

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

インフルエンザと肺炎

内科部長 嶋田 知生

- スタッフの横顔
「栄養科」
- 読むおくり
「生活習慣病を予防し
健康的に過ごすために」
- カラダに優しい健康レシピ
「簡単！混ぜるだけ!!
ヘルシーおからサラダ」
- 柳川ふらり散歩
「古賀神棚店」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2016年3月発行

Vol.50

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.50 | 2016年3月発行 | <http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

● 医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市田町 784
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-6310



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市田町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

2016
3



医師からの
メッセージ

Ishi kara no message

インフルエンザと肺炎

医療法人清和会 長田病院
内科部長

嶋田 知生



▲肺炎を予防する為にもインフルエンザワクチンを接種しましょう

まだまだ寒い日が続き、例年になくインフルエンザの流行が遅く始まった今年度ですが、皆様の体調はいかがでしょうか。

インフルエンザに罹患後に、体調壊し、肺炎になってしまうと言った方々をよく診るようになってきております。そのため、生後6か月以上の全国民に対してインフルエンザワクチンを接種する必要があります。65歳以上の高齢者、65歳未満でも慢性基礎疾患を持っている方は、特に接種すべきです。

①インフルエンザワクチンを接種することにより、インフルエンザを発病する人を約50%減らし、インフルエンザが原因で死亡する人を80%減らす効果があります。

②高齢者や基礎疾患を持っている方は、重症化し死亡することもあるため、毎年流行前にインフルエンザワクチンを接種し予防する必要があります。

③健康な方も、身近な高齢者や基礎疾患を持っている方に感染させ重症化させないためにも、接種をしましょう。

肺炎についてですが、

①肺炎は日本人の死因の第3位です。

②肺炎の死亡者の95%以上は65歳以上の高齢者です。

③肺炎の原因菌で最も頻度の高いのが、肺炎球菌で、肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎球菌による肺炎を予防し、重症化を抑制することが期待できます。

そのため、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを一緒に接種することが勧められます。

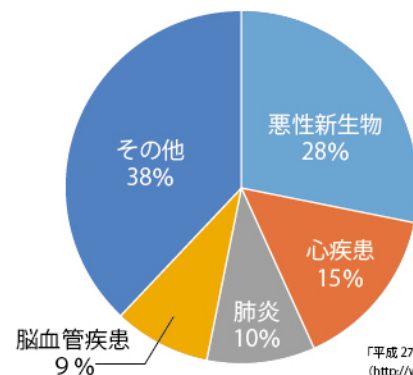
①インフルエンザウイルスに感染すると、気道粘膜が障害され、そこから侵入した肺炎球菌によって肺炎起こし、重症化する可能性が高くなります。

②両方のワクチンを接種することにより、肺炎にかかりにくくなり、重症化を防ぐことが期待できます。

③両方、同じ日に接種しても副作用が強くでることはないので、同時接種可能です。

肺炎は、風邪やインフルエンザに引き続いて発症することが多いですが、風邪症状が長引く時や強くなった場合も医療機関の受診をお勧めします。また、高齢者では、若い人の肺炎に見られるような典型的な症状が出ないことが多く注意が必要です。食欲低下や元気がないなどの症状でも、肺炎の可能性もあるため、注意が必要です。ので、当院にご相談ください。

平成 27 年の主な死因（悪性新生物、心疾患、肺炎、脳血管疾患）別死亡数推計



死 因	死亡数
悪性新生物	370,000
心疾患	199,000
肺 炎	123,000
脳血管疾患	113,000
その他	497,000

「平成 27 年 (2015) 人口動態統計の年間推計」(厚生労働省)
(<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/suikou15/index.html>) を加工して作成

嶋田医師

肺炎球菌ワクチン予防接種 助成のお知らせ

定期接種の対象となる方は毎年異なるため、
機会を逃さないようにご注意ください。

接種の際、予診票をお持ちください。また、健康手帳・
身体障害者手帳をお持ちの方はこちらもご持参下さい。

ご不明な点は、受付でお尋ね下さい。

2016 年 3 月 31 日付けに次の年齢の方、
65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳以上
今年 3 月 31 日までが助成の対象となります。

※個人通知があります

60 歳 ~ 64 歳 (接種日) で、心臓・腎臓及び呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害を有する方 (身体障害者手帳 1 級程度)
個人負担金 (柳川市・みやま市) : 3,000 円

注意: 今までに 23 価肺炎球菌ワクチン (ニューモバックス) の接種を受けたことがある方は助成の対象となりません。

※3,000 円 負担の方で、かつ **生活保護世帯・市民税非課税世帯**の方は、3,000 円 負担は免除されます。市役所より発行される証明書を必ずご持参下さい。





