

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

# クローバーだより

医療法人 清和会

長田病院 広報誌

2013年11月発行

Vol.36

ご自由にお持ち帰り下さい

## 医師からのメッセージ ＊ 長びく咳について

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「6階病棟」
- 美味しく食べれる健康レシピ「揚げ出しれんこんもち」
- 柳川ぶらり散歩「竝倉（なみくら）」
- Clover Topics 長田病院からのお知らせ
- 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧



2013年  
11月号



# 長びく咳について

医療法人清和会 長田病院

呼吸器内科 島松 文恵

気道は鼻、口に始まり、声帯までを上気道、声帯より先の気道を下気道といっています。下気道には、ごみやばい菌が入ってきたことを感知し除去するシステムがあります。太い気管支には咳反射、細い気管支には粘液線毛輸送系といって、線毛運動により細い気管支から太い気管支へ異物を運ぶ働きがあり、太い気管支まできたら、咳で体外へ吐き出します。つまり咳は人間本来の生体防御機能の1つですが、何らかの原因で長引くことがあります。

咳の原因は大きく分けると①物理的な刺激（肺癌など）、②感染症（肺炎や結核）、③気道の過敏性（喫煙や住居職業環境）があります。咳の原因を調べるために、診察や一般的な検査を受けて頂き、咳の原因を特定しますが、8週間以上持続し、問診、身体所見、レントゲンなどの一般検査では原因を特定できない咳を慢性咳嗽と呼びます。

慢性咳嗽の中でも日常診療で原因として咳喘息、アトピー咳嗽、副鼻腔気管支症候群（気管支拡張症、副鼻腔炎）、感染後咳嗽、逆流性食道炎、喫煙、降圧薬（ACE阻害薬）などがあります。

ここでは慢性咳嗽で特に日本でよくみられる3つの疾患について示しましょう。

## ①咳喘息

中枢気道から末梢気道に至る広範囲にアレルギー反応に関わる好酸球が出現し、病気の主体は気道の痙攣により気道が狭くなる病気です。夜間に多い

乾いた咳を症状とし、気管支拡張薬が有効です。約3割程度は気管支喘息へ移行するため吸入ステロイド薬による早期、長期の治療が必要となります。

## ②アトピー咳嗽

中枢気道のみの変で、アトピー性疾患を持つておられる方で咽喉頭の掻痒感を伴う乾いた咳を症状とします。こちらも夜間に多い傾向にあります。気管支拡張薬が無効であり、抗アレルギー薬内服などで加療を行います。基本的には気管支喘息には移行せず長期の治療は不要です。再燃もあります。が、同じ治療で軽快します。

## ③副鼻腔気管支症候群

慢性副鼻腔炎や気管支拡張症を伴い湿性咳嗽を伴います。気管支の線毛運動が障害されている場合に生じ、労作時の呼吸困難を伴うこともあります。抗菌薬の少量内服や去痰薬で改善することもあります。

以上、日本で頻度の多い慢性咳嗽の代表的疾患を少し述べましたが、咳には何らかの原因が必ずあります。当院では呼吸器内科医による診察、画像検査、呼吸機能検査、慢性咳嗽に対する治療も積極的に行っておりますので、咳でお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度当院呼吸器内科へご相談ください。

# STAFF × SMILE

## 6 階病棟

患者さんご家族の一番の支援者となるべく  
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介します  
見かけたら気軽にお声かけ下さい

6 階病棟は医療型療養病棟で、看護師 14 名、看護補助者 18 名、(金魚 4 匹) で看護・介護ケアを提供しています。  
一般病棟で治療を終え、継続的治療・リハビリを必要とされる方が入院されています。

ラウンジから見わたす雲仙は絶景です。金魚とたわむれる小さなお子さんの姿もよくお見かけします。

療養病棟の方針は、1. 安全で安心な医療・看護を提供します。2. 患者さんの尊厳を守ります。3. 在宅復帰に向けた支援を実践します。を掲げ、他職種と連携を取りながらカンファレンスを開催し、患者さん・ご家族の思いに寄り添えるよう努力しています。

