

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療法人 清和会

長田病院 広報誌

2014年1月発行

Vol.37

ご自由にお持ち帰り下さい

新年のご挨拶 ＊ 新しい年を迎えて

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「外来」
- 美味しく食べれる健康レシピ「大根と豚肉のからしマヨチーズ焼き」
- 柳川ぶらり散歩「雲龍の郷」
- Clover Topics 長田病院からのお知らせ
- 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧



2014年
1月号

新しい年を迎えて

医療法人清和会

マネージメントマネージャー

野口 寿美代



新年明けましておめでとうござい
ます。

私たちを取り巻く医療環境は、超高
齢社会を迎える2025年に向かって
変化しています。①治す医療・救う医
療から支える医療へ ②病院依存型か
ら地域完結型へ（地域で支え合う医療
や介護へ） ③入院医療から在宅医療
へ ④全ての患者さんを救命・延命治
療を行う医療から患者さんの意思決定
を尊重した看取り医療へ ⑤OOL（生
活の質）を求めてきた時代からOOL
とOOL（安らかな死）の確保を求め
る時代へ ⑥平均寿命も人生60歳代
から人生80歳代と変わってきていま
す。

そんな時代の変化とともに、長田病
院では、地域の皆様が「しあわせにふ
る里に生きる」をテーマに、地域応援
病院として様々な活動を行っていま
す。

昨年は、がんの患者さんが、その人
らしく毎日を過ごせるように患者さん
とご家族を支援したいという思いで、
7月に「緩和ケア病棟」と「緩和ケア
外来」を開設しました。

9月からは、ヘルスケアサービスの
一環で「寺子屋健康塾」をスタートさ
せています。年間6回程度、柳川総合
保健福祉センター「水の郷」にて開催
しています。

また、11月から「有明 みんな眠ネッ
トワーク」を開設しております。当ネッ
トワークは、有明地区の一人でも多く
の方に、睡眠時無呼吸症候群（SAS）
の適切な診断と治療を受けていただ

き、活動的な日常生活を取り戻してい
ただきたい思いで開設しました。睡眠
時無呼吸症候群（SAS）は、21世
紀「国民病」、あるいは「現代病」と
も言われています。しかし、多くの方
が見過ごされているのが現状です。こ
れは、SASに関する一般社会の知識
不足、診断・治療が行える施設不足が
原因とも考えられます。睡眠呼吸障害
や睡眠に対する悩みを抱えている患者
さんは、かかりつけ医の先生方へ相談
されることをお勧めいたします。かか
りつけ医の先生方と連携を図りなが
ら、検査や治療がスムーズに行えるよ
うに応援していきたいと思っています。

そのほか、当院の専門分野である緩
和ケアチーム、呼吸ケアチーム、肝炎
ケアチーム、糖尿病ケアチームの多職
種からなる専門スタッフが個別相談か
ら、健康教室や公開セミナーなどを企
画し運営しています。

私たちは、常に皆さまの身近にいて、
気軽にご相談いただくことをお待ちし
ています。

今後も、私たちはますます自己研鑽
を重ね、もっと地域に密着し、皆様が
住み慣れた地域で安心して暮らせるこ
とにお手伝いできたらと考えており
ます。

今年も、どうぞよろしくお願いいた
します。

STAFF × SMILE 外 来

患者さんご家族の一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介します
見かけたら気軽にお声かけ下さい

長田病院外来では、17名の看護師と4名の看護補助者にて外来看護を提供しています。

リーダナースを中心にチームナーシングを行っており、具体的な仕事は、予約説明・初診の問診・外来診療介助・内視鏡などの検査・治療介助・化学療法・処置・疾患指導・身の回りの援助・退院後の継続看護などを中心に行っています。

また、地域の二次救急医療にもなっており、24時間救急車にて搬送される患者さんの受け入れ、夜間の急病者さんの受け入れを当直体制にて行っています。

私たち外来スタッフは、患者さんが安心・安全に診療が受けられるよう気持ちに寄り添った医療の提供に努めています。

検査時の来院時間のご案内

- ◆ 採血の検査が予約されている方は、診察予約時間の 50 分前にご来院をお願いいたします。
- ◆ CT・MRI の造影剤を使った検査の方は、点滴などの準備がございしますので、検査予約時間の 30 分前にご来院をお願いします。
- ◆ 内視鏡・超音波検査予約の方は、検査時間の 10 分前までにご来院をお願いいたします。

