

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



医師からのメッセージ

## 食中毒について

消化器内科 中山 雅春



● 柳川ふらり散歩

「江戸小路 すづめの時間」

● 「かぼちゃグラタン」

● 「カラダに優しい健康レシピ」

● 「お薬と紫外線の関係についてお伝えします」

● 「読むおくすり

● 「薬剤科」

● 「スタッフの横顔」

● 「長田病院 広報誌

● 「2015年9月発行

● 「Vol.47

● 「TAKE FREE

● 「ご自由にお持ち帰りください」

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.47 | 2015年9月発行 | <http://www.seiwakai.info>



## 医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院  
日本経営品質賞 経営革新推進賞  
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



三橋長田医院  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1  
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



訪問看護ステーション花水木  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1  
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からたち  
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784  
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-6310



グループホーム つくだ  
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1  
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



介護老人保健施設 シャンティ  
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7  
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



長田病院ケアプランサービス  
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

## 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約 10 分）

自 動 車・・・九州自動車道「みやま柳川 IC」（約 20 分）

バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約 8 分）

## 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～17:30 (午後の受付 17:00まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～15:30 (午後の受付 15:00まで)
日曜日、祝日	休 診・急诊のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。

※時間外・休診日については、救急外来にて 24 時間体制で対応します。

## 病院理念

私たち、地域と連携した専門医療を提供し  
患者さまとご家族の安らぎを確保します

## 基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 二、医療連携の徹底を図ります
- 三、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

## 私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる



## 医師からのメッセージ

Ishi kara no message

# 食中毒について

中山 雅春

医療法人清和会 長田病院  
消化器内科



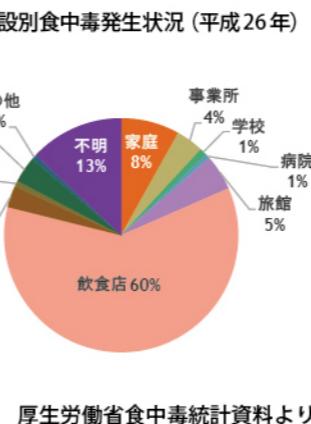
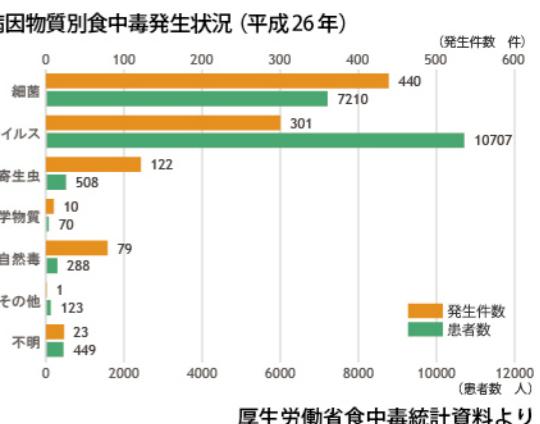
▲嘔吐、下痢、腹痛は  
食中毒のサインです

食中毒に関して簡単に説明しますと、食中毒を引き起こす主な原因は2つあります。それは、細菌とウイルスです。

細菌は温度や湿度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは自ら増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。細菌が原因となる食中毒は夏場に多く発生しています。

一方、代表的なウイルスであるノロウイルスは、調理者から食品を介して感染する場合が多く、ほかに「一枚貝」に潜んでいることもあります。特に冬はノロウイルスによる食中毒が毎年多く発生しています。

このようにさまざまなお原因物質によって、食中毒は1年中発生しています。



▲食中毒を防ぐ為に低温保存、加熱調理、調理器具の殺菌などを心がけましょう。

▶中山医師



食品をより安全にする5つの鍵（国立医薬品食品衛生研究所）といわれています。

- ◆ 第1の鍵：清潔に保つ
- ◆ 第2の鍵：生の食品と加熱済みの食品とを分ける
- ◆ 第3の鍵：よく加熱する
- ◆ 第4の鍵：安全な温度に保つ
- ◆ 第5の鍵：安全な水と原材料を使う

食中毒を防ぐために、まず基本は手洗いです。手にはさまである細菌がついています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないように、料理の前には必ず手を洗いましょう。

手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中、手首の方まで、せっけんを使って丁寧に洗いましょう。

また食物の保存環境も大事です。細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10°C以下では増殖がゆっくりとなります。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入ても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに

食べることが大事です。ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75°Cで1分以上加熱することが目安です。

他に、布巾やまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

食べるところが大事です。ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75°Cで1分以上加熱することが目安です。

