

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ



CKD（慢性腎臓病）について

医療法人清和会 長田病院 腎臓内科部長 松元 貴史

- スタッフの横顔
「リハビリテーション科」
読む おくすり
- 「そこが知りたい舌下免疫療法」
読む おくすり
- カラダに優しい健康レシピ
「お手軽ヘルシー」
きな粉デザート2種
- 柳川ふらり散歩
「ケーキのカトウ」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌
2018年9月発行
Vol.65
TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.65 | 2018年9月発行 | <http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今賀 210-2
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390
FAX: 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL: 0944-75-1270
FAX: 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分 午後／1時30分～4時30分

休 診 日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

※急患はこの限りではありません

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

2018
9

「秋の気配」（北海道 美瑛）撮影者：長田 敦子

CKD (慢性腎臓病) について

医療法人清和会長田病院 腎臓内科部長 松元 貴史

CKD ってご存知ですか？ CKD とは chronic kidney disease の略で慢性腎臓病のことです。ひとつの病気の名前ではなく腎臓の機能が悪化していく様々な腎臓病の総称です。蛋白尿などの検尿異常や GFR (糸球体濾過量 腎機能の目安の数値です) などが基準をみたすことで診断されます。

CKD は新たな国民病ともいわれており、現在約 1300 万人の方が罹患していると思われます。これは成人の 8 人に 1 人にあたり非常に多い数となっています。CKD は重症度に応じ 5 段階に分類されますが、ステージ 5 になりさらに進行すると末期腎不全として透析療法の適応となってきます。現在透析患者も 30 万人以上と増加の一途をたどり、医療経済上も問題となってきております。また CKD は腎臓の問題だけでなく、脳卒中や心筋梗塞といった心血管疾患のリスク

が高くなることが分かってきており、健康を脅かす要因となっております。

では CKD の進展予防にはどうしたらよいのでしょうか。まず早期に発見することが重要です。そして早期から生活環境を是正し治療をうけることで、糖尿病、高血圧、脂質異常症肥満、慢性糸球体腎炎などの疾患に対し対応していくことが必要です。是正すべき要因として、食塩の過剰摂取、過度の飲酒、喫煙、鎮痛薬の常用などがあげられますが、生活習慣病にこれらの要因が重なると、CKD の発症・進行を促進します。

当院腎臓内科では久留米大学病院およびその他の関連病院とも連携をとりながら、CKD の治療にあたっております。CKD に関し心配な点、ご不明な点がございましたら、いつでもご相談ください。

慢性腎臓病 (CKD) の定義

- ① 尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らか。特に蛋白尿の存在が重要。
- ② 糸球体濾過量 (GFR) 60mL/分/1.73m²未満。
- ①,②,のいずれか、または両方が3ヶ月以上持続する。

松元 貴史 医師



CKD の重症度分類

CKD の重症度は原因 (C)、腎機能 (G)、尿蛋白 (アルブミン尿) (A) による CGA 分類で評価します。重症度分類は、①CKD の原因を「糖尿病」と「それ以外」に分けます。②血清クレアチニンから推算した腎機能 (eGFR) を GFR 区分により G1 から G5 に位置づけます。③蛋白尿区分 (糖尿病は尿アルブミン) により A1 から A3 に位置づけます。④蛋白尿区分と GFR 区分の交点の色で末期腎不全 (透析療法が必要となる状態) や心血管死亡のリスクを判断します。

緑 ■ はリスクが最も低い状態で、黄 ■、オレンジ ■、赤 ■ となるほど、末期腎不全や心血管死亡のリスクが高くなります。

原疾患		蛋白尿区分		A1	A2	A3
糖尿病		尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン /Cr 比 (mg/gCr)		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
				30 未満	30~299	300 以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 移植腎 不明 その他		尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白 /Cr 比 (g/gCr)		正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿
				0.15 未満	0.15~0.49	0.50 以上
GFR 区分 (mL/分/1.73m ²)	G1	正常または高値	≥ 90			
	G2	正常または軽度低下	60~89			
	G3a	軽度~中等度低下	45~59			
	G3b	中等度~高度低下	30~44			
	G4	高度低下	15~29			
	G5	末期腎不全 (ESKD)	<15			

慢性腎臓病 (CKD) 発症予防:まとめ

- ① 糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病の治療を適切にし、中断しない。
- ② 適正な体重を維持する。
- ③ CKDを引き起こす生活習慣病を是正する。
(過度の食塩摂取、大量飲酒、喫煙、鎮痛薬などの常用を避ける)。