* 予約時間・日程・診察の予約変更のご連絡は、14 時以降にお願い致します。

日々、患者さんの気持ちに寄り添いながら 外来看護を提供しています

業務風景



点滴室



処置室



診察室前



救急処置室

次回の検査の予約
取っておきます



つくりかた



大根を 7～8 mm程度の輪切りにし、ラップで包み電子レンジ (500W) で 3 分間加熱する。



豚肉を炒め、軽く塩胡椒をふる。また、大葉をせん切りにしておく。



★の材料を混ぜ合わせる。



アルミホイルの上に大根を置く。その上に豚肉、からしマヨネーズ、とろけるチーズの順に置く。



オーブントースターでチーズが溶け、焼きめがつくまで焼き、大葉を散らせば出来上がり。

大根と豚肉のからしマヨチーズ焼き

材料 (6個分)

- ・大 根…5 cm程度
- ・豚 肉…200 g
- ・大 葉…5 枚
- ・塩胡椒…少々



- ★マヨネーズ…大さじ 2
- ★からし (チューブ) …5 cm程度
- ・とろけるチーズ…3 枚

大根の栄養

大根は最近年間通して出まわっていますが、旬は秋～冬です。特に冬は寒さがぐんと増し、甘さも増しています。冬の定番メニューにかかせない食材となっています。大根にはでんぶんの消化酵素であるジアスターゼが多いです。その他にグルコシターゼなどの酵素が含まれているため、食物の消化を助けたり、腸の働きを整えたりする効果があります。

美味しく
食べれる
健康レシピ

長田病院の管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します



管理栄養士 水落 美紀

雲龍の郷

柳川市大和町鷹ノ尾 151-2

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、ぶらり散歩して紹介します。

郷土が生んだ大横綱 雲龍久吉

11月3日には「雲龍久吉顕彰記念少年相撲大会」が行われました。事務室での私の隣の席の息子さんが出場されてメダルをもらったそうです。

公園には、遊具もありますが不思議なモノUMENTがあります。円錐に縄が巻いてあります。日時計になっているそうです。

私の住んでる大和町には、ひっくり返ったお皿が宙に浮いてるみたいなドームがあります。何があるかと思ったら、土俵です。ドームの向こうには雲龍の館があります。1階は相撲や有明海の展示資料室、2階は図書室になっています。

第10代横綱雲龍久吉は1822年生まれで、12歳の時疫病で両親を亡くし、力仕事を身寄りのない兄弟の世話をしていたそうです。矢部川の改修工事の人夫として働き、大石を一人で運んだ相当の力持ちだったそうです。資料によると170cm、135kg だったそうです。第6代横綱若乃花と同じ位ですね。残っている絵でもっと大きく見えます。それと、ヒゲ濃いですね。



▲中心に土俵があります



▲雲龍の館です

柳川ぶらり散歩 15



★キッズ職場体験を開催しました

11月16日(土)10時より、地域の子供たち小学生19名を対象に、キッズ職場体験を開催しました。

当日、子供たちは用意された白衣に着替え、聴診器を携帯しました。病院がどんな所か説明を聞いた後、まず、手洗いの実習をしました。ブラックライトを使い、きれいに洗えているか確認しました。その後、透析センター、リハビリテーション科、薬剤科、検査科、外来、診察室と病院内を見学してもらいました。

最後は救急車を探検し、普段は見られないところまで見ることができました。この機会に、将来の進路の一つとして、医療関係のお仕事を体験し、学んでもらうことが出来たと思います。



▲診察室でパチリ



▲きれいに洗えているかな？



▲救急車の中を探検



▲体の中をエコーで見ました

★防火訓練を行いました

11月27日(水)13時より、防火訓練を行いました。

緩和ケア病棟から出火想定のもと、訓練を行いました。昨年は県内で医療機関の火災等あり、いつもとは違った緊張感の中行われました。反省会の後には、実技実習として、消火器・散水栓の取り扱いについて行いました。



▲緊張感に包まれた訓練風景

★地域連携セミナー

医療安全対策研修会を開催しました

11月29日(金)、長田病院1階リハビリ室において、医療安全対策研修会を開催いたしました。

「医療施設における洗浄・消毒・滅菌と廃棄物管理」を久留米大学病院感染管理認定看護師三浦美穂先生にご講演いただきました。地域の医療従事者を含め参加総数68名となりました。



▶研修会風景

★ゆつらつと会クリスマス会を行いました

12月10日ゆつらつと会クリスマス会が行われました。島松医師による「肺炎について」のお話フルートとバイオリンの演奏と宮永保育園の園児によるおゆうぎが行われました。園児との触れ合いで心あたたまる時間を過ごしました。



★出前公開講座を行いました

第3回【寺子屋健康塾】を11月30日(土)、柳川総合福祉センター「水の郷」視聴覚教室で開催しました。

テーマは「今日から出来る減塩生活!」でした。

まずは味噌汁の試飲で、ご自宅の味噌汁の味と比較してもらいました。次に、カップめん、かまぼこ、ちくわ、塩鮭など実際の塩分グラム数をわかりやすく説明、減塩メニューの試食で実際の味付けを体験していただきました。参加者40名でした。