患者さん・ご家族が安全・安心な療養生活が送れるよう、知識や技術を高め支援していきたいと考えています。

## 安全で安心な医療・看護を通じて 在宅復帰へのご支援を致します

### 四季を感じて頂いています

患者さんに楽しい時間を過ごして頂くために、年に 3 回季節に応じたイベントを行い、患者さんの誕生日には手作りの誕生日カードと歌でお祝いをしています。

また、天気の良い日には病院周囲を散歩しており、四季折々の景色を見ながら肌で季節を感じて頂いています。

これからも患者さんに寄り添ったケアを行っていきます。



▲春にはサクラが咲いてお花見も出来ます

スタッフ同士の  
密な連携を  
心がけています



金魚たちも  
心の安らぎを  
与えてくれます



▲四季折々の展示作品も・・・



▲朝の申し送り



▶ラウンジからの眺望



## つくりかた



1 れんこんは酢水に5分さらし、すりおろしてざるのにのせ、軽く水気をしぼる。



2 軽く水気をきったれんこん、卵白、片栗粉大さじ15杯、塩少々を加えて混ぜる。えびは片栗粉、塩少々でもんで流水で洗い、水気をきって3〜4つに切る。



3 えびに片栗粉少々をまぶして②のレンコンに混ぜる。



4 スプーンでまとめながら低温（約150℃）の油にいれてゆっくり揚げる。最後に油を高温（約180℃）にしてカリとさせる。



5 鍋にめんつゆを温め、大根おろしをくわえ、油をきった④を入れてさっと煮る。器に盛り、ネギをふる。

## 揚げ出しれんこんもち

～たっぷりの大根おろしでやさしい味に～

材料  
(2人分)

- ・れんこん…大1/2節 (200g)
- ・むきえび…100g
- ・卵白…1/3個
- ・大根…100g
- ・万能ねぎ…適量
- ・めんつゆ (ストレート) …1/2カップ
- ・片栗粉…大さじ1.5杯
- ・揚げ油、塩、酢、片栗粉…適量



※1人分…222kcal、2.3g

## 大根おろしのおはなし

大根おろしには、アリルイソシアネートといわれる成分が入っています。このアリルイソシアネートは、メタボや生活習慣病の予防、発がん物質の解毒を助ける作用、癌になりかけている細胞の増殖を防ぐ機能があるといわれています。また、アリルイソシアネートは揮発性で、20分程度の放置で効果が損なわれてしまうので、食べる直前におろすと良いでしょう。大根は「手」ですりおろすことによって、酵素や栄養素を損なわずに摂取することができます。なかなか骨の折れる仕事ですが・・・「手」ですりおろすことをおすすめします!!

美味しく  
食べれる  
健康レシピ

長田病院の管理栄養士が  
体に良いお料理をご紹介



管理栄養士 武田 枝里子

## 竝倉 (なみくら)

鶴味噌醸造株式会社

福岡県柳川市三橋町江曲 216  
TEL. 0944-73-2166

「橋ぎわの醤油竝倉西日さし、水路は埋む台湾藻の花」 北原白秋

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、  
ぶらり散歩して紹介します。

今のシーズン、地元の小学生が味噌作りの体験学習にやってくるそうです。  
自分で仕込んだお味噌のお味噌汁、食べてみたいですね。  
私は今年、鶴味噌さんの乾燥米こうじで塩麴作りしました。体によくておいしいですよ。



