

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療法人 清和会

長田病院 広報誌

2013年9月発行

Vol.35

ご自由にお持ち帰り下さい

医師からのメッセージ * 2型糖尿病の新しい治療

- STAFF X SMILE 部署のご紹介「緩和ケア病棟」 ○ 美味しく食べれる健康レシピ「ふわふわ♪イカハンバーグ」
- 柳川ぶらり散歩「中島祇園祭り」 ○ Clover Topics 長田病院からのおしらせ
- 関連事業所のご紹介 ○ 外来担当医一覧



2013年
9月号

2型糖尿病の新しい治療

医療法人清和会 長田病院
糖尿病内科 於保 美千代



糖尿病患者は年々増加し予備軍も含め2210万人と言われています。生活の欧米化や運動不足が原因としてあげられますが、このようなタイプを2型糖尿病といい、全体の約90%を占めます。2型糖尿病はすい臓から分泌されるインスリン（血糖を下げるホルモン）の分泌障害や作用不足のため血糖が上昇します。高血糖を放置すると全身の血管や神経が障害されさまざまな合併症を引き起こしてくるので、早期に血糖を改善し維持することが重要です。

糖尿病の治療の基本は食事・運動・薬物療法です。

食事療法は、バランスよく腹八分目が基本で体格と運動量から理想の摂取カロリーを計算します。最近、体重を減らすためにご飯などの炭水化物を減らす糖質制限食が話題になつていていますが、その効果をみると一時的には体重が減つたが1年後には元に戻つたとの報告があります。主食（ご飯やパンなどの炭水化物）を減らすどころでもおかず（肉、魚類などの蛋白質や脂質）が増えることから、全体の摂取カロリーは減らない、コレステロールが上がる、主食を制限することが長く続かない、などが理由として考えられます。また腎機能が低下している人は蛋白質を摂りすぎると腎臓の機能がより悪化するので勧められません。エネルギー源として重要な糖質は適切な量は必要と言われています。

食事・運動療法で血糖値が良好でない場合、薬物療法を行います。薬物療

法には内服薬、インスリンの皮下注射に加え、最近、インクレチニンというホルモンと同じ作用をする薬を皮下注射する治療も始まりました。インクレチニンとは食後に小腸から分泌されるホルモンで、すい臓や胃に作用し食後の血糖上昇を抑えます。その他食欲を抑えたり、すい臓を保護するなどよい働きがあります。

内服薬は、①すい臓に直接働きかけインスリン分泌を促進する②インスリノンの効果を高める③腸から糖分の吸収を抑制する④インクレチニンの作用を高める、という4種類の薬があります。特に④は数年前に発売されたばかりの新しい薬ですが低血糖になりにくく、初めてに使用されることが多いなっています。血糖をみながらこれらの薬を単剤か組み合わせて内服します。さらに来年には強制的に糖を尿に排泄する薬も発売される予定です。

インスリン注射は、内服薬の効果がない場合や血糖値が著明に高い時はもちろん必要ですが、糖尿病の発症早期に一時に使用すると、すい臓の安静抵抗を感じる人が少なくないと思いまが保たれ自分のインスリン分泌が回復すると言われています。注射といふとですが、注射器はペン型で携帯でき、注射針もかなり細くなり痛みも軽減しています。

糖尿病の状態は一人ひとり異なりますので、それぞれに合った薬を選びながら血糖をコントロールしていくことになります。

STAFF × SMILE 緩和ケア病棟

患者さんとご家族の一一番の支援者となるべく
真心をもって頑張っている長田病院のスタッフをご紹介
見かけたら気軽にお声かけ下さい

平成25年7月1日、緩和ケア病棟がオープンしました。緩和ケア病棟は、がんによる苦痛、身体症状、精神症状を和らげ、その人らしく毎日が過ごせるよう、患者さんとご家族を支援することを理念としています。基本方針は、1. ここにとからだのつらさを和らげます。2. いのちを尊重して、その人らしく生きることを支えます。3. 患者さんとご家族の生活の質を高めます。4. 地域における緩和ケアの普及と向上に貢献します。を掲げ、実践できるよう日々努力しています。

七夕祭り

8月6日、緩和ケア病棟で七夕祭りを開催しました。患者さんとご家族が一緒に参加され、アイスクリームを食べられたり、眠っていることが多かった患者さんが、久しぶりに笑顔になられたりと、とても感動的なひと時を過ごすことができました。

