

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ * 心電図異常について

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「検査科」
- 美味しく食べれる健康レシピ「ふわふわストロベリーシフォン」 ○ 柳川ぶらり散歩「梅の木街道」
- Clover Topics 長田病院からのおしらせ ○ 関連事業所のご紹介 ○ 外来担当医一覧

医療法人 清和会
長田病院 広報誌
2015年3月発行
Vol.44
ご自由にお持ち帰り下さい



心電図異常について



医療法人清和会 長田病院
副院長 循環器内科 西 義勝

健診や人間ドックなどで心電図異常を指摘され、二次検診を勧められた事はありませんか。この心電図異常とはどのようなものでしょうか。

図のように心臓は四つの室に分かれています。肺や全身に血液を送っています。健康な心臓は一分間に六十～百回

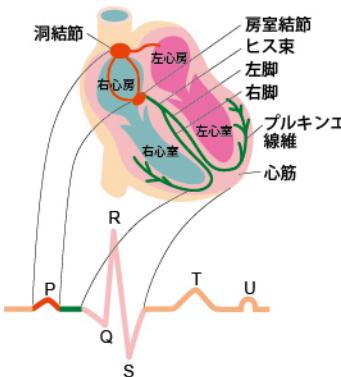
程度のポンプ活動を規則的にくり返しています。これを正常調律と呼びます。洞結節で電気信号を発生させ、心房に伝わり、次に房室結節を中継して心室に入ります。この電気信号が伝わる事で、規則的なポンプ活動が働き

全身に血液を送ることができます。その電気信号を記録したものが心電図です。P・Q・R・S・T・Uの波形でくり返されます。波形に異常を来たすものが心電図異常で、どの波形がどのように変化しているかによって、心臓のどの部分にどういう病的な状態が起こっているかを知ることができます。

では、主な心電図異常をご紹介致します。

① 調律や伝導の異常

一般に不整脈と呼ばれるもので、脚ブロック、頻脈性不整脈（上室期外収縮・心室期外収縮・心房粗細動・心室頻拍・WPW症候群）、徐脈性不整脈（洞停止・洞房ブロック・房室ブロック）などがあります。加齢・高血圧・心臓弁膜症・虚血性心臓病・心筋症・薬剤性などで見られ、原疾患の治療も必要です。頻脈性のものは、抗不整脈薬・電気的除細動・カテーテル焼灼術・除細動付ペースメーカー移植が必要な事



これら心電図異常の診断、原因の検索、治療適応・方針決定には、胸部レントゲン・24時間心電図・心臓超音波・心臓CT・心臓カテーテル検査などが必要です。心臓カテーテル検査以外は当院で施行可能ですので、気軽に相談して下さい。

② 左室肥大
心電図波形のST-T部が異常に高くなり、高血圧・弁膜症・虚血性心臓病・心筋症などで見られ、その治療が必要です。

③ ST-T波の異常

心電図波形のST部やT波が、上昇・下降・陰転化を来すもので、これも高血压・弁膜症・虚血性心臓病・心筋症などで見られ、やはりその治療が必要です。

STAFF × SMILE

検査科

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介
見かけたら気軽にお声かけ下さい

当院の検査科では、10名の臨床検査技師によつて検査業務を行っています。

主に検体検査（血液、生化学、免疫血清、尿一般、便、輸血など）、生理機能検査（超音波、心電図、肺機能全般など）、睡眠検査、採血業務などの広範囲の検査業務を行つております。迅速で正確なデータの報告に努めています。

検査精度の向上のため、内部精度管理の実施や定期的な外部精度管理の参加を行つています。また、個人や検査科全体のレベルアップのため、学会や研究会への参加や発表なども積極的に行つています。

さらなる技術の習得に励みつつ、患者さんが安心して検査が受けられるよう努力しております

睡眠呼吸センターの役割

当院では平成15年から睡眠呼吸センターを開設し、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査、診断、治療に携わっています。

その中で検査科では、睡眠ポリグラフ(PSG)検査の実施・解析と経鼻的持続陽圧呼吸(CPAP)療法の導入、解析、相談対応などを行つています。

安全で安心して検査、治療を受けていただけるよう努めています。



いつも笑顔で明るくが
モットーです。



▲肺機能検査風景



▲超音波検査風景

今後も、更に地域医療に貢献できるようチーム医療の一員としての役割を担つていきます。

美味しい
食べれる
健康レシピ

長田病院の管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介



管理栄養士 水落 美紀



ふわふわストロベリーシフォン

材料

21cmシフォンケーキ型1台分

- ・卵黄…6個
- ・砂糖…50g
- ・いちご…200g
- ・サラダ油…65ml
- ・卵白…6個分
- ・砂糖…50g
- ・薄力粉…130g



飾り用

- ・いちご…適量
- ・生クリーム…適量



いちごの栄養

いちごはビタミンCが多く含まれています。1日に7~8粒食べれば必要量を十分摂取できるほどです。ビタミンCは風邪予防にもよく、肌のメラニン色素が増加するのを抑える働きもあります。いちごパワーで美しく健康に過ごしましょう。

