

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



医師からのメッセージ * 大腸ポリープについて

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「地域連携室」
- 美味しく食べれる健康レシピ「鶏レバーのバルサミコソテー」 ○ 柳川ぶらり散歩「立花閣千代」
たちばなぎょんちよ
- Clover Topics 長田病院からのおしらせ ○ 関連事業所のご紹介 ○ 外来担当医一覧

医療法人 清和会
長田病院 広報誌
2014年9月発行
Vol.41
ご自由にお持ち帰り下さい



2014年
9月号



Facebook もご覧下さい <https://www.facebook.com/seiwakai.info>

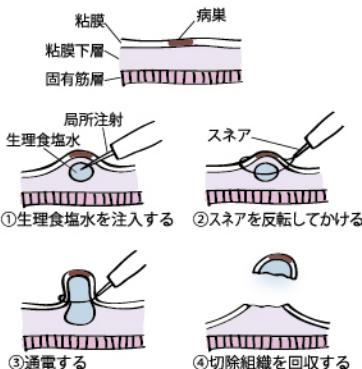
大腸ポリープについて

医療法人清和会 長田病院
消化器内科 大内 杉弘

大腸ポリープは自覚症状がほとんどなく、本人の気がつかない間に大腸にできます。そのため、検診や人間ドックで初めて見つかることが多いのです。また一部の大腸ポリープでは大腸がんのもとになります。日本では大腸がんによる死亡者は男女とも増加傾向にあり、特に女性では死亡原因の第一位となっています。

しかし、ポリープの段階で発見されることは、ある意味で幸運ともいえます。ポリープの段階であればがんが含まれるとしても早期のがんである可能性が高くなります。大腸がんは早期に発見できれば、治りやすいがんのひとつです。

大腸ポリープには種類があり、治療が必要ないものもありますが、治療の対象となるものに「腺腫」というポリープがあります。大腸腺腫は日本人を対象に人間ドックで調べた統計では小さなものも含めると40代で1割程度、60代で2割から3割程度の人々にみられると言わっており珍しくない病気です。大腸腺腫は放置しておくと一部は癌化する可能性があることがわかっているので切除しておくことでその後の癌の発生を予防できるため積極的に治療することがすすめられています。一般的には5ミリ以上の大きさになると切除がすすめられ、特に1センチを超える大きさの腺腫は癌化の危険性が高いと言われています。ポリープの時点を見つかるとほとんどのものが内視鏡で治療が可能ですが、放置



当院では大腸内視鏡検査に伴う苦痛を軽減するため、先進医療機器の導入に加え、鎮痛剤や鎮静剤を使用する事により患者さんに負担の少ない検査を行うよう心がけております。大腸の検査やポリープ・がんのことなどで、何か気になる事がありますたら、お気軽にご相談ください。

して進行癌になってしまふと内視鏡で治療することが不可能となり外科手術が必要となります。大腸ポリープは自覚症状がほとんどありませんので検査を受けて早期に発見する事が非常に重要です。検査には検診で行う便鮮血検査や大腸の内視鏡検査、注腸X線検査といったものがありますが、診断精度の高い内視鏡検査がすすめられます。



STAFF × SMILE

地域連携室

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介
見かけたら気軽に声かけ下さい

もうひとつの柱となる業務として、
当院の地域連携室では、西義勝副院長を室長とし、保健師1名、社会福祉士2名、事務2名体制で行っています。主な仕事は、連携医療機関や介護施設等からのご紹介や逆紹介時の連携がスムーズに行くように窓口担当者として対応することです。

スタッフ一同、常に笑顔での対応を中心を持っており、連携医療機関や介護施設等への定期的な訪問を実施し、いつも気軽に連絡や相談をいただけるような連携室を目指しています。

また、当法人には、7つの事業所があり、この法人内連携を円滑にすることも私たちの役割と認識しています。その他に、消防署との連携も行っています。地域救急医療への貢献、地域での医療完結を実践するため研修会を開催し、救急隊に参加していただきでの症例検討や意見交換などを通じ連携を深めています。

