

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ

MERS (中東呼吸器症候群) について

緩和ケア内科部長、呼吸器内科部長 樋口 英一

- スタッフの横顔
- 「地域包括ケア推進室」
- 読む おくすり
- 「膝痛予防体操をご紹介します」
- カラダに優しい健康レシピ
- 「ズッキーニとゴーヤの甘酢和え」
- 柳川ぶらり散歩
- 「Bake Shop プレーメン」

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2015年7月発行

Vol.46

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰ください

医療法人 清和会 長田病院広報誌 クローバーだより Vol.46 | 2015年7月発行 | <http://www.seiwakai.info>



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

医療法人 清和会 関連事業所



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



訪問看護ステーション花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-6310



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

2015年
7月号



医師からの
メッセージ

Ishi kara no message

MERS（中東呼吸器症候群）について



▲MERS コロナウイルス

医療法人清和会 長田病院
緩和ケア内科部長、呼吸器内科部長

樋口 英一

いま韓国で「MERS」（中東呼吸器症候群）という病気が流行しています。6月18日時点で21人が死亡し、165人が陽性判定されるなど感染が拡大しつつあり、現地では大きな問題となっています。

●どんな病気？

MERS（中東呼吸器症候群）は、2012年9月に初めて確認された新たなウイルス性感染症です。

主に中東地域（SA、サウジアラビアなど）で感染が拡がっているため、このように名づけられました。原因となる病原体は「MERS コロナウイルス」と呼ばれています。2003年に流行した重症急性呼吸器症候群・SARS（サーズ）の原因となった病原体もコロナウイルスの仲間ですが、SARSとMERSは異なる病気です。

主な症状は、38度以上の発熱、せき、息切れです。下痢などの消化器症状を伴う場合もあります。感染しても症状が現れない人も多いのですが、免疫力が低下している場合、たとえば糖尿病や腎臓病にかかっている人などは重症化し、場合によっては死に至ることもあります。

●どのように感染する？

MERSによると、主な感染源はウイルスに感染した動物（ヒトコブラクダ）

や適切な処理をしていない食べ物、そして人とされています。人から人への感染は家族間や病院での濃厚接触によるものが主で、咳による飛沫感染や直接接触することにより感染しますが、インフルエンザや鼻かぜを起す通常のコロナウイルスに比べ感染力は弱いとされています。

●なぜ今回、急に拡大？

今回、韓国で急激に感染が拡大した最大の原因は、早期に診断と隔離ができなかったことです。最初に報告された68歳の男性患者の場合、4月中旬から5月初旬にかけて中東地域を旅行した際にウイルスに感染し、帰国から1週間後に発症し、4か所めに受診した病院の医師がMERSを疑い、詳細な検査が行われたことで感染が判明しました。男性はすぐに隔離されたものの、それまでに接触した家族や、同じ病院に入院していた人を中心に感染が拡大してしまいました。

MERSの症状は発熱・せき・息切れなど他の病気でも良く観察されるものであり、特に発症してすぐは、かぜや肺炎などとはつきり区別するのが難しいという特徴があります。誰にも気づかれないでいるうちに、ウイルスが人から人へと拡がってしまっていたのです。



▲樋口医師

●対策は？

現時点で日本ではMERSの感染は報告されていません。そのため優先されるのは、感染のリスクが高い地域を訪れる人が十分な予防対策をとることです。厚生労働省は、気を付けるべきポイントとして次の点を挙げています。

【旅行前】

・渡航前に外務省の海外安全ホームページなどで現地の情報を確認する。

【旅行中】

・こまめに手を洗う
・加熱が不十分な食品や不衛生な状況で調理された料理をさげ、果物、野菜は食べる前によく洗う。

・咳やくしゃみの症状がある人や、動物（ラクダを含む）との接触は避ける。
・咳、発熱などの症状がある場合は、他者との接触を最小限にする。

【旅行後】

・帰国時に発熱や咳などの症状がある場合は、空港にある検疫所へ相談する。

・帰国後2週間以内に、発熱や咳などの症状により病院に行く場合は、事前に医療機関に連絡し、流行地域に滞在していたことを伝える。

●診断は？

MERSの感染の可能性がある患者はまず、のどや痰などから検体を採取し、地方衛生研究所、保健所、羽田、

関空の検疫などでウイルスの遺伝子を検出する検査キットを使用して検査をします。検査陽性となった場合はさらに国立感染症研究所にて詳しい検査を行い確定診断されます。

●予防薬や治療薬はある？

新たな感染症と言ったこともあり、根本的な治療や予防が可能な薬剤は明らかになっていません。発症した場合は、酸素を投与するなど、症状を緩和するための対症的な治療が行われます。

