

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

年頭のあいさつ

新年を迎えて

事務部長代行 池田 聖徳

「地域の安全安心を求めて」

●素敵な仲間たち

「体ほかほかサムゲタン風おかゆ」

●カラダに優しい健康レシピ

「アロマで風邪予防！」

「風邪予防にアロマセラピーが効果的」

●読む おくすり

「診療情報管理室」

●スタッフの横顔

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2016年1月発行

Vol.49

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

医療法人 清和会 長田病院広報誌

クローバーだより Vol.49

2016年1月発行

<http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

●医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-6310



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

年頭のあいさつ

新年を迎えて

医療法人清和会 長田病院
事務部長代行

池田 聖徳



明けましておめでとうござい
ます。平素より当院の医療活動
へのご理解やご支援を賜り厚く
お礼申し上げます。

既にご存じの方も多いと思い
ますが、わが国は団塊の世代（1
947年～1949年生まれ・約
800万人）が75歳以上となる
2025年を目途に、重度な要
介護状態となっても住み慣れた
地域で自分らしい暮らしを人生
の最後まで続けることができる
よう、住まい・医療・介護・予防・
生活支援が一体的に提供される
「地域包括ケアシステム」の構築
を目指しています。

一般的には、認知症高齢者や
高齢者単独世帯の増加などの問
題が挙げられますが、高齢社会
の進展状況には大きな地域差が
生じていることも事実です。そ
の為、保険者である市町村や都
道府県が地域の自主性や主体性
に基づき、地域の特性に応じて

作り上げていくこととされてい
ます。最近では「地域包括ケアシ
ステム」という言葉を見聞きす
ることも増えたかと思いますが、
これから10年、20年先、私た
ちが暮らす地域がどのように変
化していくか具体的にイメージ
することは、まだまだ難しいのか
もしれません。

そのような中、当院では、県下
において一段と高齢化が進行し
ているこの地域の実情や課題を
理解し、共に「地域包括ケアシ
テム」を実現していく為に、行政
区長や公民館長の方々をはじめ
とする地域の多くの皆様のご理
解とご支援のもと、2014年7
月より地域懇談会を開催してい
ます。懇談会では、「高齢社会に
向けた地域住民の支え合い」を
メインテーマに、民生委員やシル
バー人材センターの活動事例を
紹介して頂くなど地域資源につ
いて学んできました。

今後、地域住民の支え合いが
機能していくには、医療や介護
サービスに加え、行政やボラン
ティア等も一体となり、多様な社
会資源をいかに活用していくか
が重要であります。

また同時に、高齢者の社会参
加をより一層推進することを通じ
て、元気な高齢者が生活支援の
担い手として活躍するなど、高
齢者が社会的役割をもつことで
生きがいや介護予防にもつなが
ることを期待しています。

一方、私たち医療機関は、今後
高齢化が進展し、医療・介護サー
ビスの需要が増大していく中で、
患者さま其々の状態にふさわし
い良質かつ適切な医療を効果的
かつ効率的に提供する体制を構
築することが求められています。
2016年の診療報酬改定、さら
に2018年の診療報酬と介護
報酬の同時改定は、間違いなく
厳しい内容になると思いますが、
急性期から療養、終末期の病床
を有する当院の強みを活かし、こ

れからも安全で安心な医療を目
指して参ります。

当院が目指すべき理想的な姿
は、「地域応援病院」として医療・
介護を通じて地域に貢献するこ
とです。子供から高齢者まで「し
あわせにふる里に生きる」社会で
ありますように、これからも様々
な活動を通じて地域の皆様と共に
考えていきたいと願っています。

さて、本年も地域活動として
3月予定の糖尿病をテーマとし
た「市民公開講座」をはじめ、「寺
子屋健康塾」、「キッズ職場体験」

▶ 池田事務部長代行



「柳川ゆるり旅」「COPD 啓発イ
ベント」「クローバーコンサート」
など計画しています。当院ホーム
ページやFacebookからも情報発
信しておりますので、ぜひご覧頂
ければと存じます。

