

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

糖尿病とシックデイについて

医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科部長 於保 美千代

- スタッフの横顔
- 「6階病棟」
- 読むおくり
- 「食中毒の原因病原菌を知ろう」
- カラダに優しい健康レシピ
- 「あんかけ茶碗蒸し」
- 柳川ふらり散歩
- 「夜明茶屋」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2017年9月発行

Vol.59

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.59

2017年9月発行

<http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

認知症対応デイサービス からたち
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270
FAX : 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで） 13:30～17:30（午後の受付16:30まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。
※急患の方はいつでも診察いたします。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

糖尿病とシックデイについて

医療法人清和会 長田病院
糖尿病内科部長

於保 美千代

糖尿病の患者さんで、病気にかかった時に普段より血糖値が上がった経験はありませんか？糖尿病患者さんが、かぜや発熱、下痢、嘔吐、外傷、骨折などの病気にかかった時をシックデイと言います。シックデイとは英語で sick day (病気の日) という意味です。このような状態の時は体にストレスがかかり、それに対抗するため体からステロイドホルモンやカテコールアミンなどのストレスホルモンがたくさん分泌されます。ストレスホルモンはインスリン (血糖を下げるホルモン) の働きを弱め、高血糖を引き起こします。逆に食欲が低下しているのに通常通りに糖尿病薬を服用し低血糖になることもあります。このようにシックデイは血糖値が乱れやすく、重篤な急性合併症の発症につながりやすいので、特に注意が必要です。

1. シックデイの時の基本的な対応は、安静と脱水予防です。

① 十分な水分をとり脱水を防ぎましょう。

水やお茶を1日1500ml以上 (1回100～150mlをこまめにとりましょう)。

*腎臓病や心不全があり水分制限を指示されている人は主治医に確認を。

熱で発汗が多いときや嘔吐・下痢があるときは

塩分なども不足するので、スポーツドリンクや野菜スープを。

- ② 食欲がないときは口当たりがよく消化のよい食物 (おかゆ、雑炊、スープ、汁物、ジュース、アイスクリームなど) を食べましょう。炭水化物を優先してとります。

2. シックデイの時の糖尿病薬はどうしたらよいでしょうか？

最近、糖尿病薬の種類が増え、配合錠は2種類の薬の合剤なので注意してください。薬剤調節の目安をお示しします。

- ① スルフォニール尿素薬 (アマリール、グリメピリド、グリミクロン)、速効型インスリン分泌促進薬 (グルファスト、シュアポスト、グルベス配合錠)：すい臓に直接働きかけインスリン分泌を促進する薬
効きすぎると低血糖を起こすことがあるので、ご飯 (炭水化物) の量で加減します。ご飯が半分前後なら半量に、3分の1以下なら休薬を。
- ② DPP-4阻害薬 (ジャヌビア、グラクティブ、トラゼンタ、テネリア、ネシーナ、スイニー、マリゼブ、



ザファテック、リオベル配合錠)：インクレチン (小腸から分泌され、すい臓に働き血糖を下げたり、食欲を抑制するホルモン) の作用を高める薬

低血糖になりにくいのですが、食事が全くとれないときは中止します。

- ③ ビグアナイド薬 (メトグルコ、エクメット配合錠)：インスリンの効果を高める薬

脱水があると乳酸アシドーシスという重篤な症状を起こす場合があるので休薬します。

- ④ チアゾリジン薬 (アクトス、リオベル配合錠)：インスリンの効果を高める薬

食事が全くとれないときは中止します。

- ⑤ α グルコシダーゼ阻害薬 (ベイスン、ボグリボース、セイブル、グルベス配合錠)：小腸に働き糖分の吸収を抑える薬

食事が少ないときや、下痢や嘔吐などの胃腸症状があるときは休薬します。

- ⑥ SGLT2阻害薬 (カナグル、ジャディアンス、フォシーガ、ルセフィ)：尿から糖分を排泄する薬

尿量が増えるので脱水になりやすく、また食事が少ないと体内の糖分が不足し脂肪が分解されケトosis (脂肪の代謝産物のケトン体が増え血液が酸性になりやすい状態) を助長するので休薬します。

