

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



医師からのメッセージ

## 肝炎治療はここまで進歩!! 内服薬で治るC型慢性肝炎

肝臓内科・生活習慣病部長 森田 恒代



- 「スタッフの横顔」「患者さんへ」「地域の輪の中で支え合ひを」
- 「読むおくすり」「患者さんへ」「協力をお願ひします」
- 「敏感な仲間たち」「カラダに優しい健康レシピ」「野菜たっぷりスペイン風オムレツ」「野菜たっぷりスペイン風オムレツ」



### 医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院  
日本経営品質賞 経営革新推進賞  
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



三橋長田医院  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1  
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



訪問看護ステーション花水木  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1  
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からだち  
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784  
TEL: 0944-75-6310 FAX: 0944-75-6310



グループホーム つくだ  
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1  
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



介護老人保健施設 シャンティ  
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7  
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



長田病院ケアプランサービス  
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572

### 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）  
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）  
バス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

### 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 11:30まで) 13:30～17:30 (午後の受付 16:30まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 11:30まで)
日曜日、祝日	休 診・急诊のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。  
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

### 病院理念

私たち、地域と連携した専門医療を提供し  
患者さんとご家族の安らぎを確保します

### 基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さんと共に満足と納得の医療を目指します

### 私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる



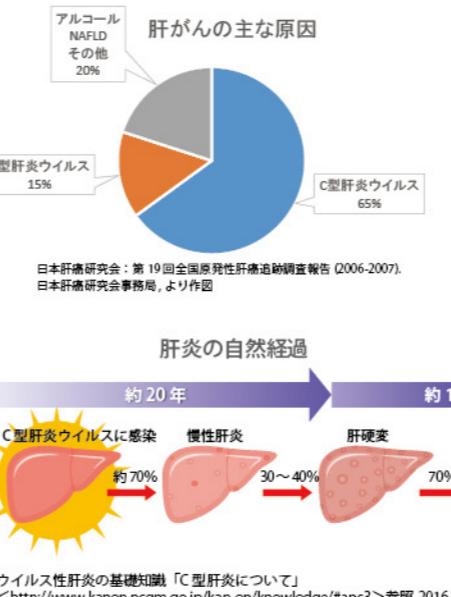
医師からの  
メッセージ  
Ishi kara no message

# 肝炎治療はここまで進歩!! 内服薬で治るC型慢性肝炎

森田 恭代

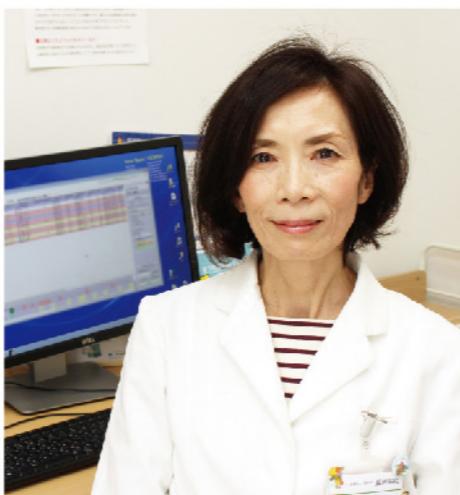
医療法人清和会 長田病院  
肝臓内科・生活習慣病部長

C型肝炎ウイルスに感染すると約70%が慢性化し、さらに肝硬変や肝癌へと進展する可能性があります。日本人の肝臓癌の原因の約65%がC型肝炎ウイルスの感染が原因と言われおり、感染から年数が経つと発癌率が高くなります。またC型肝炎の線維化が進んだり(肝臓の病変が進行したり)、年齢が高くなるほど発癌率が高くなります。またC型肝炎ウイルスは肝臓以外にも悪性リノパ腫、腎炎、扁平苔癬や、糖尿病とも関連しています。肝硬変や肝癌に進展するのを抑制するためにも、肝臓外病変抑制のためにも、できる限り早期にC型肝炎ウイルスを排除することが重要です。



