

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ



脳をしらべてみませんか

医療法人清和会 長田病院 脳卒中外来非常勤医師
社会医療法人雪の聖母会 聖マリア病院 脳神経外科

坂井 英生

● 柳川ふらり散歩
「古賀精肉店」

● カラダに優しい健康レシピ
「夏にピッタリ！
なすとみょうがのさっぱり和え」

● 読むおくり
「身の回りにある放射線」

● スタッフの横顔
「地域連携室」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2018年7月発行

Vol.64

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.64

2018年7月発行

<http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270
FAX : 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで） 13:30～17:30（午後の受付16:30まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。
※急患の方はいつでも診察いたします。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

2018
7

「夏の風物詩」(小郡如意輪寺) 撮影者：野口 知佳

脳をしらべてみませんか

医療法人清和会 長田病院 脳卒中外来非常勤医師 坂井 英生
社会医療法人雪の聖母会 聖マリア病院 脳神経外科

はじめまして

長田病院脳卒中外来（脳神経内科）の坂井英生と申します。出身地は大牟田市で、普段は久留米市にある聖マリア病院脳神経外科で外科医として勤務しています。脳神経外科医の仕事内容は、脳卒中や脳腫瘍等の診察、手術等の治療を行うことです。これらの病気の中では、発症した段階で既に命に係わる重篤な症状を呈していたり、治療が困難になってしまっていたりする場合も少なくありません。しかし、早期に発見され適切に経過観察、治療が行われた場合、経過が良く負担も少なく済む病気も少なくありません。今回は病気の早期発見の方法のひとつとしての脳ドックについてお話ししてみます。

脳ドックについて

MRI や頸動脈エコーを用いて脳や血管の状態

を調べます。これらは磁気や超音波を使い体の外から中の組織の状態を評価しますので、痛みを我慢する必要や被ばくを心配する必要はありません。時間もそれぞれ 15 分から 30 分程度とそれほど長くはかかりません。

脳ドックでみつける病気

脳の病気にかかったことがない方でも、気づかないうちに脳出血や脳梗塞を発症していることがあります（無症候性脳卒中といいます）。これらがある方は今後も脳卒中発症のリスクが高く、また将来認知症につながる場合もあります。その他、脳や頸部の血管が狭くなったり或いは詰まったりしている場合もあり、このような方は脳卒中はもちろん、それ以外にも心筋梗塞や足の動脈閉塞など全身の血管の病気にかかりやすいといえます。また、動脈にこぶができてい

る場合（動脈瘤といいます）もあり、これがひとたび破裂すると、くも膜下出血という重篤な病気を発症します。その他、もやもや病等の血管異常や脳腫瘍等も発見することが可能です。

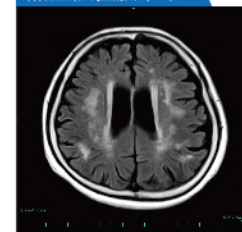
治療など

無症候の脳梗塞や血管狭窄が発見された場合、血液サラサラの薬で治療を行う場合があります。また、無症候性脳出血が多発している方は、通常よりより厳格に血圧管理を行う必要が

動脈瘤



無症候性脳卒中



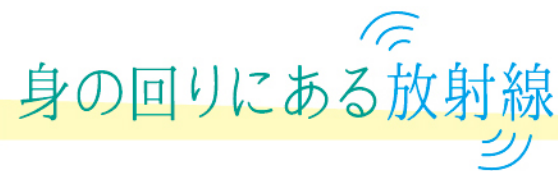
あるでしょう。動脈瘤が見つかった場合は、必要に応じて予防的手術（開頭クリッピング術やコイル塞栓術等）が行われることもあり、その場合はくも膜下出血を発症した後の治療よりもはるかに肉体的、精神的負担は少なくすみます。脳腫瘍の場合、早めに発見できれば早期の外科的治療が可能な場合もあります。

まとめ

このように、脳ドックでは患者さんのからだへの負担が少ないにも関わらず、脳や血管について多くの情報を得ることができます。皆様も是非、脳ドックを受けてみてはいかがでしょうか。

