

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ



神経難病と再生医療

IPS細胞を用いたパーキンソン病再生治療研究を中心に

医療法人清和会 長田病院 神経内科非常勤医師
久留米大学医学部呼吸器・神経・膠原病内科

貴田 浩志

● 柳川ふらり散歩
「まよい焼きでんちゃん」

● 「おいしく減塩」
乳清ちらし寿司

● 「加齢による物忘れと認知症の違い」
読むおくり

● スタッフの横顔
「臨床試験センター」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2018年3月発行

Vol.62

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.62

2018年3月発行

<http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
2017年度日本経営品質賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

デイサービス からたち（認知症対応型）
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270
FAX : 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付 11:30 まで） 13:30～17:30（午後の受付 16:30 まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付 11:30 まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。
※急患の方はいつでも診察いたします。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

2018
3

「窓辺」 撮影者：長田 敦子

iPS細胞を用いた パーキンソン病再生治療研究を中心に

医療法人清和会 長田病院 神経内科非常勤医師 貴田 浩志
久留米大学医学部呼吸器・神経・膠原病内科

2012年に山中伸弥先生（京都大学 iPS 細胞研究所長・教授）が iPS 細胞（人工多能性幹細胞）の発明でノーベル医学賞を受賞され、脚光を浴びました。神経内科の外来でも神経難病を患われている患者さん達から「iPS 細胞で神経難病を治せるようになるのはいつごろですか?」「どんな治療なのですか」などの質問を受けることが多くあります。そこで今回は、近年、実用化に向けて多くの期待が寄せられている iPS 細胞を用いた神経難病の再生医療について、パーキンソン病治療研究を中心にまとめてみたいと思います。

1 iPS細胞をとどんな細胞で、 どのように再生医療に 用いられようとしているのか

iPS 細胞とは 2006 年に山中伸弥教授らによって発表された多能性幹細胞（様々な臓器に分化する能力を持った細胞）です。iPS 細胞は皮膚の線維芽細胞や血液細胞といった細胞に山中 4 因子といわれる初期化因子を導入することで作られます。iPS 細胞を再生治療に利用するといっても、iPS 細胞そのものを移植するわけではなく、様々な因子を使って例えば脳の神経細胞に成熟（分化誘導）させて患者さんの脳への移植に利用することが考えられています。（図 1）

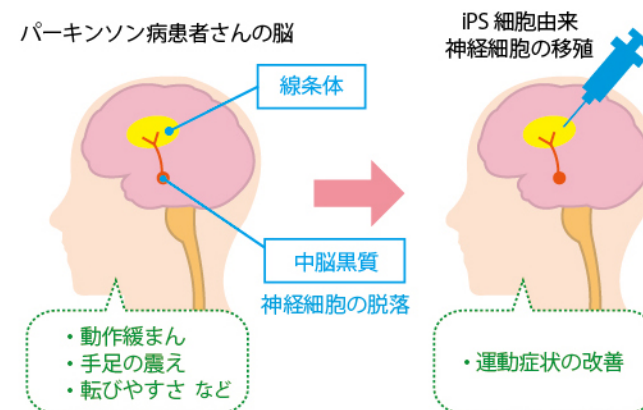


2 iPS細胞は具体的に どんな神経難病の治療に 使えると考えられるか

iPS 細胞を用いた再生治療の有効性が期待され、最も研究が進んでいる神経難病はパーキンソン病です。パーキンソン病は脳内のドーパミンを出す神経細胞が変性（細胞が壊れて脱落すること）して発症します。国内には約 16 万人の患者がいるとされています。手足の震えや歩行障害などが主な症状で、お薬や電極を脳に埋め込む治療などがありますが、残念ながら、その進行を止めることは出来ません。京都大学の高橋淳教授らは iPS 細胞から成熟させた神経細胞を用いた移植研究で、すでにパーキンソン病の霊長類（サル）においてその有効性と安全性を確認しており、2018 年度中にも患者さんを対象にした治験を開始すると発表しています。もともと脳の神経細胞はお互いに繋がりがあって緻密なネットワークを作っていること、他の神経難病の多くは脳内の広い範囲に渡って神経細胞の変性が起こってしまうことから、その全てを細胞移植で復元することは困

