

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療法人 清和会

長田病院 広報誌

2014年 3月発行

Vol.38

ご自由にお持ち帰り下さい

医師からのメッセージ ＊ 大腸内視鏡検査について

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「人事部」
- 美味しく食べれる健康レシピ「レモンちらし寿司」
- 柳川ぶらり散歩「日吉神社」
- Clover Topics 長田病院からのお知らせ
- 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧



2014年
3月号

大腸内視鏡検査に

ついて

医療法人清和会長田病院

消化器内科

永田 務

2013年9月医学論文にて「大腸内視鏡検診を受ければ大腸がんの死亡率が68%低下する」という論文が掲載されました。特に頻度の多い直腸がんやS状結腸がんに限れば、実に82%もの死亡率の低下が認められると報告されています。このことによって、大腸内視鏡検査が大腸がん予防に果たす役割が改めて確認されました。

現在、日本人全体で年間約4万人の方が大腸がんで命を落としています。図のごとく、食の欧米化に伴い大腸がんの死者数は男女ともに増加傾向であり、特に女性では死亡原因の第1位となっております。大腸内視鏡検診を行うことで、大腸がんで亡くなる方を大きく減らすことができるのです。

現在の日本の大腸がん検診は、「便潜血検査」(便に血液が混じっていないかどうかを調べる検査)で行われています。ここで問題となるのは、便潜血検査は「感度」(大腸がんであることを正しく診断する確率)も「特異度」(がんでないことを正しく診断する精度)もそれほど高くない検査だということです。どういうことかというと、大腸進行がんが存在しても、1割の方は検査が陰性となってしまうのです。また、大腸早期がんに至っては半数の方が便潜血「陰性」と診断されます。大腸がんの感

度としては進行がんで9割になるものの、早期がんでは5割にしかありません。ですから、定期的な大腸内視鏡検査により、手術の回避、もしくは手術可能な状態での大腸がんを発見し、大腸がんで亡くなる方の減少につながればと考えています。

当院では大腸内視鏡に伴う苦痛を軽減するため、先進医療機器の導入に加え、鎮静剤を使用することにより負担の少ない検査を行っております。苦痛なく安全に検査を受けていただくことで、定期的に検査を行っていただけだと考えています。また大学病院や地域の病院とも連携し、速やかかつ最善の治療を提供できるように、今後とも努力していく次第です。



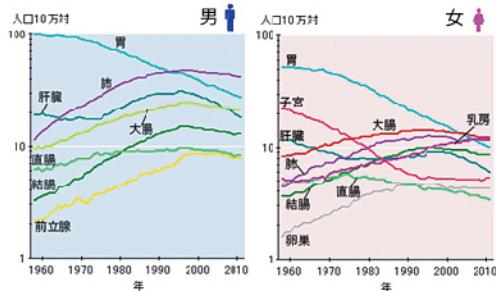
大腸がん(早期)



大腸がん(進行)

部位別がん年齢調整死亡率の推移

(主要部位・対数) 1958年~2011年



資料: 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター



長田病院で働く人たち
部署のご紹介

STAFF × SMILE 人事部

患者さんご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介します
見かけたら気軽にお声かけ下さい

人事部では現在、職員5名体制で業務を行っています。職員の労務管理はもちろん、来客対応などの庶務業務、院内旅行の企画や制服支給などの福利厚生に関する業務、委託保育園の管理等幅広く行っています。

病院で働く職員の中には出産・育児等で休職する者も多く、ワークライフバランスへの配慮が必要になります。そこで、休職中の職員に職場の情報を定期的に郵送し、復帰がスムーズにできるようにしています。また、平成20年に院内保育園を開設しました。現在、0歳児から3歳児まで13名の利用があり、出産・育児の為に離職する職員の減少につながっています。

清和会では、平成15年に人事制度を導入し、その運用を人事部が担っています。これは職員の個性を生かし成長に焦点を当てた制度です。役職登用

医療法人清和会 人事部は“明るく”がモットー！！

▶院内環境にも気を配ります



▲真心のおもてなし



業務分野は
多岐にわたります



縁の下力持ちとして
これからも頑張ります！



清和会では・・・

勤続1年を迎えた職員を対象に、理事長・院長との会食会。勤続5年目を迎えた職員を対象に、白秋祭水上パレードへの招待。忘年会では勤続20年を迎えた職員、その年頑張った施設やチームを表彰、など行っています。



