。商店には駄菓子や珍しいフィギュアも置いてありますので、お子様も喜ばれること間違いなし!

お団子の販売は10月〜6月までで、夏季(7月〜9月)には葛饅頭が店頭に並びます。

新緑が爽やかなこの季節、昼下がりにお茶とお団子でゆつら〜とくつろぐのはいかがでしょう?



管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介

魚の昆布締め

今回は魚を使った減塩料理を紹介します。魚の一般的な調理法は焼く、煮るですが、塩分量は焼き魚で1.1g、煮物で1.2g程度あります。今回は塩麹と昆布を使用し蒸すことで塩分が0.4gと減塩することが出来ます。春野菜を使うことで彩りも良く仕上がります。魚のみではなく、肉や豆腐などでも代用できますので是非皆さん作ってみてください。



管理栄養士
森山 和信

材料(3人分)

・白身魚	3切れ
・塩麹	大さじ1/2杯(9g)
・昆布	2枚(10g)
・スナップエンドウ	3本(45g)
・人参	5cm程度

●作り方



魚は洗って水気をふき取り、塩麹をまんべんなく塗り、昆布で挟み、1時間程度なじませる。



スナップエンドウは筋をとり、人参は花形に切る。(人参は千切りでも良いです) スナップエンドウ、人参を茹でる。



レンジ(蒸し器の場合、中火)で12分程度蒸す。



蒸し終えたら上の昆布を千切りにし、斜め切りしたスナップエンドウと花形人参と一緒に盛り付けて完成。

皆様の声

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。

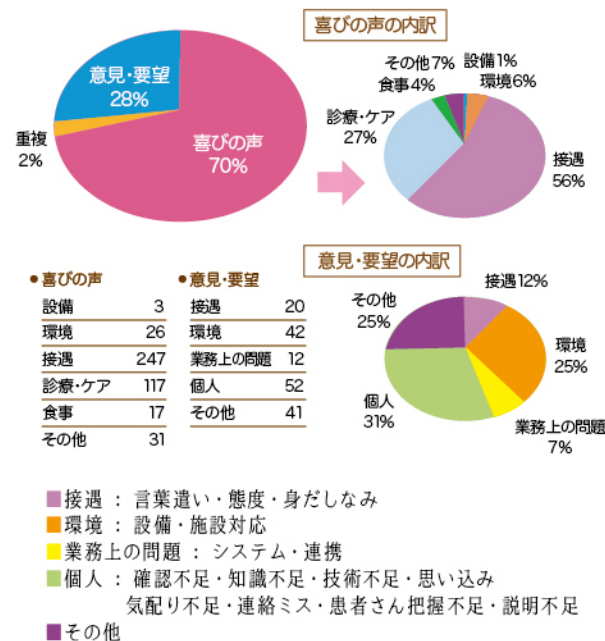
長田病院にとって提案のご意見は、気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員にとって励みとなりやりがいにつながっています。

今号では、皆様の声の集計結果を紹介いたします。

◆◆ 2018年7月～12月までの集計結果 ◆◆

「喜びの声」が70%(330件)で内容は①接遇 ②診療・ケアに関する事 でした。

「意見・要望」が28%(134件)で内容は①個人の対応に関する事 ②環境に関する事 でした。



これからも、皆様の声からの改善を図っていきたく思いますのでご意見をお待ちしています。

医療法人 清和会 職員募集

看護師、介護福祉士、ヘルパー、補助者の職種で募集しています。ご希望の方は随時見学・試験実施しておりますのでお気軽に直接お電話ください。



お問い合わせ

医療法人清和会 長田病院 TEL 0944-72-9607
 担当人事部：野田・水落・塚本

がんサロン「すみれ～小さな幸せ～」を始めます。

がんでお悩みの患者さんやご家族、ご友人など、それぞれの悩みや不安な気持ちを分かち合い、黄色いすみれの花言葉のように小さな幸せが広がるそんな場所にしていきたいと思っています。