●今後どうなる？

6月18日現在、韓国では感染の拡大が続いており、予断を許さない状況です。現在、日本では感染が報告されていませんが、中東地域を含めた全世界からの旅行者が日本を訪れている中で、警戒を怠ることはできません。

私たちにできることは、海外を旅行する場合は先述の注意点を守り、感染の予防や万が一にも感染した場合の適切な対応に努めることです。

必要以上に恐れることはありませんが、万が一自分の身近で発生した場合に適切な対応がとれるよう、最低限の知識を得ておくことが必要と思われまます。

膝痛予防体操をご紹介します

リハビリテーション科 理学療法士 渡辺 智

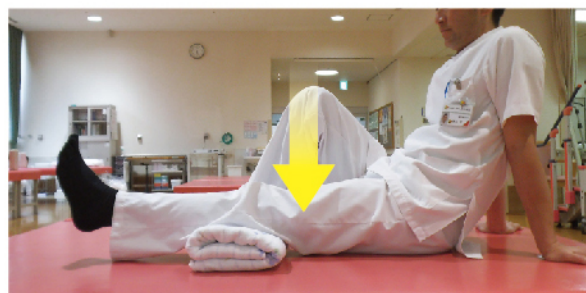
立ち上がる時や歩く時に膝が痛い・・・こんな経験はありませんか？膝痛の原因は様々ですが、大多数を占めるのが「変形性膝関節症」と考えられます。軟骨の傷みや筋肉の弱化によって、膝関節には直接負担がかかり、強い痛みが生じてしまいます。

今回は、膝痛予防として、膝上の腿の筋肉を強くする方法をご紹介します。現在、日常生活に支障をきたすほどの膝痛に悩まされている方は、早めの整形外科受診をお勧めします。

読む おくすり
Yomu okusuri
カラダを守る医療講座



◆大腿前面を強くする!! ①



片膝を立て、もう一方の膝下にバスタオルをたたんで挟みます。膝裏でバスタオルを押さえつけるように膝をしっかり伸ばします。そのまま5秒保ちます。

◆大腿前面を強くする!! ②



片膝を立て、もう一方の足は膝をまっすぐ伸ばしたまま20cmほど持ち上げます。足を上げた状態で5秒保ちます。

◆大腿外側を強くする!!



横向きに寝て、下の足は曲げます。上の足はまっすぐ伸ばしたまま、30cmほど持ち上げます。足を上げた状態で5秒保ちます。

◆大腿内側を強くする!!



ボールを両腿の間に挟んで、内側につぶします。そのまま5秒保ちます。

ココがポイント

回数はすべての運動において10回です。

朝・昼・夜に実施できると効果的です。

これらの運動をすることで、腰や膝などが痛むときは中止してください。

STAFF × SMILE 患者さんご家族の一番の支援者となるべく、真心をもって頑張っているスタッフをご紹介します

第4回 地域懇談会ご案内

暑中お見舞い申し上げます。皆さまいかがお過ごしですか。さて、清和会では、第4回の地域懇談会を開催予定です。今回は、食事と運動をテーマにご講演頂きます。沢山のご参加をお待ちしています。

日時 平成27年7月15日(水)
13:30～15:30

場所 柳川農村環境改善センター (柳川市下宮永町132-1)

対象 地域住民の方

内容 第1講演 13:35～(60分)
テーマ「今まで健康に生きてきて思うこと」
和歌山信愛女子短期大学
名誉教授 大塚 量子氏

第2講演 14:35～(15分)
テーマ「活き生き体操」～
楽しんで行うリハビリ体操～
介護老人保健施設シャンティ
通所リハビリ科長 徳永 伸一氏

懇談会 14:50～(40分)