他に、布巾やまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

# お薬と紫外線の関係についてお伝えします

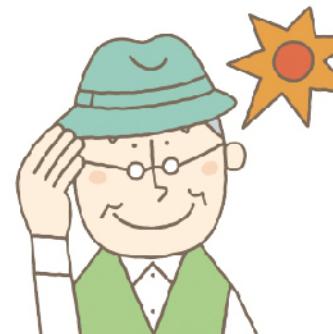
薬剤科 薬剤師 金子 富美

お薬と紫外線の関係についてお伝えします。

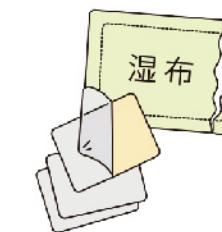
お薬によっては、光線過敏症といって、直射日光を浴びることにより、皮膚に有害事象を起こすものがあります。

副作用にこの光線過敏症が明記されている例としては、感染症を治す抗菌剤、血圧を下げる降圧剤、糖を下げる血糖降下剤など、多様な種類がありますが、中でも、多くの患者さんがお使いになられている痛み止め・抗炎症薬の貼り薬(湿布・テープ)や塗り薬に関しては、重大な副作用として明記されています。私たち薬剤師も、患者さんへこれらのお薬をお渡しする際には、直射日光

を避けさせていただくようお願いはしていますが、もしご家族などで、貼り薬を貼っている方がいらっしゃいましたら、洋服や日傘、日焼け止めクリームなどで紫外線対策をしていただくよう、一言お伝えください。



▲服用の際は紫外線にご注意ください



▲処方されたお薬の注意点を  
もう一度ご確認ください



▲貼り薬を貼って直射日光を  
浴びている方には、  
その危険性をお伝えください

## STAFF × SMILE

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介



長田病院では、外来受診の患者さんのお薬を病院内で調剤し、直接お渡ししています。直接患者さんへお薬をお渡しすることで、服薬状況などを直に知ることができます。さらに、患者さんが飲み残したお薬＜残薬＞をお預かりし、無駄のないように調整するとともに、なぜ残薬が出るのかを患者さんへお訊ねしながら、その情報を医師へ伝え、可能な限りよりよい服薬状況に近づけることを心がけております。

また病棟にご入院の患者さんのお薬の管理・指導に際しては、必要に応じて病棟担当薬剤師がベッドサイドへ出向きお話させて頂いております。

このほか、訪問服薬指導業務も実施しています。訪問服薬指導では、ご自宅でのお薬の管理が困難な患者さんに対し、医師からの要請をうけ、定期的にご自宅へお邪魔させていただき、残薬やほかの病院のお薬との飲み併せ、体調変化等の確認を行い、主治医へ報告すると同時に、患者さん、ご家族の方に詳しいお薬の情報をお伝えしています。そうすることで、患者さんと医師との橋渡しをしながら、安心してお薬を服用していただける環境づくりに取り組んでいます。

薬剤師の業務は多種多様ですが、薬剤科助手の協力のもと、医師・看護師・栄養士・作業療法士・臨床検査技師・放射線技師・医療秘書等様々な当院スタッフと協力し、患者さんの為に、お薬を通じて、安心、安全な医療をお届けできるよう努力しております。

お薬のことや気になることがあれば、いつでも薬剤科スタッフへお声かけください。なお、かかりつけ薬局など、院外の保険薬局でお薬を受け取りたい方には院外処方箋も発行しておりますので、ご遠慮なくお申し付けください。

長田病院を受診された患者さんへ  
お薬を通じて、安心で安全な医療をお届けします。



スタッフの横顔  
Staff no yokogao  
長田病院で働く人たち  
部署のご紹介

薬剤科

## 江戸小路 すずめの時間

福岡県 柳川市鬼童町(おんどうまち)8-2

TEL 0944-88-9211

定休日: 火曜日 営業時間: 10時 ~ 19時

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、  
ぶらり散歩して紹介します。



## 小路の奥の隠れ家 子供の頃の懐かしい自分と出会えます



お店には車でいけませんが、近くに市営駐車場がありますので、駐車券を持つていくと割引がありますよ。

北原白秋、小野ヨーコの本もいっぱいありました。ゆっくり本を選んでいると、忙しい日常を忘れ、時間がゆっくり流れいくみたいです。キッズスペースやオムツ替え台もあり、お母さんにもやさしいです。

お庭の江戸時代の庭園「旧枕島邸庭園」は自由に見ることが出来ます。この池は「江戸小路」と呼ばれる小路の奥に、本屋で喫茶店の「すずめの時間」があります。古民家を改装してあり、土間があり、なつかしい感じです。喫茶スペースには靴を脱いで上がり、座つてじっくり本を選べます。絵本や詩集などたくさん置いてあります。