- ⑦ GLP-1受容体作動薬 (ビクトーザ、トルリンティ)：インクレチン作用のある注射薬

食欲抑制作用があるので食欲のないときは中止を。

- ⑧ インスリン注射

1型糖尿病やインスリン注射中の2型糖尿病の患者さんは食事が入らなくても血糖値が高いことが多いので、インスリン注射を中断せず自己血糖測定をこまめに行い、インスリン量の調節が必要になります。

以上、シックデイの時の対処の目安を説明しましたが、わからないときは主治医に相談してください。また嘔吐、下痢、38℃以上の発熱、高血糖 (350mg/dl以上) が1日以上続いたり、経口摂取がほとんどできない場合は、我慢せずに医療機関を受診しましょう。

食中毒の原因 病原菌を知ろう

食中毒の原因は病原菌！

病原菌に汚染されていても表面的には判断できません。
菌の特徴を把握して、増殖させないようにしましょう。

読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

サルモネラ菌

- 牛・豚・鶏などの腸に寄生
 - 汚染された食肉や卵などから感染
- 熱に弱いので加熱すればOK



カンピロバクター

少量の菌でも危険！

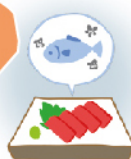
- 牛・豚・鶏・犬・猫などの腸に寄生
 - これらの動物の糞便から感染
- 肉料理は十分加熱する・ペットの扱いにも注意



腸炎ビブリオ

6～9月に多発！

- 海水中に生息
 - 汚染された魚介類の刺し身などから感染
- 刺し身は10℃以下の低温で保管
熱に弱いので加熱すればOK



ブドウ球菌

- 傷があって化膿している手指で調理した場合、起こりやすい
- 耐熱性で加熱しても効果がない
調理された食品は低温で保存し早めに食べる



ウェルシュ菌

高温でも生き残る強い菌！

- 自然界や動物の糞便に存在
 - 汚染された肉や魚から感染
- 加熱後放置して適温に戻ると再び増殖するので、早めに食べる



食中毒にかかってしまったら

下痢・嘔吐などの症状があれば
ただちに医療機関で診察を受けましょう。

食中毒にかからないように注意しましょう。

- 1 嘔吐があるときは、そのまま吐く・吐かせる
- 2 安静を保つ
- 3 下痢が激しいときは水分補給（下痢止めは使わない）



STAFF × SMILE 患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します



6 階病棟は医療型療養病床であり、急性期医療の治療が終了し、引き続き医療提供の必要性が高く、病院での療養が継続して必要な患者さんや在宅復帰を目指している患者さんを支援する病棟です。

医療の必要度に応じて、医療区分 1～3 の 3 段階に区分されており、医療提供が必要な区分 2～3 の方を対象に支援を行っています。

基本方針

- 一. 質の高いエンド・オブ・ライフケアを提供します
- 一. 在宅復帰を支援します
- 一. 患者さんの尊厳を守ります
- 一. 融和・融合な職場環境を作ります



この理念に沿って、看護師・ライフケアワーカーが患者さん・ご家族に寄り添った療養生活を提供しています。

スタッフの横顔
Staff no yokogao
長田病院で働く人たち
部署のご紹介

6 階病棟理念

私たちは、患者さん・ご家族に安全で安心できる医療・看護・介護を提供します。

6 階病棟



夜明茶屋

住所：福岡県柳川市稲荷町 94-1

TEL：0120-08-6256 ホームページ：http://www.mutugorou.co.jp

営業時間：11:30～15:00（オーダーストップ 14：30）※さげもん期間中（2/11～4/3）は 11:00～17:00～22:00（オーダーストップ 21：30）

定休日：火曜日（祝日除く）

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。



柳川ぶらり散歩

Yanagawa burari sanpo

32

有明海をまるごと食べて欲しいという想い



柳川沖ノ端にある「夜明茶屋」。現在のパワフルな社長さんは四代目で、明治二十三年から続く老舗です。
地元有明海で獲れるワラスボ、メカジヤ、むつごろう、くちぞこ、ワケノシンノスなどを販売する鮮魚店であり、見るだけでも楽しめるそれらの珍魚類を、美味しく食べることが出来る食事処です。また、むつごろうラーメンやエイリアンエナジードリンク、ぼりぼりワラスボなどユニークであり、インパクト抜群のお土産を販売する土産店でもあります。
今回は、有明の幸定食と海鮮丼をいただきました。
有明の幸定食はクチゾコの煮付けやワケノシンノスの味噌煮、くらげの酢の物などなかなか普段では食べることのない有明海の魚介類を味わうことができ、海鮮丼は魚屋さんならではの豊富なボリュームのある一品でどちらも大変美味しかったです。
また、メニューにとらわれず、お店で販売している鮮魚を自分で見て、食べたいだけ、食べたい調理方法でその場で調理もしてくれるそうです。
一度行ったらまた、行きたくなるそんなお店。ぜひ有明海の魚介類を食べに行きましょう。

