

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



医師からのメッセージ * 肺の生活習慣病 COPDについて

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「臨床試験センター」
- 美味しく食べれる健康レシピ「ちまき風 簡単！中華おこわ」 ○ 柳川ぶらり散歩「株式会社マルホ」
- Clover Topics 長田病院からのおしらせ ○ 関連事業所のご紹介 ○ 外来担当医一覧

医療法人 清和会
長田病院 広報誌
2014年5月発行
Vol.39
ご自由にお持ち帰り下さい



肺の生活習慣病 COPDについて

医療法人清和会長田病院
呼吸器内科 嶋田 知生



COPD チェック あてはまる項目の□に✓をつけてください

- 1日に何度も咳をする。
- 1日に何度も黄色がかったり粘っこい痰が出る。
- 同世代の人に比べて息切れしやすい。
- 40歳以上である。
- 現在タバコを吸っている、または以前吸っていた。

早期に発見し治療すれば症状の進行を抑えられますが、COPD の初期の患者さんは、病気と認識せずに放置してしまつことが、多いようです。ことによって、通常の呼吸ができなくなり、息切れがおこります。

皆さんは最近 COPD と言つ言葉をよく耳にすると感じます。慢性閉塞性肺疾患の略で、それは別名タバコ病とも言われ喫煙者に多い病気です。
(90%以上) 受動喫煙によつても起きります。タバコなどの有害な空通り道である気道（気管支）や、酸素の交換を行う肺（肺胞）などに障害が生じる疾患です。その結果、空気の出し入れがうまくいかなくなることによって、通常の呼吸ができなくなり、息切れがおこります。

い。相談ください。お気軽に御お気軽に御りますので、お気軽に御の精査やリハビリテーションも行ってお



▲当院では COPD の専門家がいます。
お気軽にご相談ください。

肺機能検査や胸部 CT 検査での早期発見も可能です。

当院呼吸器内科では、禁煙の相談・



▲呼吸指導訓練も行っています。
尿病などのリスクを高めてしまいます。

治療の基本は禁煙です。長期にわたる喫煙者のうち7人に1人が COPD になると言われています。早い時期に禁煙すれば健康な人と同じ生活を送ることもできます。それ以外でも、喫煙はがん・循環器の病気（心臓疾患・脳卒中・大動脈瘤）・



以上のチェックで3つ以上あてはまる項目がある方は、"年のせいだから"、"最近運動不足だから"と考えず、早めに医師に相談しましょう。

STAFF × SMILE

臨床試験センター

患者さんとご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介
見かけたら気軽ににお声かけ下さい

臨床試験センターは、製薬会社などが開発した新しい薬を患者さんに使用していただきてその効果や副作用などを調べる「治験」を実施しています。治験とは、参加していただく患者さんの人権や安全、プライバシーの保持を最優先に考えながら国が定めるルールに基づいて実施するものです。この治験の結果を厚生労働省が審査し、新しい薬の効果が認められると製薬会社から薬として販売することが許可されます。治験は、患者さんに新薬を使っていただきたために、必ず必要なもので医療の発展を支えています。

長田病院では、医師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、看護師、事務局などが連携し、その専門性を發揮しながら、病院全体で治験に取り組んでいます。

臨床試験センターの職員は、治験コーディネーター(CRC) 4名(臨床検査技師・保健師・看護師)、事務1名です。

治験の成果

治験が社会に浸透した事で多くの方にボランティアで参加していただいており、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や喘息の治療薬の製造販売承認にも関わる事ができました。

