

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



医師からのメッセージ

大腸がんは予防できる 早く見つかれば治る大腸がん

長田病院 副院長 兼 消化器内科部長 長田 修一郎



2017
3

- 柳川ぶらり散歩
- 「5階病棟」
- 読む「肺炎球菌ワクチンの接種はお済ですか?」
- カラダに優しい健康レシピ
- 「春キヤベツの焼壳(じゅうあぶく)」
- 「柳川カッパ伝説」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌
2017年3月発行
Vol.56
TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院 広報誌 クローバーだより Vol.56 | 2017年3月発行 | <http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8



住宅型有料老人ホーム アイリス
TEL: 0944-75-1180
FAX: 0944-75-1181



訪問看護ステーション 花水木
TEL: 0944-75-1270
FAX: 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からたち
TEL: 0944-75-6310
FAX: 0944-75-1176

ヘルパーステーション 椿
TEL: 0944-75-1170
FAX: 0944-75-1171



長田病院ケアプランサービス
TEL: 0944-72-5390
FAX: 0944-75-6572

● 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

● 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 11:30まで) 13:30～17:30 (午後の受付 16:30まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 11:30まで)
日曜日、祝日	休診・急诊のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。

※時間外・休診日については、急诊外来にて24時間体制で対応します。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 二、医療連携の徹底を図ります
- 三、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる



医師からの
メッセージ

Ishi kara no message



大腸がんは予防できる 早く見つかれば治る大腸がん

医療法人清和会 長田病院 副院長 兼 消化器内科部長

長田 修一郎

<資格・所属学会>

医学博士、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医・九州支部評議員、日本消化器病学会専門医・九州支部評議員、日本消化管学会専門医・指導医、日本肝臓学会専門医、日本がん治療認定医、日本大腸肛門病学会、日本消化器がん検診学会

はじめに

大腸がんは増え続けており、日本ではがんの中で男女あわせて死因の第3位となっています。今後も増え続けて死因の1位になることが予想されています。大腸がんは早く見つかれば治る可能性があるがんです。今回は主に検診と内視鏡検査の重要性についてお話をしたいと思います。

大腸とは

人間の食べ物の通り道である消化管は食道⇒胃⇒十二指腸⇒小腸⇒大腸(⇒肛門)の順番で存在します。右の下腹部にある盲腸からぐるっと時計回りに肛門まで、小腸を取り囲むように存在します。大腸の長さは約1.5～2m程度です。大腸の役割は、小腸で消化・吸収した残り物の水分を吸収し、固形の便に変化させて肛門から排泄することです。

増えている大腸がん

大腸の管の内側の粘膜表面に発生するのが大腸がんです。日本では戦後、食生活の欧米化や高齢化に伴い急速に増加しており、現在では毎年新たに10万人以上の人人が大腸がんと診断されています。がんの部位別死亡数を見てみると、大腸がんは日本女性の死因の第1位になっています。男性では現在、死因の第3位ですが、2020年には2位か1位になることが予想されています。

大腸がんの原因

大腸がんの原因として挙げられるのは大きく分けて2つで、①生活習慣と②遺伝です。①生活習慣に関わる危険因子としては、動物性脂肪の多い食生活(肉やソーセージやハムなどの加工肉の食べ過ぎ)、食物繊維摂取不足(野菜や果物の摂取不足)、お酒の飲みすぎ、喫煙、運動不足・肥満などが挙げられます。日本では戦後欧米からいろんな食文化が伝わってきたため、大腸がんが急激に増えたと考えられています。②また大腸がんには遺伝的な要素が、がんの発生に関わる遺伝性大腸がんも存在します。家族で近親者に大腸がんの患者さんがいる場合は早めに大腸検査を受けましょう。