生活習慣病を予防し健康的に過ごすために

健康サポートセンター 保健師 高橋さゆき

生活習慣病とは、偏った食事、運動不足やストレス、喫煙、飲酒など、長い間の生活習慣が原因となる病気で、代表的なものに脂質異常症、高血圧、糖尿病があります。

自覚症状が表れにくく、気づかないうちに動脈硬化が進み狭心症や心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気を引き起こしてしまいます。これらの病気を予防するために

- ①食生活はバランスよく
- ②体重の変化に気を配る
- ③適度な運動を生活に取り入れる
- ④睡眠を十分にとりリラックスした毎日を過ごす
- ⑤アルコールは適量でタバコは禁煙する

また、自分は大丈夫と思わずに、定期的に健康診断を受け自分の身体の状態をチェックすることも大切です。

生活習慣病をチェックしてみましょう

☐食事は魚より肉料理が好き



☐血圧や血糖値がやや高い(境界域にある)と言われたことがある



☐タバコがやめられない



☐食事時間は決まっていないあるいは夕食が遅い



☐階段よりエスカレーターやエレベーターに乗ることが多い



☐ほとんど毎日お酒を飲んでいる



☐ついつい夜更かしをしてしまう



チェックした数が多いほど、生活習慣病の危険性も高くなります。

読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座

STAFF × SMILE 患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

栄養管理された
美味しい食事を提供しています



当院の栄養科は、管理栄養士 3 名、栄養士 1 名のスタッフで、患者さんの栄養状態改善・維持向上に努めています。

主な業務は、入院患者さんの栄養管理や、外来栄養指導、各種教室（糖尿病料理教室・外来栄養教室）やイベントの開催、チーム医療（糖尿病ケアチーム・肝疾患ケアチーム・栄養サポートチーム・緩和ケアチーム等）への参加です。

入院においては退院後の食事のサポートが出来るよう、患者さんの食習慣、生活習慣等の把握に努め、適切な情報提供を心がけています。

外来においては近年増加している糖尿病や高血圧などの生活習慣病の重症化予防をはじめ、治療の影響などによる食欲低下、嚥下障害などについて、継続的に指導を行なっています。

また、平成 27 年 10 月より、通院が困難な方に対して訪問栄養指導を始めました。訪問栄養指導とは、管理栄養士がご家庭を定期的に訪問し、療養上に必要な栄養や食事の管理及び指導を行うものです。これにより、更に患者さんやご家族に寄り添った食事の提案が可能となりました。詳しくは当院栄養科へお気軽にご相談下さい。



スタッフの横顔

Staff no yokogao

長田病院で働く人たち
部署のご紹介

栄養科

患者さんの療養の支えとなるべく
栄養面についてのサポートをしています



古賀神棚店

福岡県柳川市横山町 10

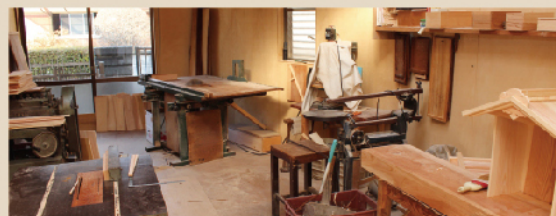
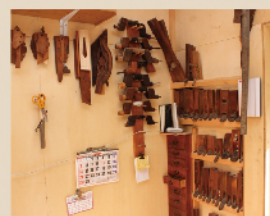
TEL 0944-72-4461

営業時間：7:30～18:00 定休日：不定休

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。



柳川は九州唯一の神棚生産地です



現在、「宝くじ入れ神棚」の製作体験が出来ます。(毎月第1日曜日、事前に申し込みが必要です。)あらかじめ作ってある15種類ほどのパーツを組み合わせていく作業です。宝くじがちょうど入る大きさに出来上がります。正面に「宝」の印をおきました。今回、自分で手作りしたので、ドカンと幸運も手に入れたいものです。

古賀さんが、約30年前に遊び半分で作ったのが「宝くじ入れ神棚」。柳川ブランド認定品にもなっています。マスコミにも紹介され、人気の神棚です。当たった人からお礼の手紙がたくさん送られてくるそうです。

工房に入ると木の香りです。神棚の材料はすべて檜だそう。そういえば神棚は表面に何も塗らないので、白いですね。工房の壁には、工具がずらり。かんながたくさんありました。

古賀神棚店は今年の5月15日で創業100年になります。現在の2代目神具師・古賀國昭さんは伝統の技を守り続けています。

日本には「やおよろずの神」などの神様をまつための棚があります。家や事務所だけでなく、武道場にもありますね。そういえば、稽古の前と後には拝みます。

つくりかた

材料
(4人分)