## かぼちゃグラタン

### つくりかた

材  
料  
(2人分)

- ・かぼちゃ…1/4個
- ・玉ねぎ…1個
- ・しめじ…1/2P
- ・ツナ缶(水煮)…1個
- ・バター…大さじ1
- ・小麦粉…大さじ3
- ・牛乳…400ml
- ・コショウ…少々
- ・コンソメ(固形)…1個
- ・スライスチーズ…2枚
- ・パン粉…大さじ1

step.1



かぼちゃは表面を軽く水洗いし、ラップにくるみレンジで5分加熱する。

step.5



かぼちゃとコショウ、コンソメを入れ、とろみがつくまで1~2分煮込む。

step.6



耐熱容器に⑤を入れ、スライスチーズ、パン粉をのせる。

step.7



オーブンを220度に温め10分加熱する。具材はある程度、火が通っているので、表面がキツネ色になったら出来上がり。

ひとくちメモ



夏の日差しで傷ついた体に栄養を

かぼちゃは様々な栄養が含まれていますが、その中でも豊富に含まれているのがβ-カロテンと言われる栄養素です。β-カロテンは体内でビタミンAに変わる栄養素で、肌や目を丈夫にし、免疫力を高める効果があります。とくに、β-カロテンは、皮の部分に多く含まれており、皮ごと調理したり、一部だけ剥くなどして、なるべく一緒に食べるようになるとよいでしょう。また、油に溶けやすい性質を持っており、ツナ缶など油を含む食材と組み合わせたり、適度の油で炒めたりすると、より吸収率が高まります。

管理栄養士  
荒木 仁美

長田病院の管理栄養士が、体に良いお料理をご紹介



カラダに優しい  
健康レシピ

Karada ni yashii kenkou recipe



## 皆さまの声

当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例についてご紹介致します。

### 皆さまの声カード

突然の雨に対応出来るよう、貸し出し用の傘を設置することで、ご利用された方より感謝の声を頂きました。



透析患者専用駐車スペースに一般の方が駐車されることがあり、専用駐車場とわかる様な表示のご要望に応え、表示プレートを大きくしました。



外来にて、検査が終了し10番処置室にカルテを戻す場所がわかりにくいとのご意見に対し、表示とかごの設置をいたしました。



この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては迅速に改善を行い、皆さまによりよい環境を提供できる様努めて参ります。



## キッズ職場体験

8月8日（土）に、小学1年生～6年生まで21名の参加で『キッズ職場体験』を開催しました。2グループに分かれて、音楽に合わせての手洗い研修や救急車見学、医師による診察体験など、医師や看護師、薬剤師などと一緒に医療の現場を体験しました。「手洗い研修」では、きれいに洗えて「合格」がもらえるまで何度も手を洗ったり、診察室で初めて聴診器を当てて心臓の音や肺の呼吸音を見たり、腹部エコーの画像を見たり、救急車や車椅子に乗る体験など7つの職場を初体験し、「将来はお医者さんになりたい」と感想をいただきました。



当院では、「御花」に特別料金で宿泊していただける人間ドックプランをご用意しています。  
詳しくは健康サポートセンターにお問い合わせ下さい。（直通 0944-72-3863）

## 年に一度は健康チェックを！

自分の健康に不安を抱えていませんか？

当院では、出来るだけ多くの方に利用していただける様に、各種健康診断・人間ドック・オプション検査を設けております。近年増加しつつある癌・心臓病・高血圧その他の慢性疾患は、早期発見することで早期治療が可能です。健康で豊かな生活を送るために、自分の生活習慣を見つめ直す機会を作りませんか？

**柳川・みやま市地域包括ケア勉強会を開催しました**

7月22日（木）に長田病院において、第1回柳川・みやま市地域包括ケア勉強会を開催しました。事業所は、43ヶ所、職種は、医師、歯科医師、薬剤師、看護師他12職種のメンバー総勢119名の方に、ご参加をいただきました。この勉強会は、多職種の医療・介護の専門家が、定期的に集まることからスタートしました。次に地域課題を繰り返し持ち寄って住民・患者さん・利用者目線で具体的な知恵を出し合って行きたく思います。まずは、医療・介護の専門家として、私たちに何が出来るかを考え、できる事から始めて行きたいと思います。こう言つた活動を継続していくことが、地域活性化へ繋がると信じております。