難です。その点でパーキンソン病は中脳の黒質という部位から、線条体という部位に向かって伸びているドーパミンを出す神経の脱落が原因の中心なので、その部分だけでも神経細胞を再生できれば、症状が改善するのではないかと期待されています。（図 2）

図2



3 iPS細胞を用いた再生治療研究に 課題はないのか

脚光を浴び実用化に向けて、多くの期待が寄せられている iPS 細胞を用いた再生治療ですが、必ずしも夢の万能治療になるというわけではありません。実用化に向けて、超えなくてはならないいくつかの課題があると言われています。第一に適応と考えられる疾患が限られています。前にも述べたように、iPS 細胞の再生治療はどんな疾患にも使えるというわけではなく、限られた疾患にしか効果は期待できません。第二に安全性を確保するために高いハードルがあります。iPS 細胞は様々な臓器に分化する能力を備えていますので、移植するために成熟させた神経細胞などの中に分化していない iPS 細胞そのものが混じってしまうとそこから癌などの危険な疾患

を生じてしまう可能性があり、それを全て取り除く工程には高いハードルがあります。そして第三に費用の問題があります。細胞そのものを治療に使うには工場で細菌などが混じらない清潔な環境で生きた細胞を培養し、分化誘導させ、生きたまま病院まで輸送する必要がある、それに莫大な費用がかかります。例えば一人分のパーキンソン病の移植に利用するだけの細胞量を用意するには数百万円から数千万円の費用がかかるのではないとも言われています。これだけ高額になると、実用化されたとしてもそれを全ての患者さんが受けられるようにするのは難しいことです。ほかにも様々な課題がありますが、それを乗り越える工夫、さらには iPS 細胞を使わない再生治療研究が多くの研究者によって進められています。





加齢による物忘れと認知症の違い

かつて痴呆症といわれていた「認知症」とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、動きがわるくなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことです。

年を取ると誰でも物忘れが起こります。つい先ほどまで行なっていたことを忘れてしまったり、なかなか新しいことを覚えられなかったりします。物忘れは誰にでも表れる老化現象の一つです。しかし、認知症は病気の一つであり、物忘れとは全く別物として区別する必要があります。

加齢によるものわすれ

▶▶▶ 誰にでも起こる老化現象の一つ

体験の**一部**を忘れている



認知症による記憶障害

▶▶▶ 脳の病気によって起こる

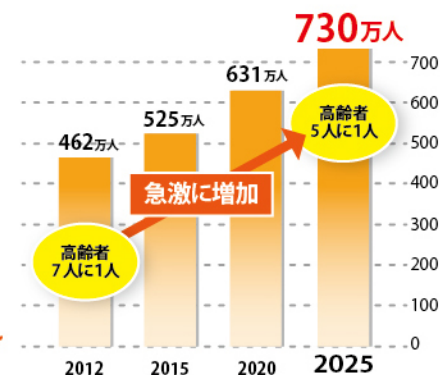
体験の**全て**を忘れている



項目	物忘れ	認知症
原因	加齢	脳の病気
自覚	物忘れがあることを自覚	物忘れを自覚していない
記憶	体験の一部を忘れる (きっかけがあれば思い出せる)	体験の全てを忘れる (完全に記憶が抜け落ちている)
日常生活への支障	特に支障はない	支障がある
症状の進行	進行性はあまりない	年単位で進行
医療機関を受診する場合	心配になって自分でいく	多くは家族に付き添われて行く
具体例	・孫の学年を忘れている ・ご飯の時に何を食べたかを忘れている	・孫がいること自体を忘れている ・ご飯を食べたことを忘れている

