

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

医療用麻薬（オピオイド）について

医療法人清和会 長田病院 副院長・緩和ケア内科部長 樋口 英一

医療法人 清和会
長田病院 広報誌
2017年7月発行
Vol.58
TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

● スタッフの横顔
「緩和ケア病棟」
読むおくり
「オゾンライズドジェネリックってなに？」
カラダに優しい健康レシピ
「夏の彩りサラダそうめん」
● 柳川ふらり散歩
「やながわ有明水族館」



2017
7



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
慢性期医療認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
ISO 9001



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市田町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181

認知症対応デイサービス からたち
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390
FAX: 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL: 0944-75-1270
FAX: 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付 11:30 まで） 13:30～17:30（午後の受付 16:30 まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付 11:30 まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。
※急患の方はいつでも診察いたします。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

医療用麻薬（オピオイド）について

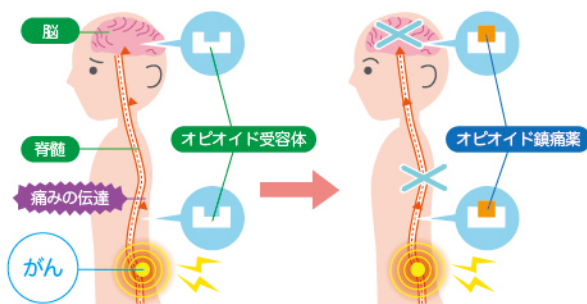
医療法人清和会 長田病院
副院長・緩和ケア内科部長 樋口 英一

がんの痛みの治療において、医療用麻薬（以下オピオイド）は非常に有用なお薬ですが、麻薬という言葉のイメージから、使用の際、ご心配されたり、拒否される方もおられます。今回はオピオイドについてQ&A形式でご説明させていただきたいと思います。

Q1：オピオイドとは何ですか？

オピオイドとは体内のオピオイド受容体に結合することによって鎮痛効果を発揮する薬です。モルヒネがその代表であり医療用麻薬とも言われます。痛みはがんなどの原因によって神経が刺激され、脊髄を経て脳へ伝達されます。脊髄と脳にはオピオイド受容体と呼ばれる部位があり、オピオイドはこの受容体と結合します。これにより脊髄と脳への痛みの伝達が遮断されることによって痛みが治まります。（図1）

図1 オピオイドの鎮痛機序

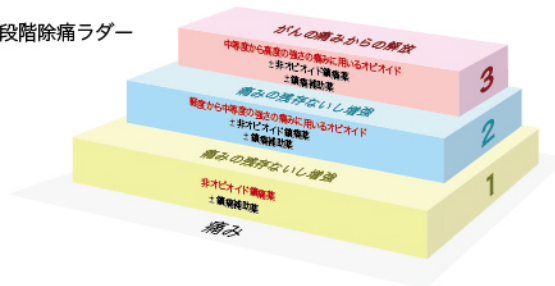


Q2：オピオイドはどんな時に使いますか？

がんの痛みの治療は段階的に行います。（図2）オピオイドは通常の鎮痛剤だけでは十分な効果がない中等度から高度の痛みに対して使用します。患者さんの痛みの程度、状態、年齢などを考慮して、種類を選びできるだけ少ない量から始め、副作用に注意しながら痛みが取れるまで少しずつ量を増やします。（図3）

図2

WHO 三段階除痛ラダー

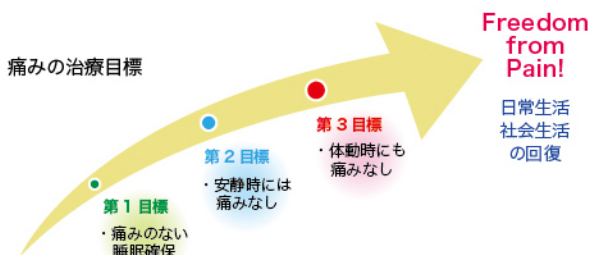


Q3：オピオイドの副作用はどんなものがありますか？

主な副作用は便秘、吐き気、眠気です。便秘はほとんどの方が起こしやすくなりますので、お通じをよくする薬と一緒に飲んでいただきます。吐き気は個人差があり、無い方も多いのですが一度起こるとつらい症状のため、予防のためのお薬を処方いたします。また眠気は服用初期や薬の量を増やした時期に起こることがありますが、概ね1週間以内におさまることが多いです。