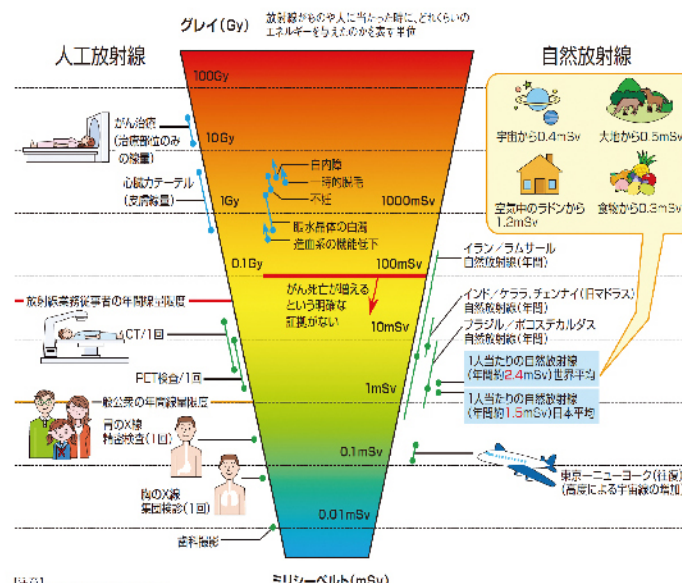
どうぞお気軽にご相談ください





▲人工放射線である CT スキャン

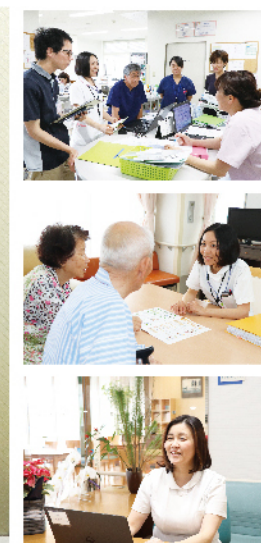
《身の回りの放射線被ばく》



【注意】
1) 試験には当該事項を注意しなくてはならない。
2) 目録(2)の表は対称表になっている。
当表が7つ上にある表に10倍となる。
放電抵抗 R に対して、 k と n が電圧影響係数の R の k と
どれくらい異なるかを評価するための目安

遺伝性特徴(hereditary effects)とは、子孫に伝わる遺伝的影響のことと、
環境特徴(environmental effects)が子孫の遺伝的影響を決定することとされている。

出典：(独)放射線医学総合研究所資料
存在により作成



私達のスローガンは「輝いた人生があなたらしくあるために、私達は愛ある架け橋となり応援していきます」です。真心をもって明るく笑顔で対応します。



スタッフの横顔

Staff no yokoga

長田病院で働く人たち
部署のご紹介

地域連携室

医療機関や介護施設の紹介窓口となり、他機関とのスムーズな連携をサポートしています。



古賀精肉店

住所：福岡県柳川市下宮永町 669-9
TEL：0944-72-6841
営業時間：9:00～19:00
定休日：元日

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。

ホームページ：http://kogaseinikuten.net/



創業43年、今も変わらないこだわりの味



暑い夏はバーベキューでもして、おいしいお肉（と冷たいビール）で精をつけたいと思いませんか？という事で、今回はお肉屋さんです。

古賀精肉店は創業43年、当時の製法を守り続ける伝統的な肉屋さんで、昨年3月に有明町から当院の目と鼻の先（徒歩2分）に移転しました。

扱っている牛肉はもちろんA5ランクの佐賀牛で、「カイノミ」（メスの処女肉。1頭からたったの4kgしかとれない）という希少部位の高級肉は見ただけでもとろけそうです。人気のお弁当は久留米方面からも大量に注文が入るほど。

鶏肉は九州産の朝引き肉で、名物はその琴奨菊も大好きな「特大骨付きもも唐揚げ」！昔は結婚式の料理の中心に位置する縁起物で、「転ばない」という意味もあるといいます。揚げ油は鶏肉の油を独自の製法で精製した「黄金の油」。鳥肉本来の味を最大限に引き出し、「にんにくなどでごまかさず、隠し味にはショウガを使用しています。」と、2代目店主は気さくに教えてくださいました。

