

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

内視鏡センター開設

医療法人清和会 長田病院 胃腸内科・健診部長 古波倉 允

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2017年11月発行
Vol.60

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

● スタッフの横顔
「外来」
● 読むおくり
「健康寿命を延ばす」
● カラダに優しい健康レシピ
「プチプチ楽しい♪もち麦サラダ」
● 柳川ふらり散歩
「真勝寺」



2017
11

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.60 | 2017年11月発行 | <http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市田町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

認知症対応デイサービス からたち
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270
FAX : 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで） 13:30～17:30（午後の受付16:30まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。
※急患の方はいつでも診察いたします。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

当院は 2003 年に現在地に移転、内科専門病院として消化器・呼吸器・循環器内科を中心に地域医療の向上に貢献して参りました。15 年が経過し、内視鏡検査数は移転当初に比べると倍増（年間 3,000 件以上）、さらに増加傾向にあります。

そこで、更なるサービスの向上と充実を目指し従来の内視鏡室の名称を内視鏡センターに変更し運営の方針と致しました。

● がんの早期発見・早期治療を目指して

近年、がんは世界的にも増加傾向にあり、各国のがんによる死亡率は年々上昇しております。特に日本でのがん死亡率は目立ち、全死亡数の約 30% 強を占めており、3 人に 1 人はがんで命を落としている事になります。なかでも胃がん・大腸がんは、がん死亡率の約 3 割を占め、大腸がんに至っては年々増加しております。

一方、医学の進歩によりがんになっても治る人が増えています。がん検診などにより発見された早期がんは約 90% 近い根治率が見込めます。

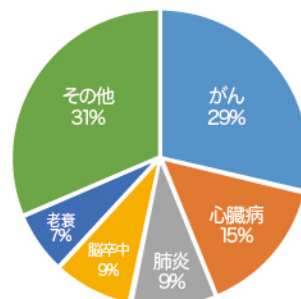
さらに、極早期のもの（粘膜内がん）であれば体にメスを入れることなく内視鏡による切除が可能な時代です。それだけに早期発見・早期治療は大切であると言えます。

内視鏡センター開設

医療法人清和会 長田病院
胃腸内科・健診部長

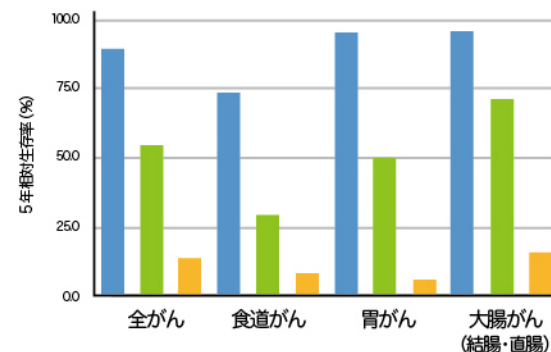
古波倉 允

※主な死因別の死亡総数に占める割合(表1)



厚生労働省：人口動態統計(平成27年)より

※進行度別に見た各部位のがん5年生存率(表2)



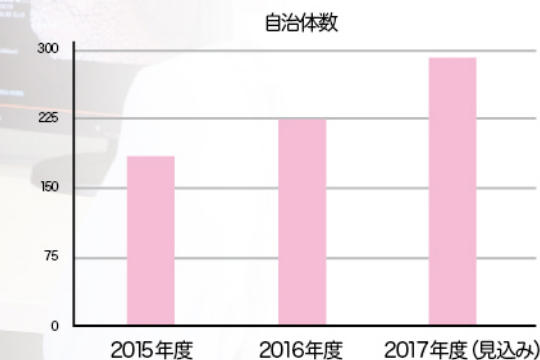
- 限局(転移なし)：がんが発生した臓器だけで増殖している段階
- 領域：がんが周りの臓器やリンパ節に広がっている段階
- 遠隔：がんが遠く離れた臓器まで広がっている段階

公益財団法人がん研究振興財団
がんの統計'15:臨床進行度別5年相対生存率 男女計



当院では以前より職員・企業検診においては胃がんリスク(ABC)検診を併用した内視鏡検診を行っており、早期がんの発見に寄与し、良好な結果が得られています。

※内視鏡検診導入状況の推移(表4)



対癌協会報より

※部位別がん死亡率(表3)

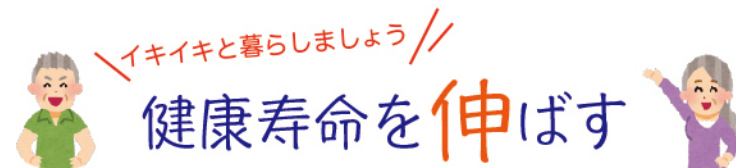
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	脾臓
女性	大腸	肺	胃	脾臓	乳房
男女計	肺	大腸	胃	脾臓	肝臓

