

## 新年を迎えて

長田病院 事務部長 池田 聖徳



「大魚神への参道」(佐賀県太良町大魚神社)撮影者:野口知佳

# あなたの生命の側にいつも私たちはいます クローバーだより

検査科

高齢者の嚥下について

野菜たっぷりおでん

梅花堂 越山



## 医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院

慢性期医療認定病院

2017 年度日本経営品質賞

ISO 9001

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



JQA-CMA15568

● 医療法人清和会 関連事業所



### 三橋長田医院

サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2  
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



### 介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7  
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



### グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1  
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



### 長田病院地域ケアステーション クローバーハウス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8



### 住宅型有料老人ホーム アイリス

TEL : 0944-75-1180  
FAX : 0944-75-1181

### デイサービス からたち(認知症対応型)

TEL : 0944-75-6310  
FAX : 0944-75-1176

### 長田病院ケアプランサービス

TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

### 訪問看護ステーション 花水木

TEL : 0944-75-1270  
FAX : 0944-75-1269

### ヘルパーステーション 椿

TEL : 0944-75-1170  
FAX : 0944-75-1171

## 病院理念

私たち、地域と連携した専門医療を提供し  
患者さんとご家族の安らぎを確保します

## 基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 二、医療連携の徹底を図ります
- 三、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

## 私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

## 診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急诊はこの限りではありません



電車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バス・・・柳川ショッピングモールよりコミュニティバス（約20分）



## 新年を迎えて

医療法人清和会 長田病院  
事務部長

池田 聖徳

さて、今年は、天皇陛下が4月30日に退位され、皇太子さまが5月1日に即位される特別な年と言えます。また10月には消費税が10%に増税されます。いずれにせよ、今年は「変革」と

する「ガイドライン」の改訂を行いました。同ガイドラインは、人生の最終段階を迎えた患者や家族と、医師をはじめとする医療従事者が、患者にとって最善の医療とケアを作り上げるための流れを示すもので患者の意思決定を尊重することを重要視しています。まさしく当院が掲げる理想の姿のひとつである「アドボカシー医療」の実践であると認識しています。昨年は、緩和ケア病棟開設5周年記念として「地域と考えるがんの緩和ケア」と題し、市民公開講座を開催しました。病院でも介護施設でも自宅でも同じ緩和ケアが行えるような体制を整備し、自分が望むところで最期を過ごすことができるよう地域緩和ケアの推進に尽力したいと考えています。

最後になりましたが、皆様にとって素晴らしい年にありますように祈念し年始のご挨拶とさせて頂きます。



明けましておめでとうございます。平素より当院の医療活動への理解やご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

皆様もご存じの通り、2025年には団塊の世代（1947年～1949年生まれ：約800万人）が75歳以上になり、日本は少子超高齢社会を迎えます。

一般的には、認知症高齢者や高齢者単独世帯の増加などの問題が挙げられます。都市部や地方によって高齢社会の進展状況には地域差が生じていても事実です。福岡県下においても、高齢化率は17.4%～41.9%の開きがあります。

2018年10月現在の柳川市の人口は66506人（高齢化率32.4%）で、この2年間で約1500人の人口減となっています。

2018年の診療報酬・介護

報酬の同時改定は、人生100年時代を見据えた社会の実現、どこに住んでいても適切な医療・介護を安心して受けられる社会の実現（地域包括ケアシステムの構築）、制度の安定性・持続可能性の確保と医療・介護現場の新たな働き方の推進を基盤として実施されました。そのなかで、地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進においては、以下を重点項目とした改定内容となりました。

1. 医療機能や患者の状態に応じた入院医療の評価
2. 外来医療の機能分化、かかりつけ医の機能の評価
3. 入退院支援の推進
4. 質の高い在宅医療・訪問看護の確保
5. 医療と介護の連携推進