これからも参加していただく方の人権と安全を最優先に考え、法律を遵守しながら正確で信頼性の高い治験の実施に取り組んでいきます。



▲業務風景



プライバシーの保持を最優先に考えています

安全性に配慮しながら治験を実施しています



治験事務局は、国が定める法令の遵守を第一に、契約に係る手続き、治験に係る書類や事務関係の調整などを行っています。

治験をコーディネートす

るCRCは、院内関係者の

調整、治験依頼者との交渉、

被験者のリクルートや対

応、治験スケジュールの管

理などを行います。CRCは、

治験に参加していただく方

の同意取得から治験のスケ

ジュールが終了するまで担

当しますので、コミュニケーションを大切にし、気

軽に何でも相談して頂ける

ように心がけています。「新

しい薬を使ってから楽になつた」と喜んでいただけ

る時は、本当にうれしく思

います。

つくりかた

1 もち米はといでから一晩（半日）水につけておく。干ししいたけと干しエビも別々に戻しておく。

2 それぞれの材料は1cm角の大きさに切りそろえる。

3 鍋にごま油をひき、②を炒め、調味料を加える。味が馴染むまで炒める。

4 炊飯器に、30分前に水気を切ったもち米と、炒めた③、戻した干しエビを入れる。

5 干ししいたけと干しエビの戻し汁を3カップ加え、具の部分を軽く混ぜる。炊飯器のスイッチを入れ、炊きあがれば出来上がり。



▲電話やネットでも購入可能です
「マルホ海苔」で検索



▲人気の「有明育ち」



▲ふりかけも人気です

ちまき風 簡単！中華おこわ



材料
(12個)

- ・もち米…3合
- ・豚肉…150g
- ・タケノコ…100g
- ・にんじん…1/2本
- ・干ししいたけ…4~5枚
- ・干しエビ…20g
- ・調味料 しょうゆ…大さじ3
オイスタークリーミースース…大さじ1
砂糖…小さじ1
塩…小さじ1/2
- ・ごま油…大さじ2



桜えびの健康パワー

桜えびの殻や尾にはカルシウムがたっぷり含まれています。そのため、骨粗鬆症が気になる女性には嬉しい食品です。また、食物繊維も豊富であり、便秘予防や動脈硬化の予防にも最適です。桜えびは殻ごと食べることができるので、栄養素を余すことなく摂取することができます。また戻し汁も旨みがたっぷりなので、煮物や炒め物にだし汁として上手に活用してみてください！

株式会社マルホ

福岡県柳川市吉原 1-1
TEL 0944-74-1318



▲本日は第二工場、工場直売店におじゃましました

ビタミンやカルシウムたっぷり、
食物繊維豊富な海苔は、海からの美味しい恵みです。
たくさん頂きましょう。

以前、地元の方に海苔のおいしい食べ方を教えていただきました。海苔を花札大にカットし、油でさつといためて塩をふるのです。とってもおいしいのですが、手間がかかります。マルホさんの『有明育ち』はこの塩のりが手軽に頂けるんです。海苔の表面に「ごま油をつけさつと焼き、塩をふったマルホさんの『有明育ち』は、味付けが絶妙で、ごはんがパクパクいただけます。おつまみにもいいですよ。柳川ブランド認定商品にもなっています。

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、ぶらり散歩して紹介します。

絶妙の塩加減にリピーター続出

福岡県での海苔の栽培は、種を付けた海苔網を浅い海に支柱を建て栽培する方法です。有明産海苔は、この様な潮の干満の差が大きい自然条件を利用した栽培なので、最高級とされています。マルホの海苔は、有明産の厳選した良質な海苔が使われています。



管理栄養士 武田 枝里子



医師がご自宅まで
診察にお伺いします

訪問診療では、定期訪問に加え、「通院困難な方」「住み慣れた家で過ごしたい」とのご希望に、ご自宅に居ながら医療を受けることが出来る仕組みです。

訪問診療では、定期訪問に加え、「通院困難な方」「住み慣れた家で過ごしたい」とのご希望に、ご自宅に居ながら医療を受けることが出来る仕組みです。

当院では、緩和ケアやエンド・オブ・ライフケア、介護とのスムーズな連携にチームで取り組んでいます。また、在宅支援の取り組みとして、訪問診療・往診・訪問看護・訪問薬剤指導・訪問リハビリテーションも行っています。

＊当院は在宅支援に積極的に取り組んでいます



今年は21名の新入職員を清和会に迎えることができました。新しい職員を迎えて、現スタッフも新鮮な気持ちで頑張って行きたいと思います。

＊4月1日入職式がありました



消化器内科
大内 杉弘医師

今年の四月より消化器内科に着任しました大内と申します。微力ではありますが、地域医療に貢献できればと思っております。よろしくお願ひ致します。

＊新任ドクター紹介



患者さんや地域の皆さんにとって、より身近な病院になる為、フェイスブックを始めました。日々の長田病院の出来事や、イベントの様子など載せてています。みなさん一度覗いて見てください。

＊Facebookはじめました



いびきをかく方、昼間の眠気が強い方は要注意、女性も他人事ではありません。一緒に学んでみませんか？興味のある方、お誘い合わせの上ご参加下さい。

講 師	柳川総合保健福祉センター「水の郷」
場 所	柳川市上宮永町6番地3
参 加 費	無料（事前申し込みが必要ありません）
お問い合わせ	医療法人清和会 長田病院 0944-72-3501
（健康サポート高橋・地域連携室 水落まで）	T 833-0058

