

生き生き通信

SEIWA-KAI

医療法人 清和会
介護老人保健施設

シヤンティ

〒839-0242
福岡県柳川市大和町豊原521-7
Tel.0944-72-3508 Fax.0944-72-1705



2017. 3月 Vol. 159

医療と介護の連携 ～栄養科編～ 清和会留学



医療法人清和会では、これから迎える高齢化への対応「地域包括ケア」の第一歩として、各事業所の各職種がそれぞれの特色を知り、見学・実習、スキル向上を目指した清和会留学を行っています。今回は、2月20日～2月22日、長田病院の管理栄養士がシヤンティ栄養科での3日間の実習を終えました。



長田病院
管理栄養士



森山和信さんにレポート！

今回、3日間、シヤンティの栄養科で学ばせていただきました。私がここで驚いたことは、利用者・入所者の皆さんにお元気で元気な方がとても多いことでした。初対面の私にも気軽に話しかけて下さったり、食事に関する聞き取り時に、つい話し込んでしまったこともありました。

またシヤンティでは、食事に対する細やかな個別対応と、多職種でのカンファ、方針やケア内容の確認・見直しによる退所への支援が充実していると思いました。これらは本人・家族の思いを考慮できるものだと思います。

短い期間でしたが、病院と施設の違いと役割を知る貴重な体験をさせていただきました。これからは患者さんの背景まで見ていけるような広い視野での関わりに努めたいと思います。



元気のおくすり 毎日体操

運動やトレーニングは大変ですが、「一日一回体操」はいかがでしょう？
今回ご紹介するのは、「足指グーパー」です。片足を膝に乗せて、足の指をグーパー・グーパー繰り返します。
この運動は、歩行に必要な筋力・バランス力の強化と、脳活性にも効果あり！
お試しあれ・・・



期間限定「きまぐれうどん」 通所リハに開店しました！ ～毎日の食に楽しみを～

栄養科では毎月のイベント“セレクトメニュー”を実施していますが、2月はいつもの企画にひと工夫凝らし、6日間にわたり「きまぐれうどん」を通所リハビリに開店しました。「たまにはうどんも食べたいな～」という利用者からの声があり、主食をご飯かうどんのどちらかセレクトして頂くことを考えました。ただし日程やメニューはその名の通り「きまぐれ」です。その日によって、きつね・山かけ・肉・海老天・さつま芋のかき揚げの具が変わり、最終日はいろいろな具が選べるサービスデーとなりました。利用者の皆さまからは、「うどん美味しかった～」「芋のてんぷらが合うね～」「またしてくれね」など喜びの声を沢山いただくことができました。反対に「量が少なかった」「またうどん？」というお声もあり、今後の私たちの課題として取り組んでいきたいと思っています。毎日、当たり前の食事ですが、食は元気の源・・・日常の中にも楽しみを見つけ出し健康の支援を栄養科からもできるような努めます。



施設見学及び通所リハビリ体験利用は、随時受付けております！