▲色々な商品が出ています

「竝倉」と呼ばれる3棟の蔵は、明治の後期から大正の初期にかけて建てられた赤レンガの倉庫です。今も現役だそうです。平成12年に国の登録有形文化財に指定されました。



▲鶴味噌さん入口



▲味噌詰め作業中です

「竝倉」があるのは、柳川三橋町にある鶴味噌醸造株式会社です。  
鶴味噌醸造は明治3年から続く味噌醸造業の老舗です。



▲アーチ型の窓が見えます

柳川ぶらり散歩

14





## ✿ 世界COPDデー

COPDとは、タバコ病と呼ばれる息切れが起きる肺の病気です。今年の世界COPDデーは11月20日(水)です。当院は以前より、COPD啓発活動を行っています。

2011年の厚生労働省患者調査によると、病院でCOPDと診断された患者数は約22万人です。また、COPDであるのに受診していない人は500万人以上いると推定されています。多くの人が、COPDであることに気づいていない、または正しく診断されていないこととなります。

厚生労働省の生活習慣病対策「健康日本21(第二次)」では、平成34年度までにCOPDの認知度を80%以上にするという目標が掲げられました。COPDの早期発見、早期治療の重要性はますます高まっています。

「息切れがしませんか? COPDかもしれません。お医者さんにスパイロ検査について相談しましょう。」

当院ではCOPDの専門家がいます。お気軽にご相談下さい。



▲スパイロ検査

## ✿ 市民公開講座を開催しました

9月28日、長田病院1階リハビリ室において市民公開講座を開催いたしました。

「これまで進化したB型およびC型肝炎の治療」を久留米大学医学部内科学講座 消化器内科部門准教授井出達也先生に、「今日からはじめる肝臓を大切にする方法」を佐賀大学医学部 肝疾患医療支援学講座教授、佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター長江口有一郎先生にご講演いただきました。参加総数140名でした。



▲患者さんの質問に答える先生方



▲色カードを使っている参加型講演もありました

## ✿ 糖尿病性腎症の料理教室を開催しました

9月13日、早期腎症の方を対象に『秋の味覚で上手にコントロール』糖尿病性腎症の食事療法』をテーマに料理教室を開催しました。生鮭ときのこのホイル蒸しや、栗きんとんなど作りながら、減塩と蛋白コントロールなど、腎症を悪化させないお食事や運動のポイントを実演しながら学んでいただきました。参加者からは「減塩することで素材の味が生かされて美味しい」と好評でした。



▲素材の味を楽しめます

## ✿ 出前公開講座【寺子屋健康塾】のお知らせ

当院では市民の皆さまに向け、出前公開講座を行っています。第1回が9月21日(土)「アロマで癒しと健康」について、第2回が10月12日(土)「緩和ケアとは」について開催されました。第3回が11月30日(土) 14時~15時「栄養教室、今日から出来る減塩生活!」となっております。場所は柳川総合福祉センター「水の郷」視聴覚教室で、参加費は無料です。事前の申し込みは必要ありません。興味のある方、お誘い合わせのうえでご参加下さい。



## 三橋長田医院

### インフルエンザ予防接種 実施中!!

秋本番となり、朝晩急に冷え込むようになりました。本格的に寒くなる冬を前にインフルエンザの予防接種はお済でしょうか？

65歳以上の皆さまは、12月迄 1000円で予防接種を受けることができます。今年中に忘れず受けるようにしましょう。

3歳以上の小児の接種も受け付けています。予約のお問い合わせは、当院スタッフへお尋ね下さい。



### 介護老人保健施設 シャンティイ

### 敬老祭で、 愛の絆が深まりました

シャンティイ3階療養棟では、9月29日敬老祭を行いました。95歳以上の表彰を行い、ラムネの早飲み競争や二人羽織、かき氷の早食い競争が利用者さんをはじめ、ご家族、ボランティア、職員對抗で大変盛り上がりしました。シャンティイ栄養科による模擬屋台では、たこ焼き、綿菓子、ゼリ、さつまいもスティックなどの出店で皆様の胃袋を満足させました。利用者さん、ご家族、職員共々、笑い声が絶えず、楽しい敬老祭の想い出作りが出来ました。