日頃より笑顔の対応を心がけ、地域連携に取り組んでいます

在宅医療・介護の推進

厚生労働省は、住み慣れた地域で必要な医療・介護サービスを受けつつ、安心して自分らしい生活を実現できる社会を目指しています。柳川地区においても、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築に向けて、取り組みが始まっています。長田病院地域連携室も多職種連携研修会へ参加し、今後の住みよい柳川市の実現に向け取り組んでいます。



▲病棟カンファレンス



本人や家族の方が困っていることはありませんか？



▲サービス担当者会議

医療・介護・福祉・生活相談業務があります。相談業務では、当院に来られる方が、安心して通院や入院療養が送られますようご支援させていただいています。また、介護に関する問題や経済的問題、退院後の療養生活の問題、様々な手続きに関する相談も承っています。必要に応じていろいろな職種が関わり、問題解決に取り組んでいます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。



レバーは一口大に切って血を取り、ボウルに入れて牛乳を加え、10分程おく

2 流水でレバーを洗い、ざるにあげる



玉ねぎはスライスし、
しめじは小房に分ける

鶏レバーの バルサミコソテー



フライパンにオリーブ油・にんにくを入れて
火にかけ、塩こしょう・
片栗粉を振ったレバーを並べ入れる

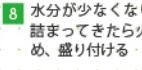
5 中火にして蓋をし、中まで火を通す



両面に焦げ目がついたら一旦取り出し、玉ねぎ・しめじを入れて炒める



玉ねぎがしんなりして
きたらレバーを戻し入れ、Aを加える



水分が少なくなり、煮
詰まってきたら火を止
め、盛り付ける

材料
(4人前)

- 鶏レバー…300g
- 牛乳…50ml
- 塩こしょう…少々
- 片栗粉…20g
- 玉ねぎ…2個
- しめじ…200g
- オリーブ油…大さじ2
- にんにく(チューブ)…1cm程

- A
- バルサミコ酢…150ml
 - 赤ワイン…150ml
 - 醤油…50ml
 - 砂糖…15g



レバーのチカラを知っていますか？

レバーには鉄分やビタミンAが豊富に含まれており、貧血予防や風邪への抵抗力を強くするなどの働きがあります。しかし、独特の味や匂いが苦手、という方も少なくないと思います。今回はそんなレバーを食べやすく調理できないかと思い考えました。表面に片栗粉をつけてソテーすることで表面がカリッとしますし、赤ワインやバルサミコ酢の香りでレバーの匂いを和らげることができます。病気などでレバーを控えるように言われている方は、鶏肉でもおいしく召し上がっていただけます。ぜひ一度お試しください。



管理栄養士 竹下 亜矢



▲病院から近い宮永様跡

立花闇千代

永禄12年8月13日～慶長7年10月17日
(1569 - 1602)

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。

女ではない、立花だ！

たちはなぎんちよ
立花闇千代

もあり、闇千代姫は男勝りでもあったので夫婦不仲と書かれたものもありますが、闇千代姫の事を調べるうちに、夫を応援するけなきな妻の姿が浮かびました。

別居していたこと

返り咲き、良清寺を建立して闇千代姫の菩提を弔いました。

闇千代姫は玉名の腹赤村に住むことになりましたが、2年後34歳で亡くなります。闇ヶ原の戦いから20年後、宗茂が柳河城主として

平定により、宗茂は柳河城主となり柳河に移ります。闇千代姫は宗茂の柳河入城後、城下宮永に住みます。本丸には側室が住んでいたそうです。その後闇ヶ原の戦いで敗戦、城を明け渡し、闇千代姫は玉名の腹赤村に住むことになります。その後闇ヶ原の戦いで敗戦、城を明け渡しましたが、2年後34歳で亡くなります。闇ヶ