▲ご参加お待ちしております

日時 毎月第2水曜日 14:00～16:00

開催場所 グループホームつくだ横の住宅
 ※開催場所が変更となる事があります

お問い合わせ

- ◆ 医療法人清和会 長田病院
TEL 0944-72-3501
- ◆ 担当：緩和ケア認定看護師 石橋
公認心理師 高橋



▲日々の実力が発揮できました



筑後地域メディカルラリー大会にて優勝しました

3月10日(日)、第7回筑後地域メディカルラリー大会「救いたい～思いはひとつ～」に、当院久賀医師・柿原看護師、柳川市消防本部 井上救急救命士で参加しました。

3職種 1チームで救急初期対応、多数傷病者、トリアージ、外傷初期治療、二次救命処置など救急対応技術を競い合います。結果は12チーム中1位。今回3回目の出場にして優勝することができました。今後も地域の救急医療の為に日々精進して参ります。

入職式

4月1日(月) 清和会は8名の新入職員を迎えました。

理事長より「様々な変化のある年ですが、変わらず質の高い医療・介護を提供するために成長して欲しい」、院長より「技術とともに心も磨いて、プロとして充実した毎日を送って欲しい」とそれぞれあいさつがありました。



▲集合写真



		月	火	水	木	金	土
午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓				森田 恭代		担 当
	消化器		久賀 征一郎				担 当
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志	野田 悠	長田 修一郎	長田 修一郎	鶴田 修
			長田 修一郎				
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	真玉 豪士	樋口 英一
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	島津 麻理子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経		入江 梓	坂井 英生			
午後	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利	江森 幹子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代				
	消化器			久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	野田 悠		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	長田 修一郎		野田 悠		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一	佐々木 潤	米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		入江 梓				
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利		担 当	

令和元年5月1日現在

■ 外来担当医一覧 ■

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

● 訪問看護ステーション 花木水
お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、
ケアマネージャーにご相談下さい。

● 長田病院 ケアプランサービス
居宅介護サービス等でご利用の際
お気軽にご相談下さい。

関連事業所からのお知らせ

本院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム
つくだ

春到来！
さくら満開！！

今年もさくら見物に出かけました。皆さん、さくらの花を眺める顔は穏やかでスタッフも一緒に和ませて頂きました。お昼は近くのお店で、ご希望であったお刺身やてんぷら、茶わん蒸しを頂きました。日常と違った風景とお食事で気分転換できた様子で「よかったーまた行きたいね」と声も弾んでおられました。次は庭の薔薇の花が楽しみです。



デイサービス からたち
(認知症対応型)

新緑の匂い立つ季節

さわやかな風が吹き渡る季節となりました。からたちではドライブ&喫茶にガーデニングなど元気に屋外にて活動中です。見る、食べる、手に取る、思案するなど様々な場面があります。行き帰りの車中でも、生家があった地域や通われた学校、咲き誇る花々などの風景から感じた事や思った事など生き生きとお話しされます。活動に最適な季節です。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思います。



三橋長田医院

今年は絶対焼かない！
春からの日焼け対策

紫外線が強くなるのは3月頃からと聞いたことがあるでしょうか？5月になると、真夏と変わらない紫外線量となります。近年、お肌の老化の8割が紫外線などによる光老化ということが判明しました。紫外線対策は、お肌を守るために必要不可欠と言えます。当院では医療機関専売の日焼け止めクリームや、最近話題の「飲む日焼け止め」も各種扱っています。お肌に負担の少ない日焼け止めクリームや、発生した活性酸素を防ぎ、シミ・シワ対策をサポートする飲む日焼け止めを使って、紫外線対策を心がけてみませんか？



介護老人保健施設
シャンティ

通所リハビリテーションから
在宅に繋ぐ“リハビリの力”

通所リハビリテーションとは、ご利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービス等を日帰りして提供することです。当施設で力を入れているのが、自宅への訪問です。リハビリ職員も積極的にご利用者の送迎に出向き、実際に自宅内での動線や移動動作の確認を行い、ご利用者が動きやすく、かつ、介護されるご家族の介護負担の軽減が図れるような介護指導も行っています。日々の介護やリハビリで困っていること、ほんの小さなことでも構いません、いつでもお気軽にご相談下さい。

