

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

気管支内視鏡検査について

長田病院 内科医長 井上 譲

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2016年9月発行
Vol.53

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

● スタッフの横顔
「事務課」
読むおくり

● デュアルタスクトレーニングで
認知症予防
「茄子で冷たいばすた」
カラダに優しい健康レシピ

● 長田タイムス
「柳川ゆるり旅の企画として
『キッズ職場体験』を開催しました」

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.53

2016年9月発行

<http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784
TEL: 0944-75-6310 FAX: 0944-75-6310



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで） 13:30～17:30（午後の受付16:30まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付11:30まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さんとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

2016
9

気管支内視鏡検査について

医療法人清和会 長田病院 内科医長
井上 譲

通常、胃カメラと言われている上部消化管内視鏡検査は身近な検査と思われませんが、肺、呼吸器にも似たようなカメラがあり、気管支内視鏡と言われます。上部消化管内視鏡よりも一回り細く、短いです。口から挿入し、声門を越えて肺の中（厳密には気管、気管支内腔）に挿入します。

目的は気管、気管支内腔の観察、検体採取が多く、診断を目的としています。

胸部レントゲン検査、胸部 CT 検査等で、肺に異常陰影が見られた場合、確定診断をつけるために病変を採取してきて、顕微鏡で直接観察する病理検査を行い診断します。その病変を採取するのに、肺の内側から行う場合に気管支内視鏡を用います。

一般的に肺と言われている臓器は、気管、気管支、肺泡、肺実質からなります。肺は主に空気中の酸素を体内に取り込む臓器で、気管、気管支はその通気口のようなものです。喉元から気管が始まり、胸の中央あたりで左右に枝分かれし、徐々に細くなりながら計 23 回枝分かれし、肺泡にたどり着きます。気管の内腔は 20mm ですが、肺泡にたどり着くころには 0.1mm まで細くなっています。胸部レントゲン、胸部 CT で指摘される病変の多くは肺で発生していることが多く、気管

支内視鏡が病変に直接たどり着くことはほとんどありません。病変を採取する場合は、胸部 CT 等で病変部位を確認し、どの通り道（気管支）の先に病変があるのかを確認します。その気管支に内視鏡を可能なところまで挿入し、そこで病変を直接採取するために鉗子のみを奥に挿入し生検したり、生理食塩水を散布した後に吸引にて回収し、成分を検査したりします。直接病変を目視で確認して検査を行うものではないため、採取した検体を検査しても、診断にならない場合もあります。

対象となる主な病気は、肺癌、間質性肺炎等のびまん性肺疾患、出血病変などです。

胸部 CT 等の画像検査で肺癌が疑われた場合、確定診断、および組織型（肺癌の種類）判定を行うために検査を行います。以前は肺癌に対する生検の意義はここまででしたが、現在は肺癌の一種の腺癌で、遺伝子検査も行うことで抗がん剤の選択も行うようになったため、以前よりも肺生検の必要性が高まっています。

間質性肺炎等のびまん性肺疾患の場合は、肺でおきている炎症の種類を調べるため、気管支鏡を用いて気管支肺泡洗浄という検査を行います。炎症が多く起きている区域の気管支に、気管支内視鏡を挿入し、そこから1回に50cc程度の生理



食塩水を注入し、肺泡まで満たした後に回収し、肺炎を起こしている細胞の種類を調べたりします。炎症を起こす細胞には好中球、リンパ球などがありますが、例えば好酸球が多く見られた場合は急性、もしくは慢性好酸球性肺炎の診断となりますし、好中球が主体の場合は、びまん性肺疾患ではなく、細菌性肺炎が疑われたりします。

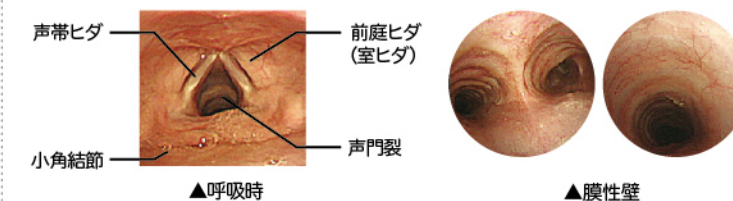
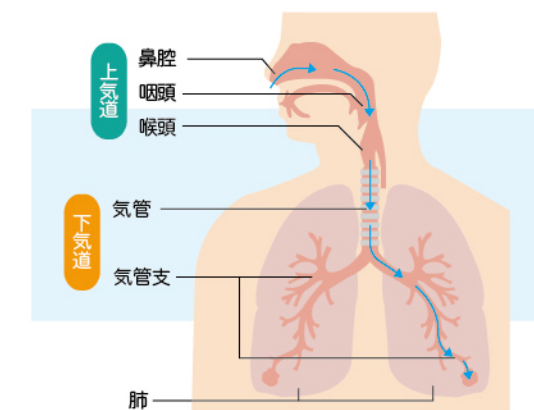
血痰が出ているが、胸部 CT 等の画像検査では明らかな病変が確認できない場合は、気管支などから出血している場合もあるため、気管支鏡にて内腔を観察します。この場合は出血しているところがあるかどうかを直接確認します。直接出血源を確認できる場合もあれば、凝血塊を確認することで間接的に出血病変を確認できる場合もあります。気管支内腔を観察しても、出血痕も認めずにはっきりしない場合もあります。その場合は鼻腔からの流れ込みや、吐血の場合があるので、それぞれ耳鼻科、胃カメラ等で次の検査を検討します。