ボランティアでお見えになったコエニストの門田夫妻による七夕の歌は、患者さん・ご家族はもちろん、私たち職員も幸せな気持ちになることが出来ました。

またみんなに楽しくて幸せなひと時を提供できるようなイベントを企画して参ります。



▲門田さん夫婦【こわ】です

患者さんとご家族の思いを尊重し、 あなたらしく過ごすお手伝いをしています。



▲アロマルーム

た最善のケアについて検討しています。およそ一ヶ月半経過しましたが、職員一同、患者さんとご家族に寄り添うことの大切さを改めて痛感し、その中で、「私たちにできることは何か」をチームで検討し、患者さん・ご家族が満足できるケアの提供につなげていきたいと思います。また知識を深めるために、樋口医師をはじめ、がん看護専門看護師、緩和ケア認定看護師により、全員参加による学習会を(7月に計12回)開催しています。職員ひとり一人が、目標を持って学習会に参加し、学んだことを実践に生かしていくます。更に私たちは、学びを深め、地域の皆さんに満足していただけるケアが提供できるように成長して参ります。

つくりかた



イカは細かく刻み、包丁でたたく。玉ねぎはみじん切りにする。



材料
(2人分)



ボウルに①と生姜、卵、片栗粉、酒、塩を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。



小粒型に形を整える。



フライパンに油を熱し、③を程良く色付くまで焼き、火が通ったらタレの材料を入れ煮詰める。



器に大葉をしき、④を盛りつけ、ミニトマトを添える。

ふわふわ♪ イカハンバーグ

・イカ…150g ・玉ねぎ…50g

・しょうが(すりおろし)…小さじ1/2

・卵…1/2個 ・片栗粉…大さじ1

・酒…大さじ1/2 ・塩…小さじ1/4

タレ

・醤油…大さじ1 ・砂糖…大さじ1

・酒…大さじ1

・しょうが(すりおろし)…小さじ1/2

付け合せ

・大葉…2枚 ・ミニトマト…2個



管理栄養士 佐田まり子

タウリンのちから

イカにはタウリンという成分がたくさん含まれています。タウリンには血液中のコレステロールを低下させたり、血圧を下げたり、肝臓の解毒能力を向上させたりする働きがあります。何よりもひき肉を使ったハンバーグよりも大幅なカロリーダウンが魅力です。細かく刻みハンバーグにすることで子供から高齢者まで食べやすくボリューム満点のイカ料理になっています。またタレの香ばしい香りが食欲をそそります。

中島祇園祭り

7月27日(土) 福岡県柳川市大和町中島
八剣神社前広場・西鉄中島駅周辺

中島祇園では、大蛇山の他に、踊り山や殿様行列、獅子山もあります。去年は矢部川が決壊し、このあたりは水害で大変でしたが、こんな時だからこそ頑張る意味でお祭りは例年通り開催されました。そんな意気のよさが伝わるお祭りでした。



▲花火を吐く大蛇

地元の人は子供の健康を願って、子供を大蛇にかめます。大泣きする子供もいますが、うちの息子は、その時1歳前だったので、泣かずにキヨトンとしていました。額に赤い印をつけてもらいました。



▲額の赤い印



▲振やかな祭りの風景

地元やながわを広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。

歴史を刻み続ける勇壮な大蛇の姿

今回は私の地元大和町のお祭りです。約170年前から伝わる祭りで、無病息災・家内安全・五穀豊穣を祈るお祭りだそうです。



▲大蛇山がねり歩きます



PICK UP

長田病院からのおしらせ

Clover Topics



参加していく患者さんの人権と安全を最優先に考え、正確で信頼性の高い治験の実施に取り組んでいます。

当院は、呼吸器疾患、循環器疾患、消化器疾患、内分泌疾患など新しい薬を開発するための治験を実施しています。治験とは、患者さんに新しい薬の候補を使っていてその効果や副作用などを調べる試験です。



▲コンサート風景

✿ 臨床試験センターからのお知らせ

肝臓に異常があつても、自覚症状が少ないため、気付かずに進行していることがあります。

最近では、脂肪肝からの肝臓がんも増えています。この機会にもつと肝臓のことを考えて見ませんか？

◆問い合わせ先◆

(事務課直通 0944-729607)