また、厚生労働省は、平成30年3月に「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関する



# 高齢者の嚥下について

嚥下機能の低下は、高齢になると誰にでも起こり得るものですが  
しかし事前に知識を得ることで、円滑な食事を摂ることが可能です



## ● おもちによる窒息

お正月は1年で最もお餅が食べられている季節だと思います。と同時に「隣のおじいちゃんが喉に餅を詰まらせて救急車で運ばれた」なんて話題が上がる時期もあります。

お餅類を喉に詰まらせて救急搬送される方は12月から1月にかけて急増し、搬送された方の9割以上が高齢者だそうです。



## ● なぜ高齢者はお餅で窒息するのでしょうか

高齢になると走れなくなるのと同じように嚥下（飲み込み）機能も低下してしまいます。また「ゴホン」と吐き出す力も低下します。

お餅は粘着性が高く、噛み碎きにくいという性質を持っています。そのためお餅が咽頭（のど）に付着する事で気管の入り口をふさぎ、吐き出そうとしても吐き出せず呼吸が出来なくなってしまいます。

## ● 嚥下（飲み込み）機能の低下とは

毎日食事をしているため嚥下機能が低下したと感じにくいものです。そのため多くの人が若い頃と同じように食べてしまい、誤嚥や窒息などを引き起こしてしまいます。



最近よくムせる、飲み込みにくい、飲み込んだ後、喉に食物が残っている（喉がゴロゴロする）などが頻繁にある場合、嚥下機能が低下している可能性があります。



## ● 嚥下機能の低下を感じたら

最近飲み込みにくいなあ、ムセ込む事があるなあと感じたら、食事のペースを今までよりゆっくりして下さい。

具体的には一口量を少なくする、よく噛んで食べる、飲み込んでから次の物を食べるなどを意識しながら食事を摂るよう心がけましょう。

病気の診断や治療に必要となる  
様々な検査を行っています

当院の検査科は、臨床検査技師の国家資格を有する11名のスタッフが従事しています。

臨床検査技師は、患者さんの病気の診断や治療に必要な検査データを提供するのが重要な業務ですが、主な検査内容は、患者さんから採取された血液、尿、便などを調べる検体検査と、心電図検査、肺機能検査、超音波検査（腹部、心臓、頸動脈、甲状腺、下肢血管など）等の生理機能検査を実施しています。また睡眠検査やそのデータの解析、睡眠時無呼吸症候群の治療法であるCPAP（持続陽圧呼吸療法）の運用管理なども行い、広範囲の検査を担っています。

これからも精度の高い正確なデータを提供するために、日々、検査装置のデータ管理やメンテナンスを実施し、また、技師個人のレベルアップのために、院内での勉強会の開催や学会や研究会等に参加して、知識と技術の向上に努めてまいります。