### グループホーム つくだ

### 敬老祭での講話

9月16日(月)に敬老祭を開催しました。全入居者のご家族の方に、参加して頂き楽しくお祝いする事が出来ました。又、つくだからの担当スタッフが選んだお祝いのプレゼントに大変喜ばれ涙ぐまれる方もおられました。今年は善福寺の御住職より、日頃聞くことが出来ない講話をして頂き、皆さん熱心に聞かれてありました。



### 認知症対応サービス からたち

### からたち家族会を 開催しました!

9月6日(金)に、からたち家族会を開催しました。からたちの活動報告や、「何でもQ&A」と題し、事前にお預かりしていた、介護に関するご質問にお答えしました。後半の交流会では皆さんの体験談や、悩み相談などで、話題が尽きることなく、あつという間に終了時刻となつてしまいました。解決まではいかずとも、悩みを打ち明けるだけで、気が楽になった、心強かった、一人じゃないんだと思えた、とのことをお話をいただきました。私達職員も、皆様のお話を聞き大変有意義な時間となりました。今後のケアに生かせるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



### 訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は主治医、ケアマネージャーにご相談下さい。

### 長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



# 外来担当医一覧

平成25年10月1日 現在



|            |               | 月                              | 火                                  | 水                                  | 木                               | 金                                  | 土                                  |                             |
|------------|---------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 午前         | 第 1 診察室       | 西 義勝<br>(循環器)                  | 西 義勝<br>(循環器)                      | 西 義勝<br>(循環器)                      | 山田 和子<br>(健診・内科)<br>※10:00 診療開始 | 西 義勝<br>(循環器)                      | 西 義勝<br>(循環器)                      |                             |
|            | 第 2 診察室       | 木下 正治<br>(呼吸器・アレルギー)           | 木下 正治<br>(呼吸器・息切れ外来)               | 木下 正治<br>(呼吸器・せき外来)                | 木下 正治<br>(呼吸器・喘息外来)             | 木下 正治<br>(睡眠呼吸センター)                | 今村 陽平<br>(呼吸器・内科)                  |                             |
|            | 第 3 診察室       | 森田 恭代<br>(肝臓・消化器)              | 永田 務<br>(消化器・内科)                   | 藺田 和弘<br>(腎臓)<br>※10:00 診療開始       | 森田 恭代<br>(肝臓・消化器)               | 森田 恭代<br>(肝臓/メタボリックシンドローム)         | 森田 恭代<br>(肝臓・消化器)                  |                             |
|            | 第 4 診察室       | 東 公一<br>(呼吸器・内科)<br>※9:00 診療開始 | 米光 純子<br>(呼吸器・内科・健診)<br>※9:00 診療開始 | 外山 貴之<br>(呼吸器・内科)                  | 島松 文恵<br>(呼吸器・内科)               | 樋口 英一<br>(呼吸器)                     |                                    |                             |
|            | 第 5 診察室       | 長田 修一郎<br>(消化器・内科)             | 長田 英輔<br>(肝臓・内科)                   | 長田 英輔<br>(肝臓・内科)                   | 長田 英輔<br>(肝臓・内科)                | 下津浦 康隆<br>(消化器・内科)                 | 上野 隆登<br>(肝臓・内科)<br>第2・第4・第5のみ     | 中村 徹<br>(消化器・内科)<br>第1・第3のみ |
|            | 第 6 診察室       | 永嶋 美穂<br>(糖尿病)                 | 永嶋 美穂<br>(糖尿病)                     | 永嶋 美穂<br>(糖尿病)                     | 大武 英津子<br>(糖尿病)                 | 於保 美千代<br>(糖尿病/メタボリックシンドローム)       |                                    |                             |
|            | 第 7 診察室       | 嶋田 知生<br>(呼吸器・内科)              | 長田 暁子<br>(腎臓)<br>※9:00 診療開始        | 坂井 英生<br>(脳卒中外来)                   |                                 | 永嶋 美穂<br>(糖尿病)                     |                                    |                             |
|            | 第 20 診察室      |                                | 山田 和子<br>(健診・内科)<br>※10:00 診療開始    | 岡部 義信<br>(胆嚢・膵・消化器)                |                                 |                                    |                                    |                             |
|            | 緩和ケア病棟<br>診察室 |                                | 樋口 英一<br>(緩和ケア)<br>※予約制            |                                    |                                 |                                    | 樋口 英一<br>(緩和ケア)<br>※予約制 10:00 診療開始 |                             |
| 午後         | 第 1 診察室       |                                |                                    |                                    | 山田 和子<br>(健診・内科)<br>※15:00 診療終了 |                                    |                                    |                             |