原の戦いから20年後、宗茂が柳河城主として返り咲き、良清寺を建立して闇千代姫の菩提を弔いました。

闇千代姫は、大友氏の有力家臣であった立花道雪の娘で、数え年7歳で立花城の城督となりました。その後13歳の時、同じく大友家家臣高橋紹運の長子統虎（後の宗茂）を婿に迎え、立花城主は宗茂となりました。秀吉の九州平定により、宗茂は柳河城主となり柳河に移ります。闇千代姫は宗茂の柳河入城後、城下宮永に住みます。本丸には側室が住んでいたそうです。その後闇ヶ原の戦いで敗戦、城を明け渡しましたが、2年後34歳で亡くなります。闇ヶ原の戦いから20年後、宗茂が柳河城主として



▲良清寺



▲去年の水上パレード（宗茂と闇千代です）



✿ キッズ職場体験を開催しました

8月23日(土) 10時から、地域の子どもたちを対象に、キッズ職場体験を開催しました。参加者は小学1年生から6年生13名でした。

子どもたちは白衣に着替え、聴診器を携帯しました。自己紹介をしたあと病院についての説明を聞き、「病院はどんなところか、どんな人が働いているか」の問い合わせで、みんな挙手をして答えています。病院内を探検する前に手洗い実習で手をきれいに洗い、透析センター・リハビリテーション科・薬剤科・検査科・診察室を見学しました。最後に救急車を探検し、普段見られないところまで見ることが出来ました。

様々な医療関係のお仕事を見て・触れて、子ども達は目を輝かせていました。夏休みの宿題間に合ったかな?



ボランティアだより 第1回
開催日 平成26年8月23日(土)
開催場所 長田病院1階リハビリテーション室
主催者 長田病院
協賛会員 ピックアップ
内容 病院内見学
対象者 小学1年生から6年生
参加料 無料
問い合わせ先 0944-72-19607
(事務課直通)

▲掲示板をご覧下さい

緩和ケア病棟では、ボランティアの方々が大活躍されています。夏休みの宿題間に合ったかな? 様々な実際の場面を紹介することで、ボランティアをもっと身近に感じてもらえる様、定期的にお届けしていきたいと思っています。



お問い合わせ先: 0944-72-3863
(長田病院 健康サポートセンター直通)

✿ 市民公開講座のお知らせ



あなたの肝臓は大丈夫ですか?

日 時 平成26年9月13日(土)
14時開始(13時45分開場)
17時終了予定
場 所 長田病院1階リハビリテーション室
講演1 「このまま治る?」
講師1 井出 達也先生(久留米大学医学部 内科学講座消化器内科部門 准教授)
講演2 「肝細胞がんをやつけよう!!」
講師2 鳥村 拓司先生(久留米大学医学部 内科学講座消化器内科部門 主任教授)

参考費用は無料となっています。皆さんお説明あわせの上ご参加ください。
お問い合わせ先: 0944-72-19607
(事務課直通)

✿ ボランティアだよりを発行しています

緩和ケア病棟では、ボランティアの方々が大活躍されています。

フットマッサージやアロママッサージ、ギター・ハンドベルなど・・・

様々な実際の場面を紹介することで、ボランティアをもっと身近に感じてもらえる様、定期的にお届けしていきたいと思っています。

✿ 今年の健康診断はお済みですか?

最近疲れやすいと感じる方、体調の変化がある方、もちろん現在健康だと感じている方も、疾病予防のために1回は健康診断を受け、健康管理を行いましょう。国民健康保険加入の方は11月末まで、社会保険被扶養者の方は受診券の健診期間をご確認ください。ご予約をお待ちしています。



✿ 大関琴獎菊慰問

7月30日、長田病院に大関琴獎菊が慰問されました。名古屋場所で初優勝か!と期待していましたが、初優勝には至らず。しかし「今場所で、優勝への自信がつきました。」との事でした。