(説明)  
(\*1) C型肝炎ウイルスのタイプ：血液検査で測定します。保険適応となつてるのはセロタイプ1という分類法の検査で大きくセロタイプ1と2に分けることができます。更に詳しくはジエノタイプを測定します。

(\*2) ウィルスの耐性変異：血液検査で測定します。自分が感染しているC型肝炎ウイルスの遺伝子が薬が効きにくい場合は2万円の負担で治療可能です。



副作用はそれぞれありますが、以前の治療に比べ頻度も低く、ほとんどの方が治療完遂できます。またインターフェロン治療に加え上記の抗ウイルス薬に関しては医療費助成制度を使用できますので、1ヶ月に1万円あるいは2万円の負担で治療可能です。

厚労省の報告では検診でHCV抗体陽性(C型肝炎ウイルスに感染していること)がわかつてもその70%弱の方しか医療機関を受診していないと言われています。肝炎・肝臓がんは進行するまで痛みや倦怠感などの自覚症状がない病気です。自分の肝臓の働きが保たれているか、肝臓がんができるないか、ぜひ血液検査、腹部超音波検査(エコー検査)を受け確認しましょう。

くいように変化していく割合を見る。  
**(1)セロタイプ1あるいはジェノタイプ1の場合**  
現在3種類の経口ウイルス剤による治療が可能です。

a)レジパスビル／ソホスピル配合錠(商品名 ハーボニー)  
1日1回1錠、12週間内服。  
副作用・頭痛、貧血、嘔気、皮疹、口内炎、不整脈の増悪など。  
ウイルスの耐性変異(\*2)があるても高い治療効果が期待できます。腎機能障害(GFRが30未満)がある場合内服できません。また不整脈の状態によっては内服できない場合があります。

b)オムスタビル／バリタブレビル／リトナビル配合錠(商品名 ヴィキラックス)  
1日1回2錠、12週間内服。  
副作用・頭痛、貧血、口内炎、皮疹、鼻咽頭炎、浮腫、肝機能異常など。ウイルスの耐性変異(\*2)があるても高い治療効果が期待できます。

**(2)セロタイプ2あるいはジェノタイプ2の場合**  
現在1種類の経口ウイルス剤による治療が可能です。

a)ソホスピビル／リバビリン併用療法(商品名 ソバルディ／レバートールあるいはコペガス)  
ソバルディ錠1日1回1錠、レバートールあるいはコペガス1日2回を12週間内服。  
副作用・貧血、吐き気、皮疹、頭痛など。

c)ダクランタビル／アスナブリル併用療法(商品名 ダクルイニザ／スンベプラ)  
ダクランタビル／アスナブリル併用療法(商品名 ダクルイニザ／スンベプラ)など。

注 それぞれの治療薬には一緒に内服できないお薬や注意が必要なお薬などがあります。必ず担当医や薬剤師にご確認ください。

安全な医療のために

## 患者さんへご協力をお願いします



当院では、受診される皆様が安心して医療を受けられる様、  
病院全体で医療安全に取り組んでいます。

医療チームの一員として一緒に医療に参加され、医療の安全  
性を高めるために、患者さん・ご家族のご協力をお願いします。

## 患者さんの確認方法について

- 1 患者さんを間違えないために、名字と名前で確認させていただきます。また、同姓同名の間違いを防ぐため、生年月日をお尋ねする場合もあります。出来る限り、患者さんに名乗って頂いて確認させていただくようにしています。



- 2 点滴ボトルや内服薬などにも、ご自分の名前が書いてあるかどうか、医療スタッフと一緒に見て確認をお願いします。輸血の時は、血液型に間違いがないか、一緒に確認をお願いします。お薬や書類の受け渡し時には、名前をスタッフと一緒に確認をお願いします。



- 3 入院の場合、同意をいただいた上で、リストバンドを付けていただきます。患者さんを確認する時に使います。(退院時には必ずはずします。)