65歳以上の高齢者は2012年で462万人の7人に1人と急激に増加し2025年には、730万人となり5人に1人が認知症高齢者となります。

認知症高齢者人口の推移（「日常生活自立度」Ⅱ以上）

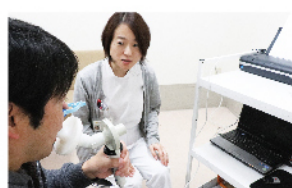
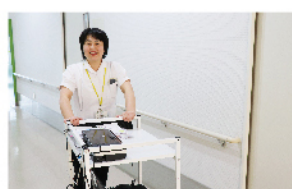


※出典:「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業九州大学 二宮教授)による速報値より

読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

STAFF × SMILE

患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します



当院では2003年5月より治験を実施しています。『治験』とは、新しく開発している薬の効果や副作用を確認し、国から承認を得るために行う試験のことを言います。

治験に参加いただくには、自由意思による同意が必要です。同意された後から治験が始まりますが、安心して治験が実施できるように開始から終了まで担当のCRC（臨床試験コーディネーター）が、治験についての説明や相談への対応、来院スケジュールの調整や検査の案内などのサポートを行います。

治験に参加いただくことで、最新の治療を受けるチャンスがあり、さらに後世に良いお薬を残すという社会貢献にもつながります。ご協力いただく必要があることとして、治験薬を忘れずに飲んでいただくこと、併用薬に制限がかかること、来院日を調整いただくこと、などがあります。

治験に興味がある方やご不明な点などございましたら主治医またはCRCまでお声掛けください。



スタッフの横顔

Staff no yokogao

長田病院で働く人たちの
部署のご紹介

臨床試験センター

「治験」に関する様々な業務を行っています



まよい焼き でんちゃん

住所：福岡県柳川市辻町 17-1
TEL：0944-73-0408
営業時間：10:30～19:00
定休日：火曜日

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。



あなたの好きな「まよい焼き」がきっとみつかる



土・日・祝日は、特にお客さんも多いのでご予約して行かれることをオススメします！

焼きたては、外がサクサク中はしっとり、どの具材とも見事にマッチしており、とても美味しかったです。他の回転焼きとはひと味違う生地、材料は企業秘密。まだまだ日々気付くことがあり改良中だそうです。

今回は、たくさんの種類が味わえる12個セットを注文しましたが、焼いていたでいる最中は、中身の具材がカラフルで思わず写真に収めたくくなります。中身が分かるようにと生地に書かれている文字は、店主のお母さんが卵黄を水で溶かしたものを割り箸に付け、ひとつひとつ手書きで仕上げています。これは、お菓子作りなどの卵黄による艶出しの技法からヒントを得たそうです。

30周年を迎えた回転焼きのお店「まよい焼きでんちゃん」は、以前紹介した「レストラン辰巳屋」のご近所です。まよい焼きという名前の由来は、たくさん種類がありすぎてどれにしようか迷ってしまうからだそうです。回転焼きの種類は、全部で15種類。若者からお年寄りの方まで幅広い年齢層の方々のお好みの味が揃っており、その名の通り注文する際は思わず迷ってしまいました。

つくりかた

1 牛乳を80℃に温め、火を弱めてレモン汁を加えて木べらでゆっくりかき混ぜ、火を止める。



2 人肌程度に冷めたら、ザルにふきんを敷いてこす。(固形物がカッターチーズ、水分が乳清となる。)米を洗い、乳清180mlを加えて炊く。



3 いんげんは斜め切り、にんじんは花の型抜きを6枚作り、むきえびは背わたを取ってそれぞれ茹でて冷ましておく。



4 Aの材料を全て粗みじん切りにし、Bで煮る。



5 ご飯が炊けたら寿司酢、2のカッターチーズの半分と4の具を混ぜ合わせ、冷ます。



6 ご飯が冷めたら器に盛り付け、桜でんぶ、錦糸卵、えび、花にんじん、いんげんと残りのカッターチーズを飾り付ける。



おいしく減塩 乳清ちらし寿司

材料
2人分

・米	1合
・牛乳	200ml
・レモン汁	大さじ1
・寿司酢	大さじ2
A	
・れんこん	20g
・にんじん	10g
・干しいたけ	2g(水で戻しておく)
B	
・だし汁	40cc
・砂糖	小さじ1
・しょうゆ	小さじ1/2