厚生労働省：人口動態統計(平成27年)より

厚労省は市区町村が実施する「胃がん検診の指針」を改定し、2016 年 4 月からは自治体によっては胃部 X 線検査だけでなく、胃内視鏡検査も選択できるようになり、全国的に胃内視鏡による胃がん検診が広がりつつあります。

早期の胃・大腸がんは殆ど自覚症状が現れる事はありません。だからこそ、定期的ながん検診を受け、病気の早期発見に努め、体に負担の少ない治療を受ける事ががん克服のためにも大切です。

長田病院内視鏡センターは、今後とも高品質で安全な医療を提供し、医療連携の徹底と患者さんと共に納得のいく医療の実践を目指すことをお約束致します。当センターは、経験豊富な検査医(内視鏡専門医)、内視鏡検査技師・看護師で構成され運営しております。検査方法や受診システムなどご不明な点が御座いましたら遠慮なくお問い合わせ下さい。



読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

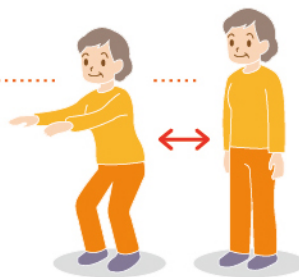
健康寿命とは、平均寿命のうち、健康で自立した生活を送れる期間の事で、平均寿命より10年前後短いと言われています。

最近体重が減少してきた、疲れやすさを自覚する、日常での活動量が少なくなった、歩くスピードが遅くなった。筋力（握力）が低下してきたと感じてきたら『フレイル（健康と要介護の中間的な段階）』の状態かもしれません。

『フレイル』は、運動・食事（口腔ケア）・社会参加によって改善できると言われています。今回、自宅でできる運動を紹介します。

足を鍛えましょう

- 1 椅子の背や机を持ちます
- 2 両足を肩幅に開きます
- 3 お尻を真直ぐ下に落とす

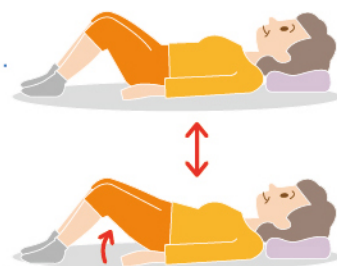


- 1 椅子に座ります
- 2 片方の膝を伸ばしそのまま10秒



お尻を鍛えましょう

- 1 両足をたて仰向けに寝ます
- 2 お尻を床から持ち上げます



バランス力をアップ

- 1 机を持ちます
- 2 片足立ちをします（前方に5cm程）
- 3 そのまま1分目標



踏みとどまる力を鍛えましょう

- 1 椅子に腰かけます
- 2 床にタオルをおき足をのせます
- 3 足指を曲げたり伸ばしたりしてタオルを引き寄せます



STAFF × SMILE 患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します



当院外来は、患者さんが住み慣れた地域で、自分らしい生活を営むことが出来るよう医療のみでなく、介護、予防、生活支援にも力を入れています。

患者さんの自宅での様子や自宅で困っていることはないか声かけを行い、少しでも患者さん・ご家族にとって在宅生活がよりよいものになるよう私達に出来ることを考えながら支援しています。

例えば、感染予防のための生活上の工夫や予防接種の促し、入浴時のワンポイントアドバイス、自宅で気軽に出来る運動、バランスの良い食事のとり方の工夫など生活支援を行っています。食事形態など不安がある場合は、相談などを含めて栄養科と連携し栄養指導をおこなったり、歩くことに不自由を感じた場合は、医師やリハビリテーション科と連携しリハビリによる筋力アップに努めたりと多職種で支援しています。

些細なことでも遠慮せずに、困っている時はお声かけ下さい。

スタッフの横顔
Staff no yokogao
長田病院で働く人たち
部署のご紹介

外来

医師やリハビリテーション科と連携しながら
医療、介護、予防、生活支援など
幅広いご支援をしています。



眞勝寺

住所：福岡県柳川市新町 5-10
TEL：0944-73-8101

田中吉政公が眠る歴史ある本堂

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。



北原白秋や海老名弾正などゆかりの人物も多く田中吉政公の菩提寺である「眞勝寺」。第二十五世住職に話を伺った。

田中吉政は慶長五年（一六〇〇年）関ヶ原の戦いで西軍の石田三成を捕まえた功績により、初代筑後国主（三三万石）として慶長六年（一六〇一年）柳川へ入城。堀割や道路、干拓の整備を早々に進めた。吉政公のお墓は本堂自体であり、今でもこの珍しい建築様式を拝観しに全国から沢山の方々が足を運ぶほど。

