

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療法人 清和会
長田病院 広報誌

2014年7月発行

Vol.40

ご自由にお持ち帰り下さい

医師からのメッセージ ＊ 検尿異常・慢性腎臓病について

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「医療安全管理室」
- 美味しく食べれる健康レシピ「スイカとキウイのシュワシュワゼリー」
- 柳川ぶらり散歩「柘島菖蒲園」
- Clover Topics 長田病院からのお知らせ
- 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧



検尿異常・慢性腎臓病について

医療法人清和会 長田病院
腎臓内科 長田 暁子

腎臓は腰上部の両側にあるそら豆のような形をした握り拳ぐらいの左右一対の臓器です。

腎臓の最も重要な役割は血液を濾過して尿をつくり、これを体の外に排泄することです。食事や飲水などによって体に溜まる余分な水分や酸・電解質、老廃物を尿として体の外に排泄し、必要なものは再吸収して体内に留め、体内を一定の環境に維持しています。

慢性腎臓病（CKD）とは3カ月以上持続する検尿異常（尿蛋白、尿潜血）、または腎機能が約60%未満まで低下した状態をいいます。

蛋白尿は尿中に蛋白が漏れ出ている状態、血尿は尿中に血液成分が漏れ出ていることを表します。病気のない方は通常尿中に蛋白や血液成分ができることはありません。尿蛋白・血尿を調べると慢性糸球体腎炎、糖尿病性腎症などの腎臓の病気、高血圧による腎障害、膠原病による腎障害など、いろいろな病気を発見するのに非常に役立ちます。腎臓の病気は自覚症状がないまま進行することが多いので放置されがちですが、特に蛋白尿が多く、血圧が高いと腎機能は徐々に低下してきます。

慢性腎臓病は進行するまで自覚症状がありませんが、病気が進行するとむくみ、倦怠感、食欲不振、

吐き気、呼吸困難感が出現し、これらの自覚症状が現れたときには透析療法が必要な場合もあります。

血液検査で腎機能低下が認められなくても、検尿異常や腎形態の異常があれば、一度は腎臓専門医を受診することをおすすめします。慢性腎臓病の状態であれば、腎臓専門医による定期的な診察が必要と思われ、腎機能の程度によって対策を検討していくこととなります。

慢性腎臓病は現在の医療では不可逆性（もとの正常な状態に回復しない）ですが、腎機能を保護する治療を適切に行うことで、透析療法が必要な末期腎不全の時期を遅らせることが可能な場合があります。

腎臓病の原因疾患（糖尿病や腎炎など）の治療を行うこと、高血圧や高コレステロール血症・肥満などの生活習慣病の是正、食事療法（低塩分・低蛋白）などが大切となります。

当院腎臓内科では久留米大学病院腎臓内科や地域の病院とも連携し、治療を行っております。検尿異常や腎機能障害について気になることがございましたらご相談ください。

STAFF × SMILE 医療安全管理室

患者さんご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介します
見かけたら気軽にお声かけ下さい

平成26年4月から医療安全管理室に勤務しております、武藤節子です。医療安全管理室は長田病院基本理念に基づき、医療の質の向上および安全な医療の提供をめざし、副院長をリーダーとして各部署の責任者から構成されたメンバーにより組織的な取り組みを行っており、その活動内容は大きく5つあります。

①院内パトロールにより現場状況を把握し業務改善につなげていきます。
各部署に改善点を提言していきます。

②インシデント・アクシデントの収集と分析、改善対策をおこないます。

インシデント・アクシデント報告により、院内で発生したヒヤリハットを迅速に把握し、アクシデントについては分析をおこない同じ間違いを未然に防ぐようにしています。

③医療安全に係わる教育・研修の企画・開催をおこないます。

より安全な医療を提供できるよう、日々活動しています

転倒・転落予防の為に

入院生活は、ご自宅の生活環境や習慣と異なりますので、“いつもの生活”が少しずつ変わってきます。

①病院の環境

病院はベッドの生活です。病院的床は硬いので転んだり、転落すると思った以上に痛く、中には骨折される方もいらっしゃいます。

②検査や安静等で活動が低下します

思ったように体が動かないことがあります。

③注意していただきたいこと

ナースコールはいつも手元に置きましょう。看護師への連絡や必要時に押してください。

入院中の履物は履きなれたもの、足に合ったもの、靴タイプが安全です。



▲KYT 研修風景



▶院内パトロール風景



安全で質の高い医療を目指しています

医療事故防止のための知識・技術、事故発生時の対応について、職種ごとに必要な研修をおこなっています。今年事例を用いてKYT(危険予知トレーニング)開催をおこなっています。