|            | 第 2 診察室       |                                | 外山 貴之<br>(呼吸器)                     |                                    | 末友 仁<br>(呼吸器・内科)                | 米光 純子<br>(呼吸器・内科)                  | 樋口 英一<br>(呼吸器・内科)<br>※第4は今村医師      | 今村 陽平<br>(呼吸器・内科)<br>第4のみ   |
|            | 第 3 診察室       | 長田 修一郎<br>(消化器・内科)             | 森田 恭代<br>(肝臓・消化器)                  | 藺田 和弘<br>(腎臓)                      | 森田 恭代<br>(肝炎外来)                 |                                    |                                    |                             |
|            | 第 4 診察室       | 東 公一<br>(呼吸器・内科)               | 山田 和子<br>(内科)<br>※16:00 診療終了       | 嶋田 知生<br>(呼吸器・内科)                  |                                 |                                    | 島松 文恵<br>(呼吸器・内科)                  |                             |
|            | 第 5 診察室       | 谷脇 考恭<br>(脳神経内科)               |                                    | 永田/下津浦<br>(消化器・内科)<br>※第2・4/第1・3・5 |                                 | 永田/下津浦<br>(消化器・内科)<br>※第2・4/第1・3・5 | 下津浦 康隆<br>(消化器・内科)<br>※第1は中村医師     | 中村 徹<br>(消化器・内科)<br>第1のみ    |
|            | 第 6 診察室       | 於保 美千代<br>(糖尿病)                | 於保 美千代<br>(糖尿病)                    | 於保 美千代<br>(糖尿病)                    | 大武 英津子<br>(糖尿病)<br>※16:00 診療終了  | 森田 恵子<br>(糖尿病)                     |                                    |                             |
|            | 第 7 診察室       |                                | 長田 暁子<br>(腎臓)<br>※17:00 診療終了       |                                    |                                 | 江森 幹子<br>(健診・禁煙外来)                 |                                    |                             |
| (胃) 透視・内視鏡 |               | 古波倉 允                          | 古波倉 允                              | 古波倉 允                              | 古波倉 允                           | 江森 啓悟                              | 古波倉 允                              |                             |
| (大腸) 内視鏡   |               | 古波倉 允                          | 河野 弘志                              | 古波倉 允                              | 古波倉 允                           |                                    | 鶴田 修                               |                             |

※都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい



## 医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院  
クオリティクラスSクラス認証  
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

### 病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し  
患者さまとご家族の安らぎを確保します

### 基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

### 私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

## 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



## 交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）  
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）  
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

## 診療時間

|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| 月曜日～金曜日 | 8:30～12:30（午前の受付12:00まで）<br>13:30～17:30（午後の受付17:00まで） |
| 土曜日     | 8:30～12:30（午前の受付12:00まで）<br>13:30～15:30（午後の受付15:00まで） |
| 日曜日、祝日  | 休 診・急患のみ                                              |

※急患の方はいつでも診察いたします。  
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1  
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち  
〒832-0051 福岡県柳川市佃町784  
TEL: 0944-75-6310 FAX: 0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ  
〒832-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7  
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



訪問看護ステーション 花水木  
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1  
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



グループホーム つくだ  
〒832-0051 福岡県柳川市佃町793-1  
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス  
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1  
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572