✿ 緩和ケア病棟 オーペン記念コンサート

7月9日(火)午後2時半より、ソプラノの緑川まりさん、ピアノ伴奏に永田郁代さんをお招きし、コンサートが開催されました。

賛美歌やオペラの歌、「この道」など懐かしい日本の歌なども歌つていただきました。



▲御花外観



血圧測定▶

詳しく述べる人間ドックのご案内

当院では、「御花」に特別料金で宿泊していただける人間ドックプランをご用意しています。遠方に住むご両親やご親戚、知人の方へご紹介下さい。

詳しくは健康サポートセンターにお問い合わせ下さい。

(直通 0944-723863)

✿ 市民公開講座のお知らせ

日 時	平成25年9月28日(土) 13時45分開場 14時開始 17時終了予定
場 所	長田病院 1階 リハビリテーション室
参 加 費	無料

「これまで進化したB型およびC型肝炎の治療」
久留米大学医学部内科学講座
消化器内科部門 准教授 井出達也先生

「今日からはじめる肝臓を大切にする方法」
佐賀大学医学部肝疾患医療支援学講座 教授
佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター 長江口有一郎先生

「これまで進化したB型およびC型肝炎の治療」
久留米大学医学部内科学講座
消化器内科部門 准教授 井出達也先生

✿ 長田病院 クラブ活動のご紹介

当院では、職員によりクラブ活動を行っています。華道部、テニス部、野球部、バスケットボール部、アウトドアレジャークラブ、フィットネスクラブがあります。職員同士の懇親や健康増進のため、行っています。

華道部の作品は院内のあちこちによく飾られています。季節折々のお花を楽しんでいただけると幸いです。



✿ 健康診断やがん検診、人間ドックをうけましょ！

心筋梗塞や脳梗塞のような脳・心血管系の病気を予防するためには、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することが大切です。

また、がん検査のカギは「早期発見」と言われています。

そのためには、健康診断やがん検査を受診することが大切です。

当院では各種健康診断・がん検診・人間ドックを受付けています。

✿ 御花に泊まる人間ドックのご案内

当院では、「御花」に特別料金で宿泊していただける人間ドックプランをご用意しています。遠方に住むご両親やご親戚、知人の方へご紹介下さい。

夏バテ対策におすすめの運動

夏バテになると、倦怠感や食欲低下などの症状が出てきますが、夏の暑さに負けない体作りのためには、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動を継続して行なうことが効果的です。少し涼しくなつ



てきた時間帯に、買い物の際には少し遠回りをしてたくさん歩くなど、続けられそうな運動を体調に合わせて行いましょう。運動をする事で体力がアップすれば、疲れを感じにくくなります。また寝つきが良くなり、熟睡しやすくなります。無理のない適度な運動で、夏バテ対策をしっかりととおきましょう。

介護サービスの利用方法について



要介護1～要介護5と認定された方は、介護サービスを利用できます。在宅でサービスを利用して生活したい方は、居宅介護支援事業者をあらかじめ決めて相談し、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成を依頼します。担当するケアマネジャーと契約等を交わした後、お住まいの広域連合支部または市町村の介護保険担当窓口に居宅介護サービス計画作成（変更）届出書を提出します。担当のケアマネジャーがケアプランを作成し、利用するサービス事業者と話し合いを行った後に、サービスが利用できるようになります。

訪問看護ステーション 花水木

やっぱり家族が一番！



8月11日2階療養棟では、ご家族と一緒に夏祭りを開催しました。当日はお盆前ということもあり、遠方からも沢山のご家族が帰省されており、総勢35名と多くの参加がありました。久しぶりに孫、曾孫さんに面会されたご利用者は、終始笑顔で、会場内は大変賑わいました。やはりご家族と過ごされる時間がご利用者にとって、なによりも活力に繋がっているものと実感しました。



暑い夏を乗りきりました！

長田病院ケアプランサービス

今年の夏は40°Cを超えるほどの猛暑でした。高齢者は暑さを感じにくい、冷房が苦手、トイレを心配して水分を制限してしまう等、熱中症になるリスクが高いといわれています。そこで、からたちでは楽しく・美味しく水分補給ができ、また涼を感じて頂ける「かき氷大会」等のレクリエーションにより、認知症利用者の健康管理をサポート。皆さん元気に厳しい夏を乗りきました。