三橋長田医院

介護老人保健施設 シャンティ

病院の顔



「病院の顔」である受付窓口は、病院の印象を左右する大事な仕事です。患者様が来院し最初に接するのも、病院を出る際にお見送りするのも受付です。その受付窓口の医療事務で約2週間実習する本木さんをご紹介させていただきます。本木さんは、患者様へのメッセージとして「親しみやすい受付になりたいです」と決意を話されていました。

当院では、スタッフ教育として接遇の勉強会を取り入れ、患者様の満足度向上を図っています。

柳川市における平成26年6月末日的人口は、約7万人です。そのうち65歳以上の方は、29.1%（34人に1人）を占めています。柳川市の人口の減少と共に高齢化が進み、ますます一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が増加していくものと思われます。もはや、他人事ではありません。

清和会は地域支え合いの実践を目指してます

7月19日 第1回 清和会地域懇談会が開催され、多くの皆さまに参加して頂きました。

前半は、長野県から竹重俊文講師を迎えて、『少子高齢社会に向けた地域支え合いの実践』というテーマで、ご講演をいただきました。

後半は、地域での問題や心配されていること、地域支え合いに参加してみたいこと等を話し合いました。

自分や家族が、認知症や要介護者になった場合の先々の心配ごとにに対する意見が、最も多くありました。既に、介護経験のある方から参考になるお話をたくさん伺うことが出来ました。

今後、地域の皆さんと共に少子高齢社会に向けた“地域支え合いの実践”的体制を整えていければと思っています。

グループホーム つくだ

実習生との 楽しいひと時！

毎年、短い期間ですが杉森高校の実習生を受け入れています。

孫のように昔ばなしを聞いたり向こうからしたレクリエーションを実施してくれるので、入居者様の活き活きとされている姿を見ることが

でき意外な面にも気づくことができました。私たちも今後

に活かして楽しい一時を過ごしてもらえるよう支援していきます。



認知症対応デイサービス からたち

「敬老の日」に考える…

今年は、9月15日が「敬老の日」です。

敬老の日は長きに渡り社会に尽くしてきた方を敬愛し、長寿を祝うと共に、若年者が高齢者福祉に関心を深める機会になる様に…との願いが込められているそうです。

日本人の敬う心を表した日本独自の祝日をきっかけに、長寿・高齢化社会について家庭の中で考えてみると良いかもしれませんね。ちなみに、からたち利用者の平均年齢は85歳、元気いっぱい人生語歌中です。



訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
					森田 恭代	上野 隆登 <small>※第2・4・5曜日</small>
	胆道・脾臓			岡部 義信		
	消化器	長田 修一郎	永田 務		大内 彰弘	中村 徹 <small>※第1・3曜日</small>
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 <small>※第3・4曜日</small>
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 譲	樋口 英一 <small>※第1・2・5曜日</small>
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代
						永嶋 美穂
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生		
	腎臓内科		長田 眞子	田中 将博		
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一
	健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	担当
					中島 恵仁	

	月	火	水	木	金	土
午後	肝臓		森田 恭代		森田 恭代	
	消化器	長田 修一郎		大内 彰弘	永田 勿	中村 徹 <small>※第1曜日</small>
						大内 彰弘 <small>※第2・4曜日</small>
						永田 勿 <small>※第3・5曜日</small>
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	東 公一	米光 純子	外山 貴之	末友 仁	井上 譲 <small>※第1・2・3・5曜日</small>
		嶋田 知生				今村 陽平 <small>※第4曜日</small>
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	腎臓内科		長田 真子	田中 将博		
	健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	江森 幹子

平成26年8月21日現在



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



- 日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院
- ・救急告示病院
 - ・労災保険指定病院
 - ・身体障害者福祉法指定
 - ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
 - ・福岡県禁煙宣言登録施設
 - ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

✿ 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



✿ 交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約 10 分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川 IC」（約 20 分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約 8 分）

✿ 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～17:30 (午後の受付 17:00まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～15:30 (午後の受付 15:00まで)
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて 24 時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町784
TEL: 0944-75-6310 FAX: 0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



訪問看護ステーション花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



グループホーム つばだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572