最後になりましたが、今年が皆
様にとって素晴らしい年になりま
すように祈念し年始のご挨拶とい
たします。



アロマで風邪予防！～風邪予防にアロマセラピーが効果的～

緩和ケア病棟 日本アロマ学会認定看護師 池田 緑

読む おくすり

Yamu okusuri

カラダを守る医療講座

自律神経を整えて免疫力アップ

- ◆ ストレスや緊張、疲労が続くと自律神経のバランスがくずれてしまいます。
- ◆ 自律神経は免疫力にも影響するので、体調が悪くなることもあります。
- ◆ 自律神経を司る脳の視床下部に働きかけるには、嗅覚が最適です。
- ◆ 心地よいと感じる香りはリラックス効果があり、緊張を緩めます。



抗ウイルス・抗炎症作用のあるアロマ

精油(アロマオイル)には、抗ウイルス作用や抗炎症作用の成分を含むものがたくさんあります。

代表的なものとして

ラベンダー

鎮静・鎮痛・抗炎症・催眠作用など様々な効能成分を含み、リラックス効果が高い穏やかなフローラル調のかおり。マッサージオイルとして肌の乾燥予防にも。

ティートリー

抗ウイルス・抗菌・抗炎症作用が高く、オーストラリアの先住民が傷薬として使用していたやや鋭い香り。

ユーカリグロブルス

抗菌・抗炎症・鎮咳・去痰作用など風邪症状の緩和におすすめのすっきりとした香り。室内の空気の浄化にも役立つので、アロマディフューザーやアロマポットに。

簡単アロマセラピー

芳香浴

アロマディフューザーやアロマポットがなければ、お湯をいれたマグカップに精油を垂らしたもので代用できます。



吸入

マグカップや洗面器にお湯を張り、蒸気を吸い込むことで精油成分を吸入する方法。目を閉じて行ってください。

アロママッサージ

植物油 10ml に精油 1～2滴混ぜ、0.5～1%濃度のマッサージオイルを作る。パッチテストでアレルギー反応がなければ、胸元など肌に塗ります。

STAFF × SMILE

患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

チーム医療を側面から
支えています



当院の診療情報管理室は、平成 15 年 4 月に診療情報の専門部署として立ち上がりました。現在3名のスタッフで構成されていますが、診療録（いわゆるカルテ）の管理や保管、そこに含まれる貴重な情報を収集し、分析、編集して院内の安全管理や医療の質の向上に努めています。診療情報管理室は、直接接する機会が少ないため、皆様に馴染みが薄いと思われるかもしれませんが、院内では患者さんの診療録を日々チェックしたり、監査を行ったりして、診療情報を有効に活用できるようチーム医療を側面から支援しています。



また近年、カルテ開示の開始や個人情報保護法の施行に伴い、適切な情報管理が求められる時代になりました。私たちは患者さんが安心して受診できるよう、コンプライアンスの徹底やスタッフの教育・知識向上に努め、日々の業務に励んでいます。



スタッフの横顔

Staff no yokogao

長田病院で働く人たち
部署のご紹介

診療情報管理室

私たちの仕事は見えないところで、カルテを通じて患者さんと密接に繋がっています。



／ありがとうございます／

地域の安全安心を求めて



田中小路グループ 山田 守



素敵な
仲間たち

Suteki na nakama tachi

私たちは小・中・高校の休業期間中を除き、毎週金曜日の午後、児童・生徒の下校時における安全確保と地域住民をはじめ、長田病院へ通院される方や車両の通行を見守りながら 12 年を経過しました。長田病院が現在地に移転されたのと時を同じくしております。

また、交通安全協会が実施する年数回の交通安全週間中の朝立ちも積極的に参加しています。

ご承知のとおり、長田病院の前の南北に通じる道路が狭隘ですが、今まで事故もなく経過したのが不思議な気がします。交差点におけるカーブミラーの増設等道路の改良も実施して来ました。

これからも長田病院のご協力を頂きながら、地域の安全安心のための活動を微力ながら続けていきたいと願っています。



▲グループの皆さんチームワークもバツグンです。



▲子供たちの見守りを行っています。



▲地域住民の立場として、病院の防火訓練への参加も行っています。

※今号の「柳川ふらり散歩」は休載させていただきます。

体ぽかぽかサムゲタン風おかゆ

つくりかた

材料
(2~3人分)