大腸がんの発生

大腸がんの発生の仕方には2つあります。1つは良性のポリープから発生する場合です。ポリープとは、胃や腸の内壁にできた、キノコ状やイボ状の腫瘍の総称で、大腸ポリープは大腸の粘膜にできたポリープのことです。ポリープが大きくなったり、その一部が、がんに変わったりすることがあり、多くの大腸がんはこのパターンであると言われています。そのため、大腸内視鏡検査で大腸にポリープが見つかった場合は、大きさによって切除(治療)を行うことがあります。がんの前段階の状態のポリープを発見して治療することは大事なことです。進行がんになってしまってからは治療を行っても再発

する可能性がありますが、がんになる前段階のポリープだったら、治療を行えばがんの予防になります。一方でポリープからがんができるのではなく、何もない大腸の粘膜から直接がんが出来る場合もあります。『デノボがん』といわれ、平坦な形をしていることが多いです。治療方針を決定するにはがんの深さ(深達度)などの診断が重要となります。

大腸がんの症状

大腸がんは自覚症状や初期の症状が少なく、早期のがんではほとんど症状はありません。そのため、症状が現れたときは進行がんになっていたということもしばしばあります。大腸がんの主な症状は、血便や便秘、下痢、お腹の膨満感といった便通異常があります。ただし、大腸がんの発生部位が肛門から遠ければ遠いほど初期の症状が出にくい傾向があります。便秘や下痢といった症状は日常でもよく起こりうる症状ですが、これらの症状が長く続く場合は必ず大腸内視鏡検査などの検査を受けましょう。

大腸がんは予防できる—検診の重要性

大腸がんは自覚症状が出にくいため、検査を行わないと早期発見が難しいですが、早く見つかれば完治も期待できます。大腸の検査を定期的に受けることは非常に重要であり、がんの早期発見につながり、がんの前段階のポリープを見つけて治療につなげることも出来ます。「症状が出てから検査」ではなく、「症状がないうちに」検診を受けることが重要です。大腸がんは高齢になればなるほどかかりやすい病気であり、男女ともに40歳から増えてきます。したがって40歳代以降は1年に1度は検診を受けることが大切です。大腸がん検査では主に検便での『便潜血検査』が行われております。便に血が混じっているかどうかを調べる検査で、目で見て便に血が着いているかどうかわからなくてもこの検査で調べることが出来ます。便潜血検査で1回でも陽性反応が出たら、大腸内視鏡検査を受けましょう。

大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査(いわゆる大腸カメラ)は肛門から高性能カメラが付いた細い管を挿入して、盲腸まで大腸全体をくまなく観察する検査です。大腸全体の内腔を直接観察することができる、他の大腸の病気を発見することができる精度の高い有用な検査です。便潜血検査で結果が陰性であっても内視鏡検査で出血しないがんやポリープが見つかる可能性があります。40歳以上の方や、ご心配な方は、一度大腸内視鏡検査を受けましょう。お腹の症状があつたら検査を受けましょう。当院では積極的に大腸内視鏡検査を行っていますので、何でもお気軽にご相談ください。

大腸内視鏡を用いたポリープ切除

大腸がんは進行がんになると外科手術を行ったり、抗がん剤治療や放射線治療を行うことになりますが、良性のポリープや早期の大腸がんは大腸内視鏡を用いて切除することができます。内視鏡治療はポリープの大きさや形にもよりますが、主に内視鏡的粘膜切除術(EMR)という方法を行います。具体的には、ポリープの根元に生理食塩水を注射して盛り上げて、スネアという金属製の輪を根元に引っ掛けて締め上げて、電流を流して焼き切るという方法です。まれに出血(1%程度)したり穿孔(0.1%程度)したりする合併症がありますので、基本的には入院して治療を行います。切除する部分は、痛みの神経が走っていない部分なのでポリープを切っても痛みはありませんので、患者さんの負担が少ない治療になります。

まとめ

- お腹の症状があるときは大腸内視鏡検査を受けましょう。
- 症状がなくても、少なくとも40歳以上になったら大腸がん検査を受けましょう。
- 全員が大腸内視鏡検査を受ければ大腸癌は確実に0(ゼロ)に近づきます。

肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか？

肺炎球菌感染症は肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気で、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

2017年3月31日付で次の年齢の方、

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上
2017年3月31日までが助成の対象となります。

※個人通知があります



▲ご家族で声を掛け合って接種をご検討下さい

60歳～64歳（接種日）で、心臓・腎臓及び呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

個人負担金（柳川市・みやま市）：3,000円

注意：今までに23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）の接種を受けたことがある方は助成の対象となりません。

※3,000円 負担の方で、かつ生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、3,000円 負担は免除されます。市役所より発行される証明書を必ずご持参下さい。



「上記以外でご希望の方には同じく肺炎球菌ワクチンのプレベナー13の自費接種も行っております。

ご不明な点はスタッフまでお尋ね下さい。」



STAFF × SMILE 患者さんとご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介



私達5階病棟は、地域包括ケア病棟になります。地域包括ケア病棟とは、急性期の治療が終わられた患者さん、病状が安定した患者さんに対して、リハビリや退院支援を行う在宅復帰支援のための病棟となります。

患者さん・ご家族が退院後、在宅での生活が支障なく過ごすことができるよう、入院中、又は退院日に自宅を訪問し、患者さんの病状・自宅の家屋構造、介護力を考慮しながら、退院後の在宅での療養上の必要な指導を行なっています。

入院中より、退院後も切れ目のない在宅医療が継続して行えるよう、又、患者さん・ご家族が安心して住み慣れた地域で療養できるように、スタッフ一丸となり支援します。

5階病棟
退院前後の患者さんに対する様々なケアを行っています



スタッフの横顔
Staff no yokogao

長田病院で働く人たち
部署のご紹介

5階病棟



柳川 カツパ伝説

沖端 川下りコース周辺

いたずら好きのカツパを探しに・・・



カツパを探しに、柳川をぶらり散歩してみませんか？

・カツパの手

いたずらの報復としてカツパの手を切り落とす話は、和尚さんとカツパの話以外にもいくつか存在します。柳川のカツパはとつてもいたずら好きだったようですね。



▲船頭さんの背中にも



▲川下りの途中に



▲鰻屋さんの前にて



▲「河童の夢」像



▲河童の夢がモチーフのポストカード

地元やながわを広報スタッフが、ぶらり散歩して紹介します。



みなさん、柳川のカツパの話をご存知でしょうか？
起源は、熊本県の球磨川に住んでいた信太朗、和泡坊、鬼童丸という3匹のカツパが新しい家を探し求めて柳川に来たとされています。

・和尚さんとカツパ
『その昔、いたずら好きのカツパがお寺の裏に住んでいました。夏になるとそのお寺の和尚さんは本堂で昼寝するのが習慣でした。カツパはその時とばかりに、寝ている和尚さんの顔を撫でますなど日々のいたずらは尽きませんでした。ある日、どうどう和尚さんはカツパを捕まえ、手を切り落としてしまいました。その後カツパがどんなに謝つても、和尚さんは一切聞き入れないのでした。』
このお話で登場するカツパの手はこのお寺にあると言われています。

春のおやさいをめしあがれ

しゅうまい 春キャベツの焼売

材料
(7個分)