患者さんと一緒に族の一一番の支援者となるべく、真心をもって頑張つているスタッフをご紹介

## 検査科

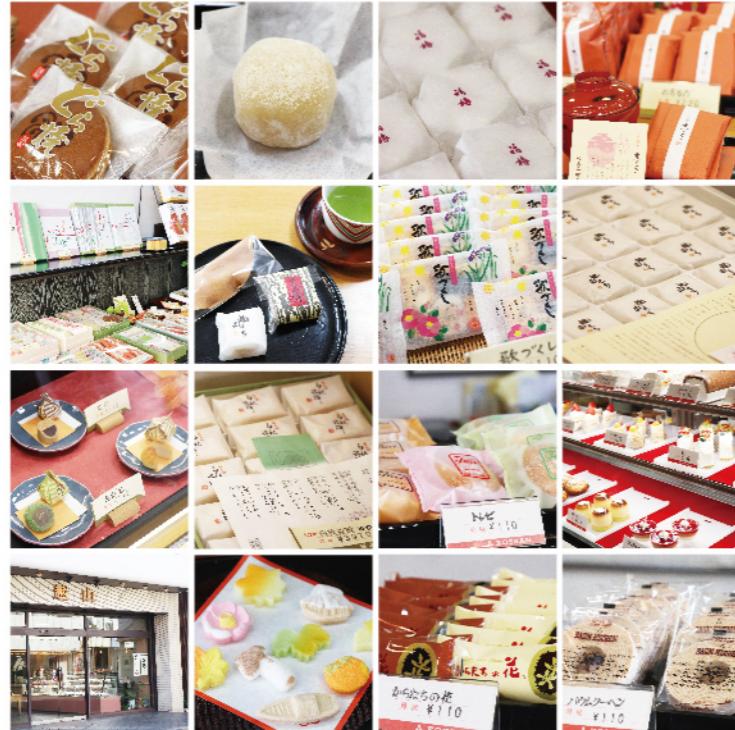
柳川の風土に根付き  
長年受け継がれた和菓子の伝統

住所：福岡県柳川市京町 12  
TEL：0944-72-2197  
営業時間：8:30～20:30  
店休日：元日

梅花堂越山は、本店・沖の端店・三橋店・瀬高店・大川店の5店舗がありますが、本店はケーキなどの洋菓子も種類が多く、店内は甘い香りに包まれ、幸せいっぱいになりました。



Baikado kossan  
Yanagawa, Japan



地元やながわを広報スタッフが  
ぶらり散歩して紹介

## 柳川ぶらり散歩

40

# 梅花堂 越山

ばいかどう

こっさん

柳川の老舗菓子処の一つ「梅花堂越山」を  
ご紹介します。

まずは一番人気の『越山もち』。しっとりとした白あんをもつちりとしたやわ肌のもち（求肥・白玉粉と生もち粉のブレンド）で包んでおり、和三盆糖がまぶされています。創立者である治平が茶席用に作った菓子で、義太夫の師匠でもあった治平（越太夫）の愛称『越さん』がその名前の由来です。治平の2番目の息子が文久元年（1861年・幕末）に「梅花堂越山」を立花藩御用菓子司として創業し、幕末の参勤交代の際に献上しました。以来160年間、その技と製法を今に伝えています。柳川ブランド認定品にも選ばれています。

一番目は『白秋詩碑』で、もちつとした粒あんとパリッとした最中が良く合います。三番目は、『串だんご』や『千代香』が変わらぬ味で人気です。他にも春先は『苺大福』、『桜餅』、5月のお節句は『ちまき』に『柏餅』、夏には『水大福』、『くずきり』、『水ようかん』、お茶席に欠かせない上生菓子は、毎月5種類作られているそうです。

梅花堂越山は、本店・沖の端店・三橋店・瀬高店・大川店の5店舗がありますが、本

店はケーキなどの洋菓子も種類が多く、店内

は甘い香りに包まれ、幸せいっぱいになり

ました。

梅花堂越山は、本店・沖の端店・三橋店・瀬高店・大川店の5店舗がありますが、本

店はケーキなどの洋菓子も種類が多く、店内

は甘い香りに包まれ、幸せいっぱいになり

ました。



### 材料(4人分)

・大根	1/6本
・人参	小1本
・里芋	小2個
・ミディトマト (中玉トマト)	4個
・板こんにゃく	1/2枚
・もち	1個
・油揚げ	2枚
・ちくわ	1本
・出汁	130cc

### ●出汁のとり方



調味料	
・白だし	小さじ4
・みりん	小さじ2
・酒	小さじ2
・濃口醤油	小さじ1
出汁	
・水	1000cc
・昆布 10cm角くらい1枚	
・かつお節	15～20g



