

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医師からのメッセージ * インフルエンザについて

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「リハビリテーション科」
- 美味しく食べれる健康レシピ「椎茸のヨーグルトマヨネーズ焼き」 ○ 柳川ぶらり散歩「北原白秋」
- Clover Topics 長田病院からのおしらせ ○ 関連事業所のご紹介 ○ 外来担当医一覧

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2014年11月発行

Vol.42

ご自由にお持ち帰り下さい



2014年
11月号



Facebook もご覧下さい <https://www.facebook.com/seiwakai.info>

インフルエンザについて

医療法人清和会 長田病院

内科医長 井上 譲

今年も寒くなり、インフルエンザが流行する季節になつてきました。一般的に言われるインフルエンザとはインフルエンザウイルスによる急性感染症です。インフルエンザウイルスには大きくA型、B型、C型の3種類があり、A型の中にA香港型、Aソ連型、高病原性トリインフルエンザ、新型インフルエンザなどがあります。実際に問題になるのはA型、B型で、C型は症状、流行ともに軽いため、ほとんど問題になりません。

インフルエンザの流行は、くしゃみ、咳、会話などの飛沫を介して人から人へ伝播します。空気中をウイルスが漂っているわけではないので、飛沫を浴びる近距離で接触しなければうつりにくいですが、インフルエンザにかかる人は飛沫を飛ばさないように、かかる人は飛沫を吸わないようにそれぞれマスク装着が勧められます。

インフルエンザを発症した場合、発症後5日間もしくは解熱後48時間まで人へ伝播させる可能性があります。子供の場合、学校保健法で上記期間中の登校は禁止されていますが、社会人の場合はそういう決まりはないため、それぞれの職場での対応になります。

ウイルスを吸入すると、主に鼻腔、喉、気管支などで増殖します。症状が出るまで1～3日程かかり（潜伏期）、発熱、筋肉痛などで発症します。

診断はウイルス抗原を検出する検査キットをお持ちの方は、インフルエンザにかかると重症化する恐れがあるので、予防接種などを受けて、かからないようになります。

インフルエンザの治療は、抗インフルエンザ薬がありますが、ウイルスの増殖期に使用しないと効果が乏しく、発症48時間以内での投与が勧められます。抗インフルエンザ薬には内服、吸入、点滴と有り、患者の状態に応じて処方されます。抗インフルエンザ薬以外にも有効と言われる漢方薬もあります。



STAFF × SMILE

リハビリテーション科

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介
見かけたら気軽にお声かけ下さい



►スタッフルーム

「ありがとう！」の笑顔が
私達のやりがいです



▲訪問リハビリ

当院のリハビリテーション科では、理学療法士7名、作業療法士4名、言語聴覚士1名、助手1名の13名体制でリハビリテーションを行っています。

主な業務は、慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の呼吸器疾患、脳血管疾患、骨折等の整形疾患を対象としたリハビリテーションの他、食事が困難な方に対し摂食嚥下機能療法を他職種と連携をし、提供しています。

退院時には、実際に自宅を訪問し、ケアマネジャー等と連携を図り住宅改修や福祉用具の検討、退院後の生活に対しアドバイスを行い御本人、御家族が安心して退院して頂けるよう支援を行っています。また、外来リハビリや通所リハビリの困難な方には、訪問リハビリの提供も行っています。



▲リハビリ風景



栄養士 壇 弘子



椎茸はさっと洗い、
石づきを取る。



石づき、
ベーコン
はミジン
切りにす
る。



②とマヨネーズ、ヨーグルトを混ぜ合わせる。
椎茸に③をのせて広げ、
軽く塩コショウを振る



オーブントースターで様子見ながら8~10分
焼き、全体に焼き色が付いたら取り出して出
来上がり。

(椎茸の大きさによって焼き時間を調節)



マヨネーズだけで焼くとエ
ネルギー量が増える為、ヨー
グルトを混ぜてみました。エ
ネルギーや塩分が気になる
方は、チーズやタルタルソ
ース等色々試して下さい。

椎茸のヨーグルト マヨネーズ焼き

材料
(2~3人前)