直径4cmサイズ/
・鶏挽き肉…200g
・玉ねぎ…1/2個
・卵…1個
・桜えび…小さじ2
・生姜(※チューブでも可)…1片
・濃口醤油…大さじ1

・砂糖…小さじ1
・鶏がらスープの素…大さじ1/2
・片栗粉…大さじ2
・キャベツ(出来るだけ外葉)…1/4玉

step.1

step.2

step.3

step.4

キャベツは千切りに、玉ねぎはみじん切りに、生姜はすりおろす。

ボウルに挽き肉、①の玉ねぎ、生姜、卵、桜えび、すべての調味料を入れる。粘り気が出るまでしっかりと混ぜる。

片手にラップをひろげ、その上に①の千切りキャベツ→②の肉あん(スプーン1杯分)→①の千切りキャベツの順で乗せ、握るように包み、耐熱皿に並べる。

③の皿にふんわりとラップをかけ、500Wの電子レンジで約8分加熱すれば完成。

・ キャベツの栄養 ・

クエン酸やビタミンCを多く含み疲労回復や美肌・ストレス解消に効果的です。1日に1/2個食べると必要なビタミンCが取れる優れものです。その他、胃腸の粘膜を正常に保つ働きがあるビタミンU(キャベジン)や食物繊維も含んでいます。キャベツは年中食卓に登場する野菜ですが、季節や種類により特徴があります。秋から冬に収穫する冬キャベツは平らな形で葉が固めで煮崩れにくく煮込み料理に適しています。今が旬の春キャベツは丸みがあり、水分が豊富で葉が柔らかくサラダやマリネなど生食に適しています。

今回のレシピではキャベツの外葉を焼売の皮に使いましたが、中葉はマリネや和え物に使用すると、野菜のおかずがもう1品作れます。

管理栄養士
荒木 仁美

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介

5

医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したもので、これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るもので

長田病院での一年間の延べ件数を表示しています。

26期:平成25年7月～平成26年6月
27期:平成26年7月～平成27年6月
28期:平成27年7月～平成28年6月

延べ件数	28期	27期	26期
治験実施件数	20	17	18
新規契約件数	8	9	6
被験者数	38	40	28

『治験』とは、製薬会社で開発中の医薬品や医療機器を患者さんや健康な人に使用してもらい、有効性(効果)や安全性(副作用)を確認し、国から製造・販売の承認を得るために行う試験のことを言います。『治験』に参加していただくと、通常の診療よりも細やかな診察や検査を受けることができ、後世に同じ病気で悩む患者さんの為に良いお薬を残すという社会貢献ができます。患者さんにご協力いただくこととしては、治験薬の服薬、併用薬の制限、来院日の調整などが必要となります。

治験に参加いただくには患者さんの自由意思による同意が必要です。同意後から治験が開始となります。円滑に治験が実施できるよう治験開始から治験終了まで、担当のCRC(臨床試験コーディネーター)が、治験の説明や相談への対応、スケジュール管理や検査の案内など患者さんのサポートを行います。

尚、治験への興味や不明な点などございましたら、主治医、CRCまでご相談ください。



クローバーコンサートの
お知らせ

日本ジャズ界屈指の正統派ギタリスト岩見淳三さんとパートナーでもあるYAYOIさんとのギターとボーカルのコンサートを開催します。スタンダードジャズから日本の唄まで、お楽しみください。

日時 平成29年4月8日(土)
13時開演(12時半開場)予定
場所 長田病院 1階
リハビリテーション室
参加費 無料

facebook ページ
「いいね!」100件達成!

タイムリーに情報を発信したい、スマートフォンを利用していいる人が利用しやすいという事でfacebookページを2013年12月に開設しました。少しづつ「いいね!」を頂き3年をかけて100件を達成する事ができました。ありがとうございます。

まだ見たことないという方がいらっしゃいましたらこの機会に是非のぞいて見て下さい。

<https://www.facebook.com/seiwakai.info>

長田病院 緩和ケア病棟 3周年記念
しあわせにふる里に生きる 市民公開講座
がんと共に生きる

「じきじきと生き 幸せに逝くために」

長田病院 緩和ケア認定看護師 石橋 あかね

講演

紹介

藤田保健衛生大学医学部外科・緩和ケア講座 教授
第一教育病院緩和ケアセンター水の郷
第二教育病院(七栗サントリウム) 副院長
東口 高志 先生

日時：平成29年4月15日(土)
13時45分開場 14時開始

場所：柳川市総合保健福祉センター水の郷
水の郷ホール(柳川市上宮永町6の3)
☎ 0944-75-6200

お問い合わせ先
0944-72-9607
(事務課直通)