2016年にはTV番組でも紹介され、今年は「柳川ブランド推進協議会よかばんも」にも掲載されました。

今の季節にぴったりな「出張BBQサービス」もあります。今年の夏は手間をかけず、気軽にバーベキューを楽しみましょう！



材料（4人分）

- ・なす（小） 2本
- ・トマト 1/2個
- ・みょうが 1個
- ・大葉 2枚
- ・おいがつつゆ 10g
- ・ごま油 2g



1人分栄養量

- ・エネルギー 21kcal
- ・たんぱく質 0.8g
- ・脂質 0.6g
- ・塩分 0.2g
- ・カルシウム 12mg

夏にピッタリ!! なすとみょうがのさっぱり和え



なすを一口大の乱切りにし3分程水にさらし鍋で茹で、ザルにあげ冷蔵庫で冷やす。



トマトはヘタをとり、切込みを入れ湯むぎし、一口大の大きさにカットする。



大葉とみょうがはあく抜きのため薄切りにした後、10秒程水にさらし水分を切る。



全ての材料を和えたら、出来上がり。



こんにちは！株式会社LEOCです！！

私たちは“お客様に喜びと感動を”という信念のもと四季折々、旬の食材や季節メニューを提供をしています。7月・8月は今日ご紹介したさっぱり和えや、冷しゃぶ、スイカや巨峰の提供も予定しております。

夏の旬の野菜を使用した一品です

今回使用する“みょうが”には食欲増進の効果が、夏バテ解消にはもってこい。また、トマトはシミ・シワなどの肌トラブルの予防効果があるビタミンCを含んでいます。なすはあくが多いため、しっかりあく抜きを行います。みょうがは水にさらしすぎると風味や歯ごたえがなくなってしまうため、さらしすぎないように注意するのがポイントです。

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成28年度病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 初発の5大癌のUICC病期分類別並びに再発患者数

	Stage I	Stage II	Stage III	Stage IV	不明	再発	病期分類 基準(※1)	版数(※2)
胃癌	-	-	-	-	-	-	UICC	第7版
大腸癌	-	-	-	-	19	13	UICC	第7版
乳癌	-	-	-	-	-	-	UICC	第7版
肺癌	-	-	30	61	18	-	UICC	第7版
肝癌	-	11	-	-	-	19	UICC	第7版

※ 1:UICC TNM分類,2:癌取り扱い規約

定義

- ◆5大癌(胃癌、大腸癌、乳癌、肺癌、肝癌)で退院された患者さんの数を集計しています。
- ◆初発のUICC病期分類別(4病期)または不明、および再発に分けて集計しています。

解説

近年、高齢化により癌を発病する患者さんが多くなっている傾向にあります。当院でのがん治療は、肺癌に対する化学療法や肝臓癌に対してのTACE(肝動脈化学塞栓術)によるものがほとんどです。また大腸癌や胃癌に対して一部治療を行うことも可能ですが、基本的には外科のある病院へ紹介しています。

一方で、高齢や治療が困難な患者さん(病期分類が不明または再発)の多くは、緩和ケア目的(※3)で入院されています。

- 肺癌** (1)肺癌の検査(TBLB経気管肺生検法)での入院。
(2)進行癌や手術不可能な肺癌に対する化学療法。
(3)緩和ケア目的での入院。
- 肝癌** (1)肝細胞癌に対するTACE(肝動脈化学塞栓術)目的での入院。
(2)緩和ケア目的での入院。
- 大腸癌** (1)大腸カメラ(CS下部内視鏡検査)での入院。
(2)緩和ケア目的での入院。
- 胃癌** (1)胃カメラ(EGDs:上部消化管内視鏡検査)での入院。
(2)ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)目的での入院。
(3)緩和ケア目的での入院。
- 乳癌** (1)緩和ケア目的での入院。

※3 緩和ケアとは、肉体的な苦痛を取り除くための治療を行うだけでなく、精神的な苦痛、孤独、不安などを軽減し、人間らしく、尊厳をもって有意義に生きぬくことができるよう援助することを目的としています。入院後、病状の評価を行い、適切なケアを提供すると共に、退院・転院支援もさせていただきます。院外からの紹介で、コントロールが必要な患者さんにも短期間入院にて対応ができます。

モニター会議を開催しました



6月8日(金)当院会議室・多目的室にて第4回長田病院モニター会議を行いました。



当院の取り組み発表後、「長田病院に期待する事」をテーマに2班に分かれグループワークを実施し様々な意見を頂きました。



大腸がん検診はお早めに

柳川市・みやま市の大腸がん検診

対象
40歳以上

期間 6月1日～9月30日

費用 500円

70歳以上の方は無料です。この機会にぜひどうぞ。

お問い合わせ先

長田病院 健康サポートセンター
TEL:(0944)72-3863(直通)