柳川の歴史としては御花の立花家がクローズアップされがちだが田中吉政公に注目するのもおもしろいかもしれない。また、歴史的にみて殿様の菩提寺が二つ残っているのは全国的にみても稀少。

春分の日・お彼岸には江戸・上方両方の落語家を招いたり、夏至と冬至に震災の鎮魂と環境を考える場として※「100万人のキャンドルナイト 燈明の夜」に参加されたりと開かれた寺として先駆けの役割をされている。

※このイベントは電気を消して夜を過ごす趣旨の下、同時期に全国各地で行われている。次回は十二月十六日土曜日開催。

眞勝寺の山門には鶴・亀・龍が隠れており全部見つけるといいことがあるかも。

つくりかた

1 プロセスチーズ、長芋は5mm 角に切る。



2 白菜は軽く茹でてざく切りにする。



3 ささみは砂糖（分量外）少量をすり込んでラップにくるみ、両端をねじって輪ゴムで留める。



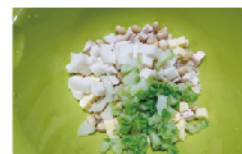
4 鍋に湯を沸かし、沸騰したら極弱火にして3を入れ、20分ゆでる。



5 茹であがったらラップを外し、5mm 角に切る。



6 もち麦は沸騰した湯で10分程度ゆで、ザルに上げて流水でぬめりを取り、水気を切る。



7 全ての材料を混ぜ合わせ、お好みのドレッシングで和える。



8 お皿に盛り付けたら出来上がり。

プチプチ楽しい♪ もち麦サラダ

材料
4人分

・もち麦	50g	・プロセスチーズ	50g
・白菜	100g	・長芋	50g
・ささみ	1本	・お好みのドレッシング	適量
・大豆水煮	50g		



* 色々な食感で色々楽しい食卓

年齢を重ねてもいつまでも元気である為には、たんぱく質等の栄養をしっかり摂取することも大切です（制限されている方は主治医へご確認ください）。そこで今回は、たんぱく質が豊富でかみ応え抜群なサラダを紹介します。もち麦のプチプチ、長芋のシャキシャキなど、色々な食感が楽しめます。ささみは少量の砂糖やみりんを使用することで柔らかくなり、低温調理をすることでパサつきが少なく、しっとり仕上げました。ドレッシングはご自宅にある物で構いませんが、今が旬のかんきつ類を使った自家製ドレッシングやポン酢なども良いと思います。よく噛みよく食べ、健康生活を楽しみましょう♪



管理栄養士
竹下 亜矢

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成28年度病院指標(診断群分類(DPC)指標)
診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位5位まで)

■呼吸器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院 日数(自院)	平均在院 日数(全国)	転院率	平均年齢
040081xx99x00x	誤嚥性肺炎	122	27.98 (61.71)	21.25	0	88.07
030250xx991xxx	術前肺炎呼吸器感染症	70	2.00	2.08	0	58.07
0400801499x001	肺炎等・スコア1 (若年肺炎かつ5歳以上)	25	22.48 (25.92)	13.60	0	84.88
0400801499x002	肺炎等・スコア2 (若年肺炎かつ5歳以上)	24	18.21 (26.42)	15.29	0	85.63
040120xx99000x	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	24	18.25 (50.63)	13.85	0	75.88

解説

呼吸器内科の入院割合は 54.99%を占めています。主に上記疾患での入院が多い割合を占めていますが、他にも肺癌や気管支喘息、気胸等の疾患で入院されています。最近では、近隣の病院や診療所、介護施設等からの紹介が増えているのも呼吸器内科の特長です。

■消化器内科

DPCコード	DPC名称	患者数	平均在院 日数(自院)	平均在院 日数(全国)	転院率	平均年齢
060100xx01xx0x	内視鏡的大腸ポリープ・ 粘膜切除術	94	5.27	2.72	0	67.33
150010xxxx0xx	ウイルス性肝炎	36	8.19	5.50	2.78	62.00
060210xx99000x	ヘルニアの記載のない 腸閉塞	22	10.73 (11.14)	9.08	18.18	80.05
060190xx99x0xx	虚血性肺炎	15	10.67	9.19	6.67	72.73
060340xx99x00x	胆管（肝内外） 結石、胆管炎	15	12.73	9.93	33.33	84.27

解説

消化器内科の入院割合は 31.42%を占めています。主に上記疾患での入院が多い割合を占めていますが、他にも肝細胞癌の治療目的や尿路感染症、胃瘻交換目的等で入院されています。

