

DM センター(糖尿病)

スタッフ紹介

名前	於保 美千代 糖尿病内科部長
資格	・日本糖尿病学会糖尿病専門医
名前	大武 英津子 非常勤
資格	・日本内科学会総合内科専門医
資格	・日本糖尿病学会糖尿病専門医
資格	・日本糖尿病協会療養指導医
名前	永嶋 美穂 糖尿病内科医長
資格	・日本糖尿病協会療養指導医
名前	森田 恵子 非常勤
資格	・日本内科学会認定内科医

概要

糖尿病・内分泌科外来

糖尿病管理指導士・栄養士・薬剤師による生活指導・教育入院等。

H22年10月1日より糖尿病専門外来がDMセンターとして独立しました。DMセンターの受付を新たに設け、専任の受付スタッフ・採血スタッフで対応しています。当院の糖尿病専門外来は予約制となっております。できるだけ患者様に待たせることなく、予約時間通りに診察ができるように、診察予約時間に応じて、診察予約の約50分～60分前に来院していただき採血を行っています。

新患の患者様には、医師の指示により問診や採血・検査を行いますので診察までに多少時間を要します。また、再診で予約外の患者様は予約の方が優先となりますので待ち時間が発生します。採血後、帰宅し診察予定時間に再来も可能です。患者様

からのご意見で始まったDMセンターです。他にも糖尿病に関する相談やご意見がありましたら気軽に声をおかけ下さい。

糖尿病教育入院

教育入院の目的は、糖尿病についての正しい知識と、治療の方法、よりよい生活習慣などをしっかり身につけることです。糖尿病の治療は、食事療法・運動療法が基本になるため、自己管理がとても重要になります。入院中に、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・保健師などの医療スタッフが分担し専門家としてアドバイスを行います。ご自身主体の治療が行えるように、生活習慣の見直し、食事のとり方、運動の仕方、薬の飲み方などについても具体的にご指導いたします。



糖尿病教室

長田病院では、糖尿病に関する保健指導や栄養指導など、保健師・管理栄養師を中心とし行っております。患者さんお一人お一人の生活習慣や食習慣をふまえ、できることから少しずつでも改善できるようにお手伝いしていきたいと思っております。

検査データの見方、お薬の事、インシュリンや血糖測定器の事など、糖尿病に関する質問がありましたらお気軽にご相談下さい。

また、毎月の糖尿病教室については、患者さんご自身やご家族、興味がある方などたでも参加できますのでぜひ一度ご参加ください。(参加費無料・詳細は下記参照)

糖尿病教室年間計画

糖尿病教室年間計画(平成29年7月～平成30年6月)

	1日目		2日目		3日目	
担当	医師 於保医師	検査技師	栄養士	理学療法士	薬剤師	保健師
時間	10:30～11:10	11:10～11:30	10:30～11:00	11:00～11:30	10:30～11:00	11:00～11:30
7月	なぜ怖い糖尿病とは 7月12日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 7月12日 20分	食事療法とは 一日の必要カロリー求め方 7月13日 30分	筋肉をつけましょう 7月13日 30分	経口糖尿病薬について 7月14日 30分	フットケアについて 7月14日 30分
8月	血糖測定器点検会					
9月	糖尿病料理教室					
10月	糖尿病とは 10月11日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 10月11日 20分	食品交換表(表1) 食べ過ぎ防止について 10月12日 30分	ストレッチをしましょう 10月12日 30分	インスリン注射について 10月13日 30分	低血糖について 対処法 10月13日 30分
11月	糖尿病と上手に 付き合っていく為に 11月8日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 11月8日 20分	食品交換表(表2) 果物について 11月9日 30分	歩きましょう 11月9日 30分	経口糖尿病薬について 11月10日 30分	日常生活の注意点 11月10日 30分
12月	糖尿病料理教室					
1月	なぜ怖い糖尿病とは 1月10日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 1月10日 20分	食品交換表(表3、4) 外食・たんぱく質について 1月11日 30分	筋肉をつけましょう 1月11日 30分	インスリン注射について 1月12日 30分	フットケアについて 1月12日 30分
2月	糖尿病とは 2月14日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 2月14日 20分	食品交換表(表5) 油の上手な使い方 アルコールについて 2月15日 30分	ストレッチをしましょう 2月15日 30分	経口糖尿病薬について 2月16日 30分	低血糖について 対処法 2月16日 30分
3月	糖尿病と上手に 付き合っていく為に 3月7日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 3月7日 20分	食品交換表(表6) 食物繊維について 3月8日 30分	歩きましょう 3月8日 30分	インスリン注射について 3月9日 30分	日常生活の注意点 3月9日 30分
4月	糖尿病料理教室					
5月	なぜ怖い糖尿病とは 5月9日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 5月9日 20分	食品交換表(調味料) 減塩について 5月10日 30分	筋肉をつけましょう 5月10日 30分	経口糖尿病薬について 5月11日 30分	フットケアについて 5月11日 30分
6月	糖尿病とは 6月13日 40分	検査値について ～あなたの検査値は？～ 6月13日 20分	間食について 6月14日 30分	ストレッチをしましょう 6月14日 30分	インスリン注射について 6月15日 30分	低血糖について 対処法 6月15日 30分

* 年間予定のため、随時変更の可能性があります。詳しくは当院へご連絡ください。

医療法人 清和会 長田病院

[PDFはこちら >>](#)

※年間予定のため、随時変更の可能性があります。詳しくは当院へご連絡ください。