柳川市は、今年で合併10周年を迎えました。合併当時の平成17年3月の人口は76,124人でしたが、平成27年3月現在では69,054人と、7,070人の人口が減少してきています。

また、福岡県の高齢化率24.5% (平成26年10月1日現在) に比べて、柳川市は29.5%、みやま市は32.8%と高齢化が進んでいます。これに伴って、高齢者だけの世帯や高齢者の独居世帯が増え続けているのが現状です。老々介護の問題や認知症患者さんの問題からは、避けて通ることができません。そこで清和会は、医療や介護に関する悩みやご相談を受けし、一緒により良い方向へつなぐことができればと考え、平成27年7月1日に「地域包括ケア推進室」を立ち上げました。看護師2名がコーディネーターとして担当し、地域の皆様が、安心して自分らしく人生の最期まで「しあわせにふる里に生きる」ことを応援していきたいと考えています。

すでに活動の一環として、地域懇談会開催や多職種連携セミナー等をスタートさせています。地域の医療機関や介護・福祉サービス事業所や行政等との連携を深め、地域の方々と一体となってこの地域が元気であり続けることを願い活動していきます。どうぞ、お気軽に声をお掛け下さい。

スタッフの横顔
Staff no yokogao
長田病院で働く人たち
部署のご紹介

地域包括ケア推進室

“私たちは、地域の皆様が自分らしく人生の最期までしあわせにふる里に生きる”ことを応援しています。

地域包括ケア推進室 責任者 野口 寿美代



Bake Shop ブレーメン

柳川市京町 82-3
TEL 0944-73-0959 FAX 0944-74-1321
定休日：日曜日・祭日 営業時間：8：00～19：00

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。

柳川ぶらり散歩

Yanagawa burari sanpo

24

みんな大好き、町のパン屋さん



こちらに置いてある「柳川牛乳」は、まぼろしの牛乳って呼ばれているそうですね。わざわざ遠方から買いに来られる方もいるそうです。ビンもかわいいですね。味はもちろんおいしいですよ。

ちなみに私が大好きなのは、「塩パン」です。息子は「メロンパン」、ダンナさんは「アップルパイ」です。仕事帰りだと、お目当てのパンが売り切れていたりで、ちよつと残念です。

あんぱん等の甘いパン、ピザ等の惣菜パン、沢山の種類のパンがありますが、サンドイッチもお勧めです。今日はエビチリサンドを食べました。これからは冷たくしたクリームパンもいいですね。

昔からあるパン屋さんで、柳川育ちの私のダンナさんも昔から買いに行っていたそうです。パンを買いに行くと、職場の人や学校の先生に会ったりします。食パンを買っていく人も多く、いつも食べるお食事パンとしても人気です。

Bake Shop ブレーメンは柳川商店街にあります。以前紹介した柳川アンテナショップ「おいでメッセ柳川」のご近所です。



つくりかた

材料
(作りやすい分量)

- ・ズッキーニ…1本
- ・ゴーヤ…1本
- ・生姜…1片
- ・みょうが…1個
- ・ツナ缶…1缶
- ・塩…小さじ1/2

A

- ・醤油…大さじ1.5
- ・砂糖…大さじ1
- ・酢…大さじ1
- ・ごま油…小さじ1
- ・ごま…大さじ1

あれば…トマト・具入りラー油

step.1



ズッキーニ 1mm 厚さに切り、塩を振って揉み込む。

step.2



ゴーヤは縦半分切ってワタを取り、1mm 厚さに切って塩もみをする。
※苦みが好きな方はワタをさっと、苦手な方はしっかり取ることで調整できます。
※写真は、左がさっと、右がしっかり取った物です。

step.3



生姜・みょうがは千切りにする。

step.4



ボウルにAの調味料を合わせ、ズッキーニ・ゴーヤを硬く絞りながら入れる。

step.5



生姜・みょうが・ツナ缶を加え混ぜ合わせ、好みで具入りラー油を加え、盛りつける。

あればトマトを飾る



カラダに優しい
健康レシピ

Karada ni yasashii kenkou recipe

管理栄養士
竹下 亜矢

～生で食べよう～ ズッキーニとゴーヤの甘酢和え

一口メモ

意外と生で食べられちゃう夏野菜

最近ではズッキーニもスーパーで目にするようになりました。でも、どうやって料理したらいいのか、悩んでしまう方も多いはず。夏野菜は火照った体を冷やしてくれる効果がある為、生のまま食べられる物も多いんです。ズッキーニもそのひとつ。切ってそのままだと青臭く食べ辛いのですが、塩もみをするだけでおいしく変身。ゴーヤも塩もみすることで苦味が消えて美味しくなります。茄子・冬瓜も薄くスライスすれば OK。栄養も丸ごと頂いちゃいましょう♪カリウムや塩分の制限が必要な方はさっと茹で、冷水中に放して調理してください。