つくりかた

- 1 蒸し器に水を入れ火にかけておきます。
- 2 ボウルに卵をほぐし、牛乳、塩を混ぜ合わせて布巾でこします。
- 3 エビは洗って背ワタを抜き、殻をむいて尾をとり、分量の塩と酒で下味をつけます。
- 4 しいたけは軸を取り、みつばは 2cm 幅に切ります。
- 5 器に②の卵液を注ぎ、蒸気の上がった蒸し器に入れ、蓋をし始め 2～3 分ほどは強火で、あと火を弱めて 10 分間ほど蒸します。
- 6 鍋にだし、薄口しょうゆ、酒を入れて煮立て、しいたけと③のえびに片栗粉をまぶして加え、さっと煮て火をとおり、水溶き片栗粉（片栗粉 小さじ 1 と水 小さじ 1 でのばす）を加えてとろみをつけます。
- 7 蒸し上がった⑤の上に⑥のあんをかけてえび、しいたけを盛り、みつばをのせて完成です。



あんかけ茶碗蒸し

材料

<茶碗蒸し>

・卵 2個
・牛乳 400cc
・塩 小さじ 1/2



<えびの下ごしらえ>

・えび 50g
・酒 小さじ 1
・塩 少々
・片栗粉 小さじ 1

<あん>

・だし 200cc
・薄口しょうゆ 小さじ 1
・酒 小さじ 1
・片栗粉 小さじ 1

<その他の具材>

・しいたけ 2枚
・みつば 2本



ひとくちメモ

❖ 牛乳を上手に使いましょう ❖

今回は茶碗蒸しにだし汁を使わず、牛乳を使ってみました。牛乳はカルシウムの含有量が多く、カルシウムの吸収を高めるリンが含まれていますのでカルシウム補給にいい食品です。毎日食べている和食に牛乳のコクと旨味をプラスすれば牛乳が苦手な方もおいしく取り入れる事が出来ます。これから秋を感じてくるこの季節にとろりとあったかい「あんかけ茶碗蒸し♪」を作ってみませんか？



栄養士
田中 宏枝

長田病院の栄養士が、体に良いお料理をご紹介します



皆様の声 改善事例

当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例についてご紹介致します。

■ ■ ■ 皆様の声カードより改善項目 ■ ■ ■



●診察や採血の結果を待つために1階ラウンジを利用しているが時計がないため時間がわからない。時計の設置をしてほしい。
→売店側に設置しました。



●手軽にネブライザー（吸入器）やパルスオキシメーター（指で経皮的動脈血酸素飽和度を測定する機器）の購入ができるようにしてほしい。
●病院で採用されている消臭剤を購入したい。
→1階売店にて購入いただけます。ただし、ネブライザー、パルスオキシメーターは取り寄せになりますので2週間ほどかかります。



売店では入院や療養に必要な物を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

キッズ職場体験を開催しました

今年も水郷柳川ゆるり旅の企画として7月29日に行いました。小学生21名の参加で、手洗い研修、救急車・車椅子乗車体験、聴診器で体の音を聴いたり超音波エコーを実践したりと3時間で7つの体験をしました。「楽しかった」「実際に体験できたので良かった」「将来は看護師さんになりたい」などの感想を頂きました。



しあわせにふる里に生きる 市民公開講座

知っておきたいおなかの病気

日時：平成29年10月21日（土）

13時45分開場 14時開始 16時終了

場所：柳川市総合保健福祉センター水の郷 視聴覚室
（柳川市上宮永町6の3）

参加費：無料



- 紹介** 「長田病院内視鏡センターの取り組み」
長田病院 内視鏡センター看護師・内視鏡技師 町本 智美
- 講演** 「もっと知っておきたい 大腸がん」
長田病院 副院長・消化器内科部長 長田 修一郎