長田病院 医療安全管理室 児玉 茂輝



## STAFF × SMILE

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介



健康サポートセンターは、保健師 3 名、看護師 1 名、事務 3 名のスタッフで健康診断の実施や生活習慣病の保健指導を行っています。健康診断は、特定健診や協会けんぽ、労働安全衛生法に基づく各種健康診断、また SAS (睡眠時無呼吸症候群) 健診や『御花に泊まる人間ドック』なども行っております。

室や料理教室)、禁煙外来などの保健指導を行っています。年々、がんや生活習慣病が原因の疾患が増加しています。自分の身体の健康状態を知るためにも、定期的に健康診断を受け、病気の早期発見をしましょう。

私達も、少しでも皆様の健康が守れるよう疾患の早期発見や重症化予防のためのサポートができればと思っています。

# 健康サポートセンター

健康診断や保健指導を通じて、皆様の健康を守るお手伝いをしています。



スタッフの横顔  
Staff no yokogao

長田病院で働く人たち  
部署のご紹介

＼ありがとうございます／

## 地域の輪の中で支え合いを

高齢化の波の中で地域の様子や動きが見えてきた昨今です。そして、これまで地域の方にお世話になってきたことを強く感じます。仲間も同じ思いだったようです。何か私たちにもできることはないか模索していたそんな折、長田病院から地域支え合いの活動のお誘いがありました。

そこで、こういった活動に参加したいという仲間8名で2年前に「ローズの会」を立ち上げ、今年3月に清和会より地域センターとして認定証をいただきました。昨年8月より緩和ケア病棟で毎週水曜日の午後喫茶を開いています。3名ずつ交代で飲み物の接待をしています。中でもお抹茶は、ご家族や病院スタッフも一服のお茶で癒されると喜んでいただいている。私たちローズの会のメンバーにとっても、水曜日の午後は緊張と同時に楽しいひとときでもあります。活動を振り返りますと、私たちの方が癒されて元気をもらい、励みになっているのではないかと感じます。

人は人ととの係わりの中で生きていくという思いで、語り、笑い、地域で動き回りたいと思います。

清和会認定地域センター  
ローズの会代表 山田蘭子



※今号の「柳川ぶらり散歩」は休載させていただきます。

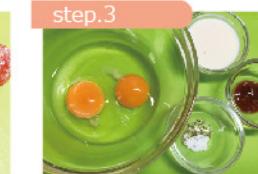


## 野菜たっぷりスペイン風オムレツ

### つくりかた

材  
料  
(2人分)

- ・卵…2個
- ★豆乳(又は牛乳)…大さじ2
- ★ケチャップ…小さじ2
- ★塩…小さじ1/4
- ★黒コショウ…少々
- ・キャベツ…大1枚
- ・ブロッコリー…80g
- ・ミニトマト…8個
- ・オリーブオイル…小さじ2



キャベツ、ブロッコリーは一口大に切り、茹でて水気を切っておく。

ミニトマトはヘタをとり、半分に切る。

ボウルに卵を割りほぐし、★を混ぜ合わせる。



フライパンにオリーブオイルをなじませ、キャベツとブロッコリーを炒める。

しんなりしてきたら3.の半分を加えてまわりから大きく混ぜ合わせる。残りの半分も加え、上にミニトマトを均等にのせ、アルミホイルでフタをして弱火で7~8分蒸し焼きにする。