図3

WHO 痛みの治療目標



Q4：医療用といっても麻薬を使えば中毒になるのではないですか？

麻薬中毒とは自分で制御できずに薬を使用したり、痛みが無いにもかかわらず薬を使わずにいられなくなることが特徴ですが、オピオイドが医師のもとで痛みの治療を目的に適切に使用された場合、依存症状が生じることは一般的にはありません。

Q5：オピオイドを使うと寿命が縮むのではないですか？

オピオイドが医師のもとで適切に使用された場合は寿命が縮まったり、死期が早まることはありません。むしろ痛みをとることによって生存期間が延長し、生活の質が向上することが報告されています。

Q6：オピオイドを使用すると意識がなくなったりおかしくなったりすることがあるのですか？

オピオイドの使用で精神状態や意識の混乱が生じることは少なく、仮に生じても薬の量を調整したり種類を変更したりすることで症状は改善します。がん末期の患者さんの場合全身の衰弱のため、せん妄という意識の障害が起こりやすくなっています。これはつじつまの合わないことを言ったり、幻覚が見えたり、興奮し



て周囲に対し攻撃的な言動を生じたりする状態です。また体力の低下とともに自然と眠る時間が増え、傾眠と言う状態になったりします。この時期に重なってオピオイドが使用されると、副作用のためそうなのと思われることがありますが、実際はがん自体の病状の悪化による症状であることが多いと思われます。

オピオイドは適応をよく検討し、十分注意しながら慎重に使用されるべきですが、それに見合う鎮痛効果が期待できる薬です。種類、剤形も豊富となり、がん患者さんの痛みをとるためには欠かせないものとなっていますが、十分な説明が必要な薬なので、疑問などたずねたいことがある方はいつでも医師、看護師、薬剤師にお問い合わせください。

オーソライズドジェネリックってなに？

●ジェネリックの必要性について

近年、医療費の支出は国民所得の伸びを上回る勢いで増えています。医療保険財政の厳しさが続く中、ジェネリックの普及が推進されています。ジェネリックとは、先発品と品質、安全性及び有効性が同等でありながら、先発品に比べて値段が安い医薬品です。ジェネリックの使用促進は、患者さんの薬剤費自己負担の軽減、医療費削減につながります。

●オーソライズドジェネリックとは

ジェネリックの中で、先発品と添加物、製造方法まで完全に同一である医薬品です。先発品開発には長い年月と莫大な費用がかかるため、先発品は特許によってその権利と利益が守られています。ジェネリックは特許終了後に製造を許されます。しかし、特許が終了したといっても物質特許だけであり、製剤特許や用法特許が残っていれば、完全に同一の医薬品を発売することはできません。オーソライズドジェネリックは、先発品メーカーがジェネリックメーカーに特許の使用権を与えることで製造が可能となります。

薬剤科 藤崎佳那子



医療用医薬品の種類

医療用医薬品

先発品

後発品（ジェネリック）

オーソライズドジェネリック
：先発品と完全同一製剤

先発品と
品質・安全性・有効性が同等

STAFF × SMILE

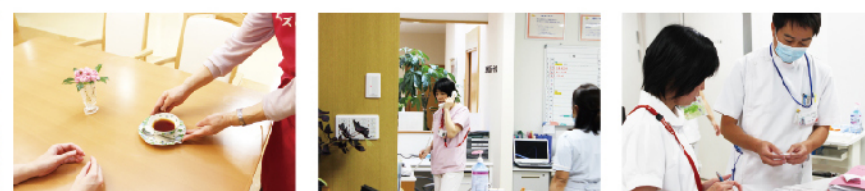
患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します



緩和ケア病棟ではこころとからだのつらさが和らぐような治療やケアを行っています。ひとりひとりの命を尊重し、その人らしく生きることを支えたいと思い日々患者さんやご家族と共に過ごしています。

