

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

「めまい」について

医療法人清和会 長田病院 副院長・循環器内科部長 西 義勝

- スタッフの横顔
「4階病棟」
- 読むおくり
「ふくおか・まごころ駐車場」制度を
ご存じですか？
- カラダに優しい健康レシピ
「アスパラガスと豚肉の蒸し物」
- 柳川ふらり散歩
「フラワーショップ花ごよみ」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2017年5月発行

Vol.57

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください



2017
5

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.57

2017年5月発行

http://www.seiwakai.info



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会
関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市田町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8

住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL : 0944-75-1180
FAX : 0944-75-1181

認知症対応デイサービス からたち
TEL : 0944-75-6310
FAX : 0944-75-1176

長田病院ケアプランサービス
TEL : 0944-72-5390
FAX : 0944-75-6572

訪問看護ステーション 花水木
TEL : 0944-75-1270
FAX : 0944-75-1269

ヘルパーステーション 椿
TEL : 0944-75-1170
FAX : 0944-75-1171

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付 11:30 まで） 13:30～17:30（午後の受付 16:30 まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付 11:30 まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる



「めまい」について

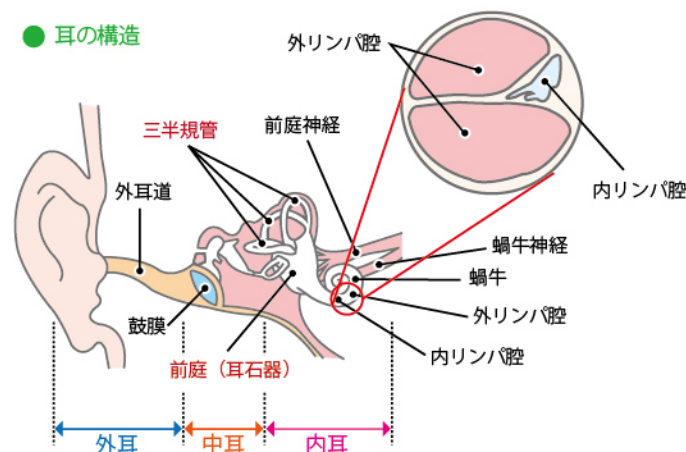
医療法人清和会 長田病院
副院長・循環器内科部長

西 義勝

めまいを訴えて来院される方は、少なくありません。めまいには、貧血や低血圧などでよく見られる「立ちくらみ」、自分や周囲がぐるぐる回っているように感じる「回転性めまい」、浮いたように感じてふらつく「浮動性めまい」などがあります。耳や眼などから得た情報が脳で処理され、今度は脳から全身の筋肉に伝えられることで体のバランスを保っています。したがって、これらのどこかに異常があるとめまいとして発症します。耳の異常からのめまいが比較的多いので、耳鼻咽喉科受診も必要です。単なるめまいと思っていたものが、脳卒中や脳腫瘍だったりすることもありますので、頭の検査もしてもらいましょう。頭に異常がある時は、手足のしびれや麻痺、呂律が回らない、激しい頭痛などを伴うことが多いです。今回は、めまいの原因として多く見られるメニエール病と良性発作性頭位めまい症についてお話しします。

耳は外耳、中耳、内耳の三つの構造があります。内耳にある三半規管と前庭は体のバランスを保つのに重要な働きをしています。したがって内耳に異常があると、めまいを起こします。

● 耳の構造

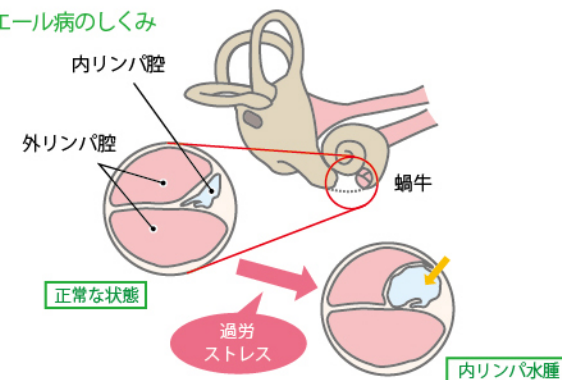


メニエール病

内耳の内側は外リンパ腔と内リンパ腔があり、内リンパ腔はリンパ液で満たされていますが、ストレスや過労などの原因で内リンパ腔が膨らみます。すると内耳の働きを障害し、めまい、難聴、耳鳴りを起します。めまいは突然起こる回転性めまいで、頭痛や吐気を伴うこともあり、数時間から一日続きます。