- ・生おから…100g
- ・胡瓜…50g
- ・人参…50g
- ・ロースハム…4枚
- ・豆腐…1/4丁
- ・アボカド…1/2個
- ・味噌…大さじ1
- ・マヨネーズ…大さじ2
- ・ヨーグルト…大さじ3
- ・醤油…大さじ1/2
- ・レモン汁…適量

step.1



胡瓜、人参は線切りに、ハムは0.5cm幅に切る。

step.2



豆腐は電子レンジで1分加熱し、キッチンペーパーで包んで水を切り、さいの目に切る。

step.3



アボカドはさいの目に切り、変色防止の為にレモン汁をかける。

step.4



味噌、マヨネーズ、ヨーグルト、醤油を合わせておく。

step.5



ボウルに豆腐以外の材料を入れて混ぜあわせた後、豆腐を加えてさっと混ぜる。

ひとくちメモ

おからのひみつ

豆腐を作る時に出来るおからですが、捨てられてしまうことも多いようです。おからは食物繊維を多く含んでおり、便秘の解消にも役だってくれますし、低カロリーなので体重を気にされている方にとっても強い味方と言えます。

今回紹介するサラダは、マヨネーズにヨーグルトを加えることで更にカロリーダウンしています。

また、火を使いませんので、忙しい時にもぴったりです。

ただし、おからは傷みやすい為、新鮮な物を使用するようにしましょう。



カラダに優しい
健康レシピ

Karada ni yasashii kenkou recipe

管理栄養士
竹下 亜矢

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します

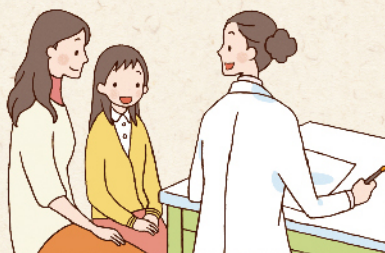


医療の質の指標 (クリニカルインディケーター)

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これら进行分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

27期:平成26年7月～平成27年6月
26期:平成25年7月～平成26年6月
25期:平成24年7月～平成25年6月

延べ件数	25期	26期	27期
慢性維持透析患者管理料	693	694	731
ニコチン依存症管理料	387	364	336
栄養食事指導料	2,684	2,754	2,626
胃カメラ	1,442	1,362	1,430
大腸カメラ	636	698	666
終夜睡眠ポリグラフィー	142	167	136
肺機能検査	1,297	1,088	1,021
心エコー	951	815	792
腹部エコー	3,383	2,888	2,918
CT	3,187	3,547	3,507
MRI	1,475	1,519	1,495
呼吸器リハビリテーション	15,666	14,411	11,352
脳血管疾患等リハビリテーション	13,076	10,903	8,971
運動器リハビリテーション	1,944	3,899	4,281



参加費
無料

お問い合わせ先
0944-72-9607
(事務課直通)



講師2
講演2

「糖尿病の合併症を予防するために」
於保 美千代 医師
(医療法人清和会 長田病院 糖尿病内科医長)

講師1
講演1

「バランスのよい食事と健康生活」
～食生活タイス&簡単ヘルシークッキング～
管理栄養士:水落 美紀
栄養士:田中 宏枝
(医療法人清和会 長田病院 栄養科)



日時 平成28年3月12日(土)
14時開始～16時30分終了予定
(13時45分開場)
場所 長田病院1階リハビリテーション室

しあわせにふる里に生きる 市民公開講座のお知らせ



クローバーコンサートのお知らせ

日本ジャズ界屈指の正統派 ギタリスト
岩見淳三さんとパートナーでもある YANO
さんのギターとボーカルのコンサートを
開催します。スタンダードジャズから日本
の唄まで、お楽しみください。



日時 平成28年4月9日(土)
13時開演(12時半開場) 予定
場所 長田病院 1階
リハビリテーション室
参加費 無料

PICK UP / クローバー トピックス Clover topics 長田病院からのお知らせ



土曜日の外来診療時間変更のご案内

当院では現在土曜日の午後、外来診療を行っていますが、平成28年4月より午前中のみ外来診療とさせて頂きます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。なお、午前中の受付時間は11時半までとなります。ご不明な点がございましたら、外来受付までお尋ねください。