<飾り用>	
・にんじん	10g
・むきえび	60g
・いんげん	30g
・桜でんぶ	4g
・錦糸卵	20g



ひとくちメモ

牛乳を使っておいしく減塩

ヘルシーといわれる和食ですが、塩分過剰になりがちな一面も。減塩方法のひとつとして、食材のうまみや酸味を活かして味付けの工夫をする方法があります。そこで今回は、3月のひなまつりにちなみ、減塩のちらし寿司をご紹介します。牛乳とレモン汁で作った乳清を使用することでコクが出るので、寿司酢が少なくても物足りなさを感じません。牛乳と和食が会うことでおいしさ倍増!どうそ、「乳和食」で、毎日の健康づくりを始めませんか?

管理栄養士
井上 真里菜

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これら进行分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成28年度病院指標(診断群分類(DPC)指標)
診療科別主要手術別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)

■ 消化器内科

Kコード	名称	患者数	平均術前日数	平均術後日数	転院率	平均年齢
K7211	内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術 (長径2cm未満)	82	1.06	3.31	0	67.9
K7212	内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術 (長径2cm以上)	13	1.00	3.08	0	67.1
K6152	血管塞栓術 (頭部、胸腔、腹腔内血管等) (選択的動脈化学塞栓術)	13	2.08	11.69	0	72.8

解説

消化器内科では、主に以下の手術を行っています。他にも、胃瘻造設術や内視鏡による消化管止血術も年に数例ずつ施術を行っています。

【第1・2位】 大腸ポリープ/粘膜切除術

二次健診や入院中の大腸検査で大腸ポリープを発見される例が多く、内視鏡的大腸ポリープ切除術やEMR(内視鏡的粘膜切除術)を受けられる患者さんが年々増加しています。当院では、安全性を確保するために、入院下で内視鏡治療を実施しています。

【第3位】 肝細胞癌に対するTACE(肝動脈化学塞栓療法)

TACE(肝動脈化学塞栓療法)は、肝動脈の担癌区域を選択して、カテーテルを挿入し、そこから塞栓物質や抗癌剤などを注入、栄養動脈を塞栓し、腫瘍を阻血壊死に陥らせる治療法です。

■ 腎臓内科

Kコード	名称	患者数	平均術前日数	平均術後日数	転院率	平均年齢
K614-4	経皮的シャント拡張術・血栓除去術	18	0	0.44	0	70.17

解説

シャントとは血液透析を行う際、充分な血流量を得るために動脈と静脈を直接つなぎ合わせた血管の事です。当院では透析を行っている患者さんが良好な血液透析が行えるよう、シャントの閉塞や狭窄の早期発見に努めています。今年度より常勤医師勤務により以前は複雑でできなかったシャント狭窄時にも対応できるようになりました。

クローバーコンサートのお知らせ

日本ジャズ界屈指の正統派ギタリスト岩見淳三さんとパートナーでもある YAYOI さんとのギターとボーカルのコンサートを開催します。スタンダードジャズから日本の唄まで一緒に楽しみませんか？

日時 平成30年4月14日(土)
13:30開演(13:00開場) 予定

場所 長田病院1階 リハビリテーション室

参加費 無 料



病室内家具入替え

1月26日・27日に緩和ケア病棟を除くすべての病室の家具の入替えを行いました。4人部屋での家具によるプライバシー確保、収納スペース増加、テレビカードで利用できる保冷庫配置等、皆様の声を基に選定しました。少しでも入院生活の環境改善に繋がればと思います。



よつばカフェ



毎月第1木曜日 13:30～15:30 長田病院地域ケアステーションクローバーハウス1階地域交流スペースにて開催している認知症カフェです。毎月いろんなイベントを企画しています。自由に集まり、大いに会話を楽しみませんか？どなたでも、大歓迎です。