リハビリテーション科では、理学療法士 9 名、作業療法士 4 名、言語聴覚士 2 名、リハビリ助手 1 名で入院中の患者さんや外来患者さんのリハビリテーションを行っています。またご自宅で生活されている患者さんに対してリハビリスタッフが自宅を訪問しリハビリを行う訪問リハビリテーションも行っています。

入院中の患者さん、ご家族が安心して退院後の日常生活を送る事が出来るよう歩行や食事、更衣、排泄などの訓練、いつまでも安全においしく食べ物を食べることができるよう咀嚼や飲み込むための訓練を行っています。

ご自宅に退院される患者さんには安心して帰れるよう退院前にご自宅を訪問し、介護保険を利用した在宅改修（手すりの設置、段差の解消等）や福祉用具の選択等のアドバイスも行っています。

訪問リハビリテーションでは、患者さんが生活を送る中で困難なことの訓練やご家族に対する介護方法のアドバイスを実際に生活している環境で行っています。その他、地域住民の方々が健康に過ごしていただけるよう公民館等へ出向いての運動指導も行っています。皆様が、安心して住み慣れた地域でいつまでも生活できるようスタッフ全員で支援します。



真心を持ってケアしています

運動指導にも力を入れています

そこが知りたい

つらいアレルギー性鼻炎に

舌下免疫療法

薬剤科 永島 孝章

読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

アレルギー性鼻炎の治療法のひとつに、アレルギー免疫療法があります。アレルギー免疫療法は、アレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から投与することで、からだをアレルゲンに慣らし、アレルギー症状を和らげたり、

日常生活に与える影響を改善するなどの効果が期待されます。これまでは、アレルゲンを皮下に注射する「皮下免疫療法」だけでした。しかし、最近では、より簡便な「舌下免疫療法」が登場し、自宅で服用できるようになりました。

Q. 舌下免疫療法と、これまでの薬物療法の違いは？

A. これまでのお薬は症状を起こす物質（ヒスタミンなど）の働きや鼻の中の炎症をおさえ、症状を和らげます。アレルギー免疫療法は、体をアレルゲンに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。

Q. どれくらい治療するの？

A. 少しずつアレルゲンを投与し、体をアレルゲンに慣らすことから始め、数年にわたり継続して服用します（3 年以上推奨）。そのため、定期的な受診が重要です。

Q. 気をつけることは？

A. アレルゲンを投与することから、服用後にアレルギー反応がおこるおそれがあり、まれに強いアレルギー症状が発現するおそれがあります。

舌下免疫療法を希望される患者さんは、ぜひ医師にご相談ください。

ケーキのカトウ

住所：福岡県柳川市片原町 12
TEL：0944-73-9469
営業時間：11:00～18:30
定休日：火・水曜日



ホームページ：http://www.cakenokato.com/
Twitter、Facebook もあります

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。



柳川の歴史を刻む老舗のスイーツショップ

祖父の代から続く「ケーキのカトウ」の創業は1913年、100年以上の歴史をもつ。現在3代目の店主は東京のドイツ菓子専門店で行行し、「ケーキ」「チョコ」「ジェラート」の3本柱で洋菓子店を経営している。

注目すべきはこだわりの材料。フードロス対策として地元の生産者から規格外の材料を買い取り、自店で手間暇かけてオレンジピールなどお菓子の材料となる所から加工している。日本では珍しいことだが、生クリームも自家製である。

残暑が厳しい今のオススメはジェラートとグラニータ。両開ブドウをふんだんに使用したひんやり甘酸っぱいジェラートは格別！グラニータは素材の美味しさがギュッと詰まった氷菓子（イチゴ、オレンジ、コーヒー、抹茶の4種類）に温かいふわふわミルクがかかっています。溶かしながら召し上がれ！

誕生日などの記念日に似顔絵を入れたオリジナルケーキも健在。48cmのロングロールケーキも面白い。また敬老祭には「敬老カステラ」も復活する。（要予約）

暑かった今年の夏はスイーツで締めたいかがでしょうか？



お手軽ヘルシー♪ きな粉デザート 2種

カラダに優しい
健康レシピ
Karada ni yasashii kenkou recipe

大根くずきり

材料(1人分)