参加費 無料

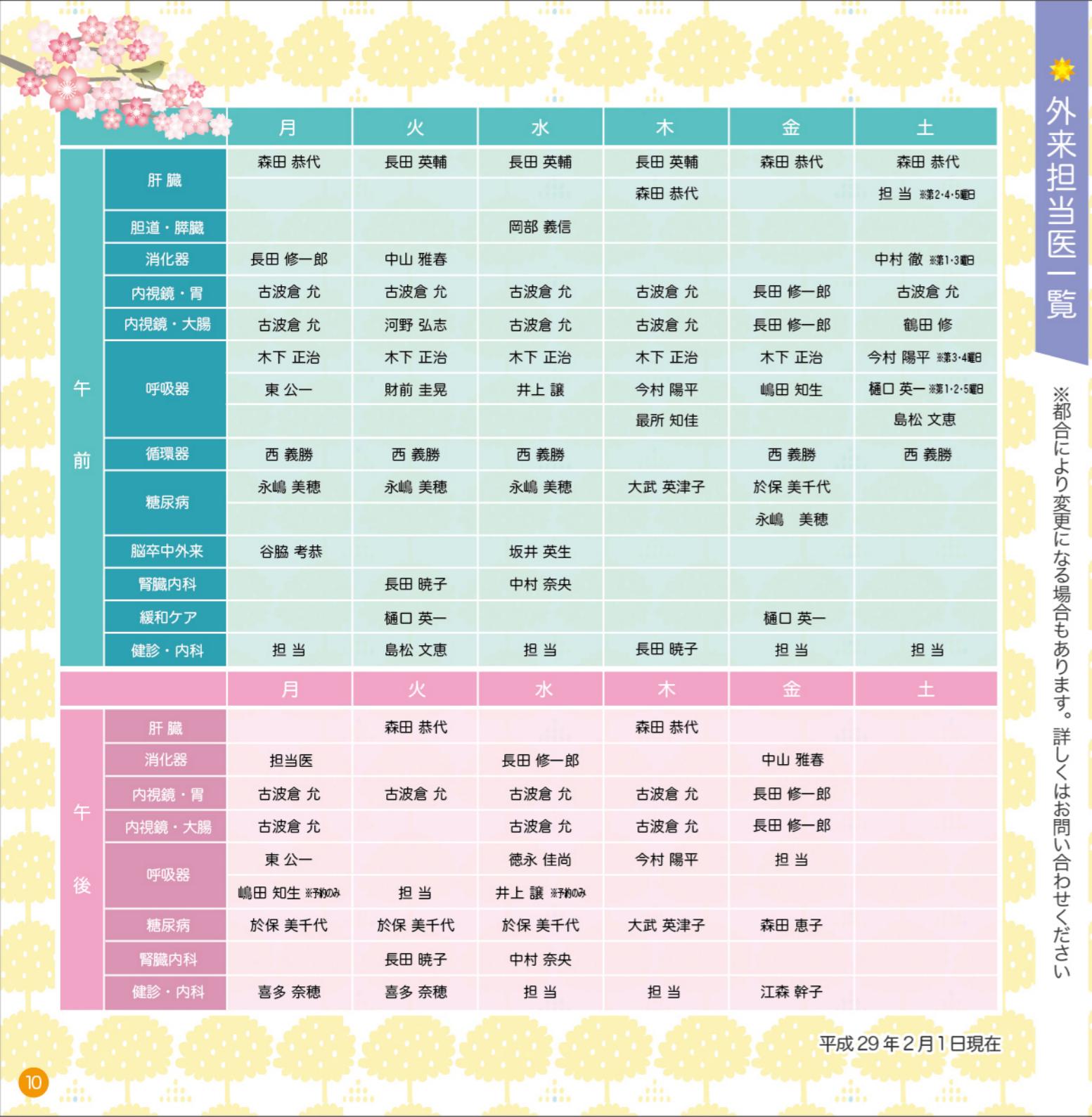
当院では骨粗鬆症の健診も実施しております。いつもの健康診断にちょっととプラスしてみませんか?