お問い合わせ先
TEL 0944-72-9607（長田病院 事務課直通）

ふれあい看護体験

7月7日（金）、ふれあい看護体験に山門高校の3年生2名が参加されました。

病院理念や病棟の特徴を説明し、実際に患者さんと触れ合いました。今年は看護師の仕事内容に加え、他職種からの説明を行いました。「チーム医療の大切さを学んだ」との言葉やアロママッサージの体験から「専門性のある看護でも患者さんとのかわりができる」ということも感じてもらうことが出来ました。



人間ドックのご案内

人間ドックは生活習慣病の予防やがん等の早期発見などを目的とした健康診断です。

「特定健診や会社の健診を受けているから大丈夫」と思いがちですが、これらは生活習慣病リスクに関連した検査が中心であり、初期のがんが見つかる可能性は低いと言えます。当院では日帰り人間ドックおよび宿泊人間ドックプランを設けており、気になる部位や病気に焦点を当てたご希望のオプション検査を追加することが可能です。年に一度は身体の総合チェックをしましょう。詳しくは、健康サポートセンターまでお気軽にお尋ねください。

人間ドックご予約連絡先 TEL 0944-72-3863（直通）

御花に泊まりゆっくり、 しっかり宿泊人間ドック

1泊2日コース	93,800円
2泊3日コース	120,500円

1日でしっかり日帰り人間ドック

基本コース	31,600円
脳ドック	28,000円
心臓ドック	23,000円
肺ドック	16,000円



PICK UP /
クローバー
トピックス
Clover topics
長田病院からのお知らせ



		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担当
	消化器	長田 修一郎	担当				担当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	井上 譲 ※第2曜日
		東 公一	財前 圭晃	名取 宏記	松尾 規和	嶋田 知生	樋口 英一 ※第1・3・4・5曜日
							島松 文恵
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子		長田 暁子	松元 貴史	
午後	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	江森 幹子	担当	担当
	肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担当		中山 雅春		中山 雅春	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
午後	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一	財前 圭晃	米光 純子	松尾 規和	米光 純子	
		嶋田 知生 ※予約のみ					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
	健診・内科	担当	担当	担当	担当	担当	

平成29年9月1日現在

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

グループホーム つくだ

おやつ作り

今年の夏も例年同様暑い日が続いております。つくだでは毎月その季節に合ったおやつ作りを行っています。8月のおやつ作りは…夏といえば「かき氷!」。キンキンに冷えたザクザクの氷に甘いシロップがたくさんかったかき氷は夏には欠かせない食べ物



の1つではないでしょうか。かき氷を食べている時の入居者の顔には、自然と笑みがこぼれていました。

認知症対応デイサービス からたち

クローバーハウス 合同避難訓練

早いものでクローバーハウスへ移設して半年以上が経ちました。先日、クローバーハウス合同で消防立入のもと避難訓練を行い、からたち利用者の方も全員参加して頂き、避難時の動きの確認を行いました。日頃から、訓練を重ね、緊急時にはすぐに行動が出来るように努めて行きます。



三橋長田医院

高齢者の睡眠

高齢者の睡眠は、寝つきにくく、夜中に何度も目が覚め、朝早く起きてしまうという特徴があります。原因の一つは、睡眠ホルモンが減るために睡眠を維持できなくなるからと言われています。しかし、ちょっとした事によって、眠りの質を今より高める事は可能です。①生活に運動を取り入れる ②昼間、太陽に当たる ③食事はバランスよく摂る ④夜は照明を落とす ⑤勉強、読書をして頭を使う

これから過ごしやすい季節です。昼間は外で体を動かすなど、日常の行動を意識して行い、ぐっすり休みたいですね。

介護老人保健施設 シャンティ

「家に帰りたい!」
ご入所者の思いを叶えていきます
～自宅訪問から始まる在宅支援～

厚生労働省が進める地域包括ケアシステムで「介護老人保健施設」は、入所された利用者が、住み慣れた自宅へ在宅復帰できるように支援することが大きな役割とされます。

シャンティでは入所時にリハビリ科、療養棟、相談課多職種で、家屋調査や家庭環境を把握する為、ご自宅に訪問させて頂きます。訪問時のご家族との話し合いで、リハビリの目標設定・訓練内容、問題点の抽出、家屋改修などの検討を行います。退所前にはご利用者と共に自宅へ訪問し、リハビリで培った運動機能がどの程度在宅生活で可能か実際に確認を行います。また、福祉用具の選定や移乗方法、介助方法を直接ご利用者やご家族に指導を行っています。



●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。