つくりかた



いちごはフォークの背でつぶしピューレ状にする。

薄力粉をふるい、卵黄をほぐして砂糖を加え全体が白っぽくなるまで泡立てる。
①のいちごとサラダ油を混ぜ、その後薄力粉を一度に加え混ぜる。

マレンゲを作る。別のボウルに卵白を白くなるまで泡立てる。砂糖を数回にわけて加える。

②のボウルに③のマレンゲを1/3 加え軽く混ぜる。さらに残りのマレンゲを合わせゴムべら等で底からすくいあげるように混ぜる。

型に生地を流す。軽く落として余分な空気を抜き、170℃で40~45分焼く。

オーブンから取り出し逆さにして冷ます。

7 型から出し、切り分けて盛り付け、好みで生クリームやいちごを飾ったら出来上がり。

梅の木街道

〒832-0087

柳川市七ツ家 梅の木街道公園



▲満開が待ち遠しいです



▲梅まつり風景



▲甘酸っぱい酢梅

お茶を持ってきた方に「梅の実は、6月頃ちぎるんよ。」と教えてもらいました。酢梅は甘酸っぱく、おいしうございました。

梅の時期、期間限定で七ツ家老人クラブによる「梅まつり」が行われ、お茶や酢梅が振る舞われます。この酢梅は、梅の木街道で収穫されたもので、七ツ家老人クラブの方々の手作りです。草取りや消毒など手入れも老人クラブの方たちです。大切に育てられています。

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、ぶらり散歩して紹介します。

地元の方に愛される街道

柳川市の七ツ家に「梅の木街道」はあります。約1kmの歩道に約180本の梅の木が並んでいます。水車小屋、ベンチなどがあり、ウォーキングコースとしても地元の方に利用されています。



▲梅の木街道



▲ウォーキングにも最適です



▲竣工記念碑



平成27年2月
19日・20日、
経営品質協議会主催による「顧客価値経営フォーラム」が東京ピックサイト国際会議場で開催されました。当院は、平成26年に日本経営品質賞へチャレンジを行っており、九州で初めてとなる「経営革新推進賞」の表彰を受けました。

今回のフォーラムは、「お客様理解を深める～顧客インサイト～」を統一テーマに、様々な業界の経営トップの方々から「顧客をより深く理解すること」「提供価値を高める」考え方や具体的な事例の発表があり、たくさん気づきを得ることができました。

また、「One to One ハウス」セッション「ミニユーティ・地域」のセッションでは、患者や家族、地域住民の一人ひとりの一々を理解するための個人の気づきの促し方や組織的気づきを生み出す仕組み、戦略や改善につなげる方法をテーマに、3組織によるパネルディスカッションが行われました。



✿ 顧客価値経営フォーラム参加

✿ シヤンティ主催 地域連携セミナーを行いました

2月12日に講師に一

般社団法人地域ケア総合研究所所長 竹重俊文先

生を迎えて、「平成27年度介護報酬改定の対応として今すべきこと」と題

所が取り組むことは、以下のような点です。

(1) 中重度の要介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化

(2) 地域包括ケアシステム構築の更なる推進

医療・介護従事者の方に加えて、地域の方から

の参加もあり、院外から総勢85名の参加を頂きました。

介護報酬改定の基本的な考え方とその対応として、各介護サービス事業

報酬サービスの機能強化等を図ること。質の高いリハビリテーションの推進を図ること。本人・家族の意向に基づく個人化されたサービスを尊重したケアの実現を推進すること。食事の経口摂取が困難となつても、自分の口から

介護報酬改定の実現にむけた地域連携セミナーを開催しました。

清和会では、地域包括ケアシステムの実現に向けて、こういった多職種による資質向上への取組を推進すること。

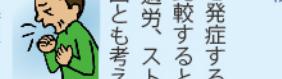
報酬サービスの機能強化等を図ること。質の高いリハビリテーションの推進を図ること。本人・家族の意向に基づく個人化されたサービスを尊重したケアの実現を推進すること。食事の経口摂取が困難となつても、自分の口から

後も開催していく

【寺子屋健康塾】のお知らせ
「わかりやすい喘息のお話～息切れに注意～」

✿ クローバーコンサートの お知らせ

日本ジャズ界屈指の正統派リスト岩見淳三さんとパートナーであるYAYOさんとのギターとボーカルのコンサートを開催します。スタンダードジャズから日本の唄まで、お楽しみください。