- ・生椎茸…1パック(5~6枚)
- ・ベーコン…1枚(約10g)
- ・マヨネーズ…大さじ1杯
- ・ヨーグルト…大さじ1杯
- ・塩コショウ…少々



しいたけ一口メモ

しいたけには食物繊維が多く含まれ、日光に当たるとビタミンDに変化するエルゴステロールという成分が含まれています。ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨を丈夫にしてくれる栄養素です。また食物繊維は消化管の運動を活発にし、排泄量を増やす働きがあるので、便秘に効果的と言われています。

しいたけは「カサ」あまり開かず肉厚の物を選び、一度天日に30分~1時間干してから調理するようにすればビタミンDが増えるのでお勧めです。

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。

北原白秋

明治18年1月25日~昭和17年11月2日
(1885~1942)



▲白秋生家

上の息子の小学校(城内)の校歌が
北原白秋作詞でした。最近世界遺産に
指定された富岡製糸場行進歌や村岡
花子の通っていた女学院の校歌も白秋
です。

最後に白秋生家です。いつも横を通り、
ゆっくり中を見るのは久しぶりです。なんだ
か、のんびりしてしまいます。「あくそうそう
どに1~2基あるそうです。

次は、故郷への望郷を詠った「帰去來」の碑
です。母校の矢留小学校、大神宮(六騎を奉つ
た神社)に隣接しています。白秋歌碑は柳川な
どに1~2基あるそうです。

この歌もそうか」と懐かしく資料を見
ました。だけど、曼珠沙華(ひがん
ばな)の様になんだかこわい童謡もあ
りますよね。



▲「駒床」床屋跡 福柳駐車場



▲帰去來の碑

油屋のトンカジョン

今回も「水郷柳川ゆるり旅」に行つきました。北原白秋を偲ぶまち歩きです。北原白秋と言えばご存知の通り、柳川出身の日本を代表する詩人、童謡作家です。まずは、いつも病院の糖尿病教室で行っています。ご当地健康体操「チヨッキン体操」のあわて床屋のモテル「駒床」床屋跡です。今はうなぎの福柳さんの駐車場です。





PICK UP

長田病院からのおしらせ

CloverTopics



この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては迅速に改善を行ない、皆さまによりよい環境を提供できる様努めて参ります。

外来フロアの女性トイレのペーパーホルダーの位置が不適切で取りにくいためのご意見を頂き、使いやすい位置にホルダーの取り付けを行っています。

急な雨で傘が多くお困りの方に、貸出用の傘を設置しご利用された方より「大変助かつた」との喜びの声を頂きました。

夜間、プランターに躊躇い転びそうになつたとのご意見を頂き、プランターの場所がわかりやすい様に蛍光反射板を貼付いたしました。

当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例について紹介致します。

ご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例について紹介致します。

＊ 皆様からいただきました ご意見にお答えします

＊ 市民公開講座を開催しました

9月13日、長田病院1階リハビ

リ室において市民公開講座を開催いたしました。

「ここまで治る！B型肝炎、C型肝炎の最新治療」を久留米大学医学

部内科学講座消化器内科部門准教授 福岡県肝疾患相談支援センターセンター長 井出達也先生に、

「肝細胞がんをやっつけよう！」を久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門主任教授 鳥村拓司先生に

まつた患者さんをはじめ市民の皆さまからの質問すべてに、丁寧にお答えいた

だき大盛況のうちに終了しました。総参加者数

155名でした。



＊ 災害訓練を実施しました



10月10日に「柳川地区で、震度6の地震発生」を想定し、災害訓練を実施しました。今回、初めて地域の方々にも参加して頂き、貴重なご意見やアドバイスを頂きました。

地域の皆さん安心安全に繋がる様生かしていきます。

＊ ELNEC「コアカリキュラム 看護師教育プログラム」 開催しました

10月4日・5日、

がん看護専門看護師の梅田恵先生、老人

看護専門看護師の桑田美代子先生、緩和

ケア認定看護師の小野幸代先生に協力し

ていただき、エンド・オブライフ

ケアについて学びました。院内外

から46名が参加し濃厚な2日間を過ごしました。

参加された方から「また参加したい」や「貴重な体験をすることができた」と喜んでいただきました。



＊ 出前公開講座 【寺子屋健康塾】のお知らせ

「見えましょうみんなで守れる命があります
～心肺蘇生～」

日時 平成26年11月15日(土)
14時開始～15時終了

場所 柳川総合保健福祉センター

「水の郷」視聴覚室
〒832-0058 柳川市上吉永町6番地3

参加費 無料(事前申し込みは必要ありません)