クリニカルインディケーター

クリニカル・インディケーターとは、病院の様々な機能や実績を数値化し、適切な指標を用いて客観的に表したものです。これらを分析し、改善することにより医療サービスの質の向上を図るものです。

長田病院での一年間の延べ人数又は一年間の平均を表示しています。

- ・26期：平成25年7月～平成26年6月、25期：平成24年7月～平成25年6月、24期：平成23年7月～平成24年6月
- ・在院患者とは毎日24時の時点で病院に在院中の患者
- ・新入院患者とは新たに入院した患者
- ・1日平均外来患者数
年間延べ外来患者数÷年間外来営業日数
- ・1日平均在院患者数
年間延べ在院患者数÷年間日数
(24期はうるう年なので366日)
- ・平均在院日数
延べ在院患者数(対象外患者を除く)÷((新入院患者数+退院患者数)×1/2)

	24期	25期	26期
延べ外来患者数	79,452	80,692	81,760
1日平均患者数	263	270	270
新患者数	2,334	2,324	2,432
新患者率	2.9	2.9	3.0
紹介率	21.9	23.9	24.6
新入院患者数			
一般病棟	1,581	1,605	1,655
療養病棟	32	42	47
延べ在院患者数			
一般病棟	27,991	29,097	29,616
療養病棟	31,167	32,120	30,611
1日平均在院患者数			
一般病棟	76.5	79.7	81.1
療養病棟	85.2	88.0	83.9
平均在院日数 一般病棟	16.2	16.8	14.7
病床利用率			
一般病棟	83.1	86.6	84.5
療養病棟	94.6	97.8	97.5

就職説明会・ 病院見学会のお知らせ

清和会では、学生の皆さんや就職希望の方に、病院や施設を理解していただく為、就職説明会・病院見学会を行っています。

今後の日程は、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日いずれも土曜日、10時からです。場所は長田病院会議室となっています。ご希望の方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ先

人事部 野田(事務課直通 0944-72-9607)

しあわせにふる里に生きる 市民公開講座のお知らせ

日時 平成27年9月5日(土)
14時開始～17時終了予定
(13時45分開場)

場所 長田病院1階リハビリテーション室

講演1 「いこまで治る、いこまで楽になった
B型・C型肝炎治療」

講師1 井出 達也先生(久留米大学医学部内科学講座 消化器内科部門 准教授
福岡県肝疾患相談支援センター センター長)

講演2 「早くみつけて早くやつつけよう肝臓癌」
講師2 黒松 亮子先生(久留米大学医学部内科学講座 消化器内科部門 准教授)

参加費
無料

お問い合わせ先：0944-72-9607
(事務課直通)



PICKUP /
クローバー
トピックス
Clover topics
長田病院からのおしらせ

長田病院開院30周年を迎えて

長田病院のスタートは、それまで柳川市佃町で長田医院として代々地域医療を行っていましたが、1985(昭和60年)年3月1日より「長田内科医院」として下宮永町に移転して、父・長田修、コメディカル19人で開院したのが始まりです。

翌年には、長田浩司(現在三橋長田医院院長)が加わり30床の「長田病院」となりました。

現在は、182床の病院として運営していますが、その間社会構造、疾病の変化、医療制度改革、その他様々な変化があり、その中で私共が目指している理念『高品質の医療介護で社会に貢献してゆく』を継続するにはどうすればよいか、私共の役割は何か、どうすれば更に進歩出来るかを模索し、その毎に失敗と挫折を繰り返しながらも今日に至ることが出来ました。