この勉強会は、2ヶ月毎に、定期的に開催予定です。医療介護従事者の皆さま、またご興味のある方の積極的なご参加をお待ちしております。

お問い合わせ 長田病院 地域包括ケア推進室 ☎0944-72-9607 野口・藤吉まで



## 第4回つなぎ手の会を開催しました

7月27日第4回つなぎ手の会を開催しました。15名のご家族に集まつていただきました。ピアーストの児島小百合さんによる弾き語りで大切な人のことを思いながらこころあたたまるひと時を過ごすことができました。闘病中のことや退院後のご家族の話を伺うことができスタッフみんな元気を頂きました。



PICK UP / **クローバートピックス**  
Clover topics  
長田病院からのおしさせ



## ふれあい看護体験

7月31日、八女学院高等学校3年生の4名がふれあい看護体験に参加されました。白衣を着用し、手洗い、お互いにアロママッサージ、血圧測定、足浴などを行つてもらい、病棟外來フロア、救急車の中を見学して頂きました。体験後の感想では、「いろんな専門職が協力し、支えあってることで病院がなりたつているということを知ることができました。」や、「病院の職員と患者さんとのコミュニケーションがとても大切で常に患者さんの立場に立つて物事を考える必要があることを改めて感じました。それぞれ、看護師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士を目指して勉強頑張りますと感想文に書いてありました。いつの日か、一緒に働ける日が来るんだどうなど楽しみです。」

# 関連事業所からのおしらせ



	月	火	水	木	金	土	
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代	
	胆道・膵臓				森田 恭代	担当	
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春			中村 徹 ※第1-3曜日	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	古波倉 允	
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	長田 修一郎	鶴田 修	
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3-4曜日	
		東公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 謙	今村 陽平	
						樋口 英一 ※第1-2-5曜日	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝	西 義勝	西 義勝	
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		永嶋 美穂	
	腎臓内科		長田 眞子	中村 奈央	長田 真子		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担当	島松 文恵	担当	長田 眞子	担当	
午後		月	火	水	木	金	土
	肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器			長田 修一郎		中山 雅春	中村 徹 ※第1曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	中山 雅春 ※第2-4曜日
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允	長田 修一郎	長田 修一郎 ※第3-5曜日
	呼吸器	東公一	外山 貴之	米光 純子	島松 文恵	今村 陽平	井上 謙 ※第1-2-3-5曜日
		嶋田 知生		井上 謙 ※予約のみ	井上 謙		今村 陽平 ※第4曜日
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科			長田 真子			
	健診・内科	担当	担当	担当	江森 幹子	担当	

平成27年9月14日～

## 外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

### ●訪問看護ステーション花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

### ●長田病院ケアプランサービス

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのおしらせです

### 認知症対応デイサービス からたち

### お蕎麦屋さんに変身!?

暑い季節になると冷たいお蕎麦が食べたくなりますね。そこで『からたち』では蕎麦打ちのボランティアの方を招き、蕎麦を目の前で打って頂きました。打ちたての生蕎麦は格別ですね♪『おかわり頂戴～♪』と普段は食が細い方も次から次へとおかわりが出て食欲旺盛でした。



### グループホーム つくだ

### ボランティアと 40万本のひまわりに感激

つくだでは、7月25日に12名のボランティアの方と両開のひまわり園に行ってきました。ひまわりには、人の心を明るくする不思議な力があるそうです。40万本のひまわりの花を目のあたりにされ、「きれいかねえ、たくさん咲いたるねえ」と皆さん歓喜の声を上げられ、ボランティアの方とも触れ合い笑顔があふれていきました。ボランティアの方に毎年クーラーや網戸掃除をして頂きとても助かっています。つくだでは慰問やボランティア募集中です。



### 三橋長田医院

### 糖尿病掲示板



### 介護老人保健施設 シャンティ

### セレクトメニューで選ぶ楽しみと、 食べる喜びを提供しています

高齢者の栄養状態には、嗜好をはじめ、口腔、咀嚼、低栄養、認知症問題など多くの要素が関係しています。シャンティ栄養科では、他職種と情報を共有しながらご利用者の心身の状況に応じた食事の提供と栄養管理を行っています。今回は様々な取り組みの中より「セレクトメニュー」をご紹介します。あらかじめ前の週にメニュー表を見ながら「何にしようかなー」と楽しく選んで頂き、翌週の昼食でお待ちかねの食事となります。7月は夏バテ防止メニューとして、うなぎ丼、ステーキ丼、海鮮丼からのセレクトでした。もちろん一番人気は土用の丑の日にちなんでうなぎ丼でした。ご自分で食事を選ぶ楽しみと、美味しく食べる事ができる喜びを、これからも提供して行きたいと思います。