- ・大根 30g
- ・片栗粉 大さじ1
- ・きな粉 大さじ1
- ・黒砂糖 小さじ1
- ・水 小さじ1/2



耐熱容器に黒砂糖と水を入れてふんわりとラップをして電子レンジで30秒加熱する。お好みで追加加熱してください



大根は皮をむき、ピーラーで薄くスライスする。



大根に片栗粉をまぶし、沸騰した湯で茹でる。



ザルにあげて水気をよく切り、きな粉をかけ、①につけながら食べる。

あべかわ麴

材料(1人分)

- ・麴 8個
- ・牛乳 50cc
- ・きな粉 大さじ2
- ・抹茶 小さじ1/2
- ・黒砂糖 小さじ1
- ・水 小さじ1/2



耐熱容器に黒砂糖と水を入れてふんわりとラップをして電子レンジで30秒加熱する。お好みで追加加熱してください。



ボウルに牛乳と麴を入れ、上下を返しながらかき混ぜる。



②を軽く絞り、耐熱皿に並べ、電子レンジで片面1分ずつ加熱する。



きな粉をまぶし、①につけながら食べる。

簡単レシピで手軽にスイーツを

大根・麴・きな粉と余りがちなものを使ったヘルシーデザートです。思い立った時にすぐ作れる簡単レシピ。油を使っていないだけでなく、きな粉に砂糖を入れていないのもポイントです。黒蜜をかけずにつけながら食べることで、味が薄まることなく、また、少量でおいしく食べることが出来ます。

ひとくち+モ



管理栄養士
竹下 亜矢

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します



皆様の声

日頃から患者さん、ご家族様にはたくさんのご意見を投函いただきありがとうございます。

長田病院にとって提案のご意見は、気づきとなり改善につながっています。また、喜びの声は職員にとって励みとなりやりがいにつながっています。

皆様の声の集計結果と改善事例を紹介いたします。

◆◆ 改善事例 ◆◆

バスを利用されている患者様から「待機する場所がないので、玄関にベンチを設置して欲しい」というご意見をいただきました。

そこで、バスの停留所の位置を変更しベンチを設置いたしました。バスやご家族のお迎えを待つ方が利用されています。

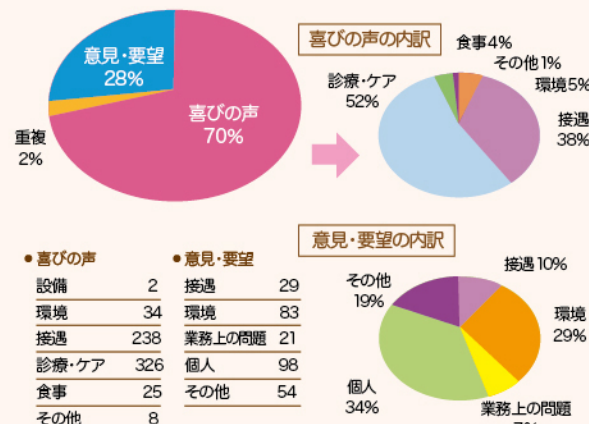
今後も、皆様の声からの改善を図っていききたいと思いますのでご意見をお待ちしています。



◆◆ 2017年7月～2018年6月までの集計結果 ◆◆

「喜びの声」が70% (483件) で内容は、①診療・ケアに関すること ②接遇 でした。

「意見・要望」が28% (194件) で内容は、①個人の対応に関すること ②環境・設備に関すること でした。



清和会認定地域サポーター・認知症カフェふじ茶屋

8月22日(木)第3期生清和会認定地域サポーター”ふじの会”の皆さんの認定書授与式を行いました。7月より毎月第3水曜日に三橋長田医院複合施設の地域交流スペースで認知症カフェ「ふじ茶屋」にて活躍中です。

※医療法人清和会では、地域ボランティアに関心のある方々を公募し、当法人カリキュラムを1年以上かけて習得された方を清和会認定地域サポーターとしています。



診療時間に変更になりました

8月より木曜日の外来診療は午前のみとなりました。(受付時間は11:30までとなります。)ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休診
午後	○	○	○	休診	○	休診	休診