当院では骨粗鬆症マネージャーの高橋さゆきが「骨」ツ元気に若返り、転ばぬ先生の「転ばない体づくり」をテーマに講演しました。食事や運動の話だけでなく、骨を丈夫にする運動やOXクイズも行いました。

PICK UP!
クローバー
トピックス
Clover topics
長田病院からのおしさせ

垂見「ミニユーティセンター」にて毎月第3土曜日に10時～12時までお茶飲み場、ふれあいの場として開設されている「垂見まちの駅」で、当院健康サポートセンター保健師・骨粗鬆症マネージャーの高橋さゆきが「骨」ツ元気に若返り、転ばぬ先生の「転ばない体づくり」をテーマに講演しました。食事や運動の話だけでなく、骨を丈夫にする運動やOXクイズも行いました。

平成29年2月18日、垂見まちの駅で講演しました



	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代
	胆道・脾臓				森田 恭代	担当 織2・4・5曜日
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春			中村 徹 織1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 織3・4曜日
		東公一	財前 圭晃	井上 謙	今村 陽平	嶋田 知生
					最所 知佳	樋口 英一 織1・2・5曜日
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝	西 義勝	島松 文恵
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代
午後	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		永嶋 美穂
	腎臓内科		長田 晓子	中村 奈央		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	長田 晓子	担当
					担当	担当
					担当	担当
					担当	担当
					担当	担当
					担当	担当
					担当	担当

平成 29 年 2 月 1 日現在

外来担当医一覧

*都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

訪問看護ステーション花水木

お申込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

長田病院ケアプランサービス

居宅介護サービス等ご利用の際、お気軽にご相談下さい。

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのおしらせです

グループホーム つくだ

カラオケ大会！

つくだでは、入居者様のライフスタイルや生活歴をもとに、その人の持てる可能性を見つけて、楽しさや幸福感の方向へ気分転換を図る活動に取り組んでいます。

今回はカラオケ大会を開催！カラオケボックス風にテーブルを並び替えて、マラカスやタンバリンを鳴らして歌い手さんを盛り上げました。



認知症対応デイサービス からたち

広々とした室内で 元気に活動！

1月に『長田病院地域ケアステーションクローバーハウス』内へ移転し、早2ヶ月が経過しました。旧からたちよりもスペースが広くなり、大きな窓からは光りが入りとても明るく、皆さん元気に過ごされています。そんな中、節分会では鬼が登場し、「鬼は外～!!」と元気にボールを投げたり、風船バレーでは思わず立ち上がって打ち返す姿もあり、大きな笑い声と共に、笑顔も多く見られました。

1月からは日曜日もご利用可能となりました。毎日、体操、ストレッチ、脳活性プログラムを行っています。見学、相談、体験利用など随时受け付けておりますので、いつでもご相談下さい。



三橋長田医院

三橋長田医院からの お知らせ

平成 28 年度・後期高齢者健康診査や肺炎球菌予防接種はお済みでしょうか？

有効期限は 3 月 31 日までとなっています。

対象の方は、受診票をご持参のうえ来院して下さい。

ご不明点はお気軽にお問い合わせ下さい。



介護老人保健施設 シャンティ

シャンティ開設記念日

3月10日はシャンティの開設記念日です。

平成10年の開設から地域の皆さんに支えられ、おかげさまで19年目になりました。介護保険制度も時代と共に大きく様変わりし、施設や介護現場にはより質の高い専門性が求められるようになりました。シャンティは、介護と医療の連携で皆さまのご希望の生活をサポートできるよう取り組みを行ってまいります。今後ともよろしくお願い致します。