この30年間を振り返って、地域の多くの方々よりご支援ご助言を頂き、心より感謝致しますとともに地域のご期待に添うべく邁進努力致します所存でございます。

今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

医療法人清和会 理事長 長田英輔

医療法人清和会は Fun to Shareに参加しています

環境省では、2014年からこれまでの地球温暖化防止国民運動に代わる新たな気候変動キャンペーンとして「Fun to Share」をスタートしています。

「Fun to Share」とは、最新の知恵をみんなで楽しくシェアしながら、低炭素社会を作っていくための合言葉で、「目標に向けてガマンしながら必死に頑張るのではなく、毎日を楽しく暮らしながら、低炭素社会を作ろう」という発想です。



清和会の取り組んでいる
低炭素アクション

クールビズ、LED照明、朝チャレ・スマートムーブ・エコドライブへの呼びかけ、省エネ製品の使用、施設等グリーンカーテンの設置、節電等。

5月23日、院内において「質とアドボカシー向上報告会」が行われました。日頃の取り組みについて、様々な部署より発表がありました。

質とアドボカシー向上報告会
2015開催しました





午前		月	火	水	木	金	土
	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		担 当
	消化器	長田 修一郎	中山 雅春				中村 徹 ※第1・3曜
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3・4曜
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 譲	今村 陽平	樋口 英一 ※第1・2・5曜
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
午後	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	健診・内科	担 当	山田 和子	担 当	山田 和子	担 当	担 当
					長田 暁子		
		月	火	水	木	金	土
	肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	長田 修一郎		田中 俊光		田中 俊光 ※第1・3・5曜 中山 雅春 ※第2・4曜	中村 徹 ※第1曜 中山 雅春 ※第2・4曜 田中 俊光 ※第3・5曜
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	東 公一	外山 貴之	米光 純子	山田 和子	今村 陽平	井上 譲 ※第1・2・3・5曜
		嶋田 知生		井上 譲 ※予約のみ	井上 譲		今村 陽平 ※第4曜
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 暁子	中村 奈央			
	健診・内科	担 当	山田 和子	担 当	担 当	江森 幹子	担 当

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

平成27年6月20日現在



当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです



関連事業所からのお知らせ

認知症対応デイサービスからたち

外で食べる楽しみを

「食べるとが一番好いとる♪」と声上がり、外食支援を企画し、柳川かんぼの宿レストランへ行ってきました！メニューを見て選ぶところから始まり、「何ば食べようか？どれもおいしき活きとされ、好きなものをチョイスされました。レストランからは柳川の風物詩であるどんこ船を眺めることができ、柳川の歌を歌い始めたりと楽しい一時を過ごす事ができました。「次はどこに食べに行こうか？」と次の企画を楽しみにされています。



グループホーム つくだ

皆さん楽しみの外食支援

つくだ恒例の春の外食支援で、船小屋の「公園の宿・レストランほたる」に行ってきました。寿司定食や釜飯御膳など好みのメニューを選び、食べて頂きました。当日は天候も良く、皆さん美味しい食事や、新緑の中のドライブとさわやかな春風と日差しを浴びて散策を楽しまれました。



三橋長田医院

健康診断受け付けています

疾病予防のため、年1回は健康診断を受けましょう。
詳しくはスタッフにおたずね下さい。



介護老人保健施設 シャンティ

100歳を迎えるおばあちゃんへお孫さんよりサプライズ!

6月13日シャンティに於いて「探偵ナイトスクープ」のテレビ収録が行われました。7月に100歳を迎えられる入所者のお孫さんの依頼によるもので、現在大分でマジシャンとして頑張るきっかけを作ってもらった、おばあちゃんに、今の自分を見てもらって恩返しをしたいというお誕生日サプライズでした。今回皆さんの前で披露されたのは、中国に古くから伝わる「変面」。次から次になるお面。そして最後は立派に成長されたお孫さんのお顔に……。記念すべき100歳のお誕生日の、素敵なプレゼントに、ご利用者も大変喜ばれ、懐かしそうにお孫さんの名前を呼んでいらっしゃいました。他の利用者の方々も初めて見る「変面」にびっくり。大きな歓声を上げられていました。シャンティではご家族との絆を大切に頂くためにも、誕生日の食事会や家族参加型のイベントをこれからも企画していきます。