生きている季節が感じられるように、生きてきたふるさとが感じられるように、一瞬でも楽しい時間が過ごせるようにと工夫しています。その工夫の一つとしてイベントの定期的な開催やボランティアによる喫茶の提供、マッサージや演奏会などを行っています。

やさしい先生と個性あふれる看護師と肝っ玉ケアワーカーのチーム力で笑いと涙があふれる病棟です。また地域の緩和ケアに貢献することも当病棟の役割の一つです。公開講座や地域で講演などを行っています。緩和ケアについてのご相談など、お気軽にお声かけください。



スタッフの横顔
Staff no yokogao
長田病院で働く人たち
部署のご紹介

緩和ケア病棟
患者さんの命を尊重した
治療やケアを行っています。



やながわ有明海水族館 (旧「おきのはた水族館」)

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。

住所：福岡県柳川市稲荷町 29

TEL：0944-72-2424 ブログ：http://s.ameblo.jp/ariakekaijuku/

開館日時：土日祝日 10：00～17：00 平日 12：00～16：30 定休日：火曜日

入館料：大人 200 円 高校生以下無料

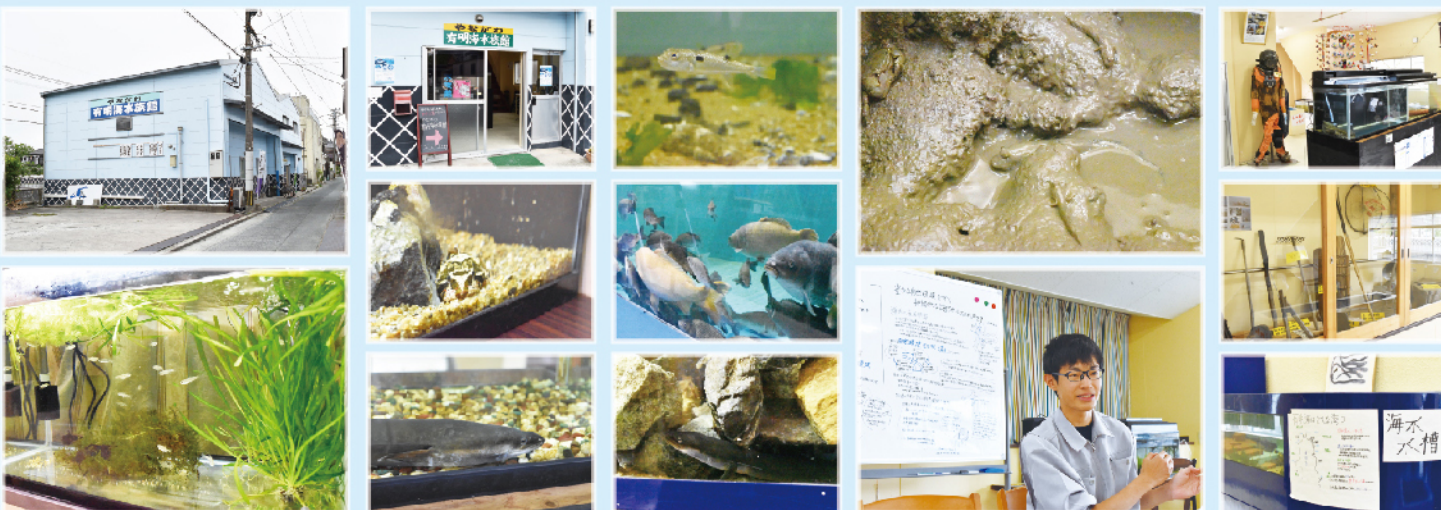


やながわ有明海水族館を訪れたことがありますか？

今年の5月5日（館長就任後202日目）で、来場者は1万人に達しました！

元々生物の多様性を持つ有明海ですが、今はアゲマキガイの水揚げはなく、近年アサリも不漁となってきました。一人ひとりが川との関わり方を考えて、山や海との繋がりを以前のように戻せば再生できる。有明海はそれだけのポテンシャルを持っている海だ」と熱い想いを伝えてくださいました。