ひとくちメモ

### 卵を食べましょう

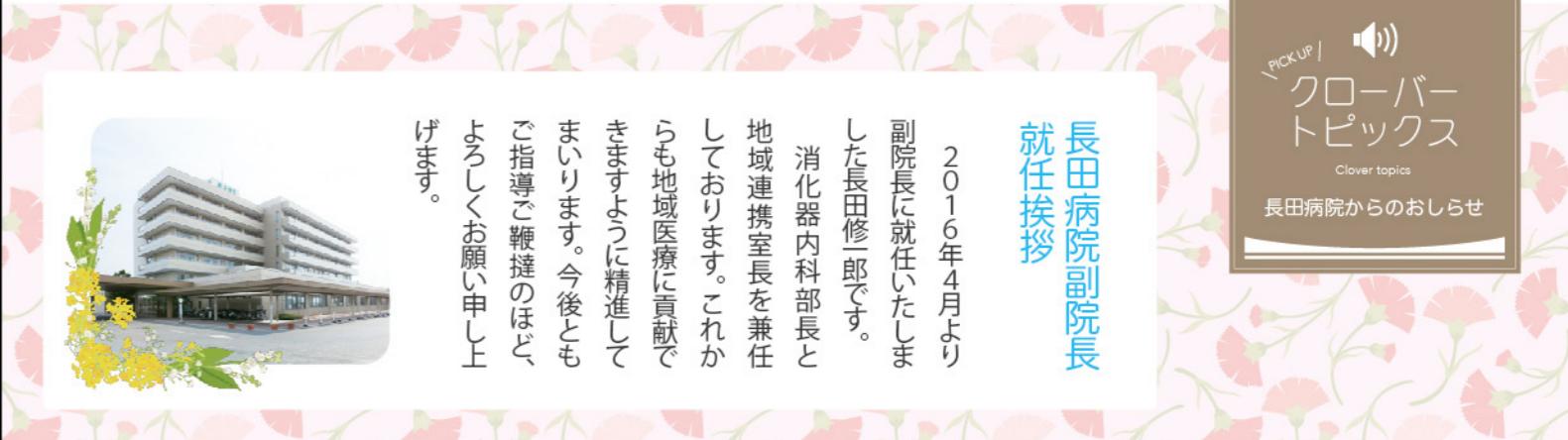
卵1個に含まれるコレステロールは約210mg。他の食品に比べてコレステロールが多く、たくさん食べると動脈硬化を促進させるとされています。しかし、卵には良質なタンパク質も含まれます。1日おきに1個を目安に食べる事をお勧めします。オムレツや卵焼きなら、他の具材を加える事でボリューム感を損なわず、卵の量を抑える事ができます。小さめのフライパンなら1人分も美味しく焼きあがります。オムレツを裏返す時は、お皿に一度のせてフライパンに戻すようにすると、綺麗に仕上がりますよ。

カラダに優しい  
健康レシピ  
Karada ni yashashi kenkou recipe

管理栄養士  
荒木 仁美

長田病院の管理栄養士が、体においしいお料理をご紹介

## 長田病院副院長 就任挨拶



2016年4月より  
副院長に就任いたしました  
した長田修一郎です。  
消化器内科部長と  
地域連携室長を兼任  
しております。これから  
も地域医療に貢献で  
きますように精進して  
まいります。今後とも  
ご指導ご鞭撻のほど  
よろしくお願い申し上  
げます。

3月27日、第2回柳川おもてなし健康マラソン大会に参加しました。当日は大変良い天気で気温も高くなく絶好のランニング日和でした。2.5km、6km、10kmの部に、長田病院、シャンティ合わせて22人がエントリーして、ゴールを目指しました。  
沿道の市民の皆さんとの暖かい声援を受け、全員完走しました。その他、コースのラスト1km地点に応援ブースを作り、応援部隊20人ほどで、水やアメ、チョコレートをサービスすると共に、全ランナーに声がかかるほど声援を送りました。  
来年も必ず参加します。

## 第2回柳川おもてなし 健康マラソン大会に参加しました



## 入職式

4月1日（金）清和会は20名の新入職員を迎えた。  
理事長より「現場に入ると失敗と挫折の連続だと思いますが、それをいかにして乗り越えるかが重要です。」「院長より『創意と真心で日本唯一の内科病院をめざす』という志実現に向けて、共に歩んで行けることを楽しみにしています。」とそれぞれ挨拶がありました。  
また、各部署からのメッセージ動画で歓迎しました。



## 市民公開講座

3月12日（土）14時より、1階リハビリテーション室において、糖尿病をテーマに市民公開講座を開催しました。  
はじめに「バランスのよい食事で健康生活！」と題して食生活クイズを管理栄養士が、簡単ヘルシークリッキングをライブで栄養士が行いました。  
次に「糖尿病の合併症を予防するために」を糖尿病内科医長 於保美千代医師が講演しました。  
病院スタッフを含め約120名の参加となりました。



