

# 平成29年 6月行事予定

1	木	ダーツ	17	土	風船バレー
2	金	ボーリング	18	日	散歩
3	土	輪投げ	19	月	 誕生会
4	日	屋上で昼食会 風船バレー	20	火	神経衰弱
5	月	ジェンガ	21	水	散歩
6	火	カルタ	22	木	おやつ作り
7	水	神経衰弱	23	金	DVD鑑賞会
8	木	折り紙	24	土	ダーツ
9	金	折り紙	25	日	屋上でおやつ会
10	土	ジェンガ	26	月	カルタ
11	日		27	火	DVD鑑賞会
12	月	ビンゴゲーム	28	水	パットゴルフ
13	火	パットゴルフ	29	木	風船バレー
14	水	おやつ作り	30	金	ダーツ
15	木	散歩	月1回開催中 フラワーアレンジメント教室 (6月20日予定)		
16	金	輪投げ			

アロマセラピー

# SEIWA KAI シャンティデイケア通信



## シャンティ周辺ぶらり旅 ～初夏・麦わら帽子編～



5月。シャンティの周辺では玄関前の赤や白といったつつじや徐々に小麦色に色付いた麦畑、草木の緑にと色彩豊かに私たちの目を楽しませてくれるとてもいい環境です。レクリエーションの時間に麦わら帽子をかぶって、散歩に出かけました。普段は送迎車の中からや、フロアの窓から眺めるだけだった景色のなかへのお出かけ。初夏の風や心地よい日の光を浴びながら、ご利用者の会話も弾み、心身ともにリフレッシュしました。



### 脳活性コンテスト

脳活性コンテストでは、“ぬり絵、計算ドリル、漢字ドリル”など多くの皆さまに積極的にチャレンジしていただいております。

#### 5月の各賞は

- 最優秀賞・・・金子 フチ子さま
- 施設長賞・・・石橋 美幸さま
- 努力賞・・・本園 次子さま
- 計算賞・・・松田 信二さま
- 漢字賞・・・津村 智廣さま

おめでとうございます！  
通所掲示板に掲示しております。



### 梅雨の時期到来！ 体調管理に気を付けましょう



昨年の九州北部の梅雨入りは6月4日だったそうです。今年は少し遅めの8日頃との予報でした。梅雨の時期といえは長く続く雨や、じめじめとした湿気の多い環境が憂鬱です。身体のだるさや疲れ、食欲不振や下痢、頭痛、風邪など体調不良になりやすいのも、この時期の激しい気温の変化が原因とも言われています。そのため体調管理には十分注意が必要です。しっかり食事・睡眠を取り、正しい生活習慣を意識することが大切です。デイケアでも異常の早期発見に努めていますが、体調不良時には早めに病院受診をしていただくようお願いいたします。

5月<< 平均要介護度：1.9 >><< 平均年齢： 男性81.5歳 女性84.8歳 >>