超音波診断装置 LOGIQ S8 を導入しました

主な特徴としては、高画質画像と低流速血流の表示が可能となり、より小さい病変の描出や血流の評価が可能となりました。また肝臓の硬さの指標も、短時間で精度の高いデータ表示が可能となっています。CTやMRI画像で描出された病変に関しては、Volume Navigation system を利用して、超音波画像と同期することで描出困難な領域の病変の表示にも期待できます。

CTの入替え工事について

3月下旬にCTの入替え工事を行います。2018年3月22日(木)15時～3月27日(火)12時(予定)の間はCT検査が出来ません。ご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

これまでのCTと比べて、大幅な被曝量の軽減、画質の向上、詳細な立体画像の構築が可能となります。



参加費
200円
飲み物のおかわりは自由

4月5日

- ・おむつの話～トイレの悩みはありませんか？～
- ・リハビリ体操～ちよい漏れ予防体操をします～

5月10日(連休があるため第2木曜)

- ・手品
- ・リハビリ体操

6月7日

- ・紙芝居(愛染かつら、金色夜叉)
- ・スー・タカコンビによるお楽しみ会

PICKUP /
クローバー
トピックス
Clover topics
長田病院からのお知らせ



午前		月	火	水	木	金	土
	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担 当
	消化器	長田 修一郎	担 当				担 当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	樋口 英一 島松 文恵
		東 公一	財前 圭晃	名取 宏記	松尾 規和	嶋田 知生	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経			坂井 英生			
午後	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	島松 文恵	青山 一利	江森 幹子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担 当		中山 雅春		中山 雅春	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一	財前 圭晃	米光 純子	松尾 規和	米光 純子	
		嶋田 知生 ※予約のみ					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		貴田 浩志				
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利	担 当	担 当	

平成30年3月1日現在

外来担当医一覧 ※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

関連事業所からのお知らせ

グループホーム つくだ

2月3日つくだでは、豆まきをしました。職員ふんする赤鬼、青鬼、美しい福の神に入居者の方も大変喜ばれ、不幸や災いがない一年になるように手作りの豆を「鬼は外、福は内」の掛け声で力いっぱい投げられてありました。昼食も恵方巻きや茶わん蒸しをおいしく、みなさんで頂きました。



訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

● 長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

三橋長田医院

2月1日移転オープン
午後の診療科も増えました

これまでの糖尿病、肝臓病専門外来に加え、腎臓内科を木曜日午後、呼吸器アレルギー科を火曜日午後に診療致しております。この時期、花粉症でお困りの方などご受診下さい。

ピオニー

1月9日開設のサービス付き高齢者向け住宅「ピオニー」です。60歳以上の自立、要支援の方を対象とします。24時間スタッフが常駐し安全、安心を提供し生活相談も行います。見学は随時行いますので、三橋長田医院までご連絡下さい。

介護老人保健施設 シャンティ

開設 20年を迎えます

皆様のご支援に支えられシャンティは3月10日で開設20年を迎えます。また今年は医療と介護の在り方を大きく見直す制度改正の年でもあります。シャンティでも基本に立ち返り、介護士、リハビリスタッフを中心とした、医師・看護師・栄養士など多職種連携の体制で、質の高い「生活を支える」支援に取り組んでまいります。今後ともよろしく願いいたします。



デイサービス からたち (認知症対応型)

寒さに負けず 元気に活動

今年是最強寒波到来し、雪が降る日が多く寒い日が続きましたね。からたちでは寒さに負けず、日吉神社でお参りしたり、スイーツを食べに出掛けたり、室内ではリハビリ体操や風船バレーをし、しっかりと身体を動かしています。節分の日に鬼が登場し、「鬼は外ー!!」と元気にボールを投げて邪気を払い、鬼を退治して無病息災を願いました。これから暖かくなりますので、外へ出掛ける計画を立てるのが楽しみです。見学、相談、体験利用など随時受け付けておりますので、いつでもご相談下さい。



9