注()内の数値は、慢性期を含めた病院全体の入院期間を表しています。

世界 COPD デー

今年の世界 COPD デーは 11 月 15 日(水)です。肺の生活習慣病である COPD は呼吸器のみならず全身に影響を及ぼす重篤な疾患です。

当院呼吸器内科では肺機能検査や胸部 CT 検査での早期発見も可能です。お気軽にご相談ください。



市民公開講座を開催しました



10 月 21 日(土)水の郷にてしあわせにふる里に生きる市民公開講座「知っておきたいおなかの病気」をテーマに長田修一郎副院長の講演と当院内視鏡センターの取り組みを町本内視鏡技師が発表しました。

和やかな雰囲気の中、大腸がん検診の重要性や生活習慣で大腸がんのリスクが高まる事など、わかりやすく説明がありました。会場から活発な質問が寄せられ、有意義な時間となりました。

RUN 伴+ (プラス) 2017 九州ファイア開催



RUN 伴 (ランとも) は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつなぎゴールを目指す全国プロジェクトです。

11 月 5 日(日)柳川エリアは 6 地点からスタートしゴールの柳川市役所を目指します!!

当院は両開コースのスタート地点。9:40 長田病院出発→柳川農村改善センター→からたち文人の足湯→11:45 柳川市消防本部→柳川市役所柳川庁舎着予定です。



清和会認定地域サポーター認定



医療法人清和会では、地域ボランティアに関心のある方々を公募し、当法人カリキュラムを 1 年以上かけて習得します。

9 月 14 日(木)第 2 期生清和会認定地域サポーター”ゆりの会”の皆さんの認定書授与式を行いました。只今、長田病院地域ケアステーションクローバーハウスの地域交流スペースで「よっぱカフェ」にて活躍中です。



長田病院からのお知らせ



午前		月	火	水	木	金	土
	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担 当
	消化器	長田 修一郎	担 当				担 当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	井上 謙 ※第2曜
		東 公一	財前 圭晃	名取 宏記	松尾 規和	嶋田 知生	樋口 英一 ※第1・3・4・5曜
							島松 文恵
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
午後	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経			坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	島松 文恵	青山 一利	江森 幹子	担 当	担 当

午後		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担 当		中山 雅春		中山 雅春	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一	財前 圭晃	米光 純子	松尾 規和	米光 純子	
		嶋田 知生 ※予約のみ					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	脳卒中・脳神経		貴田 浩志				
	健診・内科	担 当	担 当	青山 一利	担 当	担 当	

平成29年11月1日現在

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

お申し込みは、訪問看護ステーション花水木
ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

グループホーム つくだ

転倒予防！

人間は加齢とともに、筋力の低下や歩行障害、視力の衰えなどさまざまな要因が重なり、バランスを保ちにくくなり、転倒につながりやすくなります。

つくだでは、日常生活リハビリとして、転倒しない身体づくりとバランス感覚を鍛え、リハビリ体操や階段昇降などを生活の中で行っています。

ご相談は随時受け付けております。



認知症対応デイサービス からたち

祝!!敬老会

からたち長寿番付で最高齢は 97 歳！他に 90 代が 3 名おられ、皆さん元気に通われています。お祝い御膳とノンアルコールカクテルで乾杯をし、お祝いをしました。いつもと違った雰囲気笑い声も溢れ、楽しい一時を過ごされていました。からたちでは頭の体操でしっかり脳活性を行い、リハビリ体操、ゴム体操、ストレッチなどで身体を動かしています。これから寒くなりますので、身体を動かして体温を上げる事が大事です。自宅でもできるラ



ジオ体操は肩こりや首のこりの解消、柔軟性の向上、冷え性の解消、腰痛の予防にも有効とされています。しっかりと動かして寒い冬を乗り越えましょう。

関連事業所からのお知らせ

三橋長田医院

早めの予防を心がけよう！

毎年 12 月から 3 月にかけて流行するインフルエンザ。38℃以上の高熱、頭痛や全身倦怠感などの症状が急に現れ、高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎などの合併症を起こすことがあります。インフルエンザに感染しない為の有効な方法です。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

1. 流行前のワクチン接種を行いましょう
2. 手洗いやアルコール製剤による手指衛生を心がけましょう
3. 感染を広げないために「咳エチケット(咳やくしゃみが出るときはマスクをする)」を心がけて下さい

介護老人保健施設 シャンティ

柳川市長の
表敬訪問がありました

シャンティでは100歳以上の入所者（今年100歳になれる方も含む）が5名いらっしゃいます。おそらく、開設以来、最多を更新したのではないのでしょうか。

9月9日には柳川市長が表敬訪問され、柳川市で最高齢になられた106歳の女性入所者と今年100歳を迎えられる女性入所者のお二人に花束と賞状・記念品の贈呈がありました。

106歳の入所者は柳川市ではナンバー1ですが、なんと福岡県内では91位とのこと！まだまだ上には上がいらっしゃ



る……。

これからも毎日笑顔で穏やかに過ごしていただけるよう支援していかなければと改めて感じた1日でした。