受付時間 午前／8時30分～11時30分
午後／1時30分～4時30分

休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※急患はこの限りではありません

キッズ職場体験を開催しました

今年も7月28日(土)に「水郷柳川ゆるり旅・夏編 白衣に聴診器姿で病院内を探検」(キッズ職場体験)を行いました。小学生21名の参加で、手洗い研修、救急車・車椅子乗車体験、聴診器で体の音を聴いたり超音波エコーを実践したりと3時間で7つの体験をしました。「実際に体験できたので良かった」「また参加したい」などの感想を頂きました。



シャンティ訪問リハビリテーション始めました

7月1日より、新たに『シャンティ訪問リハビリテーション』を立ち上げました。訪問リハビリテーションとは、病院や通所リハビリなどへの通いが難しい方の為に、ご自宅に直接リハスタッフが訪問し、リハビリテーションを行います。ご利用者の「もっと動きたい」「いつまでも自分らしく生活したい」という意思を尊重し、地域の中でより充実した生活を送って頂けるよう支援します。また、生活しやすい環境を整える為、福祉用具や住宅改修などの提案させて頂くと同時にご家族の介護負担の軽減についても一緒に考えます。



どんな時に利用するの？

◎リハビリは受けたいけど施設へ通うのは難しい・・・

◎自宅でリハビリをしたいが自分の知識だけじゃ不安・・・

◎介助の方法を教えて欲しい・・・

など

ご相談やご不明な点等ありましたら、いつでもご連絡下さい。

市民公開講座を開催しました

8月19日(日)水の郷ホールにて「地域と考えるがんの緩和ケア」と題し、1部すえなが内科在宅診療所院長末永和之先生の講演、2部トークセッションを行いました。「自分の人生のあり方を考えさせられました」「今後生きていく為に勉強になりました」などの感想を頂きました。沢山のご参加ありがとうございました。



PICK UP /
クローバー
トピックス

Clover topics

長田病院からのお知らせ





		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担当
	消化器	長田 修一郎	担当				担当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
			長田/久賀				
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担当
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	松尾 規和	樋口 英一
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	担当	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経			坂井 英生			
午後	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	担当	青山 一利	江森 幹子	担当	担当
		月	火	水	木	金	土
	肝臓		森田 恭代				
	消化器	担当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允		長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允		長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一	佐々木 潤	米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		担当				
	健診・内科	担当	担当	青山 一利		担当	

平成30年9月1日現在

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●訪問看護ステーション 花水木

グループホーム つくだ

今年の夏は記録的な猛暑になりましたね。何万人もの方が熱中症で病院へ搬送されたと言うニュースを耳にしました。皆様は夏バテなどされていませんか？

つくだでは、入居者と一緒に畑にひまわりの種をまきました。毎日の水やりは入居者の日課となり、それと同時に日々の成長を楽しみに育ててあります。早く、大きくなあれ！

ひまわり、大きくなあれ！



デイサービス からたち (認知症対応型)

8月17日(金)クローバーハウスにてアイリス合同夏祭りを開催し、からたち利用者やアイリス入居者、ご家族、子供達がたくさん集まり、大いに盛り上がりしました。屋台はたて焼き、かき氷、アイスクリーム、ジュース、ヨーヨー釣り、射的。皆さん小さな応援隊と共に盛り上がり、楽しく参加されていました。ご参加頂きありがとうございました。

夏祭り開催



関連事業所からのお知らせ

三橋長田医院

皆さん、『光老化』という言葉をご存じですか？

しみ、シワ、たるみなどお肌のお悩みはつきませんよね。実は、このお悩みの 80%は紫外線によって受けたダメージである『光老化』が原因だと言われています。この『光老化』の修復のカギとなるのが『ビタミン A』という成分です！当院ではこの『ビタミン A』に注目して作られたドクターズコスメ『ENVIRON』の取り扱いをしております。ご興味がある方は、三橋長田院までお問い合わせください。



Aの復活。

介護老人保健施設 シャンティ

季節の行事で暑さを乗り切る！

今年の暑さは本当に尋常ではありません。そんな暑さを吹き飛ばすため、療養棟では家族参加イベント「七夕会」を開催。短冊に願い事を書いたり、スイカ割りを楽しみました。通所リハビリでは、「涼」を求めて、かき氷機を使っておやつ作り。お好きな蜜や練乳をかけて、ひんやり美味しい！暑さにも負けない笑顔が咲きました。また、7月土用丑の日にちなんだセレクトメニューでは、うなぎ弁当がダントツの人気でした。10月にはシャンティ 20周年記念の一大イベントも企画していますので、ぜひいらしてみませんか。