＊寺子屋健康塾のご案内

「睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？」

日 時 平成26年5月17日（土）

14時～15時

場 所 柳川総合保健福祉センター「水の郷」

視聴覚室

お問い合わせ 長田病院 検査技師 平川 五月
T 833-0058 柳川市上宮永町6番地3

参 加 費 無料（事前申し込みが必要ありません）

三橋長田医院

介護老人保健施設
シャンティ

春のぼんやりした頭を目覚めさせましょう

簡単な、逆さ文字クイズをやってみましょう。
さあ問題です。



1. ひいひいひいひいひい
2. こおおおおおお
3. うううううう
4. いいいいい

本誌を逆さまにしてみると・・・あら不思議! 答えがわかります。頭がスッキリしたところで、次は身体です。今年も特定健診が始まります。計画的に健診を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。



おかげさまで、シャンティも3月10日で開設17年目を迎えることが出来ました。開設当初に植えた敷地内の桜の木も毎年見事な花を咲かせ、ご利用者の目を楽しませてくれています。春の陽気に包まれた日、満開の桜見学へと、普段は気温の差が激しく外出を控えていたご入所者を屋外に連れ出し、気分転換を図つて頂きました。暖かな陽射しと、満開の桜で入所者も笑顔が満開、心も和まれたようでした。

グループホーム
つくだ認知症対応デイサービス
からたち

桜を見て春を感じることが出来ました

外気浴で心も身体もリフレッシュ!

毎年、色々な場所へ桜の花を見にいきますが、近所のお寺にも綺麗な桜が咲いています。今年はお地蔵さんお参り後、満開の桜を見に行くと、「近くにこんな綺麗な桜が咲いているなんて知らなかつた」「ここならすぐ来られるからいいね」など、とても喜んで頂き近所の顔見知りの方ともお話ししました。これからも、遠方には徘徊による行方不明者の早期発見と保護を目的とした「高齢者等徘徊SOSネットワーク」が設置されています。詳しくお知りになりたい方は、からたちまで。

ご存知ですか?



お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

訪問看護ステーション 花水木

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。

長田病院ケアプランサービス

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

Thanks
Father's day



	月	火	水	木	金	土
午前	肝臓	森田 恒代	長田 英輔	長田 英輔	森田 恒代	森田 恒代
	胆道・脾臓				森田 恒代	上野 隆登 ※第2・4・5曜日
	消化器	長田 修一郎	永田 務		大内 彰弘	中村 徹 ※第1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平 ※第3・4曜日
		東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	島松 文恵	樋口 英一 ※第1・2・5曜日
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
					永嶋 美穂	
	脳卒中外来			坂井 英生		
	腎臓内科		長田 曜子	田中 将博		
	緩和ケア		樋口 英一		樋口 英一	
	健診・内科	担当	山田 和子	担当	担当	担当
				山田 和子	中島 恵仁	

	月	火	水	木	金	土
午後	肝臓		森田 恒代		森田 恒代	
	消化器	長田 修一郎		大内 彰弘	永田 勿	中村 徹 ※第1曜日
						大内 彰弘 ※第2・4曜日
						永田 勿 ※第3・5曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	東 公一	米光 純子	外山 貴之	末友 仁	島松 文恵 ※第1・2・3・5曜日
		嶋田 知生				今村 陽平 ※第4曜日
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子
	脳神経内科	谷脇 考恭				
	腎臓内科		長田 曜子	田中 将博		
	健診・内科	担当	山田 和子	担当	山田 和子	江森 幹子
						担当

平成26年4月15日現在



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



- 日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院
- ・救急告示病院
 - ・労災保険指定病院
 - ・身体障害者福祉法指定
 - ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
 - ・福岡県禁煙宣言登録施設
 - ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

✿ 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



✿ 交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

✿ 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付 12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付 17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付 12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付 15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-72-4171 FAX:0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町784
TEL:0944-75-6310 FAX:0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL:0944-72-3508 FAX:0944-72-1705



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-75-1270 FAX:0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町793-1
TEL:0944-75-6330 FAX:0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL:0944-72-5390 FAX:0944-75-6572



表紙の写真「初夏」 ばら名・ペルディータ（イングリッシュローズ） 撮影者：長田 敦子

TAKE FREE ~ご自由にお持ち帰りください~