④医療安全マニュアルの作成と周知

職員がマニュアルを遵守できるようにはたらきかけると同時に、医療安全マニュアルを定期的に見直しをかけていきます。

⑤医療安全に関する相談

各部署の責任者や職員が、安全な療養環境・安全な業務推進について改善できるような相談を受け助言をしています。

地域の高齢化率増加に伴い、長田病院でも高齢者や認知症患者さんの入院が増加しています。予防に努めておりますが、思いがけない転倒転落が起こることが少なくありません。そのため平成26年度は転倒転落防止対策を強化していきたいと考えております。安全な入院生活をおくるために患者さんやご家族の方々と一緒に転倒転落の予防と理解に努めていきたいと思っておりますので、どうぞご協力をいただきますようお願いいたします。

1 スイカを適当な大きさに切る。その際、種は取っておく。



2 パットに①のスイカを並べておく



3 ポウルに粉ゼラチンと砂糖を混ぜ合わせる。

4 ③に湯を入れ、粉ゼラチンと砂糖が完全に溶けるまで混ぜ合わせる。

5 ④にゆっくりとサイダーを入れる。
※熱いよく入れると炭酸が抜けてしまうので注意!!



6 ②のパットに流し、冷やし固める。



7 飾り用のキウイを適当な大きさに切る。



8ゼリーが固まったらスプーンですくって器に盛り付け、キウイを飾って出来上がり。

スイカとキウイのシュワシュワゼリー

材料
(4人前)

- ・スイカ…1/8個
- ・サイダー…500ml
- ・粉ゼラチン…10g
- ・砂糖…20g
- ・湯…100ml
- ・キウイ…1個
- ・ゴールドキウイ…1個



スイカの栄養

スイカは夏の風物詩として私たちに古くから親しまれている食べ物です。カリウムが多く含まれており、疲労回復や利尿作用があります。また、抗酸化作用が高いと言われるリコピンも多く含まれています。リコピンはトマトに含まれていることでよく知られていますが、スイカの赤い色もリコピンによるものです。体に有害な活性酸素を分解し、老化防止の効果があります。スイカは夏の暑さで衰えた身体に優しく、夏バテに効果がある食材の一つです。スイカを使った爽やかなデザート是非皆さんお試しください。

美味しく
食べれる
健康レシピ

長田病院の管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します



管理栄養士 水落 美紀

栂島菖蒲園

〒832-0045 福岡県柳川市本町 84

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。

気品漂う優雅な立ち姿

今回は、栂島菖蒲園に行ってきました。5月下旬から6月上旬にかけてが見頃となっています。栂島さんが手入れをされていて、約三十種の花菖蒲が育てられているそうです。

場所は城内小学校の体育館の横から入ります。ちよっとわかりにくいかもしれませんが、でも川下りの船上からはバッチリ楽しめます。以前の柳川ぶらり散歩で紹介したうなぎ養殖の近くです。この季節、梅雨になりうっとうしいですが、雨に濡れた花菖蒲を見るのも、一つの楽しみ方ですね。

花菖蒲もいろいろな種類があるのだな〜と思って、調べてみると江戸時代から改良され、2000品種以上あるとのことでした。サクラに次いで、いかにも日本の花で皆さん好きだからとのことでした。

花菖蒲は柳川の市の花の一つになっています。ちなみに、もう一つは藤です。





✿「地域包括ケアシステム」への取り組み

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目前に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。

地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基つき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要です。

- 柳川市の取り組みとしては、
- 1 在宅医療・介護連携の推進
 - 2 地域ケア会議の推進
 - 3 認知症施策の推進
 - 4 生活支援地域サービスの充実強化
 - 5 介護予防の推進
 - 6 地域包括支援センターの機能強化
- と、6点を柱として推進していくことになっていきます。

当院では在宅支援に積極的に取り組んでおり、介護施設等有する清和会としても、「地域包括ケアシステム」作りに積極的に関わってまいります。



✿ふれあい看護体験がありました

5月16日9時より、高校生4名がふれあい看護体験をしました。アロママッサージや血圧測定を体験したり、実際の病棟の様子など見学したりと、様々な体験をしてもらいました。最後に2年目の看護師と、「看護師になってよかった事」をテーマに座談会を行いました。



▲アロママッサージを体験中



▲みんな一生懸命頑張りました！

✿相談窓口の名称が変わりました

相談窓口の名称が、『医療介護生 活総合相談窓口』に変わりました。医療く介護に関すること、不安や悩みがありましたら、一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。