水族館には、生物層がユニークな有明海の生き物や柳川ならではの掘割の生き物、世界の魚を水槽で展示しており、絶滅危惧種の「ヤマノカミ」など希少な魚にも多数会うことができます。2階には、イベントやギャラリーとして利用できる地域交流スペースもあります。



つくりかた

1 トマトは湯むしし、さいの目に切ります。レタス、きゅうりは細切り、パプリカ、赤玉ねぎはスライスにします。



2 鍋にめんつゆ、水を入れ、火にかけます。沸いたら水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を入れます。



3 ②を氷水に当てて冷やします。



4 そうめんを茹でて、流水で洗います。



5 茹でたそうめん、野菜を盛り付け、③の出汁をかけたら完成です。



夏の彩り サラダそうめん

カラダに優しい
健康レシピ
Karada ni yasashii kenkou recipe

材料

・そうめん 140g (2束)
・トマト 100g
・レタス 100g
・きゅうり 60g
・パプリカ 60g
・赤玉ねぎ 50g

・めんつゆ2倍 1/3カップ
・水 1/2カップ
・片栗粉 大さじ1
・ごま油 小さじ2



長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します



管理栄養士
森山 和信

❖ 暑い季節を乗り越えるために ❖

7 月になり、暑さも本格的になる季節ですね。暑くなってくると疲れやすくなったり食欲がなくなったりと夏バテを起こしやすくなります。トマトに含まれるリコピンには疲労回復効果があり、夏バテを防止する効果があります。それに加え抗酸化作用も持っており、生活習慣病の予防にも期待できます。夏野菜をたくさん食べて、今年の暑い夏を乗り越えましょう。



医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)



クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

平成27年度 病院指標(診断群分類(DPC)指標)

■ 年齢階級別退院患者数

年齢区分	10～	20～	30～	40～	50～	60～	70～	80～	90～
患者数	10	18	17	33	89	201	280	456	210

定義

- 2015年4月から2016年3月までの1年間に退院された患者さんの人数を、10歳刻みの年齢階級別に集計しています。
- 年齢は患者さんの入院した時点で集計しています。

■ 疾患別退院数

疾患名等	肺炎	誤嚥性肺炎	ポリープ切除術	睡眠時無呼吸検査	肺癌	心不全
患者数	156	145	98	69	59	50

特徴

当院は福岡県の中でも31.2%と高齢化率の高い柳川市において、15歳以上の患者さんを対象に診療を行っています。中でも内科専門病院としての役割を果たしており、地域に密着した医療サービスを提供しています。また、近年急速な高齢化に伴い、肺炎や肺がん、心不全といった病気で入院される方も多くなっています。他にも、睡眠時無呼吸検査や内視鏡による大腸ポリープ切除術なども積極的にを行っています。

※1 高齢化率:2016年8月31日現在。

※2 実際の退院患者数と年齢階級別退院患者数の患者数は異なります。

6月よりリウマチ・ 膠原病外来はじめました



膠原病(こうげんびょう)とは、全身の血管や皮膚、筋肉、関節などに炎症が見られる病気の総称で、原因不明の発熱や皮疹、関節の痛みなどの症状がみられます。関節リウマチなど数種類の病気が含まれています。

担当 医師

中島 宗敏

(久留米大学医学部内科学講座(呼吸器・神経・膠原病部門) 准教授)



診察 時間

毎週木曜日

午前9:00～13:00

(受付時間 午前8:30～11:30)

大腸がん検診はお早めに

今年の大腸がん検診は昨年より期間が短くなっております。
柳川市・みやま市の大腸がん検診(40歳以上が対象です)



6月1日～9月30日 費用500円
70歳以上の方は無料です

お問い合わせ先

長田病院 健康サポートセンター
TEL 0944-72-3863(直通)

認証を取得しました

新たに「ISO 9001」と「緩和ケア病棟における質向上の取り組みに関する認証」を取得しました。

ISO 9001とは、組織が品質マネジメントシステム(QMS: Quality Management System)を確立、文書化し、実施して、それを維持すること。また、その品質マネジメントシステムの有効性を継続的に改善するために要求される国際規格です。