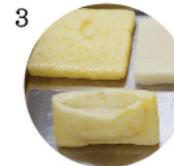
管理栄養士  
森山 和信



●作り方



大根は輪切りか半月切りにして味が染み込みやすいように切り込みを入れる。人参・里芋は皮を剥いて乱切りにする。板こんにゃくは下茹でする。トマトは湯剥きをする。



揚げは油抜きをして半分に切り、中に餅を入れて爪楊枝で入り口を閉じる。



出汁に調味料で味をつける。火の通りにくい食材から入れ、煮込んでいく。煮込みが終われば出来上がり。



管理栄養士が  
体に良いお料理をご紹介

## 野菜たっぷり おでん

寒くなると温かいものが美味しいですよね。おでんは意外と野菜が少なく、練り製品によって塩分量が多くなりがちです。今回は野菜を多く摂ってもらうため、人参やトマトを使用しました。全般的に鍋物は出汁にも塩分が多い為、食べる場合には注意が必要です。出汁も和風だしの素ではなく昆布と鰹節を使用することで減塩になります。これから本格的に冷え込みますが、身体を温めて冬を乗り越えましょう。

## 皆様の声

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。

長田病院にとって提案のご意見は、気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員にとって励みとなりやりがいにつながっています。

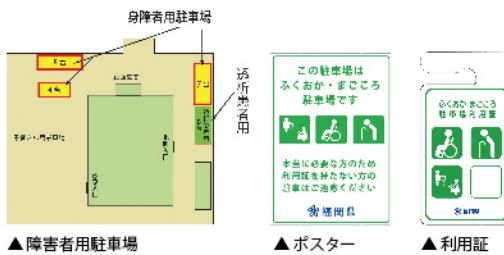
皆様の声の集計結果と改善事例を紹介いたします。

### 改善事例

障害者用駐車場に、身体障害者マークがない車が止めてあり、駐車出来ず困った。

### 対策

- ① 障害者用駐車場を増やしました。
- ② 当院は「ふくおか・まごころ駐車場」の利用証申請・利用証の掲示を推進しています。ポスター掲示し、受診患者さん・ご家族へ利用証の協力ををお願いしています。



### 改善後の評価

- ① 「障害者用駐車場が増え助かります」との声を頂きました。
- ② 障害者駐車場を使用する方の利用証掲示が定着したこと、対象者外駐車が減りました。

これからも、皆様の声からの改善を図っていきたいと思いますのでご意見をお待ちしています。

## 地域連携セミナーを開催しました

10月26日(金)、「その洗浄・消毒大丈夫? 安全な医療器材のリユースについて学ぶ」をテーマに久留米大学病院感染制御部副部長 感染症看護専門看護師／感染管理認定看護師 三浦美穂先生にご講演頂き、医療安全対策研修会を開催しました。地域のクリニックや施設からも18名の参加がありました。

一次洗浄は「安全に丁寧に」をキーワードに行い、この機会に適切な消毒方法を再度見直し、改善につなげていきたいと思います。



▲地域連携セミナー風景



▲三浦美穂先生

## 透視・一般レントゲン撮影装置が新しくなりました

透視装置と一般レントゲン撮影装置の入れ替え工事が終り11月末より新しい装置が稼働しています。どちらの装置も従来と比較し低線量で高画質な検査が可能となりました。また、立位での一般レントゲン撮影が安全に出来るように手すりの設置も行っています。



▲緩和ケア病棟見学



▲グループワーク

## モニター会議を開催しました

10月24日(水)、長田病院会議室・多目的室にて第5回長田病院モニター会議を行いました。前回の意見に対する当院の取り組み発表の後、緩和ケア病棟見学、「患者や家族が病院に求めるもの・知りたい情報」をテーマに2班に分かれグループワークを実施しました。

今回も様々なご意見を頂きました。全体を通じ患者や家族、来院者、地域の方々との情報の共有、相互理解が大事であると改めて感じました。



▲院内見学



▲院内見学



▲体験ワークショップ

## JHQC訪問研究会

11月30日(金)、当院にてJHQC訪問研究会が開催され、日本各地より38名参加されました。当院の日本経営品質賞審査申請書(経営品質報告書)の中から取り組みの紹介、院内見学、体験ワークショップなどを行いました。沢山の質問を頂き、ワークショップでは活発な意見交換の場となりました。