## 世界禁煙デー

5月31日は世界保健機構（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。タバコの中には有害物質や発がん物質も含まれ、喫煙者の平均寿命も10年短くなると言われています。

長田病院では禁煙サポート病院として、医療保険診療による禁煙治療を行っています。いつかは禁煙とお考えの方、ご自分の為に、家族や子供の為に、この機会にチャレンジしてみませんか？



## 皆様の声 改善事例

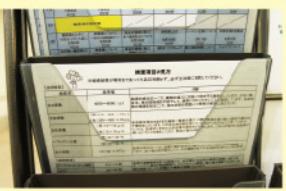
当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例について紹介致します。

入院の際、パジャマの準備をするのに数枚購入しないといけないので負担になる。  
パジャマのリースがあれば助かります。とのご要望に応え、パジャマ・バスタオルのアメニティセットがご利用できるようになりました。



血液検査の結果を医師から説明を受け結果表をもらいますが、ローマ字で書いてある項目もあるので見方がわからない。素人でもわかるような結果の見方についての解説表を作成してほしいとのご要望があり、『血液検査の項目・基準値とその見方』を作成いたしました。

外来フロア等に設置しておりますので、どうぞご利用ください。



この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては迅速に改善を行い、よりよい環境を提供できる様努めて参ります。



	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代
	胆道・脾臓				森田 恭代	森田 恭代
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春			中村 徹 <small>第2・4・5曜日</small>
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 <small>第3・4曜日</small>
		東公一	外山 貴之	井上 謙	今村 陽平	嶋田 知生
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		島松 文恵
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		永嶋 美穂
午後	腎臓内科		長田 眞子	中村 奈央		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	長田 眞子	担当
						担当
						担当

## 外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

### 訪問看護ステーション花水木

お申込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

### 長田病院 ケアプランサービス

平成28年5月1日現在



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのおしらせです



## 関連事業所からのおしらせ

### グループホーム つくだ

暖かくなり外出には最適な季節になりました。昭代の梅街道へ出掛け入居者の方は「気持ちがいい！スッキリする！」と笑顔で散歩コースを歩かれ梅が綺麗でとても良い場所でした。

これからも色々な場所に行きたいと思います。

今年の3月でつくだも10周年を迎ましたが今後も入居者の方にとって良い施設でありたいと思います。



▶皆さん、とても楽しまれています

### 認知症対応デイサービス からたち

### 玄関に花を植えました

暖かくなり、お出掛けしやすい季節となりました。天気が良い日にはドライブに出掛け、弁天の桜や中山の大藤を見に行ったり、濃施山公園や高畠公園を散策したりと外に出かける機会を多く持っています。先日、利用者の方と一緒に花の苗を買いに行き、プランターに植えて頂きました。来所される際には、水やりをして頂き、ピンクや紫の紫陽花が綺麗に咲いています。玄関がとても華やかになり、来所される方の癒しになっています。



### 三橋長田医院

### 診療時間変更のお知らせ

5月1日より、木曜日の午後は外来診療が休診となります。なお、午後の訪問診療は行っています。また、病状によっては、臨時の往診も行なっています。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願ひ致します。

### 「訪問診療」と「往診」

あらかじめ医師が診療の計画を立て、定期的に患者さんの家に出向いて診療するものを「訪問診療」といいます。

一方、「往診」とは、突発的な病状の変化に対して、救急車を呼ぶほどでもない場合など、かかりつけ医に依頼して診察に来てもらうものです。



### 介護老人保健施設 シャンティ

### 通所リハビリのご案内

シャンティの通所リハビリは、日曜日も休まず営業しております。日曜日は比較的利用者の人数も少なくゆったりと過ごしていただけます。平日の大人数での活気あるシャンティも楽しいですが、少人数でのケアをご希望の方や、ご家族の介護負担軽減などにお勧め！ぜひ日曜日の利用もご検討ください。詳しくはシャンティ職員又はケアマネジャーまでお問い合わせください。