- ・米…0.5合
- ・水…2カップ
- ・手羽元…8本
- ・にんにく…適量
- ・生姜…適量
- ・塩…ひとつまみ
- ・酒…小さじ1
- ・鶏がらスープのもと…小さじ2
- ・ごま油…小さじ1/2

※



にんにく、生姜をせん切りにする。



トッピング

- ・ねぎ
- ・糸唐辛子

step.1



step.2



※の材料を炊飯器に入れて炊く。



step.3

炊きあがって味が足りないようだったら塩を入れて調整する。

step.4



ねぎと糸唐辛子をトッピングしてできあがり。



ひとくちメモ

胃腸に優しいサムゲタン

サムゲタンとは、丸鶏に、高麗人参・もち米・にんにく等を詰めて煮込んだ韓国のスープです。今回は身近な食材で手軽に出来る方法をご紹介します。サムゲタンのだし汁となるチキンスープには、風邪などの症状をやわらげる働きがあります。鶏肉は好きな部位を使用されてよいですが、より旨みが出るよう骨付きの方がおすすめです。胃腸にやさしいあったかおかゆであたたまりましょう。

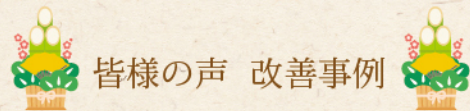


カラダに優しい
健康レシピ

Karada ni yasashii kenkou recipe

管理栄養士
水落 美紀

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介します



当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例についてご紹介致します。

南側駐車場の白線が消えかけており、駐車時見えにくい。特に雨天の日は見えにくいので危険との声に対し、平成28年6月までに白線を引きなおす計画をしています。



透析患者さんより、BSテレビが入らない地上デジタルテレビがある。BSテレビが見られるようにしてほしいとの声に対し、BSチューナーのついていないテレビに分配器を設置いたしました。



健診来院者より8番採血室の場所がわかりにくいとの声を頂き、場所の説明に加え、ご不明時には採血室までご案内するようにしました。



この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては迅速に改善を行い、皆さまによりよい環境を提供できる様努めて参ります。

CS委員会 野田

PICK UP /
クローバー
トピックス
Clover topics
長田病院からのお知らせ

第5回地域懇談会が 開催されました

11月27日、柳川農村環境改善センターにて、第5回地域懇談会が開催されました。高齢者を取り巻く現状、柳川市シルバー人材センターの概要と活動内容の紹介、特に新しいサービス「高齢者ささえ愛事業」の紹介を高田淳治さんにお話し頂きました。

その後、高齢者の閉じこもりの予防の為、サロン「かつちえる」を、ボランティアの皆さんと一緒に開所された、平野みね子さんに、サロンの紹介をして頂きました。「出来る事をやっていきましよう」と皆さんのご意見に、活気ある懇談会となりました。



当院では患者さん同士のコミュニケーションを図る為、患者会等行っています

♡ そらまめの会

(透析患者さんの会)

年に1度秋頃、療養に関する講話とお食事をを行い親睦を深めています。

♡ 肝疾患患者の会

年に2度、病気に関する講話や演奏会、試食会、体操など多彩なプログラムで開催しています。今回はクリスマス会として、糖尿病と肝疾患の関連性についての講義とクリスマス料理の試食、頭と体を使った体操を行いました。



▲療養に関する講話



▲病気に関する講話

♡ ゆづりつと会

(慢性呼吸不全患者さんの会)

クリスマスパーティーを開催し、病気に関する講話、演奏会に加え、宮永保育園の園児によるおゆうぎ会が行われ、かわいい子供達とふれあい、笑顔あふれるひと時を過ごします。



▲おゆうぎ会

水郷柳川ゆるり旅にて 健康ステーションを開催

10月25日、生活習慣病予防とヘルシーランチをテーマに「水郷柳川ゆるり旅」を開催しました。

ローズの会からは、本格的なお抹茶を点て頂きました。血圧や肺年齢のチェック、健康相談やお薬相談を行いました。その後、季節の野菜を使いカロリーと塩分を控えた、バランスの良いヘルシーランチを食べて頂き、管理栄養士が食生活に関する話やクイズをしました。最後に理学療法士が簡単な体操を紹介し、ゆるり旅を終了しました。この機会に生活習慣を見直し、健康生活を継続して頂けると幸いです。