もし目の前で人が倒れたら、あなたはその人に何が出来ますか？救急隊到着までの数分間に、心肺蘇生が行われるかどうかが、救命率に大きく左右します。この機会に心肺蘇生法と一緒に学んでみませんか？

お問い合わせ先 長田病院

0944-172-3501
(地域連携室 水落まで)

三橋長田医院

介護老人保健施設
シャンティ

グループホーム
つくだ

認知症対応デイサービス
からたち

血糖自己測定を行っている方へ

血糖測定器を取り扱う上で安全に使用する為のポイントです。

果物をむいたり、砂糖が付着している食べ物等をさわった後は、時間経過に関係なく、その指先に付着した果汁や糖分が採血した血と混じり、測定結果が「HI」や「高い値」を表示するおそれがあります。

自己測定時は、必ず良く流水で手洗いを行うように



ご家族やボランティアのご協力で大盛況！

9月21日、3階療養棟の敬老祭を行いました。

当日は、屋台回りや、介護教室、ご家族参加の二人羽織などを行い賑わいました。介護教室は目から鱗が落ちるほどわかりやすい教室でした。一番大切な「心」で介護して頂いているとあらためて感謝した一日でした」とご家族から喜びの声がきかれました。



敬老祭を開催しました！

高齢になつても、自分らしく過ごしたい



9月15日（日）に敬老祭を開催しました。たくさんのご家族様の方や、地域の区長さん、民生委員の方々にも参加して頂き大盛況でした。今年も職員の手作りの料理は好評で、皆様たくさん召し上がられていきました。また、各階のご家族様よりピアノ演奏をして頂き、懐かしい歌と一緒に唄われたり、素敵なお声を聴かれ、入居者様も楽しまれている様子でとても賑やかな1日となりました。



訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恒代	長田 英輔	長田 英輔	森田 恒代	森田 恒代
	胆道・脾臓				森田 恒代	上野 隆登 <small>※第2・4・5曜日</small>
	消化器	長田 修一郎	永田 務		大内 彰弘	中村 徹 <small>※第1・3曜日</small>
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 <small>※第3・4曜日</small>
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 譲	樋口 英一 <small>※第1・2・5曜日</small>
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代
						永嶋 美穂
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		
	腎臓内科		長田 眞子	田中 将博		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一
	健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	担当
					中島 恵仁	

	月	火	水	木	金	土
午後	肝臓		森田 恒代		森田 恒代	
	消化器	長田 修一郎		大内 彰弘	永田 勿	中村 徳 <small>※第1曜日</small>
					大内 彰弘 <small>※第2・4曜日</small>	
					永田 勿 <small>※第3・5曜日</small>	
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	東 公一	米光 純子	外山 貴之	末友 仁	今村 陽平 <small>※第1・2・3・5曜日</small>
		嶋田 知生				今村 陽平 <small>※第4曜日</small>
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子
	腎臓内科		長田 真子	田中 将博		
	健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	江森 幹子
						担当

平成26年10月15日現在



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



- 日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院
- ・救急告示病院
 - ・労災保険指定病院
 - ・身体障害者福祉法指定
 - ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
 - ・福岡県禁煙宣言登録施設
 - ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

✿ 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



✿ 交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

✿ 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付 12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付 17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付 12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付 15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-72-4171 FAX:0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町784
TEL:0944-75-6310 FAX:0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL:0944-72-3508 FAX:0944-72-1705



訪問看護ステーション花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-75-1270 FAX:0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町793-1
TEL:0944-75-6330 FAX:0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL:0944-72-5390 FAX:0944-75-6572