治療は、安静、点滴、抗めまい薬、利尿薬、抗うつ薬などですが、過労やストレスに注意した生活で予防を心掛けましょう。

● メニエール病のしくみ



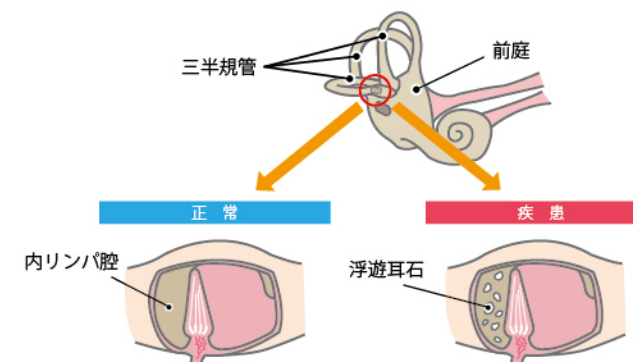
良性発作性頭位めまい

このめまいは、寝返りや頭を上下に向けるなど、頭の向きを大きく変えることで起きます。原因は内耳にある耳石器から剥れた浮遊耳石とよばれる小さな粒が三半規管に入り込み、頭の位置を変えるたびに動いてめまいを起こします。多くは就寝時に自然に剥れます。

症状は突然起きる回転性のめまいで数秒から 30 秒程度で治ります。メニエール病と異なり、耳鳴りや難聴はありません。安静にしたつもりで横になるとひどくなることもあります。治療の基本は点滴や抗めまい薬ですが、三半規管から耳石を取り除く浮遊耳石置換法という理学療法もあります。これは耳鼻科や脳神経科など専門医への受診が必要です。

もしめまいが起こったら、あわてず落ち着いて楽な姿勢を取りましょう。薬を持っている方は内服して下さい。治まらない時やいつもと違うと感じたら病院に連れて来てもらいましょう。動けない時は、救急車を呼ぶことも考えましょう。

● 良性発作性頭位めまい症のしくみ



*参考文献

知っておこう! 「めまい」のこと

監修: 近畿大学医学部耳鼻咽喉科学准教授 瀬尾 徹

『「ふくおか・まごころ駐車場」制度を ご存じですか?』

福岡県は県と協定を結んだ商業施設や公共施設の駐車場を「ふくおか・まごころ駐車場」と位置づけ、車の乗り降りや移動に配慮が必要な方が、掲示されている障害者等用駐車場に車を停めて、安全かつ安心して施設を利用できるように支援する制度を実施しています。当院も登録施設です。



「ふくおか・まごころ駐車場」は利用証の交付を受けた人が利用できます

利用証の色

赤色・・・車いす常時利用の身障者で自ら運転する人

緑色・・・身体・知的・精神障害者、高齢者（要介護）、難病者

オレンジ色・・・妊産婦、けが人



下記ステッカーが優先的にご利用できる駐車場の目印です。

この駐車場は
ふくおか・まごころ
駐車場です



本館に必要な方のため
利用証を持たない方の
駐車はご連絡ください

福岡県

利用証の交付対象等については、お住まいの地区が大牟田市、柳川市、八女市、筑後市、大川市、みやま市、三潴郡、八女郡の方は、右記保健所へお問い合わせください。

申請するには、申請書や身体障害者手帳の写しなどの書類の提出が必要です。

南筑後保健福祉環境事務所（本庁舎）
〒832-0823 柳川市三橋町今古賀 8-1
柳川総合庁舎

TEL 0944-72-2111

南筑後保健福祉環境事務所（分庁舎）
〒834-0063 八女市本村 25 八女総合庁舎
TEL 0943-22-6971



読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

STAFF × SMILE 患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します



スタッフの横顔
Staff no yokogao
長田病院で働く人たち
部署のご紹介

4階病棟
患者さんの心の寄り添いながら
日々支援をしています。



4階病棟は一般病棟であり、消化器疾患、循環器疾患、腎臓内科、内分泌疾患の患者さんが主に入院されています。急性期の検査や治療を受けるときは、不安がとても大きいと思います。そのため、スタッフが疾患、検査、治療の理解を深めて患者さんの個性に応じたアセスメントを行い、患者さん、ご家族が不安を軽減し安全で安心した医療を受けるよう日々支援をしています。

また、患者さんが望む場所へ帰れることを目標に、入院時より意向を確認し、多職種とカンファレンスを行い、連携を図りながら退院支援を行っています。患者さんがその人らしい治療の選択や、療養場所の選択ができるように今後も支援していきたいと思ひます。