長田病院 緩和ケア病棟 5周年記念

しあわせにふる里に生きる 市民公開講座 地域と考えるがんの緩和ケア

日時 平成30年8月19日(日)
13:30開場 14:00開始 16:00終了予定

場所 柳川市総合保健福祉センター水の郷
水の郷ホール
(柳川市上宮永町6の3 TEL0944-75-6200)

参加費 無料

お問い合わせ先 TEL:(0944)72-9607(事務課直通)

特別講演

「こだます いのち ～がん患者さんへの寄り添い～」
すえなが内科在宅診療所 院長 末永 和之 先生

トークセッション

「地域と考えるがんの緩和ケア」



クラシックギター&フルートコンサートを開催しました

6月9日(土)当院リハビリ室にてレオナルド・ブラーボさん(クラシックギター)と滝沢 昌之さん(フルート)をお招きし、コンサートを開催しました。参加者130名で、「素晴らしかった」「アルゼンチンタンゴの音楽に触れてとてもリフレッシュしました」「きれいな音色に聴き惚れました」「目の前で生の演奏を聴き、楽しい時間でした」「優雅な気分になりました」などの感想を頂きました。沢山のご参加、ありがとうございました。



きれいな音色に聴き惚れました」「目の前で生の演奏を聴き、楽しい時間でした」「優雅な気分になりました」などの感想を頂きました。沢山のご参加、ありがとうございました。



長田病院からのお知らせ



		月	火	水	木	金	土
午 前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
					森田 恭代		担 当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器	長田 修一郎	担 当				担 当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
			長田／久賀				
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担 当
		東 公一	佐々木 潤		嶋田 知生	松尾 規和	樋口 英一
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	担 当	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経			坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一		
健診・内科	担 当	担 当	青山 一利	江森 幹子	担 当	担 当	
		月	火	水	木	金	土
午 後	肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担 当		久賀 征一郎		久賀 征一郎	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
		東 公一	佐々木 潤	米光 純子	担 当	米光 純子	
	呼吸器	嶋田 知生					
		糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	担 当	森田 恵子
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		貴田 浩志				
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利	担 当	担 当	

平成30年7月1日現在

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

お申し込みは、訪問看護ステーション花水木
ケアマネージャーにご相談下さい。

●訪問看護ステーション花水木

グループホーム つくだ

外出支援

つくだでは外出支援のひとつとして、年に2回外食支援に行っています。今回は今年新しくできた三橋長田医院敷地内にある、「カフェレストラン オリーブ」に行ってきました。広々とした室内とゆったりとした空間にみなさんとてもくつろいでおられました。料理も



その日のランチとカレーセットとがあり、ご本人に選んで頂きました。お皿に色鮮やかに盛り付けられた料理にみなさん大満足でした。

デイサービス からたち (認知症対応型)

大正琴の慰問に 来て頂きました♪

からたちでは、色んな方にボランティアで慰問に来て頂いています。今回は大正琴の慰問に来て頂き、歌謡曲や童謡など皆さんが知っている歌を選曲して頂き、演奏や歌を披露されました。頭の体操と手足の運動を交えたものもあり、笑い声もたくさん聞かれ、楽しい一時を過ごされました。

からたちでは、ボランティアの方による慰問を随時募集しています！



●長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

三橋長田医院

身近になった
アレルギー・呼吸器科

当院では、糖尿病・腹部エコー検査の他に、2月からアレルギー・呼吸器の専門外来（毎週火曜日午後 13:30～）が始まりました。鼻水が止まらない、咳が1ヵ月続く、風邪気味などの症状がある方は、一度専門医の診察を受けてみてはいかがでしょうか。また、6月から大腸がん検診が始まりました。大腸がんは早期発見できれば完治する可能性の高い病気です。便秘や下痢を繰り返す方なども検診を受けましょう。柳川市・みやま市では、6月より各種健診が始まっています。



介護老人保健施設 シャンティ

第19回九州ブロック
介護老人保健施設大会福岡に
参加しました

5月24日、25日久留米シティプラザにおいて、「第19回九州ブロック介護老人保健施設大会福岡」が開催され、シャンティからは、3階療養棟とリハビリ（療養棟担当）から2演題発表を行いました。

今回の大会参加を通して、ご利用者の在宅復帰が支援のゴールではなく、その後の生活が安心して継続できるよう支援し「地域に根ざした老健」を目指すという新たな目標を見出すことができました。

これからも、ご利用者ご家族の安心の生活のために『こだわり続けるシャンティ』でありたいと感じました。