※JHQCとは、MB賞(マルコム・ボルドリッジ賞)、及び日本経営品質賞の考え方を活用して経営の質向上に取り組む医療機関を認証し、認証された医療機関が相互研鑽しながら、継続的に経営の質を高めていく組織「日本版医療MB賞 クオリティクラブ(Japan Healthcare Quality Club)」の略です。

	月	火	水	木	金	土	
午前	肝臓	森田 恒代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恒代	
	胆道・脾臓				森田 恒代	担当	
	消化器	長田 修一郎	担当			担当	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允	
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
		長田／久賀				鶴田 修	
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担当	
		東公一	佐々木 潤		嶋田 知生	松尾 規和	
	循環器	西 義勝					
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	担当	於保 美千代	
	腎臓内科					永嶋 美穂	
	脳卒中・脳神経		長田 晃子		長田 晃子	松元 貴史	
	リウマチ・膠原病			坂井 英生			
	緩和ケア				中島 宗敏		
	健診・内科	担当	担当	青山 一利	江森 幹子	担当	
午後		月	火	水	木	金	土
	肝臓			森田 恒代			
	消化器	担当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允		長田 修一郎	
	呼吸器	東公一	佐々木 潤	米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	腎臓内科			長田 晃子			
	脳卒中・脳神経	入江 梓					
	健診・内科	担当	担当	青山 一利		担当	

平成31年1月1日現在

## ■ 外来担当医一覧 ■

都合により変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください

### ● 訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

### グループホーム つくだ

### もちつき大会

12月8日(土)つくだでは毎年恒例のもちつき大会を行いました。曇り空、寒い中ではありましたが入居者の方、杵を持ち懐かしい様子でもちをついていらっしゃいました。出来たての餅は、せんざいや豚汁にして入居者・ご家族・ボランティア11名・地域の方々みんな一緒に食べ楽しい時間を過ごすことが出来ました。



### デイサービス からたち (認知症対応型)

お気軽にご相談下さい。  
居宅介護サービス等ご利用の際

### 新年を迎えて



新年明けましておめでとうございます。旧年中は、格別のご厚情を賜り誠にありがとうございます。皆様に支えられ、無事に新年を迎えることが出来ました。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

月に一回開催のよつばカフェにからたちご利用の方も一緒に参加しました。11月には清水山、日吉神社に紅葉狩りへ。12月はクリスマスコンサートがあり、クリスマスソングや、懐かしの歌謡曲など皆さん口ずさんでらっしゃいました。笑顔があふれ、とても楽しい一時でした。見学、相談、体験利用など随時受け付けておりますので、いつでもご相談下さい。

### アンチエイジング リップグロス

冬の唇の乾燥、縦しわが気になる方におすすめの医療機関専売「ラシャスリップ」についてご紹介します。ヒアルロン酸、有機保湿オイル、特許取得のペプチド、海洋性無水コラーゲン、ビタミン、有機植物エキスなどが配合されており、使用後数分で唇の縦しわが目立たずふくらしてきます。唇のボリュームアップは最長4時間、保湿効果は最長24時間とも言われています。芸能人やモデルさんも多く愛用されているこのリップでぷっくりツヤツヤの唇を目指してみませんか?当院受付に全15種類のテスターを揃えていますので、ぜひ一度お試しください。



### 介護老人保健施設 シャンティ

### 病院とご家庭との 架け橋を担って

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、当施設は開設20周年を迎えることができました。利用者・ご家族・地域の皆様のご支援のおかげと心より感謝申し上げます。介護老人保健施設は、病院と在宅との間接施設と位置付けられており、病院から自宅への退院が困難な方が、安全に在宅復帰できるよう支援するための施設です。多くの専門スタッフが関わり、在宅復帰・在宅生活の継続支援を行います。また、昨年より訪問リハビリ事業を新規開設し、「自宅でお風呂に入りたい」「近所の店に買い物に行きたい」などそれぞれの住環境、目標に応じたリハビリが可能となりました。これからも利用者の心身の健康とご家族の介護負担の軽減に努めてまいります。