フラワーショップ 花ごよみ

住所：福岡県柳川市奥州町 10-2
TEL:0944-74-2123 ホームページ：http://hanagoyomi.com
営業時間：9:00～18:00 定休日：日曜日

地元やながわを広報スタッフが、
ぶらり散歩して紹介します。



季節の移り変わりを伝える、四季折々の花たち



花ごよみさんの情報は、Twitter、Facebook、Instagram など各種 SNS でも発信されています。綺麗な花の写真がたくさん見られて素敵ですよ。

また、花ごよみさんは販売だけでなく様々なイベントも参加・開催されています。「水郷柳川ゆるり旅」の生花作り作りや、フラワーショップや飲食・雑貨のお店が一堂に集まる御花での「お花畑マルシェ」、パリの実力派フロリストクラリスベローさんをお招きしたレッスンなど。「ただの花屋さんというだけではなく、いろいろな情報を発信していきたい」というお店の思いが感じられます。

「自分たちの地元の方に喜んでほしい」と柳川に開かれたお店には、取材中にも花束を受取りに来たお客さん、自宅に飾る花や鉢植えを買いに来たお客さんなど次々にお客さんが来ていました。

花ごよみは、警察署通りにある花屋さんです。ご主人の叔母さんがお花の先生だった縁で、夫婦ではじめられたそうです。店内には、こだわって仕入れられた生花や鉢植えなどが並んでいます。

つくりかた

1 アスパラガスは根元から 1/4 を切り落とし、茹でて 1/2 の長さに切ります。



2 豚ミンチ肉にみじん切りした玉ねぎ、塩・コショウ・片栗粉を加えて粘りがでるまで混ぜ、アスパラガスの長さに棒状に整えます。



3 アスパラガスに片栗粉をまぶし、②に1周するようにつけます。



4 ③をアルミホイルでつつみ蒸し器で15分程蒸します



5 鍋にだし汁、醤油、みりんを入れて煮立たせ水で溶いた片栗粉を入れてあんにします。



6 ④の荒熱が取れたら3等分にて器に盛り、⑤のあんをかけ、木の芽を添えて完成です。



アスパラガスと豚肉の蒸し物

カラダに優しい健康レシピ
Karada ni yasashii kenkou recipe

材料

・アスパラガス	1束	＜あん＞	
・豚ミンチ	80g	・だし	150cc
・玉ねぎ	30g	・醤油	大さじ2
・パン粉	大さじ2	・みりん	大さじ2
・塩・コショウ	少々	・片栗粉	小さじ1
・片栗粉	大さじ2	・水	小さじ1
・片栗粉	小さじ1 (アスパラガスにまぶす)		
・木の芽	適量		



長田病院の栄養士が、体に良いお料理をご紹介します

☆アスパラガスのおいしい効能☆

5月になり初夏が近づいてきましたね。季節の変わり目は不調を起こしやすく、疲れの回復も遅くなりがちです。アスパラガスに含まれるアスパラギン酸はうみ成分のひとつで疲労回復効果や美肌効果があります。また、利尿効果があり、体内の有害なアンモニアを尿に合成して体外へ排出する働きがあります。これからが旬！栄養がいっぱいのアスパラガスを食べて楽しい夏を迎えましょう。



栄養士
田中 宏枝

皆様の声 改善事例

当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例についてご紹介致します。

- 相談窓口の名称が「なんでも相談受付」に変わりました。医療・介護・生活など、どんな些細なことでも構いませんので遠慮なくご相談ください。



- 身障者用の駐車スペースに一般車が駐車されており困るとのご意見を頂き、身障者駐車スペースにコーンを置き優先車両スペースであることを、これまでより分かり易くしました。



この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては迅速に改善を行い、よりよい環境を提供できる様努めて参ります。

新任ドクター紹介

■ 名取 宏記医師 呼吸器内科部長

以前 2006 年・2007 年の 2 年間長田病院で働いており、今年 4 月に戻って来ました。医師として少しは成長していると思います。地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。



■ 松元 貴史医師 腎臓内科部長

この度、長田病院に勤務させていただくこととなりました。

今まで医局人事にていくつかの病院にて働かせていただきましたが、しばらく腰を落ち着けて当院にて診療にあたっていきたいと考えております。柳川地区の勤務は初めてで楽しみにしております。腎臓関連でお困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。よろしくお願い致します。



入場
無料

”しあわせにふる里に生きる”コンサート 渡辺玲子(ヴァイオリン) & 橋本京子(ピアノ)