介護老人保健施設 シャンティ

残暑お見舞い申し上げます



まだまだ暑い日が続いています。そんな中受診される皆さんへ、患者サービスの一環として毎年「お茶会」を催しています。今年は、9月11日水曜日に行います。

季節の変わり目は、体調をくずしやすいものです。皆さまどうぞ留意ください。

尚、当院では「特定健診」も随時実施しております。

認知症対応デイサービス からたち

季節を感じて頂く外出支援！！



今年も大牟田大蛇山へ出掛けました。今回は、実際に街中を移動中、一緒に写真を撮らせて頂きました。目の前まで行くと、皆さん「大きかあ～、すごかあ～」の声が聞かれ、大蛇の迫力に圧倒されてありました。また、写真を撮った後は、大蛇の煙を吐く姿を見せて頂きました。とても充実した時間を過ごしました！

外来担当医一覧

平成25年8月1日 現在



	月	火	水	木	金	土
午 前	第1診察室	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	西 義勝 (循環器)
	第2診察室	木下 正治 (呼吸器・アレルギー)	木下 正治 (呼吸器・息切れ外来)	木下 正治 (呼吸器・せき外来)	木下 正治 (呼吸器・喘息外来)	木下 正治 (睡眠呼吸センター)
	第3診察室	森田 恒代 (肝臓・消化器)	永田 務 (消化器・内科)	菌田 和弘 (腎臓) ※10:00 診療開始	森田 恒代 (肝臓・消化器)	森田 恒代 (肝臓/メタボリックシンドローム)
	第4診察室	東 公一 (呼吸器・内科) ※9:00 診療開始	米光 純子 (呼吸器・内科・健診) ※9:00 診療開始	外山 貴之 (呼吸器・内科)	島松 文恵 (呼吸器・内科)	樋口 英一 (呼吸器)
	第5診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	下津浦 康隆 (消化器・内科)
	第6診察室	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病/メタボリックシンドローム)
	第7診察室		長田 晃子 (腎臓) ※9:00 診療開始	坂井 英生 (脳卒中外来)		永嶋 美穂 (糖尿病)
	第20診察室		山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	岡部 義信 (胆嚢・脾・消化器)		
	緩和ケア病棟 診察室		樋口 英一 (緩和ケア) ※予約制			樋口 英一 (緩和ケア) ※予約制 10:00 診療開始
午 後	第1診察室				山田 和子 (健診・内科) ※15:00 診療終了	
	第2診察室		外山 貴之 (呼吸器)		末友 仁 (呼吸器・内科)	樋口 英一 (呼吸器・内科) 今村 陽平 (呼吸器・内科) ※第4は今村医師 第4のみ
	第3診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	森田 恒代 (肝臓・消化器)	菌田 和弘 (腎臓)	森田 恒代 (肝炎外来)	
	第4診察室	東 公一 (呼吸器・内科)	山田 和子 (内科) ※16:00 診療終了	嶋田 知生 (呼吸器・内科)		島松 文恵 (呼吸器・内科)
	第5診察室	谷脇 考恭 (脳神経内科)		永田/下津浦 (消化器・内科) ※第2・4/第1・3・5		永田/下津浦 (消化器・内科) ※第2・4/第1・3・5
	第6診察室	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病) ※16:00 診療終了	森田 恵子 (糖尿病)
	第7診察室		長田 晃子 (腎臓) ※17:00 診療終了			江森 幹子 (健診・禁煙外来)
(胃) 透視・内視鏡		古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
(大腸) 内視鏡		古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允		鶴田 修

※都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



- 日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院
- ・救急告示病院
 - ・労災保険指定病院
 - ・身体障害者福祉法指定
 - ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
 - ・福岡県禁煙宣言登録施設
 - ・福岡県子育て応援宣言登録事業所

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

私たちの志

創意と真心で 日本唯一の内科病院になる

✿ 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



✿ 交通アクセス

- 電 車・・・西鉄柳川駅下車（車で約10分）
自動車・・・九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
バ ス・・・水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

✿ 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～17:30 (午後の受付 17:00まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～15:30 (午後の受付 15:00まで)
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。



三橋長田医院
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-72-4171 FAX:0944-72-5577



認知症対応デイサービス からたち
〒832-0051 福岡県柳川市佃町784
TEL:0944-75-6310 FAX:0944-75-6310



介護老人保健施設 シャンティ
〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原521-7
TEL:0944-72-3508 FAX:0944-72-1705



訪問看護ステーション 花水木
〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀213-1
TEL:0944-75-1270 FAX:0944-75-1269



グループホーム つくだ
〒832-0051 福岡県柳川市佃町793-1
TEL:0944-75-6330 FAX:0944-75-6330



長田病院ケアプランサービス
〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町523-1
TEL:0944-72-5390 FAX:0944-75-6572