※急患の方はいつでも診察いたします。

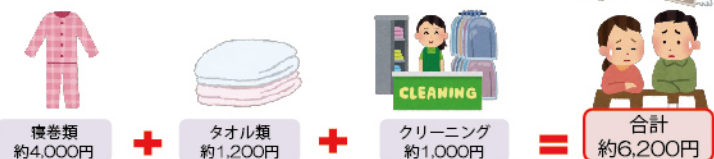
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

アメニティセットのご案内

この度当院では入院に必要な物品の準備やご家族様の洗濯等の負担を軽減するため、寝巻・タオル類等のレンタルサービスを導入しました。

寝巻(パジャマ・浴衣・介護寝巻)とタオル(バスタオル・フェイスタオル)のセットで月額300円(税込324円)でご利用いただけます。ご利用の際は病院スタッフにお知らせ下さい。

◎入院生活に必要な費用は



アメニティセットならご購入するよりもお手軽にご利用いただけます。

九州緩和ケア研究会 第1回学術集会に参加して



2月6日、熊本市医師会医師会館にて、九州緩和ケア研究会第1回学術集会が開催されました。この度「九州各県におけるELNEC」の取り組みについてのシンポジストとして参加してきました。シンポジウムの中で当院における取組について発表してきました。たくさんの方の意見を頂くことができ今後の研修をますます進化させたいと考えています。

緩和ケア病棟
緩和ケア認定看護師 石橋あかね

柳川PR動画に参加しています

エキストラとして当院から延べ22名で参加しました。寒かったり雨だったりしましたが、とても楽しく踊れました。インターネットの動画で確認する事ができます。柳川は素敵なお場所です。ぜひたくさんの方に、観光に来ていただきたいです。
※当院では、御花に泊まる宿泊人間ドックを行っています。





		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担当 ※第2・4・5曜日
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春				中村 徹 ※第1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3・4曜日
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 譲	今村 陽平	樋口 英一 ※第1・2・5曜日
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	島松 文恵
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	西 義勝
						永嶋 美穂	
午後	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	長田 暁子	担当	担当
	肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担当医		長田 修一郎		中山 雅春	中村 徹 ※第1曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	東 公一	外山 貴之	米光 純子	島松 文恵	今村 陽平	井上 譲 ※第1・2・3・5曜日
		嶋田 知生	島松 文恵	井上 譲 ※予約のみ	井上 譲		今村 陽平 ※第4曜日
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	健診・内科	担当	担当	担当	担当	江森 幹子	担当

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

認知症対応サービスからたち

からたち10周年！

日吉神社で皆様の健康を願って来ましたが、

おかげさまで、からたちは3月1日で開設10周年を迎えました。皆様方のからたちの活動へのご理解や温かいご支援のおかげです。厚くお礼申し上げます。

更なる認知症ケア、個別ケアに努め、ご利用者、ご家族が安心して在宅生活が継続出来ますよう支援して参ります。今後ともよろしくお願い致します。



●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

●長田病院ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

グループホームつくだ

節分

毎年恒例となっている豆まきを行いました。鬼めがけて皆さんカー杯投げられ、鬼や風邪を外へ吹き飛ばし、福を呼び込みました。また、恵方巻きを口一杯ほうばり美味しく頂きました。



▲つくだでの初めての100歳のお祝い

つくだでは今年100歳を迎えられた女性入居者の方がおられます。これからも入居者の方々全員が元気に過ごして頂けるよう支援していきます。



三橋長田医院

4月病にご注意!!



4月といえば新学期や新入社、部署異動と新しい環境が訪れる季節です。慣れない環境でストレスを溜めてしまう事もあるでしょう。そんなストレス対策において、最も、且つ効果が期待できる方法が、なんと！「深呼吸」なんです。深呼吸は、副交感神経の働きを促します。交感神経が優位な状態から、リラックスをつかさどる副交感神経に移行させるきっかけになります。さあ！大きくすってーはいてー・・・。

介護老人保健施設 シャンティ

リハビリテーションについて

介護老人保健施設の役割に、利用者の意思を尊重し望ましい在宅または施設生活が過ごせるようにチームで支援すること、または利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療・看護・介護・リハビリテーションを提供することとあります。その中でも今年、さらなる強化に取り組んでいるのが入所中の皆さまのリハビリテーションです。

リハビリは一般的に「訓練」というイメージがありますが、私たちはその人の生活を支援するための一つの方法としてとらえています。ですのでリハビリは、リハビリ室だけで行われるものではなく、日常の生活の場で、その人の思い・家族関係・社会関係・生きがいなど考慮しながら行われるのがベストではないかと考えます。

そこで今年1月より、理学療法士・作業療法士を2階と3階療養棟に配置し、日常的なケアの中に専門的リハビリを取り入れ、多職種によるチームアプローチをスタートしました。