日 時 平成27年4月11日(土)
13時開演(12時半開場)
場 所 長田病院 1階
リハビリテーション室
参 加 費 無料



食べる楽しみを得られるよう、多職種による支援の充実を図ること。



三橋長田医院

介護老人保健施設
シャンティ

知つておきたい 高血糖の症状「たちつて」



▲ご心配なことがありますたら、お気軽にご相談ください

- た 体重が減る
- ち 近頃、のどがよく乾く
- つ 疲れやすい
- て 手足のしびれ
- トイレが近い



糖尿病は自覚症状がわからぬ差別殺人など物騒な事件りにくい病気のひとつです。生活習慣を見直し、定期的に検査を受けるようにします。

当院は糖尿病専門外来も行っています。

糖尿病は自覚症状がわからぬ差別殺人など物騒な事件りにくい病気のひとつです。生活習慣を見直し、定期的に検査を受けるようにします。

当院は糖尿病専門外来も行っています。

世間では連れ去り事件や、がマスクミニをにぎわせていました。シャンティでも万が一に備えて、さすまたを購入しましたが、初めて手にするさすまたの使い方がわからず戸惑うばかり。今回危機管理顧問の平井代表のご指導のもと犯人役取り押さえられる役とに分かれ実際に体験しました。参加した職員の表情も真剣そのもの。自分を守るために危機管理を充実していきます。

万が一に備えて！

鬼は外！福は内！



▲毎年盛り上がる「豆まさ」の風景



▶今年も沢山の笑顔に包まれました

豆を撒く風習は、鬼の目を打ち「魔を滅する」に通じるからという説があるそうです。つくだでも節分に豆まきを行い、鬼や、美しい福の神？の登場に皆さん大喜びされました。年の数ほど豆は食べられませんでしたが、昼食に恵方巻きを食べ、1年間の無病息災を願いました。

からたち家族会を開催しました

2月に第9回からたち家族会

を開催しました。からたちでは、在宅介護において排泄ケアに関する悩み事、相談が多く寄せられています。『排泄に関する困り事へのからたちでの対応法』を

テーマに、トイレへの声かけの工夫、介護用品（排泄に関する）の選び方、認知症の方の心理について発表しました。家族会を開催することで、ご家族同士で悩みを共感し、「うちだけじゃないんですね。お宅も頑張ってるから私も頑張ろう！」とお互いの心の支えになられたようです。

今後も、在宅生活が継続できますよう、ご家族の負担、悩みを改善し支援させて頂きます。施設見学、体験利用など隨時受け付けております。認知症介護についてお困りの方、お一人で悩まずいつでもからたちまでご相談下さい。

認知症対応デイサービス
からたち



訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

長田病院ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
	胆道・脾臓				森田 恭代	上野 隆登 <small>※第2・4・5曜日</small>
	消化器	長田 修一郎	永田 務			中村 徹 <small>※第1・3曜日</small>
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 <small>※第3・4曜日</small>
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 謙	樋口 英一 <small>※第1・2・5曜日</small>
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代
						永嶋 美穂
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		
	腎臓内科		長田 眞子	田中 将博		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一
午後	健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	担当
					中島 恵仁	
	月	火	水	木	金	土
肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
消化器	長田 修一郎			永田 務	中村 徹 <small>※第1曜日</small>	
					永田 勉 <small>※第2・3・4・5曜日</small>	
内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允	
内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允		鶴田 修	
呼吸器	東 公一	米光 純子	外山 貴之	末友 仁	今村 陽平 <small>※第1・2・3・5曜日</small>	
	嶋田 知生		井上 謙 <small>※予約のみ</small>		今村 陽平 <small>※第4曜日</small>	
糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子		
腎臓内科		長田 真子	田中 将博			
健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	江森 幹子	
平成27年2月15日現在						



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
日本経営品質賞 経営革新推進賞
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

✿ 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



✿ 交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約 10 分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川 IC」（約 20 分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約 8 分）

✿ 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～17:30 (午後の受付 17:00まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～15:30 (午後の受付 15:00まで)
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。

※時間外・休診日については、救急外来にて 24 時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-72-4171 FAX:0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佐町784
TEL:0944-75-6310 FAX:0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL:0944-72-3508 FAX:0944-72-1705



訪問看護ステーション花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-75-1270 FAX:0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佐町793-1
TEL:0944-75-6330 FAX:0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL:0944-72-5390 FAX:0944-75-6572



表紙の写真「群れ」（福岡県 柳川市 新外町） 撮影者：長田 敦子

TAKE FREE ~ご自由にお持ち帰りください~