柳川よかもんまつりで 肺年齢測定体験

11月21日、柳川よかもんまつりで肺年齢チェック体験イベントを行いました。160名参加頂きました。検査キットが終了したため、早目に体験終了となりました。ありがとうございました。



午前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信			担 当 ※第2・4・5曜日
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春				中村 徹 ※第1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3・4曜日
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 譲	今村 陽平	樋口 英一 ※第1・2・5曜日
							島松 文恵
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	永嶋 美穂
午後	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	島松 文恵	担 当	長田 暁子	担 当	担 当
		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	担当医		長田 修一郎		中山 雅春	中村 徹 ※第1曜日
							長田 修一郎 ※第2・3・4・5曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修
午後	呼吸器	東 公一	外山 貴之	米光 純子	島松 文恵	今村 陽平	井上 譲 ※第1・2・3・5曜日
		嶋田 知生		井上 譲 ※予約のみ	井上 譲		今村 陽平 ※第4曜日
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	健診・内科	担 当	担 当	担 当	担 当	江森 幹子	担 当

平成 27 年 12 月 20 日現在



外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

認知症対応サービスからたち

餅つき大会でご家族、地域の方と交流しました

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、格別のご厚情を賜り誠にありがとうございます。

おかげさまで、からたちは今年3月1日で開設 10 周年を迎えます。この節目の年を無事に迎えることができるのも、皆様方の温かいご支援のお陰です。感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



グループホーム つくだ

秋の外食支援

つくだでは外食に行ってきました。1階は 11 月 5 日 (木) にイオンモール大牟田に行き、皆さんに好きな食事を選んで頂き「美味しいね、楽しかね」とたくさんの笑顔を見ることができました。イオンモールからの帰りに紅葉を見て「きれいかねえ」と皆さん喜んでありました。2階は 11 月 9 日 (月) にかんぽの宿に行き、川下りを見ながら美味しいお食事をいただきました。あいにくの雨でしたが、さげもんを見たり、ドライブをしながらの帰り道、皆さんの楽しそうな笑顔が輝いていました。



三橋長田医院

今年の目標は？



一昨年東京箱根大学駅伝で総合優勝した青山学院大の原監督。その指導が注目されました。

原監督の目標達成法です。

①規則正しい生活をする

②今後の目標・理由を書かせ、定期的に振り返りをする

1)目標から逆算して計画を立てる

2)目標計画は長・中・短期でたて、目標を細分化する

皆様とって実りある一年となりますように・・・。

介護老人保健施設 シャンティ

新年あけまして

おめでとうございます



昨年は介護報酬改定により地域支援事業の重要性が大きく謳われ、地域の皆さまと共に多くを学ぶ年となりました。シャンティでは多職種からなるチームで利用者の意思を尊重し、住み慣れたご自宅での生活を目指したケアを実践しています。しかし「入院して足が弱くなった」「持病があつて不安がある」など病院からの退院に不安を訴える方が多い現状です。昨年シャンティへ入所された 100 歳の方は、はじめ自らの動きもなく、目も閉じたまま、返事もされない状態でした。しかし日常の生活全体をリハビリと捉えリズムを整えることで、自らマグカップを手に持ち食事をされるようになり、周囲を大変驚かされました。在宅介護は難しい・・・とご家族からの声もありますが、利用者の秘めた可能性を尊重しつつ、さらにご家族の介護負担が大きくなり過ぎないように配慮、デイケアやショートステイ等も提案して在宅支援を行っています。

施設では利用者の皆さまに楽しく過ごして頂く為の取り組みを日々行っていますが、やはり住み慣れたご自宅へ帰ることは格別の喜びのようです。この喜びを利用者、家族、職員共通のものにしたいと思っています。ますます高齢化が進み、一人暮らしや老々介護、認知介護といわれる世帯の増加も懸念されますが、地域の皆さまの安心の暮らしが継続できるよう職員一丸となり、利用者、家族の立場に立った支援に努めます。本年もよろしくお祈いします。