日時：月曜日～土曜日 8:30～17:00
担当者：看護師：野田 社会福祉士：大津
事務：水落

✿就職説明会・病院見学会のお知らせ

清和会では、学生の皆さんや就職希望の方に、病院や施設を理解していただく為、就職説明会・病院見学会を行っています。

今後の日程は、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月22日いずれも土曜日、10時からです。

場所は長田病院会議室となっております。

ご希望の方は事前にご連絡ください。



お問い合わせ先
人事部：野田（事務課直通 0944-72-9607）

✿新任ドクター紹介

6月より呼吸器内科に着任しました。よろしくお願ひ致します。



呼吸器内科
井上 謙医師

二橋長田医院

大腸がん検診を

受けましょう！

4月22日に「ケアの質とCS向上報告会」に、医事課の下川さんが大腸がん検診を通して行った取り組みを発表しました。精密検査をされた方の中には、今年も大腸がんが見つかっています。「大腸がん検診は、一番安価で容易に出来る検査です。早期発見・早期治療に繋がる様に私達の役割を果たしていきたい。」と報告しました。



介護老人保健施設
シャンティ

「縁起でもない!」と、
避けなくて下さい

近年、病院での積極的な医療をやめて、本人の意思を尊重し施設や自宅で最期を迎えられる人が少しずつ増え始めています。シャンティでも、ご家族の意向が十分に確認されれば、老衰が進んだ方の急変の際は病院へ送るのではなく、看取りまで行っております。いざという時に、延命治療を望むか?望まないか?本人の意思が確認できない事が殆どです。そのため、ご家族の意向を確認させて頂いておりますが、ご家族にとっては大きな迷いと悔いを伴われることでしょうか。前もって本人の意思がご家族に伝えられておれば、「本人が望んだことだから・・・」と、納得でき、ご家族の精神的な負担は軽減できるものと考えます。これからは、自分の命の終わりをどこで、どのようにして迎えたいのかも、ご家族の間で伝えておかれることを、お勧め致します。



グループホーム
つくだ

避難訓練を行いました

つくだでは年4回避難訓練を行っています。2回は消防隊員から訓練を実際に見て指導や助言をして頂いています。4月には地元消防団にも参加して頂きました。建物の周辺は燃える物が無いように整理し、火事を出さない安全な施設作りを今後心掛けていきたいと思えます。夜間は特にスタッフの人数が少なく、スタッフだけでなく入居者の方も日頃の訓練の大切さを感じました。近隣の方もご支援宜しくお願い致します。



認知症対応サービス
からたち

キーワードは
「楽しみながら・・・」

有酸素運動(ウォーキング・水泳・体操等)は、脳にしっかりと酸素が取り込まれ、前頭前野や海馬の血流が増し、脳活性・認知症予防に効果があると言われています。からたちでは訓練としてではなく、気の合う仲間と屋外へ出かけ楽しみながら有酸素運動(ウォーキング等)を行っています。大きな声で笑いおしゃべりすることで、認知症の進行予防にダブルの効果があるようです。施設見学など随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



訪問看護ステーション
花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
					森田 恭代		上野 隆登 ※第2・4・5曜日
	胆道・膵臓			岡部 義信			
	消化器	長田 修一郎	永田 務			大内 彬弘	中村 徹 ※第1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3・4曜日
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	井上 謙	今村 陽平	樋口 英一 ※第1・2・5曜日
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	脳卒中外来	谷脇 考恭		坂井 英生			
	腎臓内科		長田 暁子	田中 将博			
緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一		
健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	担当	担当	
				中島 恵仁			

		月	火	水	木	金	土
午後	肝臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	長田 修一郎			大内 彬弘	永田 務	中村 徹 ※第1曜日
							大内 彬弘 ※第2・4曜日
							永田 務 ※第3・5曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	東 公一	米光 純子	外山 貴之	末友 仁	今村 陽平	井上 謙 ※第1・2・3・5曜日
		嶋田 知生				今村 陽平	今村 陽平 ※第4曜日
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
腎臓内科		長田 暁子	田中 将博				
健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	江森 幹子	担当	

外来担当医一覽

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
- 自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
- バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-72-4171 FAX:0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町784
TEL:0944-75-6310 FAX:0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL:0944-72-3508 FAX:0944-72-1705



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-75-1270 FAX:0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町793-1
TEL:0944-75-6330 FAX:0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL:0944-72-5390 FAX:0944-75-6572