実際の検査は、肩に気持ちを落ち着かせる注射や、苦痛を和らげる注射を行い、咽喉に局所麻酔薬を噴霧し、咽頭反射、咳嗽反射を軽減させてから行います。気管、気管支には痛覚が存在しないため、検査での痛みはほとんどありません。し

かし食事でムセた経験があるように、気管、気管支にカメラが入ると、体はそれを出そうとするために咳反射が起こります。この咳反射が強く出た場合は呼吸困難となるため、胃カメラよりも苦痛に感じる方もいます。最近は麻酔薬で眠らせてから行う場合もあり、苦痛緩和を行っています。

気管支内視鏡検査は、健康診断等では行われず、あまり馴染みがない検査ですが、呼吸器疾患の診断には重要な役割を担っています。検査を提案された場合は、先入観だけで検査回避はせず、必要性を十分確認してから検査を受けることを検討いただければよいかと思います。

● 呼吸に関する器官



デュアルタスクトレーニングで認知症予防

リハビリテーション科 柳川 弘恵

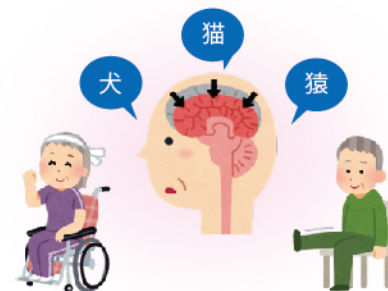
全国の認知症患者は、年々増え続け 2012 年には7人に1人、2025年には、5人に1人と予測されています。さらに前段階とされる軽度認知障害者数を合わせるとそれ以上になることが予測されています。そんな中、2つのことを同時に行う“デュアルタスク（二重課題）”の重要性が注目されています。

認知機能が低下してくると2つのことを同時に行うことが難しくなってくるといわれています。例えば、テレビを見ながら手を休めることなく洗濯物をたたむ。現代の若い人たちが行っている歩きスマホ（歩きながらスマートフォンを操作する。）このよう事が難しくなっています。そこで、注目されているのが、認知症予防に効果的とされている「運動」と「脳トレーニング」を同時に行う“デュアルタスク”です。

ここでは、この2つを取り入れたエクササイズをご紹介します。



料理やウォーキングをしながら簡単な計算問題をやってみましょう。



椅子に座って左右の手や足を動かしながら動物や花・野菜等の名前を声に出してみましょう。



足踏みする場所の前後・左右にスペースを設けます。足踏みをしている人にほかの人が「前・後ろ・右・左」や「スペースの色」を指示し、その場所に移動しながら足踏みを続けてみましょう。

読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

STAFF × SMILE 患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します



それぞれの強みを活かし業務を行っています

総務

①財務・経営管理

経営に関するデータを収集分析し、病院の運営方針・経営戦略・今後の展開などの検討を行い、病院の経営判断・意思決定のもととなる資料作成（資金計画・予算管理、収支管理）や企画立案等を行います。

②監督官庁への届出・調査対応

医療法等による各種届出や病院立入調査対応、また診療報酬の施設基準の届出、定例報告などを行います。

③情報システム管理

電子カルテや看護支援システムを初めとする部門システムのネットワーク構築やメンテナンス及びセキュリティ管理を行います。

④用度管理

医療材料や備品の価格交渉・物品供給・物流管理、在庫管理を行います。

⑤広報

ホームページや Facebook の更新、広報誌・年次報告書編集、各種パンフレット・ポスター作成などを行います。

⑥庶務

病院内の連絡調整、諸行事、文書整理、対外折衝、諸規程の整備、廃棄物処理管理などを行います。

メディカルサポート

①医療コンサルジュ

はじめて来院される方やお困りの患者様などへ総合的なサポートをします。また、安心して居心地の良い空間を提供できるように環境整備を行います。

②施設管理

各種法定検査、整備点検業務など患者様に快適に過ごしていただくために、総合的な視点から保守管理を行います。

③患者搬送、車輛点検

安全第一に患者さまの搬送を行います。

④ユニフォーム洗濯

汚染・感染防止のため、衣類などの洗濯業務を通じ衛生管理に努めています。



スタッフの横顔
Staff no yokogao
長田病院で働く人たちの
部署のご紹介

事務課

事務課では、安全に安心して患者さんに受診していただけるよう院内のサービス全般と、健全な病院の管理・運営を目指したマネジメントを行なっています。業務内容は、主に総務とメディカルサポートに分かれます。