世界でご活躍中のお二方をお招きし、第1部ふるさとについてのトーク、第2部クラシックコンサートにて開催します。



日 時 平成 29 年 6 月 3 日(土曜日) 開場 14 時 開演 14 時 30 分
場 所 柳川市総合保健福祉センター水の郷 「水の郷ホール」
主 催 医療法人清和会 長田病院
協 力 日本イザイ協会
お問い合わせ先 長田病院 TEL 0944-72-9607



長田病院副院長 就任のご挨拶

2017 年 4 月より副院長に就任いたしました樋口 英一と申します。緩和ケア内科部長を兼任させて頂いており、患者さんご家族が心穏やかに過ごして頂けるようにスタッフと共に日々診療を行っております。

地域の方が安心してふる里で過ごされる一助になれるよう努力いたしたいと思いますので、今後ともご指導のほど何卒よろしくお願い致します。



PICK UP /
クローバー
トピックス
Clover topics
長田病院からのお知らせ



入職式が行われました



4 月 1 日(土) 清和会は 13 名の新入職員を迎えました。

理事長より「皆さん達の若いエネルギーで組織を活性化し、この地域を後押ししてほしい」、院長より「自分の向上が組織の向上につながります。是非一緒にチャレンジを続けていきましょう」とそれぞれあいさつがありました。



市民公開講座を開催しました

4 月 15 日(土) 水の郷にて緩和ケア病棟 3 周年記念しあわせにふる里に生きる市民公開講座を開催しました。藤田保健衛生大学医学部外科・緩和医療学講座教授 東口高志先生をお招きし「いきいきと生き 幸せに逝くために」をテーマにご講演していただきました。

高齢者に多いサルコペニア(筋肉量が低下し、身体機能が低下した状態)を予防する為に、タンパク質を摂り、運動やカラオケなども楽しみましたと語られました。





午前

午後

	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
				森田 恭代		担当
	胆道・膵臓		岡部 義信			
	消化器	長田 修一郎	担当			担当
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	井上 譲 ※第4曜
		東 公一	財前 圭晃	名取 宏記	嶋田 知生	樋口 英一 ※第1・2・3・5曜
				松尾 規和		島松 文恵
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝	西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代
					永嶋 美穂	
午後	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		
	腎臓内科		長田 暁子		松元 貴史	
	緩和ケア		樋口 英一		樋口 英一	
	健診・内科	日高 由紀子	島松 文恵	日高 由紀子	長田 暁子	担当
		月	火	水	木	金
	肝臓		森田 恭代		森田 恭代	
	消化器	担当		中山 雅春	中山 雅春	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎
	呼吸器	東 公一	財前 圭晃	米光 純子	松尾 規和	米光 純子
		嶋田 知生 ※第4曜				
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子
	腎臓内科		長田 暁子			
	健診・内科	担当	担当	担当	担当	江森 幹子

平成29年5月1日現在

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

グループホーム つくだ



家庭菜園を始めました

風香るさわやかな季節になりました。入居者、スタッフ一緒に野菜の苗を植えました。昔を思い出され、鍬での作業もとても手際よく行われていました。日々の苗の成長がとても楽しみで、早く収穫できるのを皆さん心待ちにしております。

認知症対応デイサービスからたち

外に出掛けると気持ちが良い気候となりましたね。からたちでは、近くの明野農村公園までお花見弁当を持って桜を見に行きました。今年は桜の開花が遅く、まだ2分咲き程度で残念でしたが、外で食べる食事は格別に美味しく、食後は宴会のように歌や笑い声が飛び交い、とても楽しい時間となりました。これからも外出支援を行い、色々な場所へ出掛け、楽しんで頂ける計画を立てていきたいと思ひます。

見学、相談、体験利用など随時受け付けておりますので、いつでもご相談下さい。



●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

●長田病院ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

三橋長田医院

春の新しい風が吹いています



新年度の新しい風が吹いています。当院にも新しいスタッフが仲間入りしました。笑顔と、患者さんと呼ぶ声が素敵な看護師さんです。また、来年には建て替え予定です。長年ともに歩んだこの建物で、最後まで皆様に安心安全な医療を提供できる様にスタッフ一同気を引き締めて行きます。

介護老人保健施設 シャンティ

「シャンティの便利屋さん」として頑張っています！

～シャンティ事務局～

事務局の業務は、一般事務のほか、介護報酬請求、総務、利用者送迎など多岐にわたる内容です。現在、事務員 5 名と、営繕 1 名が配属されており、日々、利用者さまと職員のより良い環境づくりに努力しています。