「緩和ケア病棟における質向上の取り組みに関する認証」とはNPO法人日本ホスピス緩和ケア協会の認証制度で、ケアの質向上のための取り組みを評価するものです。



長田病院からのお知らせ



“しあわせにふる里に生きる”コンサートを開催しました



6月3日(土)柳川市総合保健福祉センター水の郷「水の郷ホール」にて、第一部は山田蘭子さん(地域ボランティア代表)、木下正治(当院院長)、野口寿美代(当法人本部事務部長)による地域の現状や取り組みについてのトーク、第二部は世界で活躍されている渡辺玲子さん(ヴァイオリン)と橋本京子さん(ピアノ)をお招きし、コンサートを開催しました。230名の方にご参加いただきました。

第一部では「自分の町について考える事ができた」「今からの参考になった」「地域交流や支援、これからの福祉社会について社会全体で見直すことが大事」など、第二部では「スケールが大きかった」「ダイナミックな演奏に感動しました」「説明も交えながらで初心者でもわかりやすかった」「モーツァルト短調の曲、しあわせにふる里に生きる、実感あり」「イザイ作曲の子供の夢では柳川の街を思い浮かべていました」「命というより心の洗濯ができました」などの感想が聞かれました。

ご参加いただき、ありがとうございました。



		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔 森田 恭代	森田 恭代	森田 恭代 担当
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器	長田 修一郎	担当				担当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	井上 譲 ※第4曜
		東 公一	財前 圭晃	名取 宏記	松尾 規和	嶋田 知生	樋口 英一 ※第1・2・3・5曜
					最所 知佳		島松 文恵
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 暁子			松元 貴史	
午後	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
	リウマチ・膠原病				中島 宗敏		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	長田 暁子	担当	担当
	肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担当		中山 雅春		中山 雅春	
午後	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一	財前 圭晃	米光 純子	松尾 規和	米光 純子	
		嶋田 知生 ※第3・5曜					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子				
午後	健診・内科	担当	担当	担当	担当	江森 幹子	

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

平成 29 年 7 月 1 日現在



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

グループホーム つくだ

避難訓練を行いました！

つくだでは、いざという時の為に、年に 2 回避難訓練を行っています。今回は 5 月 30 日に昼間の火災を想定し避難訓練を実施しました。皆さん緊張しておられましたが、無事に訓練を終える事が出来ました。



常日頃から火災が起きないように、コンセントのほこり等による漏電に気を付けていこうと思います。

認知症対応デイサービス からたち

レストランで夕食

夕食支援を企画し、かんぽの宿柳川のレストランへ行ってきました！

久しぶりの夕食に皆さん緊張した様子でしたが、おいしい料理を目の前に会話も弾み、楽しんで食事をされていました。窓からはお堀のどんこ舟の様子が見渡せ、風情ある景色に心も身体も癒されました。



三橋長田医院

炭坑節

皆さん、盆踊りでおなじみの炭坑節を踊ったのはいつでしょうか？昔は、お盆や地区の運動会などで子供からお年寄りまで輪になり踊っていましたが、いまでは盆踊りを踊る機会が少なくなっていますね。ですが、意外と体が覚えていて踊れるものです。お部屋でもできる体操ならぬ盆踊りで楽しく運動してみたいかがでしょうか。



介護老人保健施設 シャンティ

正しく知って正しいケアを！
～認知症ケア～

我が国は高齢化が急激に進んでおり、それに伴い認知症にかかる人も増加傾向にあります。厚生労働省によると、2025 年には 65 歳以上の高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると見込まれています。認知症は誰にでもかかる可能性があり、他人ごとではない身近な病気です。ただ不安がったり、避けたりするのではなく正しく知ることから始めましょう。シャンティでは専門職のサポート体制で認知症の方の生活を支援させていただきます。ご本人の症状やご家族の介護の悩みなど家族だけで抱え込まず、早めにご相談いただくことをお勧めします。

同じことを
何度も話しかけてくる

あなたはどの出身？
私は柳川ですよ。

薬は飲んだかな？



同じ質問を何度もされたり、同じ内容の話を繰り返されたりしても、はじめてされたつもりで丁寧に対応しましょう。「さっきも言ったよ」は逆効果です。