柳川ゆるり旅の企画として 「キッズ職場体験」を 開催しました。

今年は、柳川市観光課が主催

する「柳川ゆるり旅」の企画として
実施しました。1年生から5
年生まで19名の小学生に参加
していただきました。

例年のように、手洗い研修で
どこに汚れが残しやすいのか何
度も手を洗ったり、救急車・車椅
子の乗車体験をしました。また
お仕事体験として、医師や薬剤
師、検査技師の仕事を見学し、
暑い夏の日の午後を、汗をかき
ながら、
笑いなが
らの楽し
いひとと
きとなり
ました。



茄子で冷たいぱすた

つくりかた

材 料
(2人分)

- ・パスタ…160g
- ・なす…100g
- ・トマト…小2個
- ・みょうが…2個
- ・ちりめん…少々
- ・塩…3g
- ・胡椒…少々
- ・薄口しょうゆ…16cc
- ・和風だし…少々

step.1



①パスタは1.4mmの細めのものを準備します。トマトはへたを取り、湯むきます。

step.2



②トマトは1cmのさいの目切りにします。茄子は乱切り、みょうがは千切りにし茄子・みょうがを茹でます。みょうがは最後に入れます。

step.3



③パスタをゆでます。表示されている時間より1分程多く茹でます。茹でたら氷水で冷やします。

step.4



④ボウルに②と調味料を入れ、5分ほど味を馴染ませます。その後麺を入れ和えていきます。

step.5

⑤盛り付けて、最後にちりめんを上からかけて完成。

POINT

ひとくちメモ

お・な・す

茄子はナスニンという色素を含んでいます。これは強い抗酸化作用を持ち、血栓予防やコレステロール値の低下目の疲労の低下などの効果があります。そして茄子の有名なことわざで「秋茄子は嫁に食わずな」ということわざがある様に身体を冷やす効果があり、熱中症予防や夏バテ解消にもなりますよ。まだまだ暑い季節が続きますので、ランチなどの暑いときに作ってみてください。茄子は茹でていますが、炒めても美味しく仕上がりますよ。みょうがも全て茹でるのではなく、少し残して最後に上にかけてもいいです。



カラダに優しい
健康レシピ

Karada ni yasashii kenkou recipe

管理栄養士
森山 和信

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します

皆様の声 改善事例

当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例についてご紹介致します。

●杖立ての設置をしてほしいとのご意見に対し、以前は杖立てを設置していましたが、杖立てに躓き倒れそうになったケースもありましたので、現在では杖を置いても倒れないよう、受付カウンターの棚に滑り止めシートを設置しました。



●入院費のお支払をいただく際に、前もって概算書を渡してほしいとのご要望がありました。これまでご希望がある方へのみ渡していましたが、全ての入院患者様へ概算書をお渡しすることをマニュアル化しました。

この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては迅速に改善を行い、よりよい環境を提供できる様努めて参ります。

栄養教室を、リニューアルします

毎月行っています「栄養教室」が、9月より、病院食を栄養士と一緒に食べながら食事について学ぶ内容へリニューアルします。

予約制で、10名限定とさせていただきます。

ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしております。



参加費
無料

お問い合わせ先
0944-7219607
(事務課直通)

座長

長田病院 消化器内科 肝臓内科・生活習慣病部長
江口 有一郎 先生

森田 恭代 医師

講師

佐賀大学医学部肝疾患医療支援学講座 教授
佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター長

講演

「今年こそB型肝炎、C型肝炎、肥満、糖尿病をやっつける」最新情報と「メン」

場所

長田病院 1階 リハビリテーション室

日時

平成28年9月24日(土)
14時開始～16時終了予定
(13時45分開場)

しあわせにふる里に生きる 市民公開講座
ここまで進んだ肝臓病の治療



病棟の機能を変更します

当院は地域応援病院としての役割を果たすため平成28年10月1日より病棟再編を行います。急性期病棟は3階(38床)、4階(38床)に、地域包括ケア病棟は5階(43床)に、医療療養型病棟は6階(43床)になります。緩和ケア病棟はもと変わらず20床です。

3階・4階病棟は、急な病気や持病の増悪などで緊急に治療が必要な状態である患者さんが入院する病棟です。5階病棟は、急性期治療後、病状が安定した患者さんに対してリハビリや退院支援など在宅復帰支援が必要な患者さんが入院する病棟です。6階病棟は、急性期治療後引き続き医療必要度が高く継続療養を必要とする患者さんや、リハビリを行っている在宅復帰を目指す患者さんが入院する病棟です。緩和ケア病棟は、がんの患者さんの身体的な苦痛、精神的な苦痛、孤独、不安などを軽減し、その人らしく尊厳をもって有意義に生きることができるよう支援する病棟です。

急性期・終末期までをケアできる病院として、地域の方々が安心して治療に専念できるよう支援して参ります。

PICK UP /
クローバー
トピックス

Clover topics
長田病院からのお知らせ



人間ドックのご案内

人間ドックは生活習慣病の予防やがん等の早期発見などを目的とした健康診断です。

特定健診や会社の健診を受けているから大丈夫と思いますが、これらは生活習慣病リスクに関連した検査が中心であり、初期のがんが見つかる可能性は低いと言えます。当院では日帰り人間ドックおよび宿泊人間ドックプランを設けており、気になる部位や病気に焦点を当てたご希望のオプション検査を追加することが可能です。年に一度は身体の状態チェックをしましょう。日帰り人間ドックは37900円より行っております。

詳しくは、健康サポートセンターまでお気軽にお尋ねください。

ふれあい看護体験

7月29日、ふれあい看護体験に大牟田高校総合学科の2年生3名が参加されました。看護師の仕事内容を理解してもらうために、病院理念や病棟の特徴を説明し、実際に患者さんと触れ合いました。患者さんの方から声かけてもらい、ケアの後に患者さんから「ありがとう」という言葉を頂き嬉しかった。看護師の仕事内容は大変だけど、スタッフ皆が笑顔で仕事していてやりがいがある仕事だと感想をもらいました。今後も患者さんに寄り添った看護の提供ができるよう支援していききたいと思います。



☎ 人間ドックご予約連絡先 (0944-72-3863 直通)





		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔 森田 恭代	森田 恭代	森田 恭代 担当 ※第2・4・5曜日
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春				中村 徹 ※第1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3・4曜日
		東 公一	財前 圭晃	井上 譲	今村 陽平	嶋田 知生	樋口 英一 ※第1・2・5曜日 島松 文恵
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
午後	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	長田 暁子	担当	担当
	肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担当医		長田 修一郎		中山 雅春	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子	今村 陽平	島松 文恵	
		嶋田 知生 ※予約のみ	島松 文恵	井上 譲 ※予約のみ			
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	健診・内科	喜多 奈穂	喜多 奈穂	担当	担当	江森 幹子	

平成28年8月20日現在

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

関連事業所からのお知らせ

グループホーム つくだ

スイカ割り！

つくだでは、8月7日にボランティアの方達と一緒にスイカ割りを行いました。入居者の方もボランティアの方達と触れ合い、笑顔があふれていました。スイカ割り、とても大きな“七夕スイカ”を用意し全員で行いました。



皆さんスイカの大きさに驚くと同時に大きな歓声を上げられとても楽しめました。

認知症対応サービスからたち

外でも中でも元気に活動♪

今年は猛暑で暑い日が続きましたね。8月は柳川ひまわり園へ、短時間でしたが外に出掛けました。強い日照りで暑かったですが、1面に咲いた黄色いひまわりはとても綺麗で歓声が沸いていました。外に出た後は、しっかりと水分補給して頂き、熱中症予防に努めています。室内では午前中に脳活性リハビリで頭の体操、午後からは手足を使った身体の体操で元気に活動されています。



三橋長田医院

高齢糖尿病患者さんは低血糖に注意しましょう

通常、低血糖になると発汗、動悸、手の震えなどのさまざまな症状が起こってきます。しかし、高齢者ではこのような症状が出ず、「体がふらふらする」「頭がくらくらする」「めまいがする」などの低血糖症状が出ている場合があります。また、重度の低血糖を起こすと、認知症、心血管疾患などを引き起こす事が知られています。その為、血糖のコントロールを適切に行い、低血糖に注意しましょう。



介護老人保健施設 シャンティ

認知症リハビリをご存知ですか？
～記憶と心に働きかける～

皆さん、リハビリは身体機能を鍛えるためのものだと思いませんか？勿論、足腰を鍛えたり、身体を動かすリハビリも大切ですが、認知症に伴う意欲やコミュニケーション能力の低下、不安や混乱からの問題行動などに対して行う認知症リハビリがあるのです。シャンティでは、回想法・記憶練習・アクティビティ・日常生活動作などのプログラムを組み合わせた認知症リハビリを実践しています。理学療法士・作業療法士をはじめとするチームで、認知症入所者の記憶と心働きかけるリハビリの充実に努めています。

※認知症短期集中リハビリの対象者については、要件等がありますので、詳しくは職員へお尋ねください。