▶今回の試食です

三橋長田医院

明けまして

おめでとーいございます

「来年も、元気で、長生きする為の秘訣を教えてください。」と、91歳の患者様へ尋ねてみました。

「私は、1杯の豆乳と、梅干1コと、さつまいも1本と、りんご半分を、毎朝必ず食べています。それが私の元気の源です。」と教えていただきました。



七福神 寿老人

さて、あなたが一年間「元気に過す源」は何でしょうか。

介護老人保健施設 シャンティ

新年あけまして

おめでとーいございます

「入院して足が弱くなった」：肺炎や転倒による骨折など、きっかけは様々です。

訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

また持病もある為スムーズに病院から自宅へ帰るのは難しい方ばかりですが、昨年も多くの方がシャンティを退所され、自宅へ戻られました。また、「ずっと自宅で見るのは難しいけど、少しの期間なら…」というご家族には、介護負担の少ないよう配慮し、通所の利用などの在宅支援を行っています。シャンティでも楽しく過ごせるように、季節を取り入れたイベントや誕生会はありませんが、やはりご自宅に帰るのは格別によいです。

また昨年は災害対策にもこれまで以上に力をいれ、全職員が災害時に備えた対応ができるように訓練を行いました。



これからも、多職種からなるチームケアを行い、利用者の意思を尊重し、在宅生活の目標にした施設生活が過ごせるよう、支援に努めていきます。

グループホーム つくだ

地域行事に参加

農作物の豊作を感謝し、地域の安全などを願う伝統行事に参加させて頂きました。大太鼓や鉦を打ちならし、ねり歩くので「ドンキャンキャン」と呼ばれるようになったと入居者の方に教えて頂きました。つくだ・からたち駐車場に来てもらい、一緒に写真を撮ったり、鉦の音に秋の訪れを感じるひと時でした。



認知症対応デイサービス からたち

今年も元気な一年に！

2014年は午年（うまどし）です。馬は「物事がづまぐいく」「幸運が駆け込んでくる」などと言われる縁起の良い動物です。

初詣では、皆様の家庭やからたちに幸福が駆け込んでくることをお願いしてきましたが、いかがでしょうか？

からたち利用者の平均年齢は84歳！馬のようにエネルギー旺盛な元気な一年になるように頑張りますよ。



長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



		月	火	水	木	金	土
午 前	肝 臓	森田 恭代	長田 英輔	長田 英輔	長田 英輔 森田 恭代	森田 恭代	森田 恭代 上野 隆登 ※第2・4・5曜日
	胆道・臓臓			岡部 義信			
	消化器	長田 修一郎	永田 務			下津浦 康隆	中村 徹 ※第1・3曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	木下 正治	今村 陽平
		東 公一	米光 純子	外山 貴之	島松 文恵	樋口 英一	
		嶋田 知生					
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	大武 英津子	於保 美千代	
						永嶋 美穂	
	脳卒中外来			坂井 英生			
	腎臓内科		長田 暁子	藺田 和弘			
	緩和ケア		樋口 英一				樋口 英一
	健診・内科	担 当	山田 和子	担 当	山田 和子	担 当	担 当

		月	火	水	木	金	土
午 後	肝 臓		森田 恭代		森田 恭代		
	消化器	長田 修一郎		永田 務 ※第2・4曜日		永田 務 ※第2・4曜日	中村 徹 ※第1曜日
				下津浦 康隆 ※第1・3・5曜日		下津浦 康隆 ※第1・3・5曜日	下津浦 康隆 ※第2・3・4・5曜日
	内視鏡・胃	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
	内視鏡・大腸	古波倉 允		古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修
	呼吸器	東 公一	外山 貴之	嶋田 知生	末友 仁	米光 純子	樋口 英一 ※第1・2・3・5曜日
							今村 陽平 ※第4曜日
							島松 文恵
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代	大武 英津子	森田 恵子	
	脳神経内科	谷脇 考恭					
	腎臓内科		長田 暁子	藺田 和弘			
	健診・内科	担 当	山田 和子	担 当	山田 和子	江森 幹子	担 当

外来担当医一覧

※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院



- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



交通アクセス

電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～17:30（午後の受付17:00まで）
土曜日	8:30～12:30（午前の受付12:00まで） 13:30～15:30（午後の受付15:00まで）
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL : 0944-72-4171 FAX : 0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市田町784
TEL : 0944-75-6310 FAX : 0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL : 0944-72-3508 FAX : 0944-72-1705



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL : 0944-75-1270 FAX : 0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市田町793-1
TEL : 0944-75-6330 FAX : 0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL : 0944-72-5390 FAX : 0944-75-6572