▲委託保育園の管理もしています

を2年という限定した任期で行っていますので、以前は子育て中ではなかなか役職に就くことができなかった職員もチャレンジすることができるようになりました。

人事部の理念は「職員が安心して働くことができる職場環境のサポート」です。職員一人ひとりとコミュニケーションが大切な部署です。これからも縁の下力持ちとしてサポートしていきたいと思います。

つくりかた

1 炊きたてのご飯と A を合わせて、切るように手早く混ぜ、粗熱をとる。

2 鮭は茹でて骨と皮を取り、ほぐす。

3 卵は薄焼き卵を作り、千切りにする。

4 エビは茹でて殻をむく。

5 絹さやは塩茹でし、千切りにする。

6 1のレモン酢飯に2の鮭と白ごまを入れよく混ぜる。

7 6を皿に盛り、卵→エビ→いくら→絹さや→刻みのりの順にのせる。

レモンちらし寿司

材料
(4人分)

- ・ご飯…600g
- ・A { レモン汁 40ml、
米酢 30ml、砂糖 30g、塩 5g
- ・鮭…150g
- ・白ごま…適量
- ・卵…3個
- ・エビ…150g
- ・いくら…適量
- ・絹さや…適量
- ・刻みのり…適量

Point

盛り付けアレンジ

透明のカップに詰めたレモン酢飯の上にお好みの具材を盛り付けます。華やかで可愛いカップ寿司もおススメです。



美味しく
食べれる
健康レシピ

長田病院の管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します



管理栄養士 佐田まり子

ひな祭りにいつもと一味違う爽やかなレモン風味のちらし寿司はいかがですか？レモンの風味でお酢の酸味がまろやかになります。またレモンにはビタミン C が豊富に含まれており、風邪の予防やお肌のトラブルも未然に防いでくれます。その他にもクエン酸を多く含み、疲労回復効果もあります。

日吉神社

福岡県柳川市大字坂本町7

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、ぶらり散歩して紹介します。

様々な想いを石碑に刻み続ける由緒ある神社



▲うなぎ供養碑



▲木村緑平句碑「雀生まれてある花の下をはく」



▲長谷川健文学碑



▲お多福の門

うなぎ供養碑はうなぎへの愛情と感謝の気持ちのこもった供養碑です。柳川のうなぎのセイロ蒸しの消費は年間100万食以上と言われています。観光客だけではなく、地元の人々も大好きです。そのため毎年土用の丑の日前にこの供養碑の前で供養を行っています。

披露宴会場まで花嫁舟で川下りする（本当は上ります）光景を、運が良ければ見る事ができます。カメラのコンマ二秒でもありましたね。

日吉神社は「山王さん」の名で、初詣・宮参りなどの年中行事や結婚式などで柳川市民に親しまれている神社です。正月の初詣には、巨大なお多福の門をくぐり参詣を行います。境内には作家長谷川健の文学碑、うなぎ供養碑、木村緑平句碑、河野静雲句碑などの石碑が建てられています。



＊シャンティ主催 市民公開講座を行いました

地域で生きる・地域で支える
「ここがいい。ここにいます。」
「ここで花咲く。ここで実る。」

1月15日、市民公開講座を長田病院（リハビリ室）に於いて開催しました。

講師は、長野県松本市に在住で、看護師、専任教員として40年の経験を生かして「故郷に認知症の人たちの生活を守れる場を作りたい」と、宅老所やグループホームを開設して、地域に貢献しておられる江森けさ子さん。介護職員の今村淑子さんを迎えて、認知症という病気を理解し、認知症の方一人ひとりの情報により、個人ごじんの状態や心理面を把握し、尊厳ある生き方を支援していくことが大切であることを学びました。

3体の高齢者の人形を使い、それぞれの認知症想いを表現された今村さんからは、その対応が認知症を理解していないと成し得ない現場の力が、とても印象的でした。参加者125名は最後まで熱心に聞き入っていました。

認知症という病気を理解し、認知症の方の健康を維持しながら、事故防止に努め身体的、精神的に刺激を与え、その方の持つ能力を引き出す関わり大切さと、一人一人の人生を地域で支え一緒に生きるケアの基本に感動しました。



▲講演をされる江森さん



▲人形を使われる今村さん

＊看護部長が変わりました。 宜しく願ひします。

看護部長の江崎宣子と申します。本年1月より、看護部長を拝命いたしました。私は、「その人らしさを大切にしたい看護」を提供するために、チーム一丸となつて看護実践する長田病院の職場風土が大好きです。今後その職場風土を大切にしながら、皆様に愛される病院になれるよう努力して参ります。今後とも宜しくお願いいたします。



＊緩和ケア病棟では さまざまなイベントを 行っています

毎月、季節に合わせたイベントを開催しています。患者さんとご家族にも協力して頂き毎月盛大です。餅つき大会や豆まきでは地域での風習などを教えていただきスタッフは学び癒されています。みんなで楽しむことでつらさが無いひと時を過ごすことができればと考えています。3月には3日にお雛祭りを開催します。これからますますみなさまに喜んでいただける企画を考えていきます。



▲節分に恵方巻き



▲そば打ち



▲おひな様



▲もちつき

＊大関琴奨菊慰問

1月29日長田病院 1月28日シャンティに大関琴奨菊慰問されました。気さくに声をかけていただき、写真もたくさん撮らせていただきました。病室に明るい笑顔と歓声にあふれたひと時となりました。



＊クローバーコンサートの お知らせ



日時 平成26年4月12日(土)
13時開演(12時半開場)
場所 長田病院 1階 リハビリテーション室
参加費 無料

日本ジャズ界屈指の「正統派」ギタリスト岩見淳三さんとパートナーでもあるYACUさんとのギターとボーカルのコンサートを開催します。スタンダードジャズから日本の唄まで、お楽しみください。

三橋長田医院

糖尿病専門外来を行っています

糖尿病は、放置すると、眼・腎臓・神経などに合併症を引き起こします。また、脳梗塞や心筋梗塞などの動脈硬化症も進行させます。そのため早期から良好な血糖値を維持することが重要です。特定健康診断などで、血糖値が境界領域や要指導の方は、一度受診される事をお勧め致します。

あなたとあなたの大切な人のために

Keep your A1c below 7%

第56回
日本糖尿病学会
年次学術集会

熊本宣言 2013

<7%
熊本宣言2013



日本糖尿病学会プレスリリースより

介護老人保健施設 シャンティ

シャンティでは
多職種連携で在宅復帰に
取り組んでいます

介護老人保健施設はリハビリをして在宅復帰を目指す施設として位置づけられています。その為に入所前から相談員とリハビリ職員が同行し在宅訪問をして利用者一人ひとりに合わせたリハビリ計画を行い、入所中は生活リハビリを取り入れながら、在宅復帰を目標に多職種連携で実施しています。これからも全てはご利用者の笑顔のために頑張ります。



グループホーム つくだ

第47回運営推進会議を
開催しました

つくだでは、2ヶ月に1回、第4火曜日の19時から約1時間運営推進会議をしています。入居者様や家族、行政、地域の方に参加して頂き、入居者状況、研修、委員会の活動報告等を行っています。入居者様が地域で安心して楽しんで生活して頂けるホーム作りを目指してご意見を頂いています。興味がある方は、ぜひ参加してみませんか？



認知症対応サービス からたち

からたちにご相談ください！

認知症や介護など、不安に思うことはありませんか？

またどこに相談すればよいかわからず困っていますか？

からたちは、日本認知症ケア学会が認定する認知症ケア専門士による相談窓口を設置しております。一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。



訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



午
前

	月	火	水	木	金	土
肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔	森田 恭代	森田 恭代
胆道・膵臓			岡部 義信	森田 恭代		上野 隆登 ※第2・4・5曜日
消化器	長田 修一郎	永田 務			下津浦 康隆	中村 徹 ※第1・3曜日
内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平
	東 公一	米光 純子	外山 貴之	島松 文恵	樋口 英一	
	嶋田 知生					
循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
					永嶋 美穂	
脳卒中外来			坂井 英生			
腎臓内科		長田 暁子	藺田 和弘			
緩和ケア		樋口 英一				樋口 英一
健診・内科	担 当	山田 和子	担 当	山田 和子	担 当	担 当

	月	火	水	木	金	土
肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
消化器	長田 修一郎		永田 務 ※第2・4曜日		永田 務 ※第2・4曜日	中村 徹 ※第1曜日
			下津浦 康隆 ※第1・3・5曜日		下津浦 康隆 ※第1・3・5曜日	下津浦 康隆 ※第2・3・4・5曜日
内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
呼吸器	東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	末友 仁	米光 純子	樋口 英一 ※第1・2・3・5曜日
						今村 陽平 ※第4曜日
						島松 文恵
糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
脳神経内科	谷脇 考恭					
腎臓内科		長田 暁子	藺田 和弘			
健診・内科	担 当	山田 和子	担 当	山田 和子	江森 幹子	担 当

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



交通